

# Rutetabeller for T-bane

Gjelder fra 10. juni 2024

- **1** Frognerseteren - Bergkrystallen (endret fra 10. juni 2024)
- **2** Østerås - Ellingsrudåsen (endret fra 10. juni 2024)
- **3** Kolsås - Mortensrud
- **4** Vestli - Bergkrystallen
- **5** Sognsvann - Vestli

1

## Frognerseteren - Bergkrystallen

Gyldig fra: 10.06.2024

Mandag - fredag Monday - Friday

	Frognerseteren	Lillevann	Voksenlia	Holmenkollen	Midtstuen	Vettakollen	Slemdal	Vinderen	Majorstuen	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Manglerud	Ryen	Karlsrud	Lambertseter	Bergkrystallen
<b>Første first</b>	—	—	—	0522	0525	0528	0532	0537	0544	0546	0549	0553	0556	—	—	—	—	—
	—	—	—	0537	0540	0543	0547	0552	0559	0601	0604	0608	0611	—	—	—	—	—
<b>Fra from</b>	<b>b</b> 0542	0545	0549	0552	0555	0558	0602	0607	0614	0616	0619	0623	0626	0631	0632	0635	0637	0641
<b>Hvert every</b>	<b>b</b> 57	00	04	07	10	13	17	22	29	31	34	38	41	46	47	50	52	56
<b>15 min</b>	<b>b</b> 12	15	19	22	25	28	32	37	44	46	49	53	56	01	02	05	07	11
	<b>b</b> 27	30	34	37	40	43	47	52	59	01	04	08	11	16	17	20	22	26
	<b>b</b> 42	45	49	52	55	58	02	07	14	16	19	23	26	31	32	35	37	41
<b>Til to</b>	<b>b</b> 1757	1800	1804	1807	1810	1813	1817	1822	1829	1831	1834	1838	1841	1846	1847	1850	1852	1856
	<b>b</b> 1812	1815	1819	1822	1825	1828	1832	1837	1844	1846	1849	1853	1856	1901	1902	1905	1907	—
<b>Fra from</b>	1827	1830	1834	1837	1840	1843	1847	1852	1859	1901	1904	1908	1911	—	—	—	—	—
<b>Hvert every</b>	42	45	49	52	55	58	02	07	14	16	19	23	26	—	—	—	—	—
<b>15 min</b>	57	00	04	07	10	13	17	22	29	31	34	38	41	—	—	—	—	—
	12	15	19	22	25	28	32	37	44	46	49	53	56	—	—	—	—	—
	27	30	34	37	40	43	47	52	59	01	04	08	11	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	2227	2230	2234	2237	2240	2243	2247	2252	2259	2301	2304	2308	2311	—	—	—	—	—
	2242	2245	2249	2252	2255	2258	2302	2307	2314	2316	2319	2323	2326	2331	2332	—	—	—
	2257	2300	2304	2307	2310	2313	2317	2322	2329	2331	2334	2338	2341	—	—	—	—	—
	2312	2315	2319	2322	2325	2328	2332	2337	2344	2346	2349	2353	2356	0001	0002	—	—	—
	2327	2330	2334	2337	2340	2343	2347	2352	2359	0001	0004	0008	0011	—	—	—	—	—
	2342	2345	2349	2352	2355	2358	0002	0007	0014	0016	0019	0023	0026	0031	0032	—	—	—
	2357	0000	0004	0007	0010	0013	0017	0022	0029	0031	0034	0038	0041	0046	0047	—	—	—
	0012	0015	0019	0022	0025	0028	0032	0037	0044	0046	0049	0053	0056	0101	0102	—	—	—
<b>Siste last</b>	0027	0030	0034	0037	0040	0043	0047	0052	0059	0101	0104	0108	0111	0116	0117	—	—	—

b = Til Bergkrystallen. I romjula, i påskeuka og i sommerferien går avgangen kun til Helsfyr.

1

## Frognerseteren - Bergkrystallen

Gyldig fra: 10.06.2024

## Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Frognerseteren	00	1	Ris	22	1	Helsfyr	44
1	Voksenkollen	01	1	Gaustad	23	1	Brynseng	46
1	Lillevann	03	1	Vinderen	25	1	Høyenhall	47
1	Skogen	05	1	Steinerud	27	1	Manglerud	49
1	Voksenlia	07	1	Frøen	30	1	Ryen	50
1	Holmenkollen	10	1	Majorstuen	32	1	Brattlikollen	52
1	Besserud	12	1	Nationaltheatret	34	1	Karlsrud	53
1	Midtstuen	13	1	Stortinget	36	1	Lambertseter	55
1	Skådalen	14	1	Jernbanetorget	37	1	Munkelia	56
1	Vettakollen	16	1	Grønland	38	1	Bergkrystallen	
1	Gråkammen	18	1	Tøyen	41	1	Bergkrystallen	59
1	Slemdal	20	1	Ensjø	42			

1

## Frognerseteren - Bergkrystallen

Gyldig fra: 10.06.2024

Lørdag Saturday

	Frognerseteren	Lillevann	Voksenlia	Holmenkollen	Midtstuen	Vettakollen	Slemdal	Vinderen	Majorstuen	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Manglerud	Ryen	Karlsru	Lambertseter	Bergkrystallen
<b>Første first</b>	—	—	—	0622	0625	0628	0632	0637	0644	0646	0649	0653	0656	—	—	—	—	—
	0642	0645	0649	0652	0655	0658	0702	0707	0714	0716	0719	0723	0726	—	—	—	—	—
	0712	0715	0719	0722	0725	0728	0732	0737	0744	0746	0749	0753	0756	—	—	—	—	—
	0742	0745	0749	0752	0755	0758	0802	0807	0814	0816	0819	0823	0826	—	—	—	—	—
	0812	0815	0819	0822	0825	0828	0832	0837	0844	0846	0849	0853	0856	—	—	—	—	—
	0842	0845	0849	0852	0855	0858	0902	0907	0914	0916	0919	0923	0926	0931	0932	0935	0937	0941
	0912	0915	0919	0922	0925	0928	0932	0937	0944	0946	0949	0953	0956	1001	1002	1005	1007	1011
<b>Fra from</b>	0942	0945	0949	0952	0955	0958	1002	1007	1014	1016	1019	1023	1026	1031	1032	1035	1037	1041
<b>Hvert every</b>	57	00	04	07	10	13	17	22	29	31	34	38	41	46	47	50	52	56
15 min	12	15	19	22	25	28	32	37	44	46	49	53	56	01	02	05	07	11
	27	30	34	37	40	43	47	52	59	01	04	08	11	16	17	20	22	26
	42	45	49	52	55	58	02	07	14	16	19	23	26	31	32	35	37	41
<b>Til to</b>	1757	1800	1804	1807	1810	1813	1817	1822	1829	1831	1834	1838	1841	1846	1847	1850	1852	1856
	1812	1815	1819	1822	1825	1828	1832	1837	1844	1846	1849	1853	1856	1901	1902	1905	1907	—
<b>Fra from</b>	1827	1830	1834	1837	1840	1843	1847	1852	1859	1901	1904	1908	1911	—	—	—	—	—
<b>Hvert every</b>	42	45	49	52	55	58	02	07	14	16	19	23	26	—	—	—	—	—
15 min	57	00	04	07	10	13	17	22	29	31	34	38	41	—	—	—	—	—
	12	15	19	22	25	28	32	37	44	46	49	53	56	—	—	—	—	—
	27	30	34	37	40	43	47	52	59	01	04	08	11	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	2227	2230	2234	2237	2240	2243	2247	2252	2259	2301	2304	2308	2311	—	—	—	—	—
	2242	2245	2249	2252	2255	2258	2302	2307	2314	2316	2319	2323	2326	2331	2332	—	—	—
	2257	2300	2304	2307	2310	2313	2317	2322	2329	2331	2334	2338	2341	—	—	—	—	—
	2312	2315	2319	2322	2325	2328	2332	2337	2344	2346	2349	2353	2356	0001	0002	—	—	—
	2327	2330	2334	2337	2340	2343	2347	2352	2359	0001	0004	0008	0011	—	—	—	—	—
	2342	2345	2349	2352	2355	2358	0002	0007	0014	0016	0019	0023	0026	0031	0032	—	—	—
	2357	0000	0004	0007	0010	0013	0017	0022	0029	0031	0034	0038	0041	0046	0047	—	—	—
	0012	0015	0019	0022	0025	0028	0032	0037	0044	0046	0049	0053	0056	0101	0102	—	—	—
<b>Siste last</b>	0027	0030	0034	0037	0040	0043	0047	0052	0059	0101	0104	0108	0111	0116	0117	—	—	—

1

## Frognerseteren - Bergkrystallen

Gyldig fra: 10.06.2024

Søndag Sunday

	Frognerseteren	Lillevann	Voksenlia	Holmenkollen	Midtstuen	Vettakollen	Slemdal	Vinderen	Majorstuen	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Manglerud	Ryen	Karlsrud	Lambertseter	Bergkrystallen
<b>Første first</b>	—	—	—	0622	0625	0628	0632	0637	0644	0646	0649	0653	0656	—	—	—	—	—
	0642	0645	0649	0652	0655	0658	0702	0707	0714	0716	0719	0723	0726	—	—	—	—	—
	0712	0715	0719	0722	0725	0728	0732	0737	0744	0746	0749	0753	0756	—	—	—	—	—
	0742	0745	0749	0752	0755	0758	0802	0807	0814	0816	0819	0823	0826	—	—	—	—	—
	0812	0815	0819	0822	0825	0828	0832	0837	0844	0846	0849	0853	0856	—	—	—	—	—
	0842	0845	0849	0852	0855	0858	0902	0907	0914	0916	0919	0923	0926	0931	0932	0935	0937	0941
	0912	0915	0919	0922	0925	0928	0932	0937	0944	0946	0949	0953	0956	1001	1002	1005	1007	1011
<b>Fra from</b>	0942	0945	0949	0952	0955	0958	1002	1007	1014	1016	1019	1023	1026	1031	1032	1035	1037	1041
<b>Hvert every</b>	57	00	04	07	10	13	17	22	29	31	34	38	41	46	47	50	52	56
<b>15 min</b>	12	15	19	22	25	28	32	37	44	46	49	53	56	01	02	05	07	11
	27	30	34	37	40	43	47	52	59	01	04	08	11	16	17	20	22	26
	42	45	49	52	55	58	02	07	14	16	19	23	26	31	32	35	37	41
<b>Til to</b>	1812	1815	1819	1822	1825	1828	1832	1837	1844	1846	1849	1853	1856	1901	1902	1905	1907	1911
<b>Fra from</b>	1827	1830	1834	1837	1840	1843	1847	1852	1859	1901	1904	1908	1911	—	—	—	—	—
<b>Hvert every</b>	42	45	49	52	55	58	02	07	14	16	19	23	26	—	—	—	—	—
<b>15 min</b>	57	00	04	07	10	13	17	22	29	31	34	38	41	—	—	—	—	—
	12	15	19	22	25	28	32	37	44	46	49	53	56	—	—	—	—	—
	27	30	34	37	40	43	47	52	59	01	04	08	11	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	2227	2230	2234	2237	2240	2243	2247	2252	2259	2301	2304	2308	2311	—	—	—	—	—
	2242	2245	2249	2252	2255	2258	2302	2307	2314	2316	2319	2323	2326	2331	2332	—	—	—
	2257	2300	2304	2307	2310	2313	2317	2322	2329	2331	2334	2338	2341	—	—	—	—	—
	2312	2315	2319	2322	2325	2328	2332	2337	2344	2346	2349	2353	2356	0001	0002	—	—	—
	2327	2330	2334	2337	2340	2343	2347	2352	2359	0001	0004	0008	0011	—	—	—	—	—
	2342	2345	2349	2352	2355	2358	0002	0007	0014	0016	0019	0023	0026	0031	0032	—	—	—
	2357	0000	0004	0007	0010	0013	0017	0022	0029	0031	0034	0038	0041	0046	0047	—	—	—
	0012	0015	0019	0022	0025	0028	0032	0037	0044	0046	0049	0053	0056	0101	0102	—	—	—
<b>Siste last</b>	0027	0030	0034	0037	0040	0043	0047	0052	0059	0101	0104	0108	0111	0116	0117	—	—	—

