

# Tidtabeller for T-bane

Gyldig fra 26.10.2020

1 Frognerseteren - Bergkrystallen	2
2 Østerås - Ellingsrudåsen	11
3 Kolsås - Mortensrud	17
4 Vestli - Bergkrystallen	25
5 Sognsvann - Ringen - Vestli	31

# 1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Mandag - fredag *Monday - Friday*

	h	h	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	h	h	h	h	h
Frognerseteren	....	....	0543	....	0613	0628	0643	0658	13	28	43	58	1813	1828	1843	1858	1913	1928
Skogen	....	....	0548	....	0618	0633	0648	0703	18	33	48	03	1818	1833	1848	1903	1918	1933
Holmenkollen	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	23	38	53	08	1823	1838	1853	1908	1923	1938
Midtstuen	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	26	41	56	11	1826	1841	1856	1911	1926	1941
Vettakollen	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	29	44	59	14	1829	1844	1859	1914	1929	1944
Slemdal	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	33	48	03	18	1833	1848	1903	1918	1933	1948
Gaustad	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0706	0721	36	51	06	21	1836	1851	1906	1921	1936	1951
Vinderen	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0723	38	53	08	23	1838	1853	1908	1923	1938	1953
Frøen	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0712	0727	42	57	12	27	1842	1857	1912	1927	1942	1957
Majorstuen	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0729	44	59	14	29	1844	1859	1914	1929	1944	1959
Nationaltheatret	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0731	46	01	16	31	1846	1901	1916	1931	1946	2001
Stortinget	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	0733	48	03	18	33	1848	1903	1918	1933	1948	2003
Jernbanetorget	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0719	0734	49	04	19	34	1849	1904	1919	1934	1949	2004
Tøyen	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0723	0738	53	08	23	38	1853	1908	1923	1938	1953	2008
Helsfyr	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0726	0741	56	11	26	41	1856	1911	1926	1941	1956	2011
Brynseng	....	....	0628	0643	0658	0713	0728	0743	58	13	28	43	1858	....	....	....	....	....
Manglerud	....	....	0631	0646	0701	0716	0731	0746	01	16	31	46	1901	....	....	....	....	....
Ryen	....	....	0632	0647	0702	0717	0732	0747	02	17	32	47	1902	....	....	....	....	....
Lambertseter	....	....	0637	0652	0707	0722	0737	0752	07	22	37	52	1907	....	....	....	....	....
Munkelia	....	....	0638	0653	0708	0723	0738	0753	08	23	38	53	1908	....	....	....	....	....
Bergkrystallen	....	....	0641	0656	0711	0726	0741	0756	11	26	41	56	1911	....	....	....	....	....

	h	h	h	h	h	h	r	h	r	h	r	r	r	r
Frognerseteren	1943	58	13	28	43	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013	0028
Skogen	1948	03	18	33	48	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033
Holmenkollen	1953	08	23	38	53	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038
Midtstuen	1956	11	26	41	56	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041
Vettakollen	1959	14	29	44	59	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044
Slemdal	2003	18	33	48	03	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048
Gaustad	2006	21	36	51	06	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0036	0051
Vinderen	2008	23	38	53	08	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053
Frøen	2012	27	42	57	12	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	2014	29	44	59	14	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044	0059
Nationaltheatret	2016	31	46	01	16	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0046	0101
Stortinget	2018	33	48	03	18	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048	0103
Jernbanetorget	2019	34	49	04	19	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	0049	0104
Tøyen	2023	38	53	08	23	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053	0108
Helsfyr	2026	41	56	11	26	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041	0056	0111
Brynseng	....	..	..	..	..	....	2328	....	2358	....	0028	0043	0058	0113
Manglerud	....	..	..	..	..	....	2331	....	0001	....	0031	0046	0101	0116
Ryen	....	..	..	..	..	....	2332	....	0002	....	0032	0047	0102	0117
Lambertseter	....	..	..	..	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Munkelia	....	..	..	..	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Bergkrystallen	....	..	..	..	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....

# 1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Lørdag Saturday

	h	h	h	h	h	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b
Frognerseteren	....	0643	0713	0743	0813	0843	0913	....	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128
Skogen	....	0648	0718	0748	0818	0848	0918	....	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Holmenkollen	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	....	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Midtstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	....	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141
Vettakollen	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	....	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144
Slemdal	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	....	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148
Gaustad	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0936	....	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151
Vinderen	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	....	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153
Frøen	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0942	....	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142	1157
Majorstuen	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144	1159
Nationaltheatret	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201
Stortinget	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148	1203
Jernbanetorget	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134	1149	1204
Tøyen	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208
Helsfyr	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211
Brynseng	....	....	....	....	....	0928	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128	1143	1158	1213
Manglerud	....	....	....	....	....	0931	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201	1216
Ryen	....	....	....	....	....	0932	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132	1147	1202	1217
Lambertseter	....	....	....	....	....	0937	1007	1022	1037	1052	1107	1122	1137	1152	1207	1222
Munkelia	....	....	....	....	....	0938	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208	1223
Bergkrystallen	....	....	....	....	....	0941	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211	1226

	b	b	b	b	b	b	h	h	h	h	h	h	r	h	r	h	r	r	r
Frognerseteren	1143	58	13	28	43	1813	1828	43	58	13	28	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013
Skogen	1148	03	18	33	48	1818	1833	48	03	18	33	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018
Holmenkollen	1153	08	23	38	53	1823	1838	53	08	23	38	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023
Midtstuen	1156	11	26	41	56	1826	1841	56	11	26	41	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026
Vettakollen	1159	14	29	44	59	1829	1844	59	14	29	44	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029
Slemdal	1203	18	33	48	03	1833	1848	03	18	33	48	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033
Gaustad	1206	21	36	51	06	1836	1851	06	21	36	51	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0036
Vinderen	1208	23	38	53	08	1838	1853	08	23	38	53	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038
Frøen	1212	27	42	57	12	1842	1857	12	27	42	57	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042
Majorstuen	1214	29	44	59	14	1844	1859	14	29	44	59	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044
Nationaltheatret	1216	31	46	01	16	1846	1901	16	31	46	01	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0046
Stortinget	1218	33	48	03	18	1848	1903	18	33	48	03	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048
Jernbanetorget	1219	34	49	04	19	1849	1904	19	34	49	04	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	0049
Tøyen	1223	38	53	08	23	1853	1908	23	38	53	08	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053
Helsfyr	1226	41	56	11	26	1856	1911	26	41	56	11	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041	0056
Brynseng	1228	43	58	13	28	1858	....	....	....	....	....	....	2328	....	2358	....	0028	0043	0058
Manglerud	1231	46	01	16	31	1901	....	....	....	....	....	....	2331	....	0001	....	0031	0046	0101
Ryen	1232	47	02	17	32	1902	....	....	....	....	....	....	2332	....	0002	....	0032	0047	0102
Lambertseter	1237	52	07	22	37	1907	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Munkelia	1238	53	08	23	38	1908	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Bergkrystallen	1241	56	11	26	41	1911	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....

# 1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

	r
Frognerseteren	0028
Skogen	0033
Holmenkollen	0038
Midtstuen	0041
Vettakollen	0044
Slemdal	0048
Gaustad	0051
Vinderen	0053
Frøen	0057
Majorstuen	0059
Nationaltheatret	0101
Stortinget	0103
Jernbanetorget	0104
Tøyen	0108
Helsfyr	0111
Brynseng	0113
Manglerud	0116
Ryen	0117
Lambertseter	....
Munkelia	....
Bergkrystallen	....

Søndag Sunday

	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h
Frognerseteren	....	0643	0713	0743	0813	0843	0913	....	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128
Skogen	....	0648	0718	0748	0818	0848	0918	....	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Holmenkollen	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	....	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Midtstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	....	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141
Vettakollen	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	....	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144
Slemdal	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	....	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148
Gaustad	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0936	....	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151
Vinderen	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	....	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153
Frøen	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0942	....	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142	1157
Majorstuen	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144	1159
Nationaltheatret	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201
Stortinget	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148	1203
Jernbanetorget	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134	1149	1204
Tøyen	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208
Helsfyr	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211
Brynseng	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Manglerud	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Ryen	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Lambertseter	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Munkelia	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Bergkrystallen	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....

# 1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Søndag (forts.) *Sunday (continued)*

	h	h	h	h	h	h	r	h	r	h	r	r	r	r
Frognerseteren	1143	58	13	28	43	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013	0028
Skogen	1148	03	18	33	48	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033
Holmenkollen	1153	08	23	38	53	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038
Midtstuen	1156	11	26	41	56	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041
Vettakollen	1159	14	29	44	59	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044
Slemdal	1203	18	33	48	03	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048
Gaustad	1206	21	36	51	06	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0036	0051
Vinderen	1208	23	38	53	08	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053
Frøen	1212	27	42	57	12	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	1214	29	44	59	14	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044	0059
Nationaltheatret	1216	31	46	01	16	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0046	0101
Stortinget	1218	33	48	03	18	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048	0103
Jernbanetorget	1219	34	49	04	19	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	0049	0104
Tøyen	1223	38	53	08	23	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053	0108
Helsfyr	1226	41	56	11	26	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041	0056	0111
Brynseng	....	..	..	..	..	....	2328	....	2358	....	0028	0043	0058	0113
Manglerud	....	..	..	..	..	....	2331	....	0001	....	0031	0046	0101	0116
Ryen	....	..	..	..	..	....	2332	....	0002	....	0032	0047	0102	0117
Lambertseter	....	..	..	..	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Munkelia	....	..	..	..	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Bergkrystallen	....	..	..	..	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....

## Merknader *Notes*

b = Til Bergkrystallen. I romjula, i påskeuka og i perioden 05.07.2021 - 08.08.2021 går avgangen kun til Helsfyr.

h = Kun til Helsfyr.

r = Kun til Ryen.

# 1 Frognerseteren - Bergkrystallen



## Stoppesteder Stops

Sone	Stoppested	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	<b>Frognerseteren</b>	<b>00</b>	
1	Voksenkollen	01	48
1	Lillevann	03	
1	<b>Skogen</b>	<b>05</b>	
1	Voksenlia	07	
1	<b>Holmenkollen</b>	<b>10</b>	
1	Besserud	12	
1	<b>Midstuen</b>	<b>13</b>	
1	Skådalen	14	
1	<b>Vettakollen</b>	<b>16</b>	
1	Gråkammen	18	
1	<b>Slemdal</b>	<b>20</b>	
1	Ris	22	
1	<b>Gaustad</b>	<b>23</b>	17,18  23,24,40  260
1	<b>Vinderen</b>	<b>25</b>	46
1	Steinerud	27	
1	<b>Frøen</b>	<b>29</b>	
1	<b>Majorstuen</b>	<b>31</b>	2,3,4,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	<b>Nationaltheatret</b>	<b>33</b>	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	<b>Stortinget</b>	<b>35</b>	
1	<b>Jernbanetorget</b>	<b>36</b>	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	37	
1	<b>Tøyen</b>	<b>40</b>	20,60
1	Ensjø	41	
1	<b>Helsfyr</b>	<b>43</b>	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	<b>Brynseng</b>	<b>45</b>	L1  23,24
1	Høyenhall	46	23
1	<b>Manglerud</b>	<b>48</b>	23,78A,78B
1	<b>Ryen</b>	<b>49</b>	23,70,71A  515
1	Brattlikollen	51	
1	Karlsruud	52	74
1	<b>Lambertseter</b>	<b>54</b>	75A,75B,75C
1	<b>Munkelia</b>	<b>55</b>	79
1	<b>Bergkrystallen</b>	<b>58</b>	

# 1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Mandag - fredag *Monday - Friday*

										x	x	x	x	x	x			
Bergkrystallen	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0647	02	17	32	47	1902	....	....	....
Munkelia	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0648	03	18	33	48	1903	....	....	....
Lambertseter	....	....	....	....	....	....	....	....	....	0649	04	19	34	49	1904	....	....	....
Ryen	....	0454	0509	0524	0539	0554	....	....	0639	0654	09	24	39	54	1909	....	....	....
Manglerud	....	0455	0510	0525	0540	0555	....	....	0640	0655	10	25	40	55	1910	....	....	....
Brynseng	....	0458	0513	0528	0543	0558	....	....	0643	0658	13	28	43	58	1913	....	....	....
Helsfyr	....	0500	0515	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0700	15	30	45	00	1915	1930	1945	2000
Tøyen	....	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	19	34	49	04	1919	1934	1949	2004
Jernbanetorget	....	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	22	37	52	07	1922	1937	1952	2007
Stortinget	....	0508	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	23	38	53	08	1923	1938	1953	2008
Nationaltheatret	....	0510	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	25	40	55	10	1925	1940	1955	2010
Majorstuen	0458	0513	0528	0543	0558	0613	0628	0643	0658	0713	28	43	58	13	1928	1943	1958	2013
Frøen	0459	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	29	44	59	14	1929	1944	1959	2014
Vinderen	0502	0517	0532	0547	0602	0617	0632	0647	0702	0717	32	47	02	17	1932	1947	2002	2017
Gaustad	0503	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	33	48	03	18	1933	1948	2003	2018
Slemdal	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0722	37	52	07	22	1937	1952	2007	2022
Vettakollen	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0726	41	56	11	26	1941	1956	2011	2026
Midtstuen	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0729	44	59	14	29	1944	1959	2014	2029
Holmenkollen	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	0733	48	03	18	33	1948	2003	2018	2033
Skogen	0523	....	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0723	0738	53	08	23	38	1953	2008	2023	2038
Frognerseteren	0530	....	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0730	0745	00	15	30	45	2000	2015	2030	2045

Bergkrystallen	....	..	..	..	..	....	....	....
Munkelia	....	..	..	..	..	....	....	....
Lambertseter	....	..	..	..	..	....	....	....
Ryen	....	..	..	..	..	....	....	....
Manglerud	....	..	..	..	..	....	....	....
Brynseng	....	..	..	..	..	....	....	....
Helsfyr	2015	30	45	00	15	2330	0000	0030
Tøyen	2019	34	49	04	19	2334	0004	0034
Jernbanetorget	2022	37	52	07	22	2337	0007	0037
Stortinget	2023	38	53	08	23	2338	0008	0038
Nationaltheatret	2025	40	55	10	25	2340	0010	0040
Majorstuen	2028	43	58	13	28	2343	0013	0043
Frøen	2029	44	59	14	29	2344	0014	0044
Vinderen	2032	47	02	17	32	2347	0017	0047
Gaustad	2033	48	03	18	33	2348	0018	0048
Slemdal	2037	52	07	22	37	2352	0022	0052
Vettakollen	2041	56	11	26	41	2356	0026	0056
Midtstuen	2044	59	14	29	44	2359	0029	0059
Holmenkollen	2048	03	18	33	48	0003	0033	0103
Skogen	2053	08	23	38	53	0008	0038	0108
Frognerseteren	2100	15	30	45	00	0015	0045	0115