1

**Bergkrystallen - Frognerseieren**

Gyldig fra: 10.06.2024

**Mandag - fredag** *Monday - Friday*

	Bergkrystallen	Lambertseter	Karlsru	Ryen	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Majorstuen	Vinderen	Slemdal	Gulleråsen	Skådalen	Holmenkollen	Lillevern	Voksenkollen	Frognerseieren
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0458	0502	0507	0510	0512	0518	0525	0527	0530
	—	—	—	0454	0458	0500	0504	0507	0510	0513	0517	0522	0525	0527	0533	0540	0542	0545
	—	—	—	0509	0513	0515	0519	0522	0525	0528	0532	0537	0540	0542	0548	0555	0557	0600
	—	—	—	0524	0528	0530	0534	0537	0540	0543	0547	0552	0555	0557	0603	0610	0612	0615
	—	—	—	0539	0543	0545	0549	0552	0555	0558	0602	0607	0610	0612	0618	0625	0627	0630
	—	—	—	0554	0558	0600	0604	0607	0610	0613	0617	0622	0625	0627	0633	0640	0642	0645
	—	—	—	—	—	0615	0619	0622	0625	0628	0632	0637	0640	0642	0648	0655	0657	0700
	—	—	—	—	—	0630	0634	0637	0640	0643	0647	0652	0655	0657	0703	0710	0712	0715
	—	—	—	0639	0643	0645	0649	0652	0655	0658	0702	0707	0710	0712	0718	0725	0727	0730
<b>Fra from</b>	0647x	0649x	0651x	0654x	0658x	0700	0704	0707	0710	0713	0717	0722	0725	0727	0733	0740	0742	0745
<b>Hvert every</b>	02x	04x	06x	09x	13x	15	19	22	25	28	32	37	40	42	48	55	57	00
<b>15 min</b>	17x	19x	21x	24x	28x	30	34	37	40	43	47	52	55	57	03	10	12	15
	32x	34x	36x	39x	43x	45	49	52	55	58	02	07	10	12	18	25	27	30
	47x	49x	51x	54x	58x	00	04	07	10	13	17	22	25	27	33	40	42	45
<b>Til to</b>	1902x	1904x	1906x	1909x	1913x	1915	1919	1922	1925	1928	1932	1937	1940	1942	1948	1955	1957	2000
<b>Fra from</b>	—	—	—	—	—	1930	1934	1937	1940	1943	1947	1952	1955	1957	2003	2010	2012	2015
<b>Hvert every</b>	—	—	—	—	—	45	49	52	55	58	02	07	10	12	18	25	27	30
<b>15 min</b>	—	—	—	—	—	00	04	07	10	13	17	22	25	27	33	40	42	45
	—	—	—	—	—	15	19	22	25	28	32	37	40	42	48	55	57	00
	—	—	—	—	—	30	34	37	40	43	47	52	55	57	03	10	12	15
<b>Til to</b>	—	—	—	—	—	2330	2334	2337	2340	2343	2347	2352	2355	2357	0003	0010	0012	0015
	—	—	—	—	—	0000	0004	0007	0010	0013	0017	0022	0025	0027	0033	0040	0042	0045
<b>Siste last</b>	—	—	—	—	—	0030	0034	0037	0040	0043	0047	0052	0055	0057	0103	0110	0112	0115

x = I romjula, i påskeuka og i sommerferien går avgangen kun mellom Helsfyr og Frognerseieren.

1

**Bergkrystallen - Frognerseieren**

Gyldig fra: 10.06.2024

**Stoppestedsliste**

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Bergkrystallen	00	1	Grønland	19	1	Gulleråsen	38
1	Munkelia	01	1	Jernbanetorget	20	1	Vettakollen	39
1	Lambertseter	02	1	Stortinget	21	1	Skådalen	40
1	Karlsru	04	1	Nationaltheatret	23	1	Midtstuen	42
1	Brattlikollen	05	1	Majorstuen	26	1	Besserud	44
1	Ryen	07	1	Frøen	27	1	Holmenkollen	46
1	Manglerud	08	1	Steinerud	29	1	Voksenlia	49
1	Høyenhall	10	1	Vinderen	30	1	Skogen	51
1	Brynseng	11	1	Gaustad	31	1	Lillevern	53
1	Helsfyr	13	1	Ris	32	1	Voksenkollen	55
1	Ensjø	15	1	Slemdal	35	1	Frognerseieren	58
1	Tøyen	17	1	Gråkammen	37			

# Bergkrystallen - Frognerseieren

Gyldig fra: 10.06.2024

Lørdag Saturday

	Bergkrystallen	Lambertseter	Karlsruud	Ryen	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Majorstuen	Vinderen	Slemdal	Guilleråsen	Skådalen	Holmenkollen	Lillevern	Voksenkollen	Frognerseieren
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0558	0602	0607	0610	0612	0618	0625	0627	0630
	—	—	—	0554	0558	0600	0604	0607	0610	0613	0617	0622	0625	0627	0633	0640	0642	0645
	—	—	—	0624	0628	0630	0634	0637	0640	0643	0647	0652	0655	0657	0703	0710	0712	0715
	—	—	—	0654	0658	0700	0704	0707	0710	0713	0717	0722	0725	0727	0733	0740	0742	0745
	—	—	—	—	—	0730	0734	0737	0740	0743	0747	0752	0755	0757	0803	0810	0812	0815
	—	—	—	—	—	0800	0804	0807	0810	0813	0817	0822	0825	0827	0833	0840	0842	0845
	—	—	—	—	—	0830	0834	0837	0840	0843	0847	0852	0855	0857	0903	0910	0912	0915
	—	—	—	—	—	0900	0904	0907	0910	0913	0917	0922	0925	0927	0933	0940	0942	0945
	—	—	—	—	—	0915	0919	0922	0925	0928	0932	0937	0940	0942	0948	0955	0957	1000
	—	—	—	0924	0928	0930	0934	0937	0940	0943	0947	0952	0955	0957	1003	1010	1012	1015
	—	—	—	0939	0943	0945	0949	0952	0955	0958	1002	1007	1010	1012	1018	1025	1027	1030
	—	—	—	0954	0958	1000	1004	1007	1010	1013	1017	1022	1025	1027	1033	1040	1042	1045
<b>Fra from</b>	1002	1004	1006	1009	1013	1015	1019	1022	1025	1028	1032	1037	1040	1042	1048	1055	1057	1100
<b>Hvert every 15 min</b>	17	19	21	24	28	30	34	37	40	43	47	52	55	57	03	10	12	15
	32	34	36	39	43	45	49	52	55	58	02	07	10	12	18	25	27	30
	47	49	51	54	58	00	04	07	10	13	17	22	25	27	33	40	42	45
	02	04	06	09	13	15	19	22	25	28	32	37	40	42	48	55	57	00
<b>Til to</b>	1902	1904	1906	1909	1913	1915	1919	1922	1925	1928	1932	1937	1940	1942	1948	1955	1957	2000
<b>Fra from</b>	—	—	—	—	—	1930	1934	1937	1940	1943	1947	1952	1955	1957	2003	2010	2012	2015
<b>Hvert every 15 min</b>	—	—	—	—	—	45	49	52	55	58	02	07	10	12	18	25	27	30
	—	—	—	—	—	00	04	07	10	13	17	22	25	27	33	40	42	45
	—	—	—	—	—	15	19	22	25	28	32	37	40	42	48	55	57	00
	—	—	—	—	—	30	34	37	40	43	47	52	55	57	03	10	12	15
<b>Til to</b>	—	—	—	—	—	2330	2334	2337	2340	2343	2347	2352	2355	2357	0003	0010	0012	0015
<b>Siste last</b>	—	—	—	—	—	0000	0004	0007	0010	0013	0017	0022	0025	0027	0033	0040	0042	0045
	—	—	—	—	—	0030	0034	0037	0040	0043	0047	0052	0055	0057	0103	0110	0112	0115

## Bergkrystallen - Frognerseieren

Gyldig fra: 10.06.2024

Søndag Sunday

	Bergkrystallen	Lambertseier	Karlsruud	Ryen	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Majorstuen	Vinderen	Slemdal	Guilleråsen	Skådalen	Holmenkollen	Lillevern	Voksenkollen	Frognerseieren
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0558	0602	0607	0610	0612	0618	0625	0627	0630
	—	—	—	0554	0558	0600	0604	0607	0610	0613	0617	0622	0625	0627	0633	0640	0642	0645
	—	—	—	0624	0628	0630	0634	0637	0640	0643	0647	0652	0655	0657	0703	0710	0712	0715
	—	—	—	0654	0658	0700	0704	0707	0710	0713	0717	0722	0725	0727	0733	0740	0742	0745
	—	—	—	—	—	0730	0734	0737	0740	0743	0747	0752	0755	0757	0803	0810	0812	0815
	—	—	—	—	—	0800	0804	0807	0810	0813	0817	0822	0825	0827	0833	0840	0842	0845
	—	—	—	—	—	0830	0834	0837	0840	0843	0847	0852	0855	0857	0903	0910	0912	0915
	—	—	—	—	—	0900	0904	0907	0910	0913	0917	0922	0925	0927	0933	0940	0942	0945
	—	—	—	—	—	0915	0919	0922	0925	0928	0932	0937	0940	0942	0948	0955	0957	1000
	—	—	—	0924	0928	0930	0934	0937	0940	0943	0947	0952	0955	0957	1003	1010	1012	1015
	—	—	—	0939	0943	0945	0949	0952	0955	0958	1002	1007	1010	1012	1018	1025	1027	1030
	—	—	—	0954	0958	1000	1004	1007	1010	1013	1017	1022	1025	1027	1033	1040	1042	1045
<b>Fra from</b>	1002	1004	1006	1009	1013	1015	1019	1022	1025	1028	1032	1037	1040	1042	1048	1055	1057	1100
<b>Hvert every</b>	17	19	21	24	28	30	34	37	40	43	47	52	55	57	03	10	12	15
<b>15 min</b>	32	34	36	39	43	45	49	52	55	58	02	07	10	12	18	25	27	30
	47	49	51	54	58	00	04	07	10	13	17	22	25	27	33	40	42	45
	02	04	06	09	13	15	19	22	25	28	32	37	40	42	48	55	57	00
<b>Til to</b>	1902	1904	1906	1909	1913	1915	1919	1922	1925	1928	1932	1937	1940	1942	1948	1955	1957	2000
<b>Fra from</b>	—	—	—	—	—	1930	1934	1937	1940	1943	1947	1952	1955	1957	2003	2010	2012	2015
<b>Hvert every</b>	—	—	—	—	—	45	49	52	55	58	02	07	10	12	18	25	27	30
<b>15 min</b>	—	—	—	—	—	00	04	07	10	13	17	22	25	27	33	40	42	45
	—	—	—	—	—	15	19	22	25	28	32	37	40	42	48	55	57	00
	—	—	—	—	—	30	34	37	40	43	47	52	55	57	03	10	12	15
<b>Til to</b>	—	—	—	—	—	2330	2334	2337	2340	2343	2347	2352	2355	2357	0003	0010	0012	0015
<b>Fra from</b>	—	—	—	—	—	0000	0004	0007	0010	0013	0017	0022	0025	0027	0033	0040	0042	0045
<b>Siste last</b>	—	—	—	—	—	0030	0034	0037	0040	0043	0047	0052	0055	0057	0103	0110	0112	0115