# 1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Lørdag Saturday

													x	x	x	x
Bergkrystallen	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	1002	1017	1032	1047
Munkelia	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	1003	1018	1033	1048
Lambertseter	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	1004	1019	1034	1049
Ryen	....	0554	0624	0654	....	....	....	....	....	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054
Manglerud	....	0555	0625	0655	....	....	....	....	....	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055
Brynseng	....	0558	0628	0658	....	....	....	....	....	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058
Helsfyr	....	0600	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Tøyen	....	0604	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104
Jernbanetorget	....	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Stortinget	....	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Nationaltheatret	....	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110
Majorstuen	0558	0613	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113
Frøen	0559	0614	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Vinderen	0602	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Gaustad	0603	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118
Slemdal	0607	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	1122
Vettakollen	0611	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126
Midtstuen	0614	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129
Holmenkollen	0618	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Skogen	0623	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Frognerseteren	0630	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145

	x	x	x	x	x	x										
Bergkrystallen	1102	17	32	47	02	1902	....	..	..	..	..	....	....	....		
Munkelia	1103	18	33	48	03	1903	....	..	..	..	..	....	....	....		
Lambertseter	1104	19	34	49	04	1904	....	..	..	..	..	....	....	....		
Ryen	1109	24	39	54	09	1909	....	..	..	..	..	....	....	....		
Manglerud	1110	25	40	55	10	1910	....	..	..	..	..	....	....	....		
Brynseng	1113	28	43	58	13	1913	....	..	..	..	..	....	....	....		
Helsfyr	1115	30	45	00	15	1915	1930	45	00	15	30	2330	0000	0030		
Tøyen	1119	34	49	04	19	1919	1934	49	04	19	34	2334	0004	0034		
Jernbanetorget	1122	37	52	07	22	1922	1937	52	07	22	37	2337	0007	0037		
Stortinget	1123	38	53	08	23	1923	1938	53	08	23	38	2338	0008	0038		
Nationaltheatret	1125	40	55	10	25	1925	1940	55	10	25	40	2340	0010	0040		
Majorstuen	1128	43	58	13	28	1928	1943	58	13	28	43	2343	0013	0043		
Frøen	1129	44	59	14	29	1929	1944	59	14	29	44	2344	0014	0044		
Vinderen	1132	47	02	17	32	1932	1947	02	17	32	47	2347	0017	0047		
Gaustad	1133	48	03	18	33	1933	1948	03	18	33	48	2348	0018	0048		
Slemdal	1137	52	07	22	37	1937	1952	07	22	37	52	2352	0022	0052		
Vettakollen	1141	56	11	26	41	1941	1956	11	26	41	56	2356	0026	0056		
Midtstuen	1144	59	14	29	44	1944	1959	14	29	44	59	2359	0029	0059		
Holmenkollen	1148	03	18	33	48	1948	2003	18	33	48	03	0003	0033	0103		
Skogen	1153	08	23	38	53	1953	2008	23	38	53	08	0008	0038	0108		
Frognerseteren	1200	15	30	45	00	2000	2015	30	45	00	15	0015	0045	0115		



# 1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Søndag Sunday

Bergkrystallen	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Munkelia	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Lambertseter	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Ryen	....	0554	0624	0654	....	....	....	....	....	0924	....	0954	....	....	....	....
Manglerud	....	0555	0625	0655	....	....	....	....	....	0925	....	0955	....	....	....	....
Brynseng	....	0558	0628	0658	....	....	....	....	....	0928	....	0958	....	....	....	....
Helsfyr	....	0600	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Tøyen	....	0604	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104
Jernbanetorget	....	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Stortinget	....	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Nationaltheatret	....	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110
Majorstuen	0558	0613	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113
Frøen	0559	0614	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Vinderen	0602	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Gaustad	0603	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118
Slemdal	0607	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	1122
Vettakollen	0611	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126
Midtstuen	0614	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129
Holmenkollen	0618	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Skogen	0623	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Frognerseteren	0630	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145

Bergkrystallen	....	..	..	..	..	....	....	....
Munkelia	....	..	..	..	..	....	....	....
Lambertseter	....	..	..	..	..	....	....	....
Ryen	....	..	..	..	..	....	....	....
Manglerud	....	..	..	..	..	....	....	....
Brynseng	....	..	..	..	..	....	....	....
Helsfyr	1115	30	45	00	15	2330	0000	0030
Tøyen	1119	34	49	04	19	2334	0004	0034
Jernbanetorget	1122	37	52	07	22	2337	0007	0037
Stortinget	1123	38	53	08	23	2338	0008	0038
Nationaltheatret	1125	40	55	10	25	2340	0010	0040
Majorstuen	1128	43	58	13	28	2343	0013	0043
Frøen	1129	44	59	14	29	2344	0014	0044
Vinderen	1132	47	02	17	32	2347	0017	0047
Gaustad	1133	48	03	18	33	2348	0018	0048
Slemdal	1137	52	07	22	37	2352	0022	0052
Vettakollen	1141	56	11	26	41	2356	0026	0056
Midtstuen	1144	59	14	29	44	2359	0029	0059
Holmenkollen	1148	03	18	33	48	0003	0033	0103
Skogen	1153	08	23	38	53	0008	0038	0108
Frognerseteren	1200	15	30	45	00	0015	0045	0115

## Merknader Notes

x = I romjula, i påskeuka og i perioden 05.07.2021 - 08.08.2021 går avgangen kun mellom Helsfyr og Frognerseteren.

# 1 Bergkrystallen - Frognerseteren



## Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	<b>Bergkrystallen</b>	<b>00</b>	
1	<b>Munkelia</b>	<b>01</b>	79
1	<b>Lambertseter</b>	<b>02</b>	75A,75B,75C
1	Karlsrud	04	74
1	Brattlikollen	05	
1	<b>Ryen</b>	<b>07</b>	23,70,71A  515
1	<b>Manglerud</b>	<b>08</b>	23,78A,78B
1	Høyenhall	10	23
1	<b>Brynseng</b>	<b>11</b>	L1  2,3  23,24
1	<b>Helsfyr</b>	<b>13</b>	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	15	
1	<b>Tøyen</b>	<b>17</b>	5  20,60
1	Grønland	19	
1	<b>Jernbanetorget</b>	<b>20</b>	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	<b>Stortinget</b>	<b>21</b>	
1	<b>Nationaltheatret</b>	<b>23</b>	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	<b>Majorstuen</b>	<b>26</b>	2,3,4,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	<b>Frøen</b>	<b>27</b>	
1	Steinerud	29	
1	<b>Vinderen</b>	<b>30</b>	46
1	<b>Gaustad</b>	<b>31</b>	17,18  23,24,40  260
1	Ris	32	
1	<b>Slemdal</b>	<b>35</b>	
1	Gråkammen	37	
1	Gulleråsen	38	
1	<b>Vettakollen</b>	<b>39</b>	
1	Skådalen	40	
1	<b>Midtstuen</b>	<b>42</b>	
1	Besserud	44	
1	<b>Holmenkollen</b>	<b>46</b>	
1	Voksenlia	49	
1	<b>Skogen</b>	<b>51</b>	
1	Lillevann	53	
1	Voksenkollen	55	48
1	<b>Frognerseteren</b>	<b>58</b>	

# 2 Østerås - Ellingsrudåsen



Mandag - fredag Monday - Friday

										x		x		x		x
Østerås	....	....	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0653	0701	0708	0716	0723	0731	0738
Eiksmarka	....	....	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0655	0703	0710	0718	0725	0733	0740
Røa	....	....	0521	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0658	0706	0713	0721	0728	0736	0743
Hovseter	....	....	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0659	0707	0714	0722	0729	0737	0744
Smestad	0457	0512	0527	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0704	0712	0719	0727	0734	0742	0749
Majorstuen	0502	0517	0532	0547	0602	0617	0632	0647	0702	0709	0717	0724	0732	0739	0747	0754
Nationaltheatret	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749	0756
Stortinget	0506	0521	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0706	0713	0721	0728	0736	0743	0751	0758
Jernbanetorget	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0714	0722	0729	0737	0744	0752	0759
Tøyen	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0718	0726	0733	0741	0748	0756	0803
Helsfyr	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0721	0729	0736	0744	0751	0759	0806
Brynseng	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0723	0731	0738	0746	0753	0801	0808
Hellerud	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	0725	0733	0740	0748	0755	0803	0810
Tveita	0520	0535	0550	0605	0620	0635	0650	0705	0720	0727	0735	0742	0750	0757	0805	0812
Furuset	0528	0543	0558	0613	0628	0643	0658	0713	0728	0735	0743	0750	0758	0805	0813	0820
Ellingsrudåsen	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0730	0737	0745	0752	0800	0807	0815	0822

		x	x	x	x			x		x		x		x		x			
Østerås	0746	53	01	08	16	23	31	38	46	1531	....	1546	1553	1601	1608	1616	1623	1631	1638
Eiksmarka	0748	55	03	10	18	25	33	40	48	1533	....	1548	1555	1603	1610	1618	1625	1633	1640
Røa	0751	58	06	13	21	28	36	43	51	1536	....	1551	1558	1606	1613	1621	1628	1636	1643
Hovseter	0752	59	07	14	22	29	37	44	52	1537	....	1552	1559	1607	1614	1622	1629	1637	1644
Smestad	0757	04	12	19	27	34	42	49	57	1542	....	1557	1604	1612	1619	1627	1634	1642	1649
Majorstuen	0802	09	17	24	32	39	47	54	02	1547	1554	1602	1609	1617	1624	1632	1639	1647	1654
Nationaltheatret	0804	11	19	26	34	41	49	56	04	1549	1556	1604	1611	1619	1626	1634	1641	1649	1656
Stortinget	0806	13	21	28	36	43	51	58	06	1551	1558	1606	1613	1621	1628	1636	1643	1651	1658
Jernbanetorget	0807	14	22	29	37	44	52	59	07	1552	1559	1607	1614	1622	1629	1637	1644	1652	1659
Tøyen	0811	18	26	33	41	48	56	03	11	1556	1603	1611	1618	1626	1633	1641	1648	1656	1703
Helsfyr	0814	21	29	36	44	51	59	06	14	1559	1606	1614	1621	1629	1636	1644	1651	1659	1706
Brynseng	0816	23	31	38	46	53	01	08	16	1601	1608	1616	1623	1631	1638	1646	1653	1701	1708
Hellerud	0818	25	33	40	48	55	03	10	18	1603	1610	1618	1625	1633	1640	1648	1655	1703	1710
Tveita	0820	27	35	42	50	57	05	12	20	1605	1612	1620	1627	1635	1642	1650	1657	1705	1712
Furuset	0828	35	43	50	58	05	13	20	28	1613	1620	1628	1635	1643	1650	1658	1705	1713	1720
Ellingsrudåsen	0830	37	45	52	00	07	15	22	30	1615	1622	1630	1637	1645	1652	1700	1707	1715	1722

		x	x	x	x			r		r		r							
Østerås	1646	53	01	08	16	23	31	38	46	1846	1853	1901	1908	1916	1923	1931	1946	2001	2016
Eiksmarka	1648	55	03	10	18	25	33	40	48	1848	1855	1903	1910	1918	1925	1933	1948	2003	2018
Røa	1651	58	06	13	21	28	36	43	51	1851	1858	1906	1913	1921	1928	1936	1951	2006	2021
Hovseter	1652	59	07	14	22	29	37	44	52	1852	1859	1907	1914	1922	1929	1937	1952	2007	2022
Smestad	1657	04	12	19	27	34	42	49	57	1857	1904	1912	1919	1927	1934	1942	1957	2012	2027
Majorstuen	1702	09	17	24	32	39	47	54	02	1902	1909	1917	1924	1932	1939	1947	2002	2017	2032
Nationaltheatret	1704	11	19	26	34	41	49	56	04	1904	1911	1919	1926	1934	1941	1949	2004	2019	2034
Stortinget	1706	13	21	28	36	43	51	58	06	1906	1913	1921	1928	1936	1943	1951	2006	2021	2036
Jernbanetorget	1707	14	22	29	37	44	52	59	07	1907	1914	1922	1929	1937	1944	1952	2007	2022	2037
Tøyen	1711	18	26	33	41	48	56	03	11	1911	1918	1926	1933	1941	1948	1956	2011	2026	2041
Helsfyr	1714	21	29	36	44	51	59	06	14	1914	1921	1929	1936	1944	1951	1959	2014	2029	2044
Brynseng	1716	23	31	38	46	53	01	08	16	1916	1923	1931	1938	1946	1953	2001	2016	2031	2046
Hellerud	1718	25	33	40	48	55	03	10	18	1918	....	1933	....	1948	....	2003	2018	2033	2048
Tveita	1720	27	35	42	50	57	05	12	20	1920	....	1935	....	1950	....	2005	2020	2035	2050
Furuset	1728	35	43	50	58	05	13	20	28	1928	....	1943	....	1958	....	2013	2028	2043	2058
Ellingsrudåsen	1730	37	45	52	00	07	15	22	30	1930	....	1945	....	2000	....	2015	2030	2045	2100

## 2 Østerås - Ellingsrudåsen



Mandag - fredag (forts.) *Monday - Friday (continued)*

b

Østerås	2031	46	01	16	31	0031	0046
Eiksmarka	2033	48	03	18	33	0033	0048
Røa	2036	51	06	21	36	0036	0051
Hovseter	2037	52	07	22	37	0037	0052
Smestad	2042	57	12	27	42	0042	0057
Majorstuen	2047	02	17	32	47	0047	0102
Nationaltheatret	2049	04	19	34	49	0049	0104
Stortinget	2051	06	21	36	51	0051	0106
Jernbanetorget	2052	07	22	37	52	0052	0107
Tøyen	2056	11	26	41	56	0056	0111
Helsfyr	2059	14	29	44	59	0059	0114
Brynseng	2101	16	31	46	01	0101	0116
Hellerud	2103	18	33	48	03	0103	....
Tveita	2105	20	35	50	05	0105	....
Furuset	2113	28	43	58	13	0113	....
Ellingsrudåsen	2115	30	45	00	15	0115	....

## Lørdag *Saturday*

Østerås	....	0631	0701	0731	0801	0831	....	0901	0916	x	0931	....	0946	....	1001	....
Eiksmarka	....	0633	0703	0733	0803	0833	....	0903	0918	....	0933	....	0948	....	1003	....
Røa	....	0636	0706	0736	0806	0836	....	0906	0921	....	0936	....	0951	....	1006	....
Hovseter	....	0637	0707	0737	0807	0837	....	0907	0922	....	0937	....	0952	....	1007	....
Smestad	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	....	0942	....	0957	....	1012	....
Majorstuen	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	....	0947	....	1002	....	1017	....
Nationaltheatret	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	....	0949	....	1004	....	1019	....
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0943c	0951	0958c	1006	1013c	1021	1028c
Jernbanetorget	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0907	0922	0937	0944	0952	0959	1007	1014	1022	1029
Tøyen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0948	0956	1003	1011	1018	1026	1033
Helsfyr	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0951	0959	1006	1014	1021	1029	1036
Brynseng	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	0953	1001	1008	1016	1023	1031	1038
Hellerud	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	0955	1003	1010	1018	1025	1033	1040
Tveita	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	0935	0950	0957	1005	1012	1020	1027	1035	1042
Furuset	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1005	1013	1020	1028	1035	1043	1050
Ellingsrudåsen	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	0945	1000	1007	1015	1022	1030	1037	1045	1052

Østerås	1016	....	x	31	..	x	46	..	x	01	..	x	16	..	....	1846	01	16	31	46	0031	0046
Eiksmarka	1018	....	x	33	..	x	48	..	x	03	..	x	18	..	....	1848	03	18	33	48	0033	0048
Røa	1021	....	x	36	..	x	51	..	x	06	..	x	21	..	....	1851	06	21	36	51	0036	0051
Hovseter	1022	....	x	37	..	x	52	..	x	07	..	x	22	..	....	1852	07	22	37	52	0037	0052
Smestad	1027	....	x	42	..	x	57	..	x	12	..	x	27	..	....	1857	12	27	42	57	0042	0057
Majorstuen	1032	....	x	47	..	x	02	..	x	17	..	x	32	..	....	1902	17	32	47	02	0047	0102
Nationaltheatret	1034	....	x	49	..	x	04	..	x	19	..	x	34	..	....	1904	19	34	49	04	0049	0104
Stortinget	1036	1043c	x	51	58c	x	06	13c	x	21	28c	x	36	43c	1858c	1906	21	36	51	06	0051	0106
Jernbanetorget	1037	1044	x	52	59	x	07	14	22	x	29	37	44	1859	1907	22	37	52	07	0052	0107	
Tøyen	1041	1048	x	56	03	x	11	18	26	x	33	41	48	1903	1911	26	41	56	11	0056	0111	
Helsfyr	1044	1051	x	59	06	x	14	21	29	x	36	44	51	1906	1914	29	44	59	14	0059	0114	
Brynseng	1046	1053	x	01	08	x	16	23	31	x	38	46	53	1908	1916	31	46	01	16	0101	0116	
Hellerud	1048	1055	x	03	10	x	18	25	33	x	40	48	55	1910	1918	33	48	03	18	0103	....	
Tveita	1050	1057	x	05	12	x	20	27	35	x	42	50	57	1912	1920	35	50	05	20	0105	....	
Furuset	1058	1105	x	13	20	x	28	35	43	x	50	58	05	1920	1928	43	58	13	28	0113	....	
Ellingsrudåsen	1100	1107	x	15	22	x	30	37	45	x	52	00	07	1922	1930	45	00	15	30	0115	....	

																	b
Østerås	....	0631	0701	0731	0801	0831	....	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0031	0046
Eiksmarka	....	0633	0703	0733	0803	0833	....	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0033	0048
Røa	....	0636	0706	0736	0806	0836	....	0906	0921	0936	0951	06	21	36	51	0036	0051
Hovseter	....	0637	0707	0737	0807	0837	....	0907	0922	0937	0952	07	22	37	52	0037	0052
Smestad	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	0942	0957	12	27	42	57	0042	0057
Majorstuen	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0047	0102
Nationaltheatret	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0049	0104
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0051	0106
Jernbanetorget	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0907	0922	0937	0952	1007	22	37	52	07	0052	0107
Tøyen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0056	0111
Helsfyr	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0959	1014	29	44	59	14	0059	0114
Brynseng	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1016	31	46	01	16	0101	0116
Hellerud	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0103	....
Tveita	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	0935	0950	1005	1020	35	50	05	20	0105	....
Furuset	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1013	1028	43	58	13	28	0113	....
Ellingsrudåsen	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	0945	1000	1015	1030	45	00	15	30	0115	....

## Merknader Notes

b = Kun til Brynseng. Fortsetter som linje 1 til Ryen.

c = Avgangen går fra spor 3.

r = Kun til Brynseng. Fortsetter som linje 1 til Ryen. Avgangen innstilles i romjula, i påskeuka og i perioden 05.07.2021 - 08.08.2021.

x = Innstilles romjul, påske og sommerferien 05.07.2021 - 08.08.2021.

## Stoppesteder Stops

Sone	Stoppested	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Østerås	00	🚇 140 🚎 230,235
1	Lijordet	01	
1	Eiksmarka	02	🚇 140 🚎 212,230
1	Ekraveien	04	
1	Røa	05	🚇 32,41
1	Hovseter	06	🚇 46
1	Holmen	07	
1	Makrellbekken	09	
1	Smestad	11	🕒 3 🚇 23,24,28,40,45
1	Borgen	13	
1	Majorstuen	16	🕒 1,3,4,5 🚎 11,12,19 🚇 20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	18	🚇 L1,L12,L13,L14,+++ 🚎 13,19 🚇 30,31,32,33,54,+++ 🚎 150,160,250
1	Stortinget	20	
1	Jernbanetorget	21	🚇 L1,L12,L13,L14,+++ 🚎 11,12,13,17,18,19 🚇 34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	22	
1	Tøyen	25	🚇 20,60
1	Ensjø	26	
1	Helsfyr	28	🚇 21,37,66,68,76,+++ 🚎 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Brynseng	30	🚇 L1 🚇 23,24
1	Hellerud	32	🚇 76
1	Tveita	34	🚇 58,61A,61B,69,69B,+++
1	Haugerud	36	🚇 69,79
1	Trosterud	38	
1	Lindeberg	40	🚇 25,79
1	Furuset	42	🚇 25,64A,64B,65,79,+++
1	Ellingsrudåsen	44	🚇 33

## 2 Ellingsrudåsen - Østerås



Mandag - fredag *Monday - Friday*

						X		X		X		X		X		X
Ellingsrudåsen	....	0510	0525	0540	0555	....	0610	....	0625	....	0640	0648	0655	0703	0710	0718
Furuset	....	0512	0527	0542	0557	....	0612	....	0627	....	0642	0650	0657	0705	0712	0720
Tveita	....	0518	0533	0548	0603	....	0618	....	0633	....	0648	0656	0703	0711	0718	0726
Hellerud	....	0520	0535	0550	0605	....	0620	....	0635	0643	0650	0658	0705	0713	0720	0728
Brynseng	0508b	0523	0538	0553	0608	0616b	0623	0631b	0638	0646	0653	0701	0708	0716	0723	0731
Helsfyr	0510	0525	0540	0555	0610	0618	0625	0633	0640	0648	0655	0703	0710	0718	0725	0733
Tøyen	0514	0529	0544	0559	0614	0622	0629	0637	0644	0652	0659	0707	0714	0722	0729	0737
Jernbanetorget	0517	0532	0547	0602	0617	0625	0632	0640	0647	0655	0702	0710	0717	0725	0732	0740
Stortinget	0518	0533	0548	0603	0618	0626	0633	0641	0648	0656	0703	0711	0718	0726	0733	0741
Nationaltheatret	0520	0535	0550	0605	0620	0628	0635	0643	0650	0658	0705	0713	0720	0728	0735	0743
Majorstuen	0523	0538	0553	0608	0623	0631	0638	0646	0653	0701	0708	0716	0723	0731	0738	0746
Smestad	0527	0542	0557	0612	0627	0635	0642	0650	0657	0705	0712	0720	0727	0735	0742	0750
Hovseter	0531	0546	0601	0616	0631	0639	0646	0654	0701	0709	0716	0724	0731	0739	0746	0754
Røa	0532	0547	0602	0617	0632	0640	0647	0655	0702	0710	0717	0725	0732	0740	0747	0755
Eiksmarka	0535	0550	0605	0620	0635	0643	0650	0658	0705	0713	0720	0728	0735	0743	0750	0758
Østerås	0539	0554	0609	0624	0639	0647	0654	0702	0709	0717	0724	0732	0739	0747	0754	0802

		X	X	S	X	X	X	X	X	X	X	X	S	S									
Ellingsrudåsen	0725	33	40	48	55	03	10	18	25	0903	10	18	25	33	40	48	55	03	1840	1848	1855	1903	1910
Furuset	0727	35	42	50	57	05	12	20	27	0905	12	20	27	35	42	50	57	05	1842	1850	1857	1905	1912
Tveita	0733	41	48	56	03	11	18	26	33	0911	18	26	33	41	48	56	03	11	1848	1856	1903	1911	1918
Hellerud	0735	43	50	58	05	13	20	28	35	0913	20	28	35	43	50	58	05	13	1850	1858	1905	1913	1920
Brynseng	0738	46	53	01	08	16	23	31	38	0916	23	31	38	46	53	01	08	16	1853	1901	1908	1916	1923
Helsfyr	0740	48	55	03	10	18	25	33	40	0918	25	33	40	48	55	03	10	18	1855	1903	1910	1918	1925
Tøyen	0744	52	59	07	14	22	29	37	44	0922	29	37	44	52	59	07	14	22	1859	1907	1914	1922	1929
Jernbanetorget	0747	55	02	10	17	25	32	40	47	0925	32	40	47	55	02	10	17	25	1902	1910	1917	1925	1932
Stortinget	0748	56	03	11	18	26	33	41	48	0926	33	41	48	56	03	11	18	26	1903	1911	1918	1926	1933
Nationaltheatret	0750	58	05	13	20	..	35	43	50	0928	35	43	50	58	05	13	20	28	1905	....	1920	....	1935
Majorstuen	0753	01	08	16	23	..	38	46	53	0931	38	46	53	01	08	16	23	31	1908	....	1923	....	1938
Smestad	0757	05	12	20	27	..	42	50	57	0935	42	50	57	05	12	20	27	35	1912	....	1927	....	1942
Hovseter	0801	09	16	24	31	..	46	54	01	0939	46	54	01	09	16	24	31	39	1916	....	1931	....	1946
Røa	0802	10	17	25	32	..	47	55	02	0940	47	55	02	10	17	25	32	40	1917	....	1932	....	1947
Eiksmarka	0805	13	20	28	35	..	50	58	05	0943	50	58	05	13	20	28	35	43	1920	....	1935	....	1950
Østerås	0809	17	24	32	39	..	54	02	09	0947	54	02	09	17	24	32	39	47	1924	....	1939	....	1954

Ellingsrudåsen	1925	40	55	10	25	0025
Furuset	1927	42	57	12	27	0027
Tveita	1933	48	03	18	33	0033
Hellerud	1935	50	05	20	35	0035
Brynseng	1938	53	08	23	38	0038
Helsfyr	1940	55	10	25	40	0040
Tøyen	1944	59	14	29	44	0044
Jernbanetorget	1947	02	17	32	47	0047
Stortinget	1948	03	18	33	48	0048
Nationaltheatret	1950	05	20	35	50	0050
Majorstuen	1953	08	23	38	53	0053
Smestad	1957	12	27	42	57	0057
Hovseter	2001	16	31	46	01	0101
Røa	2002	17	32	47	02	0102
Eiksmarka	2005	20	35	50	05	0105
Østerås	2009	24	39	54	09	0109

## 2 Ellingsrudåsen - Østerås



Lørdag Saturday

										S		S		S		S
Ellingsrudåsen	0555	25 55	0825	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1003	1010	1018	1025	1033	1040	1048
Furuset	0557	27 57	0827	0842	0857	0912	0927	0942	0957	1005	1012	1020	1027	1035	1042	1050
Tveita	0603	33 03	0833	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1011	1018	1026	1033	1041	1048	1056
Hellerud	0605	35 05	0835	0850	0905	0920	0935	0950	1005	1013	1020	1028	1035	1043	1050	1058
Brynseng	0608	38 08	0838	0853	0908	0923	0938	0953	1008	1016	1023	1031	1038	1046	1053	1101
Helsfyr	0610	40 10	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1018	1025	1033	1040	1048	1055	1103
Tøyen	0614	44 14	0844	0859	0914	0929	0944	0959	1014	1022	1029	1037	1044	1052	1059	1107
Jernbanetorget	0617	47 17	0847	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1025	1032	1040	1047	1055	1102	1110
Stortinget	0618	48 18	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1018	1026	1033	1041	1048	1056	1103	1111
Nationaltheatret	0620	50 20	0850	0905	0920	0935	0950	1005	1020	....	1035	....	1050	....	1105	....
Majorstuen	0623	53 23	0853	0908	0923	0938	0953	1008	1023	....	1038	....	1053	....	1108	....
Smestad	0627	57 27	0857	0912	0927	0942	0957	1012	1027	....	1042	....	1057	....	1112	....
Hovseter	0631	01 31	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	....	1046	....	1101	....	1116	....
Røa	0632	02 32	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	....	1047	....	1102	....	1117	....
Eiksmarka	0635	05 35	0905	0920	0935	0950	1005	1020	1035	....	1050	....	1105	....	1120	....
Østerås	0639	09 39	0909	0924	0939	0954	1009	1024	1039	....	1054	....	1109	....	1124	....