## Østerås - Ellingsrudåsen

Gyldig fra: 10.06.2024

Mandag - fredag Monday - Friday

	Østerås	Eiksmarka	Røa	Holmen	Smestad	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Grønland	Tøyen	Ensjø	Helsfyr	Brynseng	Tveita	Trosterud	Furuset	Ellingsrudåsen	
<b>Første first</b>	—	—	—	—	0457	0502	0504	0506	0507	0508	0511	0512	0514	0516	0520	0524	0527	0529	
	—	—	—	—	0512	0517	0519	0521	0522	0523	0526	0527	0529	0531	0535	0539	0542	0544	
	0516	0518	0521	0523	0527	0532	0534	0536	0537	0538	0541	0542	0544	0546	0550	0554	0557	0559	
	0531	0533	0536	0538	0542	0547	0549	0551	0552	0553	0556	0557	0559	0601	0605	0609	0612	0614	
	0546	0548	0551	0553	0557	0602	0604	0606	0607	0608	0611	0612	0614	0616	0620	0624	0627	0629	
	0601	0603	0606	0608	0612	0617	0619	0621	0622	0623	0626	0627	0629	0631	0635	0639	0642	0644	
	0616	0618	0621	0623	0627	0632	0634	0636	0637	0638	0641	0642	0644	0646	0650	0654	0657	0659	
	0631	0633	0636	0638	0642	0647	0649	0651	0652	0653	0656	0657	0659	0701	0705	0709	0712	0714	
<b>Fra from</b>	0646	0648	0651	0653	0657	0702	0704	0706	0707	0708	0711	0712	0714	0716	0720	0724	0727	0729	
<b>Hvert every</b>	<b>a</b>	53	55	58	00	04	09	11	13	14	15	18	19	21	23	27	31	34	36
<b>7-8 min</b>		01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
	<b>a</b>	08	10	13	15	19	24	26	28	29	30	33	34	36	38	42	46	49	51
		16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
	<b>a</b>	23	25	28	30	34	39	41	43	44	45	48	49	51	53	57	01	04	06
		31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
	<b>a</b>	38	40	43	45	49	54	56	58	59	00	03	04	06	08	12	16	19	21
		46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
<b>Til to</b>		1531	1533	1536	1538	1542	1547	1549	1551	1552	1553	1556	1557	1559	1601	1605	1609	1612	1614
		1538	1540	1543	1545	1549	1554	1556	1558	1559	1600	1603	1604	1606	1608	1612	1616	1619	1621
<b>Fra from</b>		1546	1548	1551	1553	1557	1602	1604	1606	1607	1608	1611	1612	1614	1616	1620	1624	1627	1629
<b>Hvert every</b>	<b>a</b>	53	55	58	00	04	09	11	13	14	15	18	19	21	23	27	31	34	36
<b>7-8 min</b>		01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
	<b>a</b>	08	10	13	15	19	24	26	28	29	30	33	34	36	38	42	46	49	51
		16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
	<b>a</b>	23	25	28	30	34	39	41	43	44	45	48	49	51	53	57	01	04	06
		31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
	<b>a</b>	38	40	43	45	49	54	56	58	59	00	03	04	06	08	12	16	19	21
		46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
<b>Til to</b>	<b>a</b>	1823	1825	1828	1830	1834	1839	1841	1843	1844	1845	1848	1849	1851	1853	1857	1901	1904	1906
		1831	1833	1836	1838	1842	1847	1849	1851	1852	1853	1856	1857	1859	1901	1905	1909	1912	1914
	<b>a</b>	1838	1840	1843	1845	1849	1854	1856	1858	1859	1900	1903	1904	1906	1908	1912	1916	1919	1921
		1846	1848	1851	1853	1857	1902	1904	1906	1907	1908	1911	1912	1914	1916	1920	1924	1927	1929
		1853	1855	1858	1900	1904	1909	1911	1913	1914	1915	1918	1919	1921	—	—	—	—	—
		1901	1903	1906	1908	1912	1917	1919	1921	1922	1923	1926	1927	1929	1931	1935	1939	1942	1944
		1908	1910	1913	1915	1919	1924	1926	1928	1929	1930	1933	1934	1936	—	—	—	—	—
		1916	1918	1921	1923	1927	1932	1934	1936	1937	1938	1941	1942	1944	1946	1950	1954	1957	1959
		1923	1925	1928	1930	1934	1939	1941	1943	1944	1945	1948	1949	1951	—	—	—	—	—
		1931	1933	1936	1938	1942	1947	1949	1951	1952	1953	1956	1957	1959	2001	2005	2009	2012	2014
		1946	1948	1951	1953	1957	2002	2004	2006	2007	2008	2011	2012	2014	2016	2020	2024	2027	2029
		2001	2003	2006	2008	2012	2017	2019	2021	2022	2023	2026	2027	2029	2031	2035	2039	2042	2044
<b>Fra from</b>		2016	2018	2021	2023	2027	2032	2034	2036	2037	2038	2041	2042	2044	2046	2050	2054	2057	2059
<b>Hvert every</b>		31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
<b>15 min</b>		46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
		01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
		16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
<b>Til to</b>		2146	2148	2151	2153	2157	2202	2204	2206	2207	2208	2211	2212	2214	2216	2220	2224	2227	2229
<b>Fra from</b>		2201	2203	2206	2208	2212	2217	2219	2221	2222	2223	2226	2227	2229	2231	2235	2239	2242	2244
<b>Hvert every</b>		16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
<b>15 min</b>		31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
		46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
		01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
<b>Til to</b>		0001	0003	0006	0008	0012	0017	0019	0021	0022	0023	0026	0027	0029	0031	0035	0039	0042	0044
		0016	0018	0021	0023	0027	0032	0034	0036	0037	0038	0041	0042	0044	0046	0050	0054	0057	0059
		0031	0033	0036	0038	0042	0047	0049	0051	0052	0053	0056	0057	0059	0101	0105	0109	0112	0114
<b>Siste last</b>		0046	0048	0051	0053	0057	0102	0104	0106	0107	0108	0111	0112	0114	—	—	—	—	—

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

## Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Avløs	00	1	Ekraveien		1	Helsfyr	34
1	Haslum	01	1	Røa		1	Brynseng	36
1	Gjønnnes	03	1	Hovseter		1	Høyenhall	37
1	Bekkestua	05	1	Holmen		1	Manglerud	39
1	Ringstabekk	06	1	Makrellbekken		1	Ryen	40
1	Jar	08	1	Smestad	17	1	Brynseng	36
1	Bjørnsletta	10	1	Borgen	19	1	Hellerud	38
1	Åsjordet	11	1	Majorstuen	22	1	Tveita	40
1	Ullernåsen	13	1	Nationaltheatret	24	1	Haugerud	42
1	Montebello	14	1	Stortinget	26	1	Trosterud	44
1	Østerås		1	Jernbanetorget	27	1	Lindeberg	45
1	Østerås		1	Grønland	28	1	Furuset	47
1	Lijordet		1	Tøyen	31	1	Ellingsrudåsen	
1	Eiksmarka		1	Ensjø	32	1	Ellingsrudåsen	49

## Lørdag Saturday

	Østerås	Eiksmarka	Røa	Holmen	Smestad	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Grønland	Tøyen	Ensjø	Helsfyr	Brynseng	Tveita	Trosterud	Furuset	Ellingsrudåsen
<b>Første first</b>	—	—	—	—	0612	0617	0619	0621	0622	0623	0626	0627	0629	0631	0635	0639	0642	0644
<b>Fra from</b>	0631	0633	0636	0638	0642	0647	0649	0651	0652	0653	0656	0657	0659	0701	0705	0709	0712	0714
<b>Hvert every</b> 30 min	01 31	03 33	06 36	08 38	12 42	17 47	19 49	21 51	22 52	23 53	26 56	27 57	29 59	31 01	35 05	39 09	42 12	44 14
<b>Til to</b>	0831	0833	0836	0838	0842	0847	0849	0851	0852	0853	0856	0857	0859	0901	0905	0909	0912	0914
	—	—	—	—	0857	0902	0904	0906	0907	0908	0911	0912	0914	0916	0920	0924	0927	0929
	0901	0903	0906	0908	0912	0917	0919	0921	0922	0923	0926	0927	0929	0931	0935	0939	0942	0944
	0916	0918	0921	0923	0927	0932	0934	0936	0937	0938	0941	0942	0944	0946	0950	0954	0957	0959
<b>Fra from</b>	0931	0933	0936	0938	0942	0947	0949	0951	0952	0953	0956	0957	0959	1001	1005	1009	1012	1014
<b>Hvert every</b> 7-8 min	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	59	00	03	04	06	08	12	16	19	21
	46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	14	15	18	19	21	23	27	31	34	36
	01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	29	30	33	34	36	38	42	46	49	51
	16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	44	45	48	49	51	53	57	01	04	06
	31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
<b>Til to</b>	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	a —	1914	1915	1918	1919	1921	1923	1927	1931	1934	1936
	1901	1903	1906	1908	1912	1917	1919	1921	1922	1923	1926	1927	1929	1931	1935	1939	1942	1944
	1916	1918	1921	1923	1927	1932	1934	1936	1937	1938	1941	1942	1944	1946	1950	1954	1957	1959
	1931	1933	1936	1938	1942	1947	1949	1951	1952	1953	1956	1957	1959	2001	2005	2009	2012	2014
	1946	1948	1951	1953	1957	2002	2004	2006	2007	2008	2011	2012	2014	2016	2020	2024	2027	2029
	2001	2003	2006	2008	2012	2017	2019	2021	2022	2023	2026	2027	2029	2031	2035	2039	2042	2044
<b>Fra from</b>	2016	2018	2021	2023	2027	2032	2034	2036	2037	2038	2041	2042	2044	2046	2050	2054	2057	2059
<b>Hvert every</b> 15 min	31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
	46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
	01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
	16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
<b>Til to</b>	2146	2148	2151	2153	2157	2202	2204	2206	2207	2208	2211	2212	2214	2216	2220	2224	2227	2229
<b>Fra from</b>	2201	2203	2206	2208	2212	2217	2219	2221	2222	2223	2226	2227	2229	2231	2235	2239	2242	2244
<b>Hvert every</b> 15 min	16	18	21	23	27	32	34	36	37	38	41	42	44	46	50	54	57	59
	31	33	36	38	42	47	49	51	52	53	56	57	59	01	05	09	12	14
	46	48	51	53	57	02	04	06	07	08	11	12	14	16	20	24	27	29
	01	03	06	08	12	17	19	21	22	23	26	27	29	31	35	39	42	44
<b>Til to</b>	0001	0003	0006	0008	0012	0017	0019	0021	0022	0023	0026	0027	0029	0031	0035	0039	0042	0044
	0016	0018	0021	0023	0027	0032	0034	0036	0037	0038	0041	0042	0044	0046	0050	0054	0057	0059
	0031	0033	0036	0038	0042	0047	0049	0051	0052	0053	0056	0057	0059	0101	0105	0109	0112	0114
<b>Siste last</b>	0046	0048	0051	0053	0057	0102	0104	0106	0107	0108	0111	0112	0114	—	—	—	—	—

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

Søndag Sunday

	Østerås	Eiksmarka	Røa	Holmen	Smestad	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Grønland	Tøyen	Ensjø	Helsfyr	Brynseng	Tveita	Trosterud	Furuset	Ellingsrudåsen
<b>Første first</b>	—	—	—	—	0612	0617	0619	0621	0622	0623	0626	0627	0629	0631	0635	0639	0642	0644
<b>Fra from</b>	0631	0633	0636	0638	0642	0647	0649	0651	0652	0653	0656	0657	0659	0701	0705	0709	0712	0714
<b>Hvert every</b> 30 min	01 31	03 33	06 36	08 38	12 42	17 47	19 49	21 51	22 52	23 53	26 56	27 57	29 59	31 01	35 05	39 09	42 12	44 14
<b>Til to</b>	0831	0833	0836	0838	0842	0847	0849	0851	0852	0853	0856	0857	0859	0901	0905	0909	0912	0914
<b>Fra from</b>	0901	0903	0906	0908	0912	0917	0919	0921	0922	0923	0926	0927	0929	0931	0935	0939	0942	0944
<b>Hvert every</b> 15 min	16 31 46 01	18 33 48 03	21 36 51 06	23 38 53 08	27 42 57 12	32 47 02 17	34 49 04 19	36 51 06 21	37 52 07 22	38 53 08 23	41 56 11 26	42 57 12 27	44 59 14 29	46 01 16 31	50 05 20 35	54 09 24 39	57 12 27 42	59 14 29 44
<b>Til to</b>	2016	2018	2021	2023	2027	2032	2034	2036	2037	2038	2041	2042	2044	2046	2050	2054	2057	2059
<b>Fra from</b>	2031	2033	2036	2038	2042	2047	2049	2051	2052	2053	2056	2057	2059	2101	2105	2109	2112	2114
<b>Hvert every</b> 15 min	2046	2048	2051	2053	2057	2102	2104	2106	2107	2108	2111	2112	2114	2116	2120	2124	2127	2129
<b>Til to</b>	2101	2103	2106	2108	2112	2117	2119	2121	2122	2123	2126	2127	2129	2131	2135	2139	2142	2144
<b>Fra from</b>	2116	2118	2121	2123	2127	2132	2134	2136	2137	2138	2141	2142	2144	2146	2150	2154	2157	2159
<b>Hvert every</b> 15 min	2131	2133	2136	2138	2142	2147	2149	2151	2152	2153	2156	2157	2159	2201	2205	2209	2212	2214
<b>Til to</b>	2146	2148	2151	2153	2157	2202	2204	2206	2207	2208	2211	2212	2214	2216	2220	2224	2227	2229
<b>Fra from</b>	0001	0003	0006	0008	0012	0017	0019	0021	0022	0023	0026	0027	0029	0031	0035	0039	0042	0044
<b>Hvert every</b> 15 min	0016	0018	0021	0023	0027	0032	0034	0036	0037	0038	0041	0042	0044	0046	0050	0054	0057	0059
<b>Til to</b>	0031	0033	0036	0038	0042	0047	0049	0051	0052	0053	0056	0057	0059	0101	0105	0109	0112	0114
<b>Siste last</b>	0046	0048	0051	0053	0057	0102	0104	0106	0107	0108	0111	0112	0114	—	—	—	—	—