		S		S		S		S		S		S		S		S
Ellingsrudåsen	1055	1103	10 18	25 33	40 48	55 03	1918	1925	40 55	10 25	0025					
Furuset	1057	1105	12 20	27 35	42 50	57 05	1920	1927	42 57	12 27	0027					
Tveita	1103	1111	18 26	33 41	48 56	03 11	1926	1933	48 03	18 33	0033					
Hellerud	1105	1113	20 28	35 43	50 58	05 13	1928	1935	50 05	20 35	0035					
Brynseng	1108	1116	23 31	38 46	53 01	08 16	1931	1938	53 08	23 38	0038					
Helsfyr	1110	1118	25 33	40 48	55 03	10 18	1933	1940	55 10	25 40	0040					
Tøyen	1114	1122	29 37	44 52	59 07	14 22	1937	1944	59 14	29 44	0044					
Jernbanetorget	1117	1125	32 40	47 55	02 10	17 25	1940	1947	02 17	32 47	0047					
Stortinget	1118	1126	33 41	48 56	03 11	18 26	1941	1948	03 18	33 48	0048					
Nationaltheatret	1120	....	35 ..	50 ..	05 ..	20 ..	....	1950	05 20	35 50	0050					
Majorstuen	1123	....	38 ..	53 ..	08 ..	23 ..	....	1953	08 23	38 53	0053					
Smestad	1127	....	42 ..	57 ..	12 ..	27 ..	....	1957	12 27	42 57	0057					
Hovseter	1131	....	46 ..	01 ..	16 ..	31 ..	....	2001	16 31	46 01	0101					
Røa	1132	....	47 ..	02 ..	17 ..	32 ..	....	2002	17 32	47 02	0102					
Eiksmarka	1135	....	50 ..	05 ..	20 ..	35 ..	....	2005	20 35	50 05	0105					
Østerås	1139	....	54 ..	09 ..	24 ..	39 ..	....	2009	24 39	54 09	0109					

Søndag Sunday

Ellingsrudåsen	0555	25 55	0825	40 55	10 25	0025
Furuset	0557	27 57	0827	42 57	12 27	0027
Tveita	0603	33 03	0833	48 03	18 33	0033
Hellerud	0605	35 05	0835	50 05	20 35	0035
Brynseng	0608	38 08	0838	53 08	23 38	0038
Helsfyr	0610	40 10	0840	55 10	25 40	0040
Tøyen	0614	44 14	0844	59 14	29 44	0044
Jernbanetorget	0617	47 17	0847	02 17	32 47	0047
Stortinget	0618	48 18	0848	03 18	33 48	0048
Nationaltheatret	0620	50 20	0850	05 20	35 50	0050
Majorstuen	0623	53 23	0853	08 23	38 53	0053
Smestad	0627	57 27	0857	12 27	42 57	0057
Hovseter	0631	01 31	0901	16 31	46 01	0101
Røa	0632	02 32	0902	17 32	47 02	0102
Eiksmarka	0635	05 35	0905	20 35	50 05	0105
Østerås	0639	09 39	0909	24 39	54 09	0109

## 2 Ellingsrudåsen - Østerås



Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 3. Avgangen kommer fra Ryen.

s = Kun til Stortinget. Innstilles romjul, påske og 05.07.2021 - 08.08.2021.

x = Innstilles romjul, påske og sommerferien 05.07.2021 - 08.08.2021.

Stoppesteder Stops		Reisetid	Byttemuligheter
Sone	Stoppested	Travel time	Transfer possibilities
Zone	Stop		
1	Ellingsrudåsen	00	33
1	Furuset	02	25,64A,64B,65,79,+++
1	Lindeberg	03	25,79
1	Trosterud	05	
1	Haugerud	06	69,79
1	Tveita	08	58,61A,61B,69,69B,+++
1	Hellerud	10	3  76
1	Brynseng	13	L1  3  23,24
1	Helsfyr	15	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	17	
1	Tøyen	19	5  20,60
1	Grønland	21	
1	Jernbanetorget	22	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	23	
1	Nationaltheatret	25	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	Majorstuen	28	1,3,4,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	Borgen	30	
1	Smestad	32	3  23,24,28,40,45
1	Makrellbekken	33	
1	Holmen	35	
1	Hovseter	36	46
1	Røa	37	32,41
1	Ekraveien	38	
1	Eiksmarka	40	140  212,230
1	Lijordet	41	
1	Østerås	44	140  230,235



# 3 Kolsås - Mortensrud



Mandag - fredag *Monday - Friday*

Kolsås	....	....	0459	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	....	0659	....	0714	....	0729
Gjettum	....	....	0502	0517	0532	0547	0602	0617	0632	0647	....	0702	....	0717	....	0732
Avløs	....	....	0503	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0657	0703	....	0718	....	0733
Haslum	....	....	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0658	0704	....	0719	....	0734
Bekkestua	....	....	0508	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0702	0708	....	0723	....	0738
Jar	....	....	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0705	0711	....	0726	....	0741
Ullernåsen	....	....	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0710	0716	....	0731	....	0746
Smestad	....	....	0520	0535	0550	0605	0620	0635	0650	0705	0714	0720	....	0735	....	0750
Majorstuen	....	....	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	0719	0725	....	0740	....	0755
Nationaltheatret	....	....	0527	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0712	0721	0727	....	0742	....	0757
Stortinget	0459b	0514b	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0723	0729	0738b	0744	0753b	0759
Jernbanetorget	0500	0515	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0724	0730	0739	0745	0754	0800
Tøyen	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0719	0728	0734	0743	0749	0758	0804
Helsfyr	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0722	0731	0737	0746	0752	0801	0807
Brynseng	0509	0524	0539	0554	0609	0624	0639	0654	0709	0724	0733	0739	0748	0754	0803	0809
Hellerud	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0726	0735	0741	0750	0756	0805	0811
Oppsal	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0731	0740	0746	0755	0801	0810	0816
Bøler	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0719	0734	0743	0749	0758	0804	0813	0819
Mortensrud	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	0725	0740	0749	0755	0804	0810	0819	0825

Kolsås	x		x		x		x		x		x		x		x		x		
Gjettum	....	0744	....	0759	....	14	..	29	..	44	..	59	..	....	1559	....	1614	....	1629
Avløs	....	0747	....	0802	....	17	..	32	..	47	..	02	..	....	1602	....	1617	....	1632
Haslum	....	0748	....	0803	....	18	..	33	..	48	..	03	..	....	1603	....	1618	....	1633
Bekkestua	....	0749	....	0804	....	19	..	34	..	49	..	04	..	....	1604	....	1619	....	1634
Jar	....	0753	....	0808	....	23	..	38	..	53	..	08	..	....	1608	....	1623	....	1638
Ullernåsen	....	0756	....	0811	....	26	..	41	..	56	..	11	..	....	1611	....	1626	....	1641
Smestad	....	0801	....	0816	....	31	..	46	..	01	..	16	..	....	1616	....	1631	....	1646
Majorstuen	....	0805	....	0820	....	35	..	50	..	05	..	20	..	....	1620	....	1635	....	1650
Nationaltheatret	....	0810	....	0825	....	40	..	55	..	10	..	25	..	....	1625	....	1640	....	1655
Stortinget	0808b	0814	0823b	0829	0838b	44	53b	59	08b	14	23b	29	38b	1623b	1629	1638b	1644	1653b	1659
Jernbanetorget	0809	0815	0824	0830	0839	45	54	00	09	15	24	30	39	1624	1630	1639	1645	1654	1700
Tøyen	0813	0819	0828	0834	0843	49	58	04	13	19	28	34	43	1628	1634	1643	1649	1658	1704
Helsfyr	0816	0822	0831	0837	0846	52	01	07	16	22	31	37	46	1631	1637	1646	1652	1701	1707
Brynseng	0818	0824	0833	0839	0848	54	03	09	18	24	33	39	48	1633	1639	1648	1654	1703	1709
Hellerud	0820	0826	0835	0841	0850	56	05	11	20	26	35	41	50	1635	1641	1650	1656	1705	1711
Oppsal	0825	0831	0840	0846	0855	01	10	16	25	31	40	46	55	1640	1646	1655	1701	1710	1716
Bøler	0828	0834	0843	0849	0858	04	13	19	28	34	43	49	58	1643	1649	1658	1704	1713	1719
Mortensrud	0834	0840	0849	0855	0904	10	19	25	34	40	49	55	04	1649	1655	1704	1710	1719	1725

### 3 Kolsås - Mortensrud



Mandag - fredag (forts.) *Monday - Friday (continued)*

	x		x	x	x	x	x								
Kolsås	....	1644	.. 59	.. 14	.. 29	.. 44	....	1929	44	59	14	29	0029		
Gjettum	....	1647	.. 02	.. 17	.. 32	.. 47	....	1932	47	02	17	32	0032		
Avløs	....	1648	.. 03	.. 18	.. 33	.. 48	....	1933	48	03	18	33	0033		
Haslum	....	1649	.. 04	.. 19	.. 34	.. 49	....	1934	49	04	19	34	0034		
Bekkestua	....	1653	.. 08	.. 23	.. 38	.. 53	....	1938	53	08	23	38	0038		
Jar	....	1656	.. 11	.. 26	.. 41	.. 56	....	1941	56	11	26	41	0041		
Ullernåsen	....	1701	.. 16	.. 31	.. 46	.. 01	....	1946	01	16	31	46	0046		
Smestad	....	1705	.. 20	.. 35	.. 50	.. 05	....	1950	05	20	35	50	0050		
Majorstuen	....	1710	.. 25	.. 40	.. 55	.. 10	....	1955	10	25	40	55	0055		
Nationaltheatret	....	1712	.. 27	.. 42	.. 57	.. 12	....	1957	12	27	42	57	0057		
Stortinget	1708b	1714	23b 29	38b 44	53b 59	08b 14	1953b	1959	14	29	44	59	0059		
Jernbanetorget	1709	1715	24 30	39 45	54 00	09 15	1954	2000	15	30	45	00	0100		
Tøyen	1713	1719	28 34	43 49	58 04	13 19	1958	2004	19	34	49	04	0104		
Helsfyr	1716	1722	31 37	46 52	01 07	16 22	2001	2007	22	37	52	07	0107		
Brynseng	1718	1724	33 39	48 54	03 09	18 24	2003	2009	24	39	54	09	0109		
Hellerud	1720	1726	35 41	50 56	05 11	20 26	2005	2011	26	41	56	11	0111		
Oppsal	1725	1731	40 46	55 01	10 16	25 31	2010	2016	31	46	01	16	0116		
Bøler	1728	1734	43 49	58 04	13 19	28 34	2013	2019	34	49	04	19	0119		
Mortensrud	1734	1740	49 55	04 10	19 25	34 40	2019	2025	40	55	10	25	0125		

Lørdag *Saturday*

															x	
Kolsås	....	0614	0644	0714	0744	....	0814	0829	0844	0859	0914	0929	0944	0959	....	1014
Gjettum	....	0617	0647	0717	0747	....	0817	0832	0847	0902	0917	0932	0947	1002	....	1017
Avløs	....	0618	0648	0718	0748	....	0818	0833	0848	0903	0918	0933	0948	1003	....	1018
Haslum	....	0619	0649	0719	0749	....	0819	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	....	1019
Bekkestua	....	0623	0653	0723	0753	....	0823	0838	0853	0908	0923	0938	0953	1008	....	1023
Jar	....	0626	0656	0726	0756	....	0826	0841	0856	0911	0926	0941	0956	1011	....	1026
Ullernåsen	....	0631	0701	0731	0801	....	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	....	1031
Smestad	....	0635	0705	0735	0805	....	0835	0850	0905	0920	0935	0950	1005	1020	....	1035
Majorstuen	....	0640	0710	0740	0810	....	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1025	....	1040
Nationaltheatret	....	0642	0712	0742	0812	....	0842	0857	0912	0927	0942	0957	1012	1027	....	1042
Stortinget	0614b	0644	0714	0744	0814	0829b	0844	0859	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1038b	1044
Jernbanetorget	0615	0645	0715	0745	0815	0830	0845	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1039	1045
Tøyen	0619	0649	0719	0749	0819	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1043	1049
Helsfyr	0622	0652	0722	0752	0822	0837	0852	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1046	1052
Brynseng	0624	0654	0724	0754	0824	0839	0854	0909	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1048	1054
Hellerud	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1050	1056
Oppsal	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1055	1101
Bøler	0634	0704	0734	0804	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1058	1104
Mortensrud	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1104	1110

### 3 Kolsås - Mortensrud



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

	x		x	x	x	x		x							
Kolsås	....	1029	.. 44	.. 59	.. 14	.. 29	....	1929	44	59	14	29	0029		
Gjettum	....	1032	.. 47	.. 02	.. 17	.. 32	....	1932	47	02	17	32	0032		
Avløs	....	1033	.. 48	.. 03	.. 18	.. 33	....	1933	48	03	18	33	0033		
Haslum	....	1034	.. 49	.. 04	.. 19	.. 34	....	1934	49	04	19	34	0034		
Bekkestua	....	1038	.. 53	.. 08	.. 23	.. 38	....	1938	53	08	23	38	0038		
Jar	....	1041	.. 56	.. 11	.. 26	.. 41	....	1941	56	11	26	41	0041		
Ullernåsen	....	1046	.. 01	.. 16	.. 31	.. 46	....	1946	01	16	31	46	0046		
Smestad	....	1050	.. 05	.. 20	.. 35	.. 50	....	1950	05	20	35	50	0050		
Majorstuen	....	1055	.. 10	.. 25	.. 40	.. 55	....	1955	10	25	40	55	0055		
Nationaltheatret	....	1057	.. 12	.. 27	.. 42	.. 57	....	1957	12	27	42	57	0057		
Stortinget	1053b	1059	08b 14	23b 29	38b 44	53b 59	1953b	1959	14	29	44	59	0059		
Jernbanetorget	1054	1100	09 15	24 30	39 45	54 00	1954	2000	15	30	45	00	0100		
Tøyen	1058	1104	13 19	28 34	43 49	58 04	1958	2004	19	34	49	04	0104		
Helsfyr	1101	1107	16 22	31 37	46 52	01 07	2001	2007	22	37	52	07	0107		
Brynseng	1103	1109	18 24	33 39	48 54	03 09	2003	2009	24	39	54	09	0109		
Hellerud	1105	1111	20 26	35 41	50 56	05 11	2005	2011	26	41	56	11	0111		
Oppsal	1110	1116	25 31	40 46	55 01	10 16	2010	2016	31	46	01	16	0116		
Bøler	1113	1119	28 34	43 49	58 04	13 19	2013	2019	34	49	04	19	0119		
Mortensrud	1119	1125	34 40	49 55	04 10	19 25	2019	2025	40	55	10	25	0125		

Søndag Sunday

Kolsås	....	0614	0644	0714	0744	....	0814	0829	0844	0859	14	29	44	59	0029
Gjettum	....	0617	0647	0717	0747	....	0817	0832	0847	0902	17	32	47	02	0032
Avløs	....	0618	0648	0718	0748	....	0818	0833	0848	0903	18	33	48	03	0033
Haslum	....	0619	0649	0719	0749	....	0819	0834	0849	0904	19	34	49	04	0034
Bekkestua	....	0623	0653	0723	0753	....	0823	0838	0853	0908	23	38	53	08	0038
Jar	....	0626	0656	0726	0756	....	0826	0841	0856	0911	26	41	56	11	0041
Ullernåsen	....	0631	0701	0731	0801	....	0831	0846	0901	0916	31	46	01	16	0046
Smestad	....	0635	0705	0735	0805	....	0835	0850	0905	0920	35	50	05	20	0050
Majorstuen	....	0640	0710	0740	0810	....	0840	0855	0910	0925	40	55	10	25	0055
Nationaltheatret	....	0642	0712	0742	0812	....	0842	0857	0912	0927	42	57	12	27	0057
Stortinget	0614b	0644	0714	0744	0814	0829b	0844	0859	0914	0929	44	59	14	29	0059
Jernbanetorget	0615	0645	0715	0745	0815	0830	0845	0900	0915	0930	45	00	15	30	0100
Tøyen	0619	0649	0719	0749	0819	0834	0849	0904	0919	0934	49	04	19	34	0104
Helsfyr	0622	0652	0722	0752	0822	0837	0852	0907	0922	0937	52	07	22	37	0107
Brynseng	0624	0654	0724	0754	0824	0839	0854	0909	0924	0939	54	09	24	39	0109
Hellerud	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	56	11	26	41	0111
Oppsal	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0116
Bøler	0634	0704	0734	0804	0834	0849	0904	0919	0934	0949	04	19	34	49	0119
Mortensrud	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	0940	0955	10	25	40	55	0125

**Merknader Notes**

b = Avgangen går fra spor 3.

x = Innstilles romjul, påske og sommerferien 05.07.2021 - 08.08.2021.

### 3 Kolsås - Mortensrud



#### Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	<b>Kolsås</b>	00	160,160E,204,210,215
1	Hauger	01	
1	<b>Gjettum</b>	03	205,220
1	<b>Avløs</b>	04	220
1	<b>Haslum</b>	05	
1	Gjøannes	07	
1	<b>Bekkestua</b>	09	13  140  150,211,212,213,214,+++
1	Ringstabekk	10	
1	<b>Jar</b>	12	13  140  140E
1	Bjørnsletta	14	32
1	Åsjordet	15	
1	<b>Ullernåsen</b>	17	
1	Montebello	18	
1	<b>Smestad</b>	21	2  23,24,28,40,45
1	Borgen	23	
1	<b>Majorstuen</b>	26	1,2,4,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	<b>Nationaltheatret</b>	28	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	<b>Stortinget</b>	30	
1	<b>Jernbanetorget</b>	31	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	32	
1	<b>Tøyen</b>	35	20,60
1	Ensjø	36	
1	<b>Helsfyr</b>	38	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	<b>Brynseng</b>	40	L1  23,24
1	<b>Hellerud</b>	42	76
1	Godlia	44	
1	Skøyenåsen	45	78A,78B
1	<b>Oppsal</b>	47	61B,78A,78B
1	Ulsrud	48	78A,78B
1	<b>Bøler</b>	50	61B,76,79
1	Bogerud	51	76,79
1	Skullerud	53	70,76,79
1	<b>Mortensrud</b>	56	71A,71B,72C,73,74,+++

### 3 Mortensrud - Kolsås



Mandag - fredag *Monday - Friday*

						s	s	s	a	s		s	s	
Mortensrud	....	0503	18 33 48 03	0648	0654	03 09 18 24 33 39 48 54	0833	0839	0848	0854	0903			
Bøler	....	0509	24 39 54 09	0654	0700	09 15 24 30 39 45 54 00	0839	0845	0854	0900	0909			
Oppsal	....	0512	27 42 57 12	0657	0703	12 18 27 33 42 48 57 03	0842	0848	0857	0903	0912			
Hellerud	....	0516	31 46 01 16	0701	0707	16 22 31 37 46 52 01 07	0846	0852	0901	0907	0916			
Brynseng	0504	0519	34 49 04 19	0704	0710	19 25 34 40 49 55 04 10	0849	0855	0904	0910	0919			
Helsfyr	0506	0521	36 51 06 21	0706	0712	21 27 36 42 51 57 06 12	0851	0857	0906	0912	0921			
Tøyen	0510	0525	40 55 10 25	0710	0716	25 31 40 46 55 01 10 16	0855	0901	0910	0916	0925			
Jernbanetorget	0513	0528	43 58 13 28	0713	0719	28 34 43 49 58 04 13 19	0858	0904	0913	0919	0928			
Stortinget	0514	0529	44 59 14 29	0714	0720	29 35 44 50 59 05 14 20	0859	0905	0914	0920	0929			
Nationaltheatret	0516	0531	46 01 16 31	0716	....	31 .. 46 .. 01 07 16 ..	0901	....	0916	....	0931			
Majorstuen	0519	0534	49 04 19 34	0719	....	34 .. 49 .. 04 10 19 ..	0904	....	0919	....	0934			
Smestad	0523	0538	53 08 23 38	0723	....	38 .. 53 .. 08 14 23 ..	0908	....	0923	....	0938			
Ullernåsen	0527	0542	57 12 27 42	0727	....	42 .. 57 .. 12 18 27 ..	0912	....	0927	....	0942			
Jar	0532	0547	02 17 32 47	0732	....	47 .. 02 .. 17 23 32 ..	0917	....	0932	....	0947			
Bekkestua	0536	0551	06 21 36 51	0736	....	51 .. 06 .. 21 27 36 ..	0921	....	0936	....	0951			
Haslum	0539	0554	09 24 39 54	0739	....	54 .. 09 .. 24 30 39 ..	0924	....	0939	....	0954			
Avløs	0541	0556	11 26 41 56	0741	....	56 .. 11 .. 26 32 41 ..	0926	....	0941	....	0956			
Gjettum	0542	0557	12 27 42 57	0742	....	57 .. 12 .. 27 .. 42 ..	0927	....	0942	....	0957			
Kolsås	0546	0601	16 31 46 01	0746	....	01 .. 16 .. 31 .. 46 ..	0931	....	0946	....	1001			

						s	s	s	a	a		s	s	
Mortensrud	0909	0918	24 33 39 48	54 03 09 18	1833	1839	1848	1854	1903	1909	1918	1924	1933	
Bøler	0915	0924	30 39 45 54	00 09 15 24	1839	1845	1854	1900	1909	1915	1924	1930	1939	
Oppsal	0918	0927	33 42 48 57	03 12 18 27	1842	1848	1857	1903	1912	1918	1927	1933	1942	
Hellerud	0922	0931	37 46 52 01	07 16 22 31	1846	1852	1901	1907	1916	1922	1931	1937	1946	
Brynseng	0925	0934	40 49 55 04	10 19 25 34	1849	1855	1904	1910	1919	1925	1934	1940	1949	
Helsfyr	0927	0936	42 51 57 06	12 21 27 36	1851	1857	1906	1912	1921	1927	1936	1942	1951	
Tøyen	0931	0940	46 55 01 10	16 25 31 40	1855	1901	1910	1916	1925	1931	1940	1946	1955	
Jernbanetorget	0934	0943	49 58 04 13	19 28 34 43	1858	1904	1913	1919	1928	1934	1943	1949	1958	
Stortinget	0935	0944	50 59 05 14	20 29 35 44	1859	1905	1914	1920	1929	1935	1944	1950	1959	
Nationaltheatret	....	0946	.. 01 .. 16 .. 31 .. 46		1901	1907	1916	1922	1931	....	1946	....	2001	
Majorstuen	....	0949	.. 04 .. 19 .. 34 .. 49		1904	1910	1919	1925	1934	....	1949	....	2004	
Smestad	....	0953	.. 08 .. 23 .. 38 .. 53		1908	1914	1923	1929	1938	....	1953	....	2008	
Ullernåsen	....	0957	.. 12 .. 27 .. 42 .. 57		1912	1918	1927	1933	1942	....	1957	....	2012	
Jar	....	1002	.. 17 .. 32 .. 47 .. 02		1917	1923	1932	1938	1947	....	2002	....	2017	
Bekkestua	....	1006	.. 21 .. 36 .. 51 .. 06		1921	1927	1936	1942	1951	....	2006	....	2021	
Haslum	....	1009	.. 24 .. 39 .. 54 .. 09		1924	1930	1939	1945	1954	....	2009	....	2024	
Avløs	....	1011	.. 26 .. 41 .. 56 .. 11		1926	1932	1941	1947	1956	....	2011	....	2026	
Gjettum	....	1012	.. 27 .. 42 .. 57 .. 12		1927	....	1942	....	1957	....	2012	....	2027	
Kolsås	....	1016	.. 31 .. 46 .. 01 .. 16		1931	....	1946	....	2001	....	2016	....	2031	

### 3 Mortensrud - Kolsås



Mandag - fredag (forts.) *Monday - Friday (continued)*

	s		s		s		s							
Mortensrud	1939	1948	1954	2003	2009	2018	2024	2033	48	03	18	33	0033	
Bøler	1945	1954	2000	2009	2015	2024	2030	2039	54	09	24	39	0039	
Oppsal	1948	1957	2003	2012	2018	2027	2033	2042	57	12	27	42	0042	
Hellerud	1952	2001	2007	2016	2022	2031	2037	2046	01	16	31	46	0046	
Brynseng	1955	2004	2010	2019	2025	2034	2040	2049	04	19	34	49	0049	
Helsfyr	1957	2006	2012	2021	2027	2036	2042	2051	06	21	36	51	0051	
Tøyen	2001	2010	2016	2025	2031	2040	2046	2055	10	25	40	55	0055	
Jernbanetorget	2004	2013	2019	2028	2034	2043	2049	2058	13	28	43	58	0058	
Stortinget	2005	2014	2020	2029	2035	2044	2050	2059	14	29	44	59	0059	
Nationaltheatret	....	2016	....	2031	....	2046	....	2101	16	31	46	01	0101	
Majorstuen	....	2019	....	2034	....	2049	....	2104	19	34	49	04	0104	
Smestad	....	2023	....	2038	....	2053	....	2108	23	38	53	08	0108	
Ullernåsen	....	2027	....	2042	....	2057	....	2112	27	42	57	12	0112	
Jar	....	2032	....	2047	....	2102	....	2117	32	47	02	17	0117	
Bekkestua	....	2036	....	2051	....	2106	....	2121	36	51	06	21	0121	
Haslum	....	2039	....	2054	....	2109	....	2124	39	54	09	24	0124	
Avløs	....	2041	....	2056	....	2111	....	2126	41	56	11	26	0126	
Gjettum	....	2042	....	2057	....	2112	....	2127	42	57	12	27	0127	
Kolsås	....	2046	....	2101	....	2116	....	2131	46	01	16	31	0131	

Lørdag *Saturday*

									s		s		s		s		
Mortensrud	0618	48	18	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1009	1018	1024	1033	1039	1048	1054	1103
Bøler	0624	54	24	0854	0909	0924	0939	0954	1009	1015	1024	1030	1039	1045	1054	1100	1109
Oppsal	0627	57	27	0857	0912	0927	0942	0957	1012	1018	1027	1033	1042	1048	1057	1103	1112
Hellerud	0631	01	31	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1022	1031	1037	1046	1052	1101	1107	1116
Brynseng	0634	04	34	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1025	1034	1040	1049	1055	1104	1110	1119
Helsfyr	0636	06	36	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1027	1036	1042	1051	1057	1106	1112	1121
Tøyen	0640	10	40	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1031	1040	1046	1055	1101	1110	1116	1125
Jernbanetorget	0643	13	43	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1034	1043	1049	1058	1104	1113	1119	1128
Stortinget	0644	14	44	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1035	1044	1050	1059	1105	1114	1120	1129
Nationaltheatret	0646	16	46	0916	0931	0946	1001	1016	1031	....	1046	....	1101	....	1116	....	1131
Majorstuen	0649	19	49	0919	0934	0949	1004	1019	1034	....	1049	....	1104	....	1119	....	1134
Smestad	0653	23	53	0923	0938	0953	1008	1023	1038	....	1053	....	1108	....	1123	....	1138
Ullernåsen	0657	27	57	0927	0942	0957	1012	1027	1042	....	1057	....	1112	....	1127	....	1142
Jar	0702	32	02	0932	0947	1002	1017	1032	1047	....	1102	....	1117	....	1132	....	1147
Bekkestua	0706	36	06	0936	0951	1006	1021	1036	1051	....	1106	....	1121	....	1136	....	1151
Haslum	0709	39	09	0939	0954	1009	1024	1039	1054	....	1109	....	1124	....	1139	....	1154
Avløs	0711	41	11	0941	0956	1011	1026	1041	1056	....	1111	....	1126	....	1141	....	1156
Gjettum	0712	42	12	0942	0957	1012	1027	1042	1057	....	1112	....	1127	....	1142	....	1157
Kolsås	0716	46	16	0946	1001	1016	1031	1046	1101	....	1116	....	1131	....	1146	....	1201