## Mandag - fredag Monday - Friday

	Ellingsrudåsen	Furuset	Trosterud	Tveita	Hellerud	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Grønland	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Smestad	Holmen	Røa	Eiksmarka	Østerås
<b>Første first</b>	0510	0512	0515	0518	0520	0523	0525	0529	0531	0532	0533	0535	0538	0542	0545	0547	0550	0539
	0525	0527	0530	0533	0535	0538	0540	0544	0546	0547	0548	0550	0553	0557	0600	0602	0605	0609
	0540	0542	0545	0548	0550	0553	0555	0559	0601	0602	0603	0605	0608	0612	0615	0617	0620	0624
	0555	0557	0600	0603	0605	0608	0610	0614	0616	0617	0618	0620	0623	0627	0630	0632	0635	0639
<b>a</b>	0610	0612	0615	0618	0620	0623	0625	0629	0631	0632	0633	0635	0638	0642	0645	0647	0650	0654
<b>a</b>	0625	0627	0630	0633	0635	0638	0640	0644	0646	0647	0648	0650	0653	0657	0700	0702	0705	0709
	0640	0642	0645	0648	0650	0653	0655	0659	0701	0702	0703	0705	0708	0712	0715	0717	0720	0724
<b>a</b>	0648	0650	0653	0656	0658	0701	0703	0707	0709	0710	0711	0713	0716	0720	0723	0725	0728	0732
	0655	0657	0700	0703	0705	0708	0710	0714	0716	0717	0718	0720	0723	0727	0730	0732	0735	0739
<b>a</b>	0703	0705	0708	0711	0713	0716	0718	0722	0724	0725	0726	0728	0731	0735	0738	0740	0743	0747
<b>Fra from</b>	0710	0712	0715	0718	0720	0723	0725	0729	0731	0732	0733	0735	0738	0742	0745	0747	0750	0754
<b>Hvert every</b>	<b>a</b> 18	20	23	26	28	31	33	37	39	40	41	43	46	50	53	55	58	02
7-8 min	25	27	30	33	35	38	40	44	46	47	48	50	53	57	00	02	05	09
<b>a</b>	33	35	38	41	43	46	48	52	54	55	56	58	01	05	08	10	13	17
	40	42	45	48	50	53	55	59	01	02	03	05	08	12	15	17	20	24
<b>a</b>	48	50	53	56	58	01	03	07	09	10	11	13	16	20	23	25	28	32
	55	57	00	03	05	08	10	14	16	17	18	20	23	27	30	32	35	39
<b>a</b>	03	05	08	11	13	16	18	22	24	25	26	28	31	35	38	40	43	47
	10	12	15	18	20	23	25	29	31	32	33	35	38	42	45	47	50	54
<b>Til to</b>	1840	1842	1845	1848	1850	1853	1855	1859	1901	1902	1903	1905	1908	1912	1915	1917	1920	1924
<b>s</b>	1848	1850	1853	1856	1858	1901	1903	1907	1909	1910	1911	1912	1913	1914	1915	1916	1917	1918
	1855	1857	1900	1903	1905	1908	1910	1914	1916	1917	1918	1920	1923	1927	1930	1932	1935	1939
<b>s</b>	1903	1905	1908	1911	1913	1916	1918	1922	1924	1925	1926	1927	1928	1929	1930	1931	1932	1933
	1910	1912	1915	1918	1920	1923	1925	1929	1931	1932	1933	1935	1938	1942	1945	1947	1950	1954
<b>Fra from</b>	1925	1927	1930	1933	1935	1938	1940	1944	1946	1947	1948	1950	1953	1957	2000	2002	2005	2009
<b>Hvert every</b>	40	42	45	48	50	53	55	59	01	02	03	05	08	12	15	17	20	24
15 min	55	57	00	03	05	08	10	14	16	17	18	20	23	27	30	32	35	39
	10	12	15	18	20	23	25	29	31	32	33	35	38	42	45	47	50	54
	25	27	30	33	35	38	40	44	46	47	48	50	53	57	00	02	05	09
<b>Til to</b>	0010	0012	0015	0018	0020	0023	0025	0029	0031	0032	0033	0035	0038	0042	0045	0047	0050	0054
<b>Siste last</b>	0025	0027	0030	0033	0035	0038	0040	0044	0046	0047	0048	0050	0053	0057	0100	0102	0105	0109

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

s = Kun til Stortinget. Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

2

## Ellingsrudåsen - Østerås

Gyldig fra: 10.06.2024

## Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Ellingsrudåsen	00	1	Godlia		1	Nationaltheatret	25
1	Ellingsrudåsen		1	Hellerud	10	1	Majorstuen	28
1	Furuset	02	1	Brynseng	13	1	Borgen	30
1	Lindeberg	03	1	Ryen		1	Smestad	32
1	Trosterud	05	1	Manglerud		1	Makrellbekken	33
1	Haugerud	06	1	Høyenhall		1	Holmen	35
1	Tveita	08	1	Brynseng		1	Hovseter	36
1	Mortensrud		1	Helsfyr	15	1	Røa	37
1	Skullerud		1	Ensjø	17	1	Ekraveien	38
1	Bogerud		1	Tøyen	19	1	Eiksmarka	40
1	Bøler		1	Grønland	21	1	Lijordet	41
1	Ulsrud		1	Jernbanetorget	22	1	Østerås	44
1	Oppsal		1	Stortinget	23	1	Østerås	
1	Skøyenåsen		1	Stortinget	23			

2

## Ellingsrudåsen - Østerås

Gyldig fra: 10.06.2024

Lørdag Saturday

	Ellingsrudåsen	Furuset	Trosterud	Tveita	Hellerud	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Grønland	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Smestad	Holmen	Røa	Eiksmarka	Østerås
<b>Første first</b>	0555	0557	0600	0603	0605	0608	0610	0614	0616	0617	0618	0620	0623	0627	0630	0632	0635	0639
<b>Fra from</b>	0625	0627	0630	0633	0635	0638	0640	0644	0646	0647	0648	0650	0653	0657	0700	0702	0705	0709
<b>Hvert every</b>	55	57	00	03	05	08	10	14	16	17	18	20	23	27	30	32	35	39
<b>30 min</b>	25	27	30	33	35	38	40	44	46	47	48	50	53	57	00	02	05	09
<b>Til to</b>	0825	0827	0830	0833	0835	0838	0840	0844	0846	0847	0848	0850	0853	0857	0900	0902	0905	0909
	0840	0842	0845	0848	0850	0853	0855	0859	0901	0902	0903	0905	0908	0912	0915	0917	0920	0924
	0855	0857	0900	0903	0905	0908	0910	0914	0916	0917	0918	0920	0923	0927	0930	0932	0935	0939
	0910	0912	0915	0918	0920	0923	0925	0929	0931	0932	0933	0935	0938	0942	0945	0947	0950	0954
	0925	0927	0930	0933	0935	0938	0940	0944	0946	0947	0948	0950	0953	0957	1000	1002	1005	1009
	0940	0942	0945	0948	0950	0953	0955	0959	1001	1002	1003	1005	1008	1012	1015	1017	1020	1024
	0955	0957	1000	1003	1005	1008	1010	1014	1016	1017	1018	1020	1023	1027	1030	1032	1035	1039
<b>Fra from</b>	s 1003	1005	1008	1011	1013	1016	1018	1022	1024	1025	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Hvert every</b>	10	12	15	18	20	23	25	29	31	32	33	35	38	42	45	47	50	54
<b>7-8 min</b>	s 18	20	23	26	28	31	33	37	39	40	—	—	—	—	—	—	—	—
	s 25	27	30	33	35	38	40	44	46	47	48	50	53	57	00	02	05	09
	s 33	35	38	41	43	46	48	52	54	55	—	—	—	—	—	—	—	—
	s 40	42	45	48	50	53	55	59	01	02	03	05	08	12	15	17	20	24
	s 48	50	53	56	58	01	03	07	09	10	—	—	—	—	—	—	—	—
	s 55	57	00	03	05	08	10	14	16	17	18	20	23	27	30	32	35	39
	s 03	05	08	11	13	16	18	22	24	25	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	1925	1927	1930	1933	1935	1938	1940	1944	1946	1947	1948	1950	1953	1957	2000	2002	2005	2009
	1940	1942	1945	1948	1950	1953	1955	1959	2001	2002	2003	2005	2008	2012	2015	2017	2020	2024
<b>Fra from</b>	1955	1957	2000	2003	2005	2008	2010	2014	2016	2017	2018	2020	2023	2027	2030	2032	2035	2039
<b>Hvert every</b>	10	12	15	18	20	23	25	29	31	32	33	35	38	42	45	47	50	54
<b>15 min</b>	25	27	30	33	35	38	40	44	46	47	48	50	53	57	00	02	05	09
	40	42	45	48	50	53	55	59	01	02	03	05	08	12	15	17	20	24
	55	57	00	03	05	08	10	14	16	17	18	20	23	27	30	32	35	39
<b>Til to</b>	0010	0012	0015	0018	0020	0023	0025	0029	0031	0032	0033	0035	0038	0042	0045	0047	0050	0054
<b>Siste last</b>	0025	0027	0030	0033	0035	0038	0040	0044	0046	0047	0048	0050	0053	0057	0100	0102	0105	0109

s = Kun til Stortinget. Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

2

## Ellingsrudåsen - Østerås

Gyldig fra: 10.06.2024

Søndag Sunday

	Ellingsrudåsen	Furuset	Trosterud	Tveita	Hellerud	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Grønland	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Smestad	Holmen	Røa	Eiksmarka	Østerås
<b>Første first</b>	0555	0557	0600	0603	0605	0608	0610	0614	0616	0617	0618	0620	0623	0627	0630	0632	0635	0639
<b>Fra from</b>	0625	0627	0630	0633	0635	0638	0640	0644	0646	0647	0648	0650	0653	0657	0700	0702	0705	0709
<b>Hvert every</b> 30 min	55 25	57 27	00 30	03 33	05 35	08 38	10 40	14 44	16 46	17 47	18 48	20 50	23 53	27 57	30 00	32 02	35 05	39 09
<b>Til to</b>	0825	0827	0830	0833	0835	0838	0840	0844	0846	0847	0848	0850	0853	0857	0900	0902	0905	0909
<b>Fra from</b>	0840	0842	0845	0848	0850	0853	0855	0859	0901	0902	0903	0905	0908	0912	0915	0917	0920	0924
<b>Hvert every</b> 15 min	55 10 25 40	57 12 27 42	00 15 30 45	03 18 33 48	05 20 35 50	08 23 38 53	10 25 40 55	14 29 44 59	16 31 46 01	17 32 47 02	18 33 48 03	20 35 50 05	23 38 53 08	27 42 57 12	30 45 00 15	32 47 02 17	35 50 05 20	39 54 09 24
<b>Til to</b>	1025	1027	1030	1033	1035	1038	1040	1044	1046	1047	1048	1050	1053	1057	1100	1102	1105	1109
<b>Fra from</b>	1040	1042	1045	1048	1050	1053	1055	1059	1101	1102	1103	1105	1108	1112	1115	1117	1120	1124
<b>Hvert every</b> 15 min	55 10 25 40	57 12 27 42	00 15 30 45	03 18 33 48	05 20 35 50	08 23 38 53	10 25 40 55	14 29 44 59	16 31 46 01	17 32 47 02	18 33 48 03	20 35 50 05	23 38 53 08	27 42 57 12	30 45 00 15	32 47 02 17	35 50 05 20	39 54 09 24
<b>Til to</b>	0010	0012	0015	0018	0020	0023	0025	0029	0031	0032	0033	0035	0038	0042	0045	0047	0050	0054
<b>Siste last</b>	0025	0027	0030	0033	0035	0038	0040	0044	0046	0047	0048	0050	0053	0057	0100	0102	0105	0109

	Kolsås	Gjøttum	Avløs	Hoslum	Bekkestua	Jar	Ullernåsen	Smestad	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Brynseng	Skøyenåsen	Bøler	Mortensrud
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0459	0500	0504	0507	0509	0514	0519	0525
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0514	0515	0519	0522	0524	0529	0534	0540
	0459	0502	0503	0504	0508	0511	0516	0520	0525	0527	0529	0530	0534	0537	0539	0544	0549	0555
	0514	0517	0518	0519	0523	0526	0531	0535	0540	0542	0544	0545	0549	0552	0554	0559	0604	0610
	0529	0532	0533	0534	0538	0541	0546	0550	0555	0557	0559	0600	0604	0607	0609	0614	0619	0625
	0544	0547	0548	0549	0553	0556	0601	0605	0610	0612	0614	0615	0619	0622	0624	0629	0634	0640
	0559	0602	0603	0604	0608	0611	0616	0620	0625	0627	0629	0630	0634	0637	0639	0644	0649	0655
	0614	0617	0618	0619	0623	0626	0631	0635	0640	0642	0644	0645	0649	0652	0654	0659	0704	0710
	0629	0632	0633	0634	0638	0641	0646	0650	0655	0657	0659	0700	0704	0707	0709	0714	0719	0725
	0644	0647	0648	0649	0653	0656	0701	0705	0710	0712	0714	0715	0719	0722	0724	0729	0734	0740
	—	—	0657	0658	0702	0705	0710	0714	0719	0721	0723	0724	0728	0731	0733	0738	0743	0749
<b>Fra from</b>	0659	0702	0703	0704	0708	0711	0716	0720	0725	0727	0729	0730	0734	0737	0739	0744	0749	0755
<b>Hvert every</b>	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	38	39	43	46	48	53	58	04
<b>6-9 min</b>	a	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04
	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	53	54	58	01	03	08	13	19
	a	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	25
	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	08	09	13	16	18	23	28	34
	a	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	40
	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	23	24	28	31	33	38	43	49
	a	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	55
<b>Til to</b>	1459	1502	1503	1504	1508	1511	1516	1520	1525	1527	1529	1530	1534	1537	1539	1544	1549	1555
	—	—	1512	1513	1517	1520	1525	1529	1534	1536	1538	1539	1543	1546	1548	1553	1558	1604
<b>Fra from</b>	1514	1517	1518	1519	1523	1526	1531	1535	1540	1542	1544	1545	1549	1552	1554	1559	1604	1610
<b>Hvert every</b>	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	53	54	58	01	03	08	13	19
<b>6-9 min</b>	a	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	25
	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	08	09	13	16	18	23	28	34
	a	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	40
	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	23	24	28	31	33	38	43	49
	a	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	55
	a	—	—	—	—	—	—	—	—	—	38	39	43	46	48	53	58	04
	a	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	10
<b>Til to</b>	1929	1932	1933	1934	1938	1941	1946	1950	1955	1957	1959	2000	2004	2007	2009	2014	2019	2025
	1944	1947	1948	1949	1953	1956	2001	2005	2010	2012	2014	2015	2019	2022	2024	2029	2034	2040
	1959	2002	2003	2004	2008	2011	2016	2020	2025	2027	2029	2030	2034	2037	2039	2044	2049	2055
	2014	2017	2018	2019	2023	2026	2031	2035	2040	2042	2044	2045	2049	2052	2054	2059	2104	2110
	2029	2032	2033	2034	2038	2041	2046	2050	2055	2057	2059	2100	2104	2107	2109	2114	2119	2125
<b>Fra from</b>	2044	2047	2048	2049	2053	2056	2101	2105	2110	2112	2114	2115	2119	2122	2124	2129	2134	2140
<b>Hvert every</b>	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	49	55
<b>15 min</b>	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04	10
	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	19	25
	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	34	40
<b>Til to</b>	0014	0017	0018	0019	0023	0026	0031	0035	0040	0042	0044	0045	0049	0052	0054	0059	0104	0110
<b>Siste last</b>	0029	0032	0033	0034	0038	0041	0046	0050	0055	0057	0059	0100	0104	0107	0109	0114	0119	0125

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

3

## Kolsås - Mortensrud

Gyldig fra: 04.09.2023

## Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Kolsås	00	1	Montebello	18	1	Brynseng	40
1	Hauger	01	1	Smestad	21	1	Hellerud	42
1	Gjettum	03	1	Borgen	23	1	Godlia	44
1	Avløs	04	1	Majorstuen	26	1	Skøyenåsen	45
1	Haslum	05	1	Nationaltheatret	28	1	Oppsal	47
1	Gjønnnes	07	1	Stortinget	30	1	Ulsrud	48
1	Bekkestua	09	1	Stortinget		1	Bøler	50
1	Ringstabekk	10	1	Jernbanetorget	31	1	Bogerud	51
1	Jar	12	1	Grønland	32	1	Skullerud	53
1	Bjørnsletta	14	1	Tøyen	35	1	Mortensrud	56
1	Åsjordet	15	1	Ensjø	36	1	Mortensrud	56
1	Ullernåsen	17	1	Helsfyr	38			

3

## Kolsås - Mortensrud

Gyldig fra: 04.09.2023

Lørdag Saturday

	Kolsås	Gjettum	Avløs	Haslum	Bekkestua	Jar	Ullernåsen	Smestad	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Brynseng	Skøyenåsen	Bøler	Mortensrud
<b>Første first</b>	0614	0617	0618	0619	0623	0626	0631	0635	0640	0642	0644	0645	0649	0652	0654	0659	0704	0710
	0644	0647	0648	0649	0653	0656	0701	0705	0710	0712	0714	0715	0719	0722	0724	0729	0734	0740
	0714	0717	0718	0719	0723	0726	0731	0735	0740	0742	0744	0745	0749	0752	0754	0759	0804	0810
	0744	0747	0748	0749	0753	0756	0801	0805	0810	0812	0814	0815	0819	0822	0824	0829	0834	0840
<b>Fra from</b>	0814	0817	0818	0819	0823	0826	0831	0835	0840	0842	0844	0845	0849	0852	0854	0859	0904	0910
<b>Hvert every</b>	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	19	25
<b>15 min</b>	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	34	40
	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	49	55
	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04	10
<b>Til to</b>	0959	1002	1003	1004	1008	1011	1016	1020	1025	1027	1029	1030	1034	1037	1039	1044	1049	1055
<b>Fra from</b>	a										1038	1039	1043	1046	1048	1053	1058	1104
<b>Hvert every</b>	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04	10
<b>6-9 min</b>	a										53	54	58	01	03	08	13	19
	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	19	25
	a										08	09	13	16	18	23	28	34
	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	34	40
	a										23	24	28	31	33	38	43	49
	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	49	55
	a										38	39	43	46	48	53	58	04
<b>Til to</b>	1829	1832	1833	1834	1838	1841	1846	1850	1855	1857	1859	1900	1904	1907	1909	1914	1919	1925
<b>Fra from</b>	1844	1847	1848	1849	1853	1856	1901	1905	1910	1912	1914	1915	1919	1922	1924	1929	1934	1940
<b>Hvert every</b>	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	49	55
<b>6-15 min</b>	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04	10
	a										53	54	58	01	03	08	13	19
	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	19	25
	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	34	40
<b>Til to</b>	2014	2017	2018	2019	2023	2026	2031	2035	2040	2042	2044	2045	2049	2052	2054	2059	2104	2110
<b>Fra from</b>	2029	2032	2033	2034	2038	2041	2046	2050	2055	2057	2059	2100	2104	2107	2109	2114	2119	2125
<b>Hvert every</b>	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	34	40
<b>15 min</b>	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	49	55
	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04	10
	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	19	25
<b>Til to</b>	0014	0017	0018	0019	0023	0026	0031	0035	0040	0042	0044	0045	0049	0052	0054	0059	0104	0110
<b>Siste last</b>	0029	0032	0033	0034	0038	0041	0046	0050	0055	0057	0059	0100	0104	0107	0109	0114	0119	0125

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

Linje 3 kjøres av **Sporveien T-banen AS**. Ruteopplysning: **Ruter-app, ruter.no, tlf. 177**

3

**Kolsås - Mortensrud**

Gyldig fra: 04.09.2023

**Søndag** Sunday

	Kolsås	Gjøttum	Avløs	Hoslum	Bekkestua	Jar	Ullernåsen	Smestad	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Brynseng	Skøyenåsen	Bøler	Mortensrud
<b>Første first</b>	0614	0617	0618	0619	0623	0626	0631	0635	0640	0642	0644	0645	0649	0652	0654	0659	0704	0710
	0644	0647	0648	0649	0653	0656	0701	0705	0710	0712	0714	0715	0719	0722	0724	0729	0734	0740
	0714	0717	0718	0719	0723	0726	0731	0735	0740	0742	0744	0745	0749	0752	0754	0759	0804	0810
	0744	0747	0748	0749	0753	0756	0801	0805	0810	0812	0814	0815	0819	0822	0824	0829	0834	0840
											0829	0830	0834	0837	0839	0844	0849	0855
<b>Fra from</b>	0814	0817	0818	0819	0823	0826	0831	0835	0840	0842	0844	0845	0849	0852	0854	0859	0904	0910
<b>Hvert every</b>	29	32	33	34	38	41	46	50	55	57	59	00	04	07	09	14	19	25
<b>15 min</b>	44	47	48	49	53	56	01	05	10	12	14	15	19	22	24	29	34	40
	59	02	03	04	08	11	16	20	25	27	29	30	34	37	39	44	49	55
	14	17	18	19	23	26	31	35	40	42	44	45	49	52	54	59	04	10
<b>Til to</b>	0014	0017	0018	0019	0023	0026	0031	0035	0040	0042	0044	0045	0049	0052	0054	0059	0104	0110
<b>Siste last</b>	0029	0032	0033	0034	0038	0041	0046	0050	0055	0057	0059	0100	0104	0107	0109	0114	0119	0125