### 3 Mortensrud - Kolsås



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

	s		s	s	s	s		s									
Mortensrud	1109	1118	24	33	39	48	54	03	09	18	2024	2033	48	03	18	33	0033
Bøler	1115	1124	30	39	45	54	00	09	15	24	2030	2039	54	09	24	39	0039
Oppsal	1118	1127	33	42	48	57	03	12	18	27	2033	2042	57	12	27	42	0042
Hellerud	1122	1131	37	46	52	01	07	16	22	31	2037	2046	01	16	31	46	0046
Brynseng	1125	1134	40	49	55	04	10	19	25	34	2040	2049	04	19	34	49	0049
Helsfyr	1127	1136	42	51	57	06	12	21	27	36	2042	2051	06	21	36	51	0051
Tøyen	1131	1140	46	55	01	10	16	25	31	40	2046	2055	10	25	40	55	0055
Jernbanetorget	1134	1143	49	58	04	13	19	28	34	43	2049	2058	13	28	43	58	0058
Stortinget	1135	1144	50	59	05	14	20	29	35	44	2050	2059	14	29	44	59	0059
Nationaltheatret	....	1146	..	01	..	16	..	31	..	46	....	2101	16	31	46	01	0101
Majorstuen	....	1149	..	04	..	19	..	34	..	49	....	2104	19	34	49	04	0104
Smestad	....	1153	..	08	..	23	..	38	..	53	....	2108	23	38	53	08	0108
Ullernåsen	....	1157	..	12	..	27	..	42	..	57	....	2112	27	42	57	12	0112
Jar	....	1202	..	17	..	32	..	47	..	02	....	2117	32	47	02	17	0117
Bekkestua	....	1206	..	21	..	36	..	51	..	06	....	2121	36	51	06	21	0121
Haslum	....	1209	..	24	..	39	..	54	..	09	....	2124	39	54	09	24	0124
Avløs	....	1211	..	26	..	41	..	56	..	11	....	2126	41	56	11	26	0126
Gjettum	....	1212	..	27	..	42	..	57	..	12	....	2127	42	57	12	27	0127
Kolsås	....	1216	..	31	..	46	..	01	..	16	....	2131	46	01	16	31	0131

Søndag Sunday

Mortensrud	0618	48	18	0848	03	18	33	48	0033
Bøler	0624	54	24	0854	09	24	39	54	0039
Oppsal	0627	57	27	0857	12	27	42	57	0042
Hellerud	0631	01	31	0901	16	31	46	01	0046
Brynseng	0634	04	34	0904	19	34	49	04	0049
Helsfyr	0636	06	36	0906	21	36	51	06	0051
Tøyen	0640	10	40	0910	25	40	55	10	0055
Jernbanetorget	0643	13	43	0913	28	43	58	13	0058
Stortinget	0644	14	44	0914	29	44	59	14	0059
Nationaltheatret	0646	16	46	0916	31	46	01	16	0101
Majorstuen	0649	19	49	0919	34	49	04	19	0104
Smestad	0653	23	53	0923	38	53	08	23	0108
Ullernåsen	0657	27	57	0927	42	57	12	27	0112
Jar	0702	32	02	0932	47	02	17	32	0117
Bekkestua	0706	36	06	0936	51	06	21	36	0121
Haslum	0709	39	09	0939	54	09	24	39	0124
Avløs	0711	41	11	0941	56	11	26	41	0126
Gjettum	0712	42	12	0942	57	12	27	42	0127
Kolsås	0716	46	16	0946	01	16	31	46	0131

#### Merknader Notes

a = Kun til Avløs. Innstilles romjul, påske og 05.07.2021 - 08.08.2021.  
 s = Kun til Stortinget. Innstilles romjul, påske og 05.07.2021 - 08.08.2021.

### 3 Mortensrud - Kolsås



#### Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	<b>Mortensrud</b>	<b>00</b>	71A,71B,72C,73,74,+++
1	Skullerud	02	70,76,79
1	Bogerud	04	76,79
1	<b>Bøler</b>	<b>06</b>	61B,76,79
1	Ulsrud	07	78A,78B
1	<b>Oppsal</b>	<b>09</b>	61B,78A,78B
1	Skøyenåsen	10	78A,78B
1	Godlia	12	
1	<b>Hellerud</b>	<b>13</b>	2  76
1	<b>Brynseng</b>	<b>16</b>	L1  2  23,24
1	<b>Helsfyr</b>	<b>18</b>	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	20	
1	<b>Tøyen</b>	<b>22</b>	5  20,60
1	Grønland	24	
1	<b>Jernbanetorget</b>	<b>25</b>	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	<b>Stortinget</b>	<b>26</b>	
1	<b>Nationaltheatret</b>	<b>28</b>	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	<b>Majorstuen</b>	<b>31</b>	1,2,4,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	Borgen	33	
1	<b>Smestad</b>	<b>35</b>	2  23,24,28,40,45
1	Montebello	37	
1	<b>Ullernåsen</b>	<b>39</b>	
1	Åsjordet	40	
1	Bjørnsletta	42	32
1	<b>Jar</b>	<b>44</b>	13  140  140E
1	Ringstabekk	46	
1	<b>Bekkestua</b>	<b>48</b>	13  140  150,211,212,213,214,+++
1	Gjøannes	49	
1	<b>Haslum</b>	<b>51</b>	
1	<b>Avløs</b>	<b>53</b>	220
1	<b>Gjettum</b>	<b>54</b>	205,220
1	Hauger	56	
1	<b>Kolsås</b>	<b>58</b>	160,160E,204,210,215



# 4 Vestli - Bergkrystallen



Mandag - fredag *Monday - Friday*

								r	
Vestli	....	....	0504	19	34	49	04	0019	0034
Stovner	....	....	0505	20	35	50	05	0020	0035
Romsås	....	....	0507	22	37	52	07	0022	0037
Grorud	....	....	0508	23	38	53	08	0023	0038
Veitvet	....	....	0514	29	44	59	14	0029	0044
Økern	....	....	0520	35	50	05	20	0035	0050
Løren	....	....	0522	37	52	07	22	0037	0052
Sinsen	....	0509	0524	39	54	09	24	0039	0054
Storo	....	0510	0525	40	55	10	25	0040	0055
Nydalen	....	0512	0527	42	57	12	27	0042	0057
Ullevål stadion	....	0515	0530	45	00	15	30	0045	0100
Forskningsparken	....	0516	0531	46	01	16	31	0046	0101
Blindern	....	0517	0532	47	02	17	32	0047	0102
Majorstuen	....	0521	0536	51	06	21	36	0051	0106
Nationaltheatret	....	0523	0538	53	08	23	38	0053	0108
Stortinget	0510b	0525	0540	55	10	25	40	0055	0110
Jernbanetorget	0511	0526	0541	56	11	26	41	0056	0111
Tøyen	0515	0530	0545	00	15	30	45	0100	0115
Helsfyr	0518	0533	0548	03	18	33	48	0103	0118
Brynseng	0520	0535	0550	05	20	35	50	0105	0120
Manglerud	0523	0538	0553	08	23	38	53	0108	0123
Ryen	0524	0539	0554	09	24	39	54	0109	0124
Lambertseter	0529	0544	0559	14	29	44	59	0114	....
Munkelia	0530	0545	0600	15	30	45	00	0115	....
Bergkrystallen	0533	0548	0603	18	33	48	03	0118	....

Lørdag *Saturday*

														r		
Vestli	....	0619	0649	0719	0749	....	0819	....	0849	0904	19	34	49	04	0019	0034
Stovner	....	0620	0650	0720	0750	....	0820	....	0850	0905	20	35	50	05	0020	0035
Romsås	....	0622	0652	0722	0752	....	0822	....	0852	0907	22	37	52	07	0022	0037
Grorud	....	0623	0653	0723	0753	....	0823	....	0853	0908	23	38	53	08	0023	0038
Veitvet	....	0629	0659	0729	0759	....	0829	....	0859	0914	29	44	59	14	0029	0044
Økern	....	0635	0705	0735	0805	....	0835	....	0905	0920	35	50	05	20	0035	0050
Løren	....	0637	0707	0737	0807	....	0837	....	0907	0922	37	52	07	22	0037	0052
Sinsen	0609	0639	0709	0739	0809	....	0839	....	0909	0924	39	54	09	24	0039	0054
Storo	0610	0640	0710	0740	0810	....	0840	....	0910	0925	40	55	10	25	0040	0055
Nydalen	0612	0642	0712	0742	0812	....	0842	....	0912	0927	42	57	12	27	0042	0057
Ullevål stadion	0615	0645	0715	0745	0815	....	0845	....	0915	0930	45	00	15	30	0045	0100
Forskningsparken	0616	0646	0716	0746	0816	....	0846	....	0916	0931	46	01	16	31	0046	0101
Blindern	0617	0647	0717	0747	0817	....	0847	....	0917	0932	47	02	17	32	0047	0102
Majorstuen	0621	0651	0721	0751	0821	....	0851	....	0921	0936	51	06	21	36	0051	0106
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	....	0853	....	0923	0938	53	08	23	38	0053	0108
Stortinget	0625	0655	0725	0755	0825	0840b	0855	0910b	0925	0940	55	10	25	40	0055	0110
Jernbanetorget	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	56	11	26	41	0056	0111
Tøyen	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0100	0115
Helsfyr	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0103	0118
Brynseng	0635	0705	0735	0805	0835	0850	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0105	0120
Manglerud	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0108	0123
Ryen	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0109	0124
Lambertseter	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0114	....
Munkelia	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0115	....
Bergkrystallen	0648	0718	0748	0818	0848	0903	0918	0933	0948	1003	18	33	48	03	0118	....

# 4 Vestli - Bergkrystallen



Søndag Sunday

																		r
Vestli	....	0619	0649	0719	0749	....	0819	....	0849	0904	19	34	49	04	0019	0034		
Stovner	....	0620	0650	0720	0750	....	0820	....	0850	0905	20	35	50	05	0020	0035		
Romsås	....	0622	0652	0722	0752	....	0822	....	0852	0907	22	37	52	07	0022	0037		
Grorud	....	0623	0653	0723	0753	....	0823	....	0853	0908	23	38	53	08	0023	0038		
Veitvet	....	0629	0659	0729	0759	....	0829	....	0859	0914	29	44	59	14	0029	0044		
Økern	....	0635	0705	0735	0805	....	0835	....	0905	0920	35	50	05	20	0035	0050		
Løren	....	0637	0707	0737	0807	....	0837	....	0907	0922	37	52	07	22	0037	0052		
Sinsen	0609	0639	0709	0739	0809	....	0839	....	0909	0924	39	54	09	24	0039	0054		
Storo	0610	0640	0710	0740	0810	....	0840	....	0910	0925	40	55	10	25	0040	0055		
Nydalen	0612	0642	0712	0742	0812	....	0842	....	0912	0927	42	57	12	27	0042	0057		
Ullevål stadion	0615	0645	0715	0745	0815	....	0845	....	0915	0930	45	00	15	30	0045	0100		
Forskningsparken	0616	0646	0716	0746	0816	....	0846	....	0916	0931	46	01	16	31	0046	0101		
Blindern	0617	0647	0717	0747	0817	....	0847	....	0917	0932	47	02	17	32	0047	0102		
Majorstuen	0621	0651	0721	0751	0821	....	0851	....	0921	0936	51	06	21	36	0051	0106		
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	....	0853	....	0923	0938	53	08	23	38	0053	0108		
Stortinget	0625	0655	0725	0755	0825	0840b	0855	0910b	0925	0940	55	10	25	40	0055	0110		
Jernbanetorget	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	56	11	26	41	0056	0111		
Tøyen	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0100	0115		
Helsfyr	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0103	0118		
Brynseng	0635	0705	0735	0805	0835	0850	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0105	0120		
Manglerud	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0108	0123		
Ryen	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0109	0124		
Lambertseter	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0114	....		
Munkelia	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0115	....		
Bergkrystallen	0648	0718	0748	0818	0848	0903	0918	0933	0948	1003	18	33	48	03	0118	....		

## Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 3.  
r = Kun til Ryen.

# 4 Vestli - Bergkrystallen



## Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Vestli	00	
1	Stovner	01	64A,64B,65  120
1	Rommen	02	
1	Romsås	03	
1	Grorud	04	31,62,63,66,68,+++  120,380,390,390E
1	Ammerud	06	31,62,68  380,390
1	Kalbakken	07	
1	Rødtvet	08	
1	Veitvet	10	
1	Linderud	11	60
1	Vollebekk	12	
1	Risløkka	14	
1	Økern	16	5  23,24,28,60,67  345
1	Løren	18	
1	Sinsen	20	5  17  31,33,58  380,390,390E
1	Storo	21	L3,R30  11,12,18  23,24,56,56B
1	Nydalen	23	30,37,56,58
1	Ullevål stadion	26	5  23,24,25  260
1	Forskningsparken	27	17,18
1	Blindern	28	
1	Majorstuen	32	1,2,3,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	34	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	Stortinget	36	
1	Jernbanetorget	37	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	38	
1	Tøyen	41	20,60
1	Ensjø	42	
1	Helsfyr	44	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	Brynseng	46	L1  23,24
1	Høyenhall	47	23
1	Manglerud	49	23,78A,78B
1	Ryen	50	23,70,71A  515
1	Brattlikollen	52	
1	Karlsrud	53	74
1	Lambertseter	55	75A,75B,75C
1	Munkelia	56	79
1	Bergkrystallen	59	

# 4 Bergkrystallen - Vestli



Mandag - fredag *Monday - Friday*

Bergkrystallen	....	0510	25	40	55	10	0025
Lambertseter	....	0512	27	42	57	12	0027
Ryen	0502	0517	32	47	02	17	0032
Manglerud	0503	0518	33	48	03	18	0033
Brynseng	0506	0521	36	51	06	21	0036
Helsfyr	0508	0523	38	53	08	23	0038
Tøyen	0512	0527	42	57	12	27	0042
Jernbanetorget	0515	0530	45	00	15	30	0045
Stortinget	0516	0531	46	01	16	31	0046
Nationaltheatret	0518	0533	48	03	18	33	0048
Majorstuen	0521	0536	51	06	21	36	0051
Blindern	0523	0538	53	08	23	38	0053
Forskningsparken	0524	0539	54	09	24	39	0054
Ullevål stadion	0526	0541	56	11	26	41	0056
Nydalen	0529	0544	59	14	29	44	0059
Storo	0530	0545	00	15	30	45	0100
Sinsen	0532	0547	02	17	32	47	0102
Løren	0534	0549	04	19	34	49	0104
Økern	0536	0551	06	21	36	51	0106
Veitvet	0541	0556	11	26	41	56	0111
Grorud	0547	0602	17	32	47	02	0117
Romsås	0548	0603	18	33	48	03	0118
Stovner	0551	0606	21	36	51	06	0121
Vestli	0555	0610	25	40	55	10	0125