## Mandag - fredag Monday - Friday

	Mortensrud	Bøler	Oppsal	Hellerud	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Smestad	Ullernåsen	Jar	Bekkestua	Avløs	Gjøttum	Kolsås
<b>Første first</b>						0506	0510	0513	0514	0516	0519	0523	0527	0532	0536	0541	0542	0546
<b>Fra from</b>	0503	0509	0512	0516	0519	0521	0525	0528	0529	0531	0534	0538	0542	0547	0551	0556	0557	0601
<b>Hvert every</b>	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
<b>15 min</b>	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
<b>Til to</b>	0648	0654	0657	0701	0704	0706	0710	0713	0714	0716	0719	0723	0727	0732	0736	0741	0742	0746
<b>Fra from</b>	s 0654	0700	0703	0707	0710	0712	0716	0719	0720									
<b>Hvert every</b>	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
<b>6-9 min</b>	s 09	15	18	22	25	27	31	34	35	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	s 24	30	33	37	40	42	46	49	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
	a 39	45	48	52	55	57	01	04	05	07	10	14	18	23	27	32	—	—
	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
	s 54	00	03	07	10	12	16	19	15	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	0833	0839	0842	0846	0849	0851	0855	0858	0859	0901	0904	0908	0912	0917	0921	0926	0927	0931
<b>Fra from</b>	s 0839	0845	0848	0852	0855	0857	0901	0904	0905	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Hvert every</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>6-9 min</b>	s 54	00	03	07	10	12	16	19	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	s 09	15	18	22	25	27	31	34	35	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	s 24	30	33	37	40	42	46	49	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
	s 39	45	48	52	55	57	01	04	05	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	s 1724	1730	1733	1737	1740	1742	1746	1749	1750	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1733	1739	1742	1746	1749	1751	1755	1758	1759	1801	1804	1808	1812	1817	1821	1826	1827	1831
	s 1739	1745	1748	1752	1755	1757	1801	1804	1805	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1748	1754	1757	1801	1804	1806	1810	1813	1814	1816	1819	1823	1827	1832	1836	1841	1842	1846
	s 1754	1800	1803	1807	1810	1812	1816	1819	1820	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1803	1809	1812	1816	1819	1821	1825	1828	1829	1831	1834	1838	1842	1847	1851	1856	1857	1901
<b>Fra from</b>	s 1809	1815	1818	1822	1825	1827	1831	1834	1835	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Hvert every</b>	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
<b>6-9 min</b>	s 24	30	33	37	40	42	46	49	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
	a 39	45	48	52	55	57	01	04	05	07	10	14	18	23	27	32	—	—
	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
	a 54	00	03	07	10	12	16	19	20	22	25	29	33	38	42	47	—	—
	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	s 09	15	18	22	25	27	31	34	35	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Til to</b>	1933	1939	1942	1946	1949	1951	1955	1958	1959	2001	2004	2008	2012	2017	2021	2026	2027	2031
	s 1939	1945	1948	1952	1955	1957	2001	2004	2005	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1948	1954	1957	2001	2004	2006	2010	2013	2014	2016	2019	2023	2027	2032	2036	2041	2042	2046
	s 1954	2000	2003	2007	2010	2012	2016	2019	2020	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2003	2009	2012	2016	2019	2021	2025	2028	2029	2031	2034	2038	2042	2047	2051	2056	2057	2101
	s 2009	2015	2018	2022	2025	2027	2031	2034	2035	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2018	2024	2027	2031	2034	2036	2040	2043	2044	2046	2049	2053	2057	2102	2106	2111	2112	2116
	s 2024	2030	2033	2037	2040	2042	2046	2049	2050	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Fra from</b>	2033	2039	2042	2046	2049	2051	2055	2058	2059	2101	2104	2108	2112	2117	2121	2126	2127	2131
<b>Hvert every</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>15 min</b>	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	s 33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
<b>Til to</b>	0018	0024	0027	0031	0034	0036	0040	0043	0044	0046	0049	0053	0057	0102	0106	0111	0112	0116
<b>Siste last</b>	0033	0039	0042	0046	0049	0051	0055	0058	0059	0101	0104	0108	0112	0117	0121	0126	0127	0131

a = Kun til Avløs.Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

s = Kun til Stortinget.Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

## 3

**Mortensrud - Kolsås**

Gyldig fra: 04.09.2023

## Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Mortensrud	00	1	Brynseng		1	Åsjordet	40
1	Mortensrud		1	Helsfyr	18	1	Bjørnsletta	42
1	Skullerud	02	1	Ensjø	20	1	Jar	44
1	Bogerud	04	1	Tøyen	22	1	Ringstabekk	46
1	Bøler	06	1	Grønland	24	1	Bekkestua	48
1	Ulsrud	07	1	Jernbanetorget	25	1	Gjøannes	49
1	Oppsal	09	1	Stortinget	26	1	Haslum	51
1	Skøyenåsen	10	1	Stortinget	26	1	Avløs	53
1	Godlia	12	1	Nationaltheatret	28	1	Gjettum	54
1	Hellerud	13	1	Majorstuen	31	1	Hauger	56
1	Brynseng	16	1	Borgen	33	1	Kolsås	58
1	Ryen		1	Smestad	35	1	Kolsås	
1	Manglerud		1	Montebello	37			
1	Høyenhall		1	Ullernåsen	39			

## 3

## Mortensrud - Kolsås

Gyldig fra: 04.09.2023

Lørdag Saturday

	Mortensrud	Bøler	Oppsal	Hellerud	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Smestad	Ullernåsen	Jar	Bekkestua	Avløs	Gjøttum	Kolsås
<b>Første first</b>	0618	0624	0627	0631	0634	0636	0640	0643	0644	0646	0649	0653	0657	0702	0706	0711	0712	0716
<b>Fra from</b>	0648	0654	0657	0701	0704	0706	0710	0713	0714	0716	0719	0723	0727	0732	0736	0741	0742	0746
<b>Hvert every</b>	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
<b>30 min</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>Til to</b>	0848	0854	0857	0901	0904	0906	0910	0913	0914	0916	0919	0923	0927	0932	0936	0941	0942	0946
	0903	0909	0912	0916	0919	0921	0925	0928	0929	0931	0934	0938	0942	0947	0951	0956	0957	1001
	0918	0924	0927	0931	0934	0936	0940	0943	0944	0946	0949	0953	0957	1002	1006	1011	1012	1016
	0933	0939	0942	0946	0949	0951	0955	0958	0959	1001	1004	1008	1012	1017	1021	1026	1027	1031
	0948	0954	0957	1001	1004	1006	1010	1013	1014	1016	1019	1023	1027	1032	1036	1041	1042	1046
<b>Fra from</b>	1003	1009	1012	1016	1019	1021	1025	1028	1029	1031	1034	1038	1042	1047	1051	1056	1057	1101
<b>Hvert every</b>	s 09	15	18	22	25	27	31	34	35	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>6-9 min</b>	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	s 24	30	33	37	40	42	46	49	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
	s 39	45	48	52	55	57	01	04	05	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
	s 54	00	03	07	10	12	16	19	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
<b>Til to</b>	s 1724	1730	1733	1737	1740	1742	1746	1749	1750	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Fra from</b>	1733	1739	1742	1746	1749	1751	1755	1758	1759	1801	1804	1808	1812	1817	1821	1826	1827	1831
<b>Hvert every</b>	s 39	45	48	52	55	57	01	04	05	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>6-9 min</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
	s 54	00	03	07	10	12	16	19	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	s 09	15	18	22	25	27	31	34	35	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	s 24	30	33	37	40	42	46	49	50	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
<b>Til to</b>	s 1924	1930	1933	1937	1940	1942	1946	1949	1950	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1933	1939	1942	1946	1949	1951	1955	1958	1959	2001	2004	2008	2012	2017	2021	2026	2027	2031
	s 1939	1945	1948	1952	1955	1957	2001	2004	2005	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1948	1954	1957	2001	2004	2006	2010	2013	2014	2016	2019	2023	2027	2032	2036	2041	2042	2046
	s 1954	2000	2003	2007	2010	2012	2016	2019	2020	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2003	2009	2012	2016	2019	2021	2025	2028	2029	2031	2034	2038	2042	2047	2051	2056	2057	2101
	s 2009	2015	2018	2022	2025	2027	2031	2034	2035	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2018	2024	2027	2031	2034	2036	2040	2043	2044	2046	2049	2053	2057	2102	2106	2111	2112	2116
	s 2024	2030	2033	2037	2040	2042	2046	2049	2050	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Fra from</b>	2033	2039	2042	2046	2049	2051	2055	2058	2059	2101	2104	2108	2112	2117	2121	2126	2127	2131
<b>Hvert every</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>15 min</b>	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
<b>Til to</b>	0018	0024	0027	0031	0034	0036	0040	0043	0044	0046	0049	0053	0057	0102	0106	0111	0112	0116
<b>Siste last</b>	0033	0039	0042	0046	0049	0051	0055	0058	0059	0101	0104	0108	0112	0117	0121	0126	0127	0131

s = Kun til Stortinget. Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

## 3

## Mortensrud - Kolsås

Gyldig fra: 04.09.2023

Søndag Sunday

	Mortensrud	Bøler	Oppsal	Hellerud	Brynseng	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Smestad	Ullernåsen	Jar	Bekkestua	Avløs	Gjøttum	Kolsås
<b>Første first</b>	0618	0624	0627	0631	0634	0636	0640	0643	0644	0646	0649	0653	0657	0702	0706	0711	0712	0716
<b>Fra from</b>	0648	0654	0657	0701	0704	0706	0710	0713	0714	0716	0719	0723	0727	0732	0736	0741	0742	0746
<b>Hvert every</b>	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
<b>30 min</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>Til to</b>	0848	0854	0857	0901	0904	0906	0910	0913	0914	0916	0919	0923	0927	0932	0936	0941	0942	0946
<b>Fra from</b>	0903	0909	0912	0916	0919	0921	0925	0928	0929	0931	0934	0938	0942	0947	0951	0956	0957	1001
<b>Hvert every</b>	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
<b>15 min</b>	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
<b>Til to</b>	1718	1724	1727	1731	1734	1736	1740	1743	1744	1746	1749	1753	1757	1802	1806	1811	1812	1816
<b>Fra from</b>	1733	1739	1742	1746	1749	1751	1755	1758	1759	1801	1804	1808	1812	1817	1821	1826	1827	1831
<b>Hvert every</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>15 min</b>	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
<b>Til to</b>	1918	1924	1927	1931	1934	1936	1940	1943	1944	1946	1949	1953	1957	2002	2006	2011	2012	2016
<b>Fra from</b>	1933	1939	1942	1946	1949	1951	1955	1958	1959	2001	2004	2008	2012	2017	2021	2026	2027	2031
<b>Hvert every</b>	48	54	57	01	04	06	10	13	14	16	19	23	27	32	36	41	42	46
<b>15 min</b>	03	09	12	16	19	21	25	28	29	31	34	38	42	47	51	56	57	01
	18	24	27	31	34	36	40	43	44	46	49	53	57	02	06	11	12	16
	33	39	42	46	49	51	55	58	59	01	04	08	12	17	21	26	27	31
<b>Til to</b>	0018	0024	0027	0031	0034	0036	0040	0043	0044	0046	0049	0053	0057	0102	0106	0111	0112	0116
<b>Siste last</b>	0033	0039	0042	0046	0049	0051	0055	0058	0059	0101	0104	0108	0112	0117	0121	0126	0127	0131

4

## Vestli - Bergkrystallen

Gyldig fra: 04.09.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Vestli	Stovner	Grorud	Veitvet	Økern	Sinsen	Nydalen	Blindern	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Høyenhall	Ryen	Lambertseter	Bergkrystallen
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0510	0511	0515	0518	0521	0524	0529	0533
<b>Fra from</b>	0504	0505	0508	0514	0520	0524	0527	0532	0536	0538	0540	0541	0545	0548	0551	0554	0559	0603
<b>Hvert every</b>	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
<b>15 min</b>	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
<b>Til to</b>	1804	1805	1808	1814	1820	1824	1827	1832	1836	1838	1840	1841	1845	1848	1851	1854	1859	1903
<b>Fra from</b>	1819	1820	1823	1829	1835	1839	1842	1847	1851	1853	1855	1856	1900	1903	1906	1909	1914	1918
<b>Hvert every</b>	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
<b>15 min</b>	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
<b>Til to</b>	2034	2035	2038	2044	2050	2054	2057	2102	2106	2108	2110	2111	2115	2118	2121	2124	2129	2133
<b>Fra from</b>	2049	2050	2053	2059	2105	2109	2112	2117	2121	2123	2125	2126	2130	2133	2136	2139	2144	2148
<b>Hvert every</b>	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
<b>15 min</b>	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
<b>Til to</b>	0019	0020	0023	0029	0035	0039	0042	0047	0051	0053	0055	0056	0100	0103	0106	0109	0114	0118
<b>Siste last</b>	0034	0035	0038	0044	0050	0054	0057	0102	0106	0108	0110	0111	0115	0118	0121	0124	—	—

4

## Vestli - Bergkrystallen

Gyldig fra: 04.09.2023

## Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Vestli	00	1	Løren	18	1	Tøyen	41
1	Stovner	01	1	Sinsen	20	1	Ensjø	42
1	Rommen	02	1	Storo	21	1	Helsfyr	44
1	Romsås	03	1	Nydalen	23	1	Brynseng	46
1	Grorud	04	1	Ullevål stadion	26	1	Høyenhall	47
1	Ammerud	06	1	Forskningsparken	27	1	Manglerud	49
1	Kalbakken	07	1	Blindern	28	1	Ryen	50
1	Rødtvet	08	1	Majorstuen	32	1	Brattlikollen	52
1	Veitvet	10	1	Nationaltheatret	34	1	Karlsrud	53
1	Linderud	11	1	Stortinget	36	1	Lambertseter	55
1	Vollebekk	12	1	Stortinget		1	Munkelia	56
1	Risløkka	14	1	Jernbanetorget	37	1	Bergkrystallen	59
1	Økern	16	1	Grønland	38	1	Bergkrystallen	

## 4

## Vestli - Bergkrystallen

Gyldig fra: 04.09.2023

Lørdag Saturday

	Vestli	Stovner	Grorud	Veitvet	Økern	Sinsen	Nydalen	Blindern	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Høyenhall	Ryen	Lambertseter	Bergkrystallen
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	0609	0612	0617	0621	0623	0625	0626	0630	0633	0636	0639	0644	0648
	0619	0620	0623	0629	0635	0639	0642	0647	0651	0653	0655	0656	0700	0703	0706	0709	0714	0718
	0649	0650	0653	0659	0705	0709	0712	0717	0721	0723	0725	0726	0730	0733	0736	0739	0744	0748
	0719	0720	0723	0729	0735	0739	0742	0747	0751	0753	0755	0756	0800	0803	0806	0809	0814	0818
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0810	0811	0815	0818	0821	0824	0829	0833
	0749	0750	0753	0759	0805	0809	0812	0817	0821	0823	0825	0826	0830	0833	0836	0839	0844	0848
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0840	0841	0845	0848	0851	0854	0859	0903
<b>Fra from</b>	0819	0820	0823	0829	0835	0839	0842	0847	0851	0853	0855	0856	0900	0903	0906	0909	0914	0918
<b>Hvert every</b>	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
<b>15 min</b>	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
<b>Til to</b>	1804	1805	1808	1814	1820	1824	1827	1832	1836	1838	1840	1841	1845	1848	1851	1854	1859	1903
	1819	1820	1823	1829	1835	1839	1842	1847	1851	1853	1855	1856	1900	1903	1906	1909	1914	1918
<b>Fra from</b>	1834	1835	1838	1844	1850	1854	1857	1902	1906	1908	1910	1911	1915	1918	1921	1924	1929	1933
<b>Hvert every</b>	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
<b>15 min</b>	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
<b>Til to</b>	2034	2035	2038	2044	2050	2054	2057	2102	2106	2108	2110	2111	2115	2118	2121	2124	2129	2133
<b>Fra from</b>	2049	2050	2053	2059	2105	2109	2112	2117	2121	2123	2125	2126	2130	2133	2136	2139	2144	2148
<b>Hvert every</b>	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
<b>15 min</b>	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
<b>Til to</b>	0019	0020	0023	0029	0035	0039	0042	0047	0051	0053	0055	0056	0100	0103	0106	0109	0114	0118
<b>Siste last</b>	0034	0035	0038	0044	0050	0054	0057	0102	0106	0108	0110	0111	0115	0118	0121	0124	—	—

## 4

## Vestli - Bergkrystallen

Gyldig fra: 04.09.2023

Søndag Sunday

	Vestli	Stovner	Grorud	Veitvet	Økern	Sinsen	Nydalen	Blindern	Majorstuen	Nationaltheatret	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Helsfyr	Høyenhall	Ryen	Lambertseter	Bergkrystallen
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0043	0044	0048	0051	0054	0057	0102	0106
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0610	0611	0615	0618	0621	0624	0629	0633
	—	—	—	—	—	0609	0612	0617	0621	0623	0625	0626	0630	0633	0636	0639	0644	0648
	0619	0620	0623	0629	0635	0639	0642	0647	0651	0653	0655	0656	0700	0703	0706	0709	0714	0718
	0649	0650	0653	0659	0705	0709	0712	0717	0721	0723	0725	0726	0730	0733	0736	0739	0744	0748
	0719	0720	0723	0729	0735	0739	0742	0747	0751	0753	0755	0756	0800	0803	0806	0809	0814	0818
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0810	0811	0815	0818	0821	0824	0829	0833
	0749	0750	0753	0759	0805	0809	0812	0817	0821	0823	0825	0826	0830	0833	0836	0839	0844	0848
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0840	0841	0845	0848	0851	0854	0859	0903
	0819	0820	0823	0829	0835	0839	0842	0847	0851	0853	0855	0856	0900	0903	0906	0909	0914	0918
<b>Fra from</b>	0834	0835	0838	0844	0850	0854	0857	0902	0906	0908	0910	0911	0915	0918	0921	0924	0929	0933
<b>Hvert every 15 min</b>	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
<b>Til to</b>	1804	1805	1808	1814	1820	1824	1827	1832	1836	1838	1840	1841	1845	1848	1851	1854	1859	1903
<b>Fra from</b>	1819	1820	1823	1829	1835	1839	1842	1847	1851	1853	1855	1856	1900	1903	1906	1909	1914	1918
<b>Hvert every 15 min</b>	34	35	38	44	50	54	57	02	06	08	10	11	15	18	21	24	29	33
	49	50	53	59	05	09	12	17	21	23	25	26	30	33	36	39	44	48
	04	05	08	14	20	24	27	32	36	38	40	41	45	48	51	54	59	03
	19	20	23	29	35	39	42	47	51	53	55	56	00	03	06	09	14	18
<b>Til to</b>	0019	0020	0023	0029	0035	0039	0042	0047	0051	0053	0055	0056	0100	0103	0106	0109	0114	0118
<b>Siste last</b>	0034	0035	0038	0044	0050	0054	0057	0102	0106	0108	0110	0111	0115	0118	0121	0124	—	—

4

**Bergkrystallen - Vestli**

Gyldig fra: 04.09.2023

**Mandag - fredag** *Monday - Friday*

	Bergkrystallen	Lambertseter	Ryen	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Forskningsparken	Nydalen	Sinsen	Økern	Veitvet	Kalbakken	Grorud	Romsås	Vestli
<b>Første first</b>	—	—	0502	0508	0512	0515	0516	0518	0521	0524	0529	0532	0536	0541	0545	0547	0548	0555
<b>Fra from</b>	0510a	0512	0517	0523	0527	0530	0531	0533	0536	0539	0544	0547	0551	0556	0600	0602	0603	0610
<b>Hvert every</b>	25a	27	32	38	42	45	46	48	51	54	59	02	06	11	15	17	18	25
<b>15 min</b>	40a	42	47	53	57	00	01	03	06	09	14	17	21	26	30	32	33	40
	55a	57	02	08	12	15	16	18	21	24	29	32	36	41	45	47	48	55
	10a	12	17	23	27	30	31	33	36	39	44	47	51	56	00	02	03	10
<b>Til to</b>	0010a	0012	0017	0023	0027	0030	0031	0033	0036	0039	0044	0047	0051	0056	0100	0102	0103	0110
<b>Siste last</b>	0025a	0027	0032	0038	0042	0045	0046	0048	0051	0054	0059	0102	0106	0111	0115	0117	0118	0125

a = Avgangen går fra spor 2.

4

**Bergkrystallen - Vestli**

Gyldig fra: 04.09.2023

## Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Bergkrystallen	00	1	Jernbanetorget	20	1	Vollebekk	44
1	Munkelia	01	1	Stortinget	21	1	Linderud	45
1	Lambertseter	02	1	Nationaltheatret	23	1	Veitvet	46
1	Karlsruud	04	1	Majorstuen	26	1	Rødttvet	49
1	Brattlikollen	05	1	Blindern	28	1	Kalbakken	50
1	Ryen	07	1	Forskningsparken	29	1	Ammerud	51
1	Manglerud	08	1	Ullevål stadion	31	1	Grorud	52
1	Høyenhall	10	1	Nydalen	34	1	Romsås	53
1	Brynseng	11	1	Storo	35	1	Rommen	55
1	Helsfyr	13	1	Sinsen	37	1	Stovner	56
1	Ensjø	15	1	Løren	39	1	Vestli	60
1	Tøyen	17	1	Økern	41			
1	Grønland	19	1	Risløkka	43			

4

**Bergkrystallen - Vestli**

Gyldig fra: 04.09.2023

**Lørdag** *Saturday*

	Bergkrystallen	Lambertseter	Ryen	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Ullevål stadion	Nydalen	Sinsen	Økern	Veitvet	Kalbakken	Grorud	Romsås	Vestli
<b>Første first</b>	0610a	0612	0617	0623	0627	0630	0631	0633	0636	0641	0644	0647	0651	0656	0700	0702	0703	0710
	0640a	0642	0647	0653	0657	0700	0701	0703	0706	0711	0714	0717	0721	0726	0730	0732	0733	0740
	0710a	0712	0717	0723	0727	0730	0731	0733	0736	0741	0744	0747	0751	0756	0800	0802	0803	0810
	0740a	0742	0747	0753	0757	0800	0801	0803	0806	0811	0814	0817	0821	0826	0830	0832	0833	0840
<b>Fra from</b>	0810a	0812	0817	0823	0827	0830	0831	0833	0836	0841	0844	0847	0851	0856	0900	0902	0903	0910
<b>Hvert every</b>	25a	27	32	38	42	45	46	48	51	56	59	02	06	11	15	17	18	25
<b>15 min</b>	40a	42	47	53	57	00	01	03	06	11	14	17	21	26	30	32	33	40
	55a	57	02	08	12	15	16	18	21	26	29	32	36	41	45	47	48	55
	10a	12	17	23	27	30	31	33	36	41	44	47	51	56	00	02	03	10
<b>Til to</b>	0010a	0012	0017	0023	0027	0030	0031	0033	0036	0041	0044	0047	0051	0056	0100	0102	0103	0110
<b>Siste last</b>	0025a	0027	0032	0038	0042	0045	0046	0048	0051	0056	0059	0102	0106	0111	0115	0117	0118	0125

a = Avgangen går fra spor 2.

## 4

## Bergkrystallen - Vestli

Gyldig fra: 04.09.2023

Søndag Sunday

	Bergkrystallen	Lambertseter	Ryen	Helsfyr	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Nationaltheatret	Majorstuen	Ullevål stadion	Nydalen	Sinsen	Økern	Veitvet	Kalbakken	Grorud	Romsås	Vestli
<b>Første first</b>	0610	0612	0617	0623	0627	0630	0631	0633	0636	0641	0644	0647	0651	0656	0700	0702	0703	0710
	0640	0642	0647	0653	0657	0700	0701	0703	0706	0711	0714	0717	0721	0726	0730	0732	0733	0740
	0710	0712	0717	0723	0727	0730	0731	0733	0736	0741	0744	0747	0751	0756	0800	0802	0803	0810
	0740	0742	0747	0753	0757	0800	0801	0803	0806	0811	0814	0817	0821	0826	0830	0832	0833	0840
	0810	0812	0817	0823	0827	0830	0831	0833	0836	0841	0844	0847	0851	0856	0900	0902	0903	0910
	0825	0827	0832	0838	0842	0845	0846	0848	0851	0856	0859	0902	0906	0911	0915	0917	0918	0925
	0840	0842	0847	0853	0857	0900	0901	0903	0906	0911	0914	0917	0921	0926	0930	0932	0933	0940
	0855	0857	0902	0908	0912	0915	0916	0918	0921	0926	0929	0932	0936	0941	0945	0947	0948	0955
	0910	0912	0917	0923	0927	0930	0931	0933	0936	0941	0944	0947	0951	0956	1000	1002	1003	1010
	0925	0927	0932	0938	0942	0945	0946	0948	0951	0956	0959	1002	1006	1011	1015	1017	1018	1025
<b>Fra from</b>	0940	0942	0947	0953	0957	1000	1001	1003	1006	1011	1014	1017	1021	1026	1030	1032	1033	1040
<b>Hvert every</b>	55	57	02	08	12	15	16	18	21	26	29	32	36	41	45	47	48	55
<b>15 min</b>	10	12	17	23	27	30	31	33	36	41	44	47	51	56	00	02	03	10
	25	27	32	38	42	45	46	48	51	56	59	02	06	11	15	17	18	25
	40	42	47	53	57	00	01	03	06	11	14	17	21	26	30	32	33	40
<b>Til to</b>	1910	1912	1917	1923	1927	1930	1931	1933	1936	1941	1944	1947	1951	1956	2000	2002	2003	2010
<b>Fra from</b>	1925	1927	1932	1938	1942	1945	1946	1948	1951	1956	1959	2002	2006	2011	2015	2017	2018	2025
<b>Hvert every</b>	40	42	47	53	57	00	01	03	06	11	14	17	21	26	30	32	33	40
<b>15 min</b>	55	57	02	08	12	15	16	18	21	26	29	32	36	41	45	47	48	55
	10	12	17	23	27	30	31	33	36	41	44	47	51	56	00	02	03	10
	25	27	32	38	42	45	46	48	51	56	59	02	06	11	15	17	18	25
<b>Til to</b>	0010	0012	0017	0023	0027	0030	0031	0033	0036	0041	0044	0047	0051	0056	0100	0102	0103	0110
<b>Siste last</b>	0025	0027	0032	0038	0042	0045	0046	0048	0051	0056	0059	0102	0106	0111	0115	0117	0118	0125