Lørdag *Saturday*

Bergkrystallen	0610	0640	0710	0740	0810	....	0840	0855	0910	0925	40	55	10	25	0025
Lambertseter	0612	0642	0712	0742	0812	....	0842	0857	0912	0927	42	57	12	27	0027
Ryen	0617	0647	0717	0747	0817	0832	0847	0902	0917	0932	47	02	17	32	0032
Manglerud	0618	0648	0718	0748	0818	0833	0848	0903	0918	0933	48	03	18	33	0033
Brynseng	0621	0651	0721	0751	0821	0836	0851	0906	0921	0936	51	06	21	36	0036
Helsfyr	0623	0653	0723	0753	0823	0838	0853	0908	0923	0938	53	08	23	38	0038
Tøyen	0627	0657	0727	0757	0827	0842	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0042
Jernbanetorget	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0045
Stortinget	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0046
Nationaltheatret	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0048
Majorstuen	0636	0706	0736	0806	0836	0851	0906	0921	0936	0951	06	21	36	51	0051
Blindern	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0053
Forskningsparken	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0054
Ullevål stadion	0641	0711	0741	0811	0841	0856	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0056
Nydalen	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0059
Storo	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0100
Sinsen	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0102
Løren	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0104
Økern	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0106
Veitvet	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0111
Grorud	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	32	47	02	17	0117
Romsås	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0118
Stovner	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	36	51	06	21	0121
Vestli	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	40	55	10	25	0125

## 4 Bergkrystallen - Vestli



Søndag Sunday

Bergkrystallen	0610	0640	0710	0740	0810	....	0840	0855	0910	0925	40	55	10	25	0025
Lambertseter	0612	0642	0712	0742	0812	....	0842	0857	0912	0927	42	57	12	27	0027
Ryen	0617	0647	0717	0747	0817	0832	0847	0902	0917	0932	47	02	17	32	0032
Manglerud	0618	0648	0718	0748	0818	0833	0848	0903	0918	0933	48	03	18	33	0033
Brynseng	0621	0651	0721	0751	0821	0836	0851	0906	0921	0936	51	06	21	36	0036
Helsfyr	0623	0653	0723	0753	0823	0838	0853	0908	0923	0938	53	08	23	38	0038
Tøyen	0627	0657	0727	0757	0827	0842	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0042
Jernbanetorget	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0045
Stortinget	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0046
Nationaltheatret	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0048
Majorstuen	0636	0706	0736	0806	0836	0851	0906	0921	0936	0951	06	21	36	51	0051
Blindern	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0053
Forskningsparken	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0054
Ullevål stadion	0641	0711	0741	0811	0841	0856	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0056
Nydalen	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0059
Storo	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0100
Sinsen	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0102
Løren	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0104
Økern	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0106
Veitvet	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0111
Grorud	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	32	47	02	17	0117
Romsås	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0118
Stovner	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	36	51	06	21	0121
Vestli	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	40	55	10	25	0125

# 4 Bergkrystallen - Vestli



## Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	<b>Bergkrystallen</b>	00	
1	Munkelia	01	79
1	<b>Lambertseter</b>	02	75A,75B,75C
1	Karlsrud	04	74
1	Brattlikollen	05	
1	<b>Ryen</b>	07	23,70,71A  515
1	<b>Manglerud</b>	08	23,78A,78B
1	Høyenhall	10	23
1	<b>Brynseng</b>	11	L1  2,3  23,24
1	<b>Helsfyr</b>	13	21,37,66,68,76,+++  110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	15	
1	<b>Tøyen</b>	17	5  20,60
1	Grønland	19	
1	<b>Jernbanetorget</b>	20	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	<b>Stortinget</b>	21	
1	<b>Nationaltheatret</b>	23	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	<b>Majorstuen</b>	26	1,2,3,5  11,12,19  20,25,28,45,46
1	<b>Blindern</b>	28	
1	<b>Forskningsparken</b>	29	17,18
1	<b>Ullevål stadion</b>	31	23,24,25  260
1	<b>Nydalen</b>	34	30,37,56,58
1	<b>Storo</b>	35	L3,R30  11,12,18  23,24,56,56B
1	<b>Sinsen</b>	37	5  17  31,33,58  380,390,390E
1	<b>Løren</b>	39	
1	<b>Økern</b>	41	5  23,24,28,60,67  345
1	Risløkka	43	
1	Vollebekk	44	
1	Linderud	45	60
1	<b>Veitvet</b>	46	
1	Rødvet	49	
1	Kalbakken	50	
1	Ammerud	51	31,62,68  380,390
1	<b>Grorud</b>	52	31,62,63,66,68,+++  120,380,390,390E
1	<b>Romsås</b>	53	
1	Rommen	55	
1	<b>Stovner</b>	56	64A,64B,65  120
1	<b>Vestli</b>	60	

# 5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Mandag - fredag *Monday - Friday*

												t	
Sognsvann	....	....	....	....	0519	34	49	04	19	0004	0019	0034	0049
Tåsen	....	....	....	....	0523	38	53	08	23	0008	0023	0038	0053
Ullevål stadion	....	....	....	....	0525	40	55	10	25	0010	0025	0040	0055
Forskningsparken	....	....	....	....	0526	41	56	11	26	0011	0026	0041	0056
Blindern	....	....	....	....	0527	42	57	12	27	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	....	....	....	....	0531	46	01	16	31	0016	0031	0046	0101
Nationaltheatret	....	....	....	....	0533	48	03	18	33	0018	0033	0048	0103
Stortinget	....	....	0505b	0520b	0535	50	05	20	35	0020	0035	0050	0105
Jernbanetorget	....	....	0506	0521	0536	51	06	21	36	0021	0036	0051	0106
Tøyen	....	....	0510	0525	0540	55	10	25	40	0025	0040	0055	0110
Carl Berners plass	....	....	0512	0527	0542	57	12	27	42	0027	0042	0057	....
Sinsen	....	....	0515	0530	0545	00	15	30	45	0030	0045	0100	....
Storo	....	....	0516	0531	0546	01	16	31	46	0031	0046	0101	....
Nydalen	....	....	0518	0533	0548	03	18	33	48	0033	0048	0103	....
Ullevål stadion	....	....	0521	0536	0551	06	21	36	51	0036	0051	0106	....
Forskningsparken	....	....	0522	0537	0552	07	22	37	52	0037	0052	0107	....
Blindern	....	....	0523	0538	0553	08	23	38	53	0038	0053	0108	....
Majorstuen	....	....	0527	0542	0557	12	27	42	57	0042	0057	0112	....
Nationaltheatret	....	....	0529	0544	0559	14	29	44	59	0044	0059	0114	....
Stortinget	0501b	0516b	0531	0546	0601	16	31	46	01	0046	0101	0116	....
Jernbanetorget	0502	0517	0532	0547	0602	17	32	47	02	0047	0102	0117	....
Tøyen	0506	0521	0536	0551	0606	21	36	51	06	0051	0106	0121	....
Carl Berners plass	0508	0523	0538	0553	0608	23	38	53	08	0053	....	....	....
Økern	0512	0527	0542	0557	0612	27	42	57	12	0057	....	....	....
Veitvet	0517	0532	0547	0602	0617	32	47	02	17	0102	....	....	....
Grorud	0523	0538	0553	0608	0623	38	53	08	23	0108	....	....	....
Romsås	0524	0539	0554	0609	0624	39	54	09	24	0109	....	....	....
Stovner	0527	0542	0557	0612	0627	42	57	12	27	0112	....	....	....
Vestli	0531	0546	0601	0616	0631	46	01	16	31	0116	....	....	....

# 5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Lørdag Saturday

Sognsvann	....	....	0619	0649	0719	0749	0819	....	0849	....	0919	0934	0949	1004	1019	1034
Tåsen	....	....	0623	0653	0723	0753	0823	....	0853	....	0923	0938	0953	1008	1023	1038
Ullevål stadion	....	....	0625	0655	0725	0755	0825	....	0855	....	0925	0940	0955	1010	1025	1040
Forskningsparken	....	....	0626	0656	0726	0756	0826	....	0856	....	0926	0941	0956	1011	1026	1041
Blindern	....	....	0627	0657	0727	0757	0827	....	0857	....	0927	0942	0957	1012	1027	1042
Majorstuen	....	....	0631	0701	0731	0801	0831	....	0901	....	0931	0946	1001	1016	1031	1046
Nationaltheatret	....	....	0633	0703	0733	0803	0833	....	0903	....	0933	0948	1003	1018	1033	1048
Stortinget	....	0605b	0635	0705	0735	0805	0835	....	0905	0920b	0935	0950	1005	1020	1035	1050
Jernbanetorget	....	0606	0636	0706	0736	0806	0836	....	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051
Tøyen	....	0610	0640	0710	0740	0810	0840	....	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055
Carl Berners plass	....	0612	0642	0712	0742	0812	0842	....	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057
Sinsen	....	0615	0645	0715	0745	0815	0845	....	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Storo	....	0616	0646	0716	0746	0816	0846	....	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101
Nydalen	....	0618	0648	0718	0748	0818	0848	....	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103
Ullevål stadion	....	0621	0651	0721	0751	0821	0851	....	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106
Forskningsparken	....	0622	0652	0722	0752	0822	0852	....	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Blindern	....	0623	0653	0723	0753	0823	0853	....	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Majorstuen	....	0627	0657	0727	0757	0827	0857	....	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112
Nationaltheatret	....	0629	0659	0729	0759	0829	0859	....	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Stortinget	0601b	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916b	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Jernbanetorget	0602	0632	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Tøyen	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121
Carl Berners plass	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123
Økern	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127
Veitvet	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132
Grorud	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Romsås	0624	0654	0724	0754	0824	0854	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139
Stovner	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142
Vestli	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146

		t							
Sognsvann	1049	04	19	34	49	0004	0019	0034	0049
Tåsen	1053	08	23	38	53	0008	0023	0038	0053
Ullevål stadion	1055	10	25	40	55	0010	0025	0040	0055
Forskningsparken	1056	11	26	41	56	0011	0026	0041	0056
Blindern	1057	12	27	42	57	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	1101	16	31	46	01	0016	0031	0046	0101
Nationaltheatret	1103	18	33	48	03	0018	0033	0048	0103
Stortinget	1105	20	35	50	05	0020	0035	0050	0105
Jernbanetorget	1106	21	36	51	06	0021	0036	0051	0106
Tøyen	1110	25	40	55	10	0025	0040	0055	0110
Carl Berners plass	1112	27	42	57	12	0027	0042	0057	....
Sinsen	1115	30	45	00	15	0030	0045	0100	....
Storo	1116	31	46	01	16	0031	0046	0101	....
Nydalen	1118	33	48	03	18	0033	0048	0103	....
Ullevål stadion	1121	36	51	06	21	0036	0051	0106	....
Forskningsparken	1122	37	52	07	22	0037	0052	0107	....
Blindern	1123	38	53	08	23	0038	0053	0108	....
Majorstuen	1127	42	57	12	27	0042	0057	0112	....
Nationaltheatret	1129	44	59	14	29	0044	0059	0114	....
Stortinget	1131	46	01	16	31	0046	0101	0116	....
Jernbanetorget	1132	47	02	17	32	0047	0102	0117	....
Tøyen	1136	51	06	21	36	0051	0106	0121	....
Carl Berners plass	1138	53	08	23	38	0053	....	....	....
Økern	1142	57	12	27	42	0057	....	....	....
Veitvet	1147	02	17	32	47	0102	....	....	....
Grorud	1153	08	23	38	53	0108	....	....	....
Romsås	1154	09	24	39	54	0109	....	....	....
Stovner	1157	12	27	42	57	0112	....	....	....
Vestli	1201	16	31	46	01	0116	....	....	....



## 5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Søndag Sunday

Sognsvann	....	....	0619	0649	0719	0749	0819	....	0849	....	0919	0934	0949	1004	1019	1034
Tåsen	....	....	0623	0653	0723	0753	0823	....	0853	....	0923	0938	0953	1008	1023	1038
Ullevål stadion	....	....	0625	0655	0725	0755	0825	....	0855	....	0925	0940	0955	1010	1025	1040
Forskningsparken	....	....	0626	0656	0726	0756	0826	....	0856	....	0926	0941	0956	1011	1026	1041
Blindern	....	....	0627	0657	0727	0757	0827	....	0857	....	0927	0942	0957	1012	1027	1042
Majorstuen	....	....	0631	0701	0731	0801	0831	....	0901	....	0931	0946	1001	1016	1031	1046
Nationaltheatret	....	....	0633	0703	0733	0803	0833	....	0903	....	0933	0948	1003	1018	1033	1048
Stortinget	....	0605b	0635	0705	0735	0805	0835	....	0905	0920b	0935	0950	1005	1020	1035	1050
Jernbanetorget	....	0606	0636	0706	0736	0806	0836	....	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051
Tøyen	....	0610	0640	0710	0740	0810	0840	....	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055
Carl Berners plass	....	0612	0642	0712	0742	0812	0842	....	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057
Sinsen	....	0615	0645	0715	0745	0815	0845	....	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Storo	....	0616	0646	0716	0746	0816	0846	....	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101
Nydalen	....	0618	0648	0718	0748	0818	0848	....	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103
Ullevål stadion	....	0621	0651	0721	0751	0821	0851	....	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106
Forskningsparken	....	0622	0652	0722	0752	0822	0852	....	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Blindern	....	0623	0653	0723	0753	0823	0853	....	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Majorstuen	....	0627	0657	0727	0757	0827	0857	....	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112
Nationaltheatret	....	0629	0659	0729	0759	0829	0859	....	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Stortinget	0601b	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916b	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Jernbanetorget	0602	0632	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Tøyen	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121
Carl Berners plass	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123
Økern	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127
Veitvet	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132
Grorud	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Romsås	0624	0654	0724	0754	0824	0854	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139
Stovner	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142
Vestli	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146

		t							
Sognsvann	1049	04	19	34	49	0004	0019	0034	0049
Tåsen	1053	08	23	38	53	0008	0023	0038	0053
Ullevål stadion	1055	10	25	40	55	0010	0025	0040	0055
Forskningsparken	1056	11	26	41	56	0011	0026	0041	0056
Blindern	1057	12	27	42	57	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	1101	16	31	46	01	0016	0031	0046	0101
Nationaltheatret	1103	18	33	48	03	0018	0033	0048	0103
Stortinget	1105	20	35	50	05	0020	0035	0050	0105
Jernbanetorget	1106	21	36	51	06	0021	0036	0051	0106
Tøyen	1110	25	40	55	10	0025	0040	0055	0110
Carl Berners plass	1112	27	42	57	12	0027	0042	0057	....
Sinsen	1115	30	45	00	15	0030	0045	0100	....
Storo	1116	31	46	01	16	0031	0046	0101	....
Nydalen	1118	33	48	03	18	0033	0048	0103	....
Ullevål stadion	1121	36	51	06	21	0036	0051	0106	....
Forskningsparken	1122	37	52	07	22	0037	0052	0107	....
Blindern	1123	38	53	08	23	0038	0053	0108	....
Majorstuen	1127	42	57	12	27	0042	0057	0112	....
Nationaltheatret	1129	44	59	14	29	0044	0059	0114	....
Stortinget	1131	46	01	16	31	0046	0101	0116	....
Jernbanetorget	1132	47	02	17	32	0047	0102	0117	....
Tøyen	1136	51	06	21	36	0051	0106	0121	....
Carl Berners plass	1138	53	08	23	38	0053	....	....	....
Økern	1142	57	12	27	42	0057	....	....	....
Veitvet	1147	02	17	32	47	0102	....	....	....
Grorud	1153	08	23	38	53	0108	....	....	....
Romsås	1154	09	24	39	54	0109	....	....	....
Stovner	1157	12	27	42	57	0112	....	....	....
Vestli	1201	16	31	46	01	0116	....	....	....

Linje 5 kjøres av / Operated by: Sporveien T-banen AS

Hittegods/Lost property: 22084000

Reiseplanlegging/ Travel information: (+47) 22 05 70 70

# 5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 3.

t = Kun til Tøyen. Fortsetter videre som linje 1 til Ryen.

Stoppesteder Stops			
Sone	Stoppested	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Sognsvann	00	
1	Kringsjø	00	
1	Holstein	01	
1	Østhorn	03	
1	Tåsen	04	23,24,34
1	Berg	05	
1	Ullevål stadion	06	4  23,24,25  260
1	Forskningsparken	07	17,18
1	Blindern	08	
1	Majorstuen	12	1,2,3,4  11,12,19  20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	14	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	Stortinget	16	
1	Jernbanetorget	17	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	18	
1	Tøyen	21	20,60
1	Carl Berners plass	23	17  20,21,28,31,33,+++  301,302,321,345,363,+++
1	Sinsen	26	4  17  31,33,58  380,390,390E
1	Storo	27	L3,R30  11,12,18  23,24,56,56B
1	Nydalen	29	30,37,56,58
1	Ullevål stadion	32	
1	Forskningsparken	33	
1	Blindern	34	
1	Majorstuen	38	
1	Nationaltheatret	40	
1	Stortinget	42	
1	Jernbanetorget	43	
1	Grønland	44	
1	Tøyen	47	
1	Carl Berners plass	49	
1	Hasle	51	21,28,60
1	Økern	53	4  23,24,28,60,67  345
1	Risløkka	55	
1	Vollebekk	56	
1	Linderud	57	60
1	Veitvet	58	
1	Rødtvet	61	
1	Kalbakken	62	
1	Ammerud	63	31,62,68  380,390
1	Grorud	64	31,62,63,66,68,+++  120,380,390,390E
1	Romsås	65	
1	Rommen	67	
1	Stovner	68	64A,64B,65  120
1	Vestli	72	

# 5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Mandag - fredag *Monday - Friday*

					s				m			
Vestli	....	....	....	0458	13	28	43	58	2358	0013	0028	0043
Stovner	....	....	....	0459	14	29	44	59	2359	0014	0029	0044
Romsås	....	....	....	0501	16	31	46	01	0001	0016	0031	0046
Grorud	....	....	....	0502	17	32	47	02	0002	0017	0032	0047
Veitvet	....	....	....	0508	23	38	53	08	0008	0023	0038	0053
Økern	....	....	....	0514	29	44	59	14	0014	0029	0044	0059
Carl Berners plass	....	....	....	0518	33	48	03	18	0018	0033	0048	0103
Tøyen	....	....	0506b	0521	36	51	06	21	0021	0036	0051	0106
Jernbanetorget	....	....	0509	0524	39	54	09	24	0024	0039	0054	0109
Stortinget	....	....	0510	0525	40	55	10	25	0025	0040	0055	0110
Nationaltheatret	....	....	0512	0527	42	57	12	27	0027	0042	0057	0112
Majorstuen	....	....	0515	0530	45	00	15	30	0030	0045	0100	0115
Forskningsparken	....	....	0518	0533	48	03	18	33	0033	0048	0103	....
Ullevål stadion	....	....	0520	0535	50	05	20	35	0035	0050	0105	....
Nydalen	....	....	0523	0538	53	08	23	38	0038	0053	0108	....
Storo	....	....	0524	0539	54	09	24	39	0039	0054	0109	....
Sinsen	....	....	0526	0541	56	11	26	41	0041	0056	....	....
Carl Berners plass	....	....	0529	0544	59	14	29	44	0044	0059	....	....
Tøyen	0502	0517	0532	0547	02	17	32	47	0047	0102	....	....
Jernbanetorget	0505	0520	0535	0550	05	20	35	50	0050	0105	....	....
Stortinget	0506	0521	0536	0551	06	21	36	51	0051	0106	....	....
Nationaltheatret	0508	0523	0538	0553	08	23	38	53	0053	0108	....	....
Majorstuen	0511	0526	0541	0556	11	26	41	56	0056	0111	....	....
Forskningsparken	0514	0529	0544	0559	14	29	44	59	0059	....	....	....
Ullevål stadion	0516	0531	0546	0601	16	31	46	01	0101	....	....	....
Tåsen	0518	0533	0548	0603	18	33	48	03	0103	....	....	....
Sognsvann	0524	0539	0554	0609	24	39	54	09	0109	....	....	....

Lørdag *Saturday*

												s						
Vestli	....	0558	0628	0658	0728	0758	....	0828	....	0858	0913	28	43	58	13	2358	0013	0028
Stovner	....	0559	0629	0659	0729	0759	....	0829	....	0859	0914	29	44	59	14	2359	0014	0029
Romsås	....	0601	0631	0701	0731	0801	....	0831	....	0901	0916	31	46	01	16	0001	0016	0031
Grorud	....	0602	0632	0702	0732	0802	....	0832	....	0902	0917	32	47	02	17	0002	0017	0032
Veitvet	....	0608	0638	0708	0738	0808	....	0838	....	0908	0923	38	53	08	23	0008	0023	0038
Økern	....	0614	0644	0714	0744	0814	....	0844	....	0914	0929	44	59	14	29	0014	0029	0044
Carl Berners plass	....	0618	0648	0718	0748	0818	....	0848	....	0918	0933	48	03	18	33	0018	0033	0048
Tøyen	....	0621	0651	0721	0751	0821	....	0851	0906b	0921	0936	51	06	21	36	0021	0036	0051
Jernbanetorget	....	0624	0654	0724	0754	0824	....	0854	0909	0924	0939	54	09	24	39	0024	0039	0054
Stortinget	....	0625	0655	0725	0755	0825	....	0855	0910	0925	0940	55	10	25	40	0025	0040	0055
Nationaltheatret	....	0627	0657	0727	0757	0827	....	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0027	0042	0057
Majorstuen	....	0630	0700	0730	0800	0830	....	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0030	0045	0100
Forskningsparken	....	0633	0703	0733	0803	0833	....	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0033	0048	0103
Ullevål stadion	....	0635	0705	0735	0805	0835	....	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0035	0050	0105
Nydalen	....	0638	0708	0738	0808	0838	....	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0038	0053	0108
Storo	....	0639	0709	0739	0809	0839	....	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0039	0054	0109
Sinsen	....	0641	0711	0741	0811	0841	....	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0041	0056	....
Carl Berners plass	....	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0044	0059	....
Tøyen	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0047	0102	....
Jernbanetorget	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0905	0920	0935	0950	1005	20	35	50	05	0050	0105	....
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0051	0106	....
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	0953	1008	23	38	53	08	0053	0108	....
Majorstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0056	0111	....
Forskningsparken	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0959	1014	29	44	59	14	0059	....	....
Ullevål stadion	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1016	31	46	01	16	0101	....	....
Tåsen	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0103	....	....
Sognsvann	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	0939	0954	1009	1024	39	54	09	24	0109	....	....

Linje 5 kjøres av / Operated by: Sporveien T-banen AS

Hittegods/Lost property: 22084000

Reiseplanlegging/ Travel information: (+47) 22 05 70 70

# 5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

	m
Vestli	0043
Stovner	0044
Romsås	0046
Grorud	0047
Veitvet	0053
Økern	0059
Carl Berners plass	0103
Tøyen	0106
Jernbanetorget	0109
Stortinget	0110
Nationaltheatret	0112
Majorstuen	0115
Forskningsparken	....
Ullevål stadion	....
Nydalen	....
Storo	....
Sinsen	....
Carl Berners plass	....
Tøyen	....
Jernbanetorget	....
Stortinget	....
Nationaltheatret	....
Majorstuen	....
Forskningsparken	....
Ullevål stadion	....
Tåsen	....
Sognsvann	....

## Søndag Sunday

																	s	
Vestli	....	0558	0628	0658	0728	0758	....	0828	....	0858	0913	28	43	58	13	2358	0013	0028
Stovner	....	0559	0629	0659	0729	0759	....	0829	....	0859	0914	29	44	59	14	2359	0014	0029
Romsås	....	0601	0631	0701	0731	0801	....	0831	....	0901	0916	31	46	01	16	0001	0016	0031
Grorud	....	0602	0632	0702	0732	0802	....	0832	....	0902	0917	32	47	02	17	0002	0017	0032
Veitvet	....	0608	0638	0708	0738	0808	....	0838	....	0908	0923	38	53	08	23	0008	0023	0038
Økern	....	0614	0644	0714	0744	0814	....	0844	....	0914	0929	44	59	14	29	0014	0029	0044
Carl Berners plass	....	0618	0648	0718	0748	0818	....	0848	....	0918	0933	48	03	18	33	0018	0033	0048
Tøyen	....	0621	0651	0721	0751	0821	....	0851	0906b	0921	0936	51	06	21	36	0021	0036	0051
Jernbanetorget	....	0624	0654	0724	0754	0824	....	0854	0909	0924	0939	54	09	24	39	0024	0039	0054
Stortinget	....	0625	0655	0725	0755	0825	....	0855	0910	0925	0940	55	10	25	40	0025	0040	0055
Nationaltheatret	....	0627	0657	0727	0757	0827	....	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0027	0042	0057
Majorstuen	....	0630	0700	0730	0800	0830	....	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0030	0045	0100
Forskningsparken	....	0633	0703	0733	0803	0833	....	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0033	0048	0103
Ullevål stadion	....	0635	0705	0735	0805	0835	....	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0035	0050	0105
Nydalen	....	0638	0708	0738	0808	0838	....	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0038	0053	0108
Storo	....	0639	0709	0739	0809	0839	....	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0039	0054	0109
Sinsen	....	0641	0711	0741	0811	0841	....	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0041	0056	....
Carl Berners plass	....	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0044	0059	....
Tøyen	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0047	0102	....
Jernbanetorget	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0905	0920	0935	0950	1005	20	35	50	05	0050	0105	....
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0051	0106	....
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	0953	1008	23	38	53	08	0053	0108	....
Majorstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0056	0111	....
Forskningsparken	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0959	1014	29	44	59	14	0059	....	....
Ullevål stadion	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1016	31	46	01	16	0101	....	....
Tåsen	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0103	....	....
Sognsvann	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	0939	0954	1009	1024	39	54	09	24	0109	....	....

## 5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Søndag (forts.) *Sunday (continued)*

	m
Vestli	0043
Stovner	0044
Romsås	0046
Grorud	0047
Veitvet	0053
Økern	0059
Carl Berners plass	0103
Tøyen	0106
Jernbanetorget	0109
Stortinget	0110
Nationaltheatret	0112
Majorstuen	0115
Forskningsparken	....
Ullevål stadion	....
Nydalen	....
Storo	....
Sinsen	....
Carl Berners plass	....
Tøyen	....
Jernbanetorget	....
Stortinget	....
Nationaltheatret	....
Majorstuen	....
Forskningsparken	....
Ullevål stadion	....
Tåsen	....
Sognsvann	....

### Merknader *Notes*

b = Avgangen går fra spor 2. Avgangen kommer fra Ryen.

m = Kun til Majorstuen.

s = Kun til Storo.

# 5 Vestli - Ringen - Sognsvann



## Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Vestli	00	
1	Stovner	01	64A,64B,65  120
1	Rommen	02	
1	Romsås	03	
1	Grorud	04	31,62,63,66,68,+++  120,380,390,390E
1	Ammerud	06	31,62,68  380,390
1	Kalbakken	07	
1	Rødtvet	08	
1	Veitvet	10	
1	Linderud	11	60
1	Vollebekk	12	
1	Risløkka	14	
1	Økern	16	4  23,24,28,60,67  345
1	Hasle	18	21,28,60
1	Carl Berners plass	20	17  20,21,28,31,31E,+++  380,390,390E
1	Tøyen	23	20,60
1	Grønland	25	
1	Jernbanetorget	26	L1,L12,L13,L14,+++  11,12,13,17,18,19  34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	27	
1	Nationaltheatret	29	L1,L12,L13,L14,+++  13,19  30,31,32,33,54,+++  150,160,250
1	Majorstuen	32	1,2,3,4  11,12,19  20,25,28,45,46
1	Blindern	34	
1	Forskningsparken	35	17,18
1	Ullevål stadion	37	23,24,25  260
1	Nydalen	40	30,37,56,58
1	Storo	41	L3,R30  11,12,18  23,24,56,56B
1	Sinsen	43	4  17  31,33,58  380,390,390E
1	Carl Berners plass	46	
1	Tøyen	49	
1	Grønland	51	
1	Jernbanetorget	52	
1	Stortinget	53	
1	Nationaltheatret	55	
1	Majorstuen	58	
1	Blindern	60	
1	Forskningsparken	61	
1	Ullevål stadion	63	
1	Berg	64	
1	Tåsen	65	23,24,34
1	Østhorn	66	
1	Holstein	68	
1	Kringsjø	69	
1	Sognsvann	71	