5

## Sognsvann - Vestli

Gyldig fra: 04.09.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Sognsvann	Tåsen	Ullevål stadion	Majorstuen	Stortinget	Jernbanetorget	Carl Berners plass	Storo	Blindern	Majorstuen	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Carl Berners plass	Økern	Veitvet	Grorud	Vestli
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0438	0442	0447	0453	0501
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0453	0457	0502	0508	0516
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0502	0506	0508	0512	0517	0523	0531
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0517	0521	0523	0527	0532	0538	0546
	—	—	—	—	0505	0506	0512	0516	0523	0527	0531	0532	0536	0538	0542	0547	0553	0601
<b>Fra from</b>	0518	0522	0525	0531	0535	0536	0542	0546	0553	0557	0601	0602	0606	0608	0612	0617	0623	0631
<b>Hvert every</b>	33	37	40	46	50	51	57	01	08	12	16	17	21	23	27	32	38	46
<b>15 min</b>	48	52	55	01	05	06	12	16	23	27	31	32	36	38	42	47	53	01
	03	07	10	16	20	21	27	31	38	42	46	47	51	53	57	02	08	16
	18	22	25	31	35	36	42	46	53	57	01	02	06	08	12	17	23	31
<b>Til to</b>	2348	2352	2355	0001	0005	0006	0012	0016	0023	0027	0031	0032	0036	0038	0042	0047	0053	0101
	0003	0007	0010	0016	0020	0021	0027	0031	0038	0042	0046	0047	0051	0053	0057	0102	0108	—
	0018	0022	0025	0031	0035	0036	0042	0046t	0053t	0057t	0101t	0102t	0106t	—	—	—	—	—
	0033	0037	0040	0046	0050	0051	0057	0101t	0108t	0112t	0116t	0117t	0121t	—	—	—	—	—
<b>Siste last</b>	0048	0052	0055	0101	0105	0106t	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

t = Kun til Tøyen. Fortsetter videre som linje 1 til Ryen.

5

## Sognsvann - Vestli

Gyldig fra: 04.09.2023

## Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Sognsvann	00	1	Storo	28	1	Carl Berners plass	50
1	Kringsjø	00	1	Nydalen	30	1	Hasle	52
1	Holstein	01	1	Ullevål stadion	33	1	Økern	54
1	Østhorn	03	1	Forskningsparken	34	1	Risløkka	56
1	Tåsen	04	1	Blindern	35	1	Vollebekk	57
1	Berg	05	1	Majorstuen	39	1	Linderud	58
1	Ullevål stadion	07	1	Nationaltheatret	41	1	Veitvet	59
1	Forskningsparken	08	1	Stortinget	43	1	Rødvet	62
1	Blindern	09	1	Stortinget		1	Kalbakken	63
1	Majorstuen	13	1	Jernbanetorget	44	1	Ammerud	64
1	Nationaltheatret	15	1	Grønland	45	1	Grorud	65
1	Stortinget	17	1	Tøyen	48	1	Romsås	66
1	Stortinget		1	Ensjø	23	1	Rommen	68
1	Jernbanetorget	18	1	Helsfyr	25	1	Stovner	69
1	Grønland	19	1	Brynseng	27	1	Vestli	73
1	Tøyen	22	1	Høyenhall	28	1	Vestli	
1	Carl Berners plass	24	1	Manglerud	30			
1	Sinsen	27	1	Ryen	31			

5

## Sognsvann - Vestli

Gyldig fra: 04.09.2023

Lørdag Saturday

	Sognsvann	Tøsen	Ullevål stadion	Majorstuen	Stortinget	Jernbanetorget	Carl Berners plass	Storo	Blindern	Majorstuen	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Carl Berners plass	Økern	Veitvet	Gronud	Vestli
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0601	0602	0606	0608	0612	0617	0623	0631
	0618	0622	0625	0631	0635	0636	0642	0646	0653	0657	0701	0702	0706	0708	0712	0717	0723	0731
	0648	0652	0655	0701	0705	0706	0712	0716	0723	0727	0731	0732	0736	0738	0742	0747	0753	0801
	0718	0722	0725	0731	0735	0736	0742	0746	0753	0757	0801	0802	0806	0808	0812	0817	0823	0831
	0748	0752	0755	0801	0805	0806	0812	0816	0823	0827	0831	0832	0836	0838	0842	0847	0853	0901
	0818	0822	0825	0831	0835	0836	0842	0846	0853	0857	0901	0902	0906	0908	0912	0917	0923	0931
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0916	0917	0921	0923	0927	0932	0938	0946
	0848	0852	0855	0901	0905	0906	0912	0916	0923	0927	0931	0932	0936	0938	0942	0947	0953	1001
	—	—	—	—	0920	0921	0927	0931	0938	0942	0946	0947	0951	0953	0957	1002	1008	1016
<b>Fra from</b>	0918	0922	0925	0931	0935	0936	0942	0946	0953	0957	1001	1002	1006	1008	1012	1017	1023	1031
<b>Hvert every</b>	33	37	40	46	50	51	57	01	08	12	16	17	21	23	27	32	38	46
<b>15 min</b>	48	52	55	01	05	06	12	16	23	27	31	32	36	38	42	47	53	01
	03	07	10	16	20	21	27	31	38	42	46	47	51	53	57	02	08	16
	18	22	25	31	35	36	42	46	53	57	01	02	06	08	12	17	23	31
<b>Til to</b>	2348	2352	2355	0001	0005	0006	0012	0016	0023	0027	0031	0032	0036	0038	0042	0047	0053	0101
	0003	0007	0010	0016	0020	0021	0027	0031	0038	0042	0046	0047	0051	0053	0057	0102	0108	—
	0018	0022	0025	0031	0035	0036	0042	0046t	0053t	0057t	0101t	0102t	0106t	—	—	—	—	—
	0033	0037	0040	0046	0050	0051	0057	0101t	0108t	0112t	0116t	0117t	0121t	—	—	—	—	—
<b>Siste last</b>	0048	0052	0055	0101	0105	0106t	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

t = Kun til Tøyen. Fortsetter videre som linje 1 til Ryen.

5

## Sognsvann - Vestli

Gyldig fra: 04.09.2023

Søndag Sunday

	Sognsvann	Tøsen	Ullevål stadion	Majorstuen	Stortinget	Jernbanetorget	Carl Berners plass	Storo	Blindern	Majorstuen	Stortinget	Jernbanetorget	Tøyen	Carl Berners plass	Økern	Veitvet	Gronud	Vestli	
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0601	0602	0606	0608	0612	0617	0623	0631
	0618	0622	0625	0631	0635	0636	0642	0646	0653	0657	0701	0702	0706	0708	0712	0717	0723	0731	
	0648	0652	0655	0701	0705	0706	0712	0716	0723	0727	0731	0732	0736	0738	0742	0747	0753	0801	
	0718	0722	0725	0731	0735	0736	0742	0746	0753	0757	0801	0802	0806	0808	0812	0817	0823	0831	
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	0748	0752	0755	0801	0805	0806	0812	0816	0823	0827	0831	0832	0836	0838	0842	0847	0853	0901	
	0818	0822	0825	0831	0835	0836	0842	0846	0853	0857	0901	0902	0906	0908	0912	0917	0923	0931	
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0916	0917	0921	0923	0927	0932	0938	0946	
	0848	0852	0855	0901	0905	0906	0912	0916	0923	0927	0931	0932	0936	0938	0942	0947	0953	1001	
	—	—	—	—	0920	0921	0927	0931	0938	0942	0946	0947	0951	0953	0957	1002	1008	1016	
<b>Fra from</b>	0918	0922	0925	0931	0935	0936	0942	0946	0953	0957	1001	1002	1006	1008	1012	1017	1023	1031	
<b>Hvert every</b>	33	37	40	46	50	51	57	01	08	12	16	17	21	23	27	32	38	46	
<b>15 min</b>	48	52	55	01	05	06	12	16	23	27	31	32	36	38	42	47	53	01	
	03	07	10	16	20	21	27	31	38	42	46	47	51	53	57	02	08	16	
	18	22	25	31	35	36	42	46	53	57	01	02	06	08	12	17	23	31	
<b>Til to</b>	2348	2352	2355	0001	0005	0006	0012	0016	0023	0027	0031	0032	0036	0038	0042	0047	0053	0101	
	0003	0007	0010	0016	0020	0021	0027	0031	0038	0042	0046	0047	0051	0053	0057	0102	0108	0116	
	0018	0022	0025	0031	0035	0036	0042	0046t	0053t	0057t	0101t	0102t	0106t	—	—	—	—	—	
	0033	0037	0040	0046	0050	0051	0057	0101t	0108t	0112t	0116t	0117t	0121t	—	—	—	—	—	
<b>Siste last</b>	0048	0052	0055	0101	0105	0106t	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

t = Kun til Tøyen. Fortsetter videre som linje 1 til Ryen.

5

## Vestli - Sognsvann

Gyldig fra: 04.09.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Vestli	Stovner	Grorud	Veitvet	Økern	Carl Berners plass	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Majorstuen	Blindern	Storo	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Majorstuen	Tåsen	Sognsvann
<b>Første first</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0502	0505	0506	0511	0518	0524
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0517	0520	0521	0526	0533	0539
<b>Fra from</b>	0458	0459	0502	0508	0514	0518	0521	0524	0525	0530	0532	0539	0547	0550	0551	0556	0603	0609
<b>Hvert every</b>	13	14	17	23	29	33	36	39	40	45	47	54	02	05	06	11	18	24
<b>15 min</b>	28	29	32	38	44	48	51	54	55	00	02	09	17	20	21	26	33	39
	43	44	47	53	59	03	06	09	10	15	17	24	32	35	36	41	48	54
	58	59	02	08	14	18	21	24	25	30	32	39	47	50	51	56	03	09
<b>Til to</b>	2358	2359	0002	0008	0014	0018	0021	0024	0025	0030	0032	0039	0047	0050	0051	0056	0103	0109
<b>m</b>	0013	0014	0017	0023	0029	0033	0036	0039	0040	0045	0047	0054	0102	0105	0106	0111	—	—
<b>s</b>	0028	0029	0032	0038	0044	0048	0051	0054	0055	0100	0102	0109s	—	—	—	—	—	—
<b>Siste last</b>	m 0043	0044	0047	0053	0059	0103	0106	0109	0110	0115	—	—	—	—	—	—	—	—

m = Kun til Majorstuen.

s = Kun til Storo.

5

## Vestli - Sognsvann

Gyldig fra: 04.09.2023

## Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Vestli	00	1	Grønland	25	1	Nationaltheatret	55
1	Stovner	01	1	Jernbanetorget	26	1	Majorstuen	58
1	Rommen	02	1	Stortinget	27	1	Blindern	60
1	Romsås	03	1	Nationaltheatret	29	1	Forskningsparken	61
1	Grorud	04	1	Majorstuen	32	1	Ullevål stadion	63
1	Ammerud	06	1	Blindern	34	1	Berg	64
1	Kalbakken	07	1	Forskningsparken	35	1	Tåsen	65
1	Rødtvet	08	1	Ullevål stadion	37	1	Østhorn	66
1	Veitvet	10	1	Nydalen	40	1	Holstein	68
1	Linderud	11	1	Storo	41	1	Kringsjø	69
1	Vollebekk	12	1	Sinsen	43	1	Sognsvann	71
1	Risløkka	14	1	Carl Berners plass	46			
1	Økern	16	1	Tøyen	49			
1	Hasle	18	1	Grønland	51			
1	Carl Berners plass	20	1	Jernbanetorget	52			
1	Tøyen	23	1	Stortinget	53			

5

## Vestli - Sognsvann

Gyldig fra: 04.09.2023

Lørdag Saturday

	Vestli	Stovner	Grorud	Veitvet	Økern	Carl Berners plass	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Majorstuen	Blindern	Storo	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Majorstuen	Tåsen	Sognsvann
<b>Første first</b>													0617	0620	0621	0626	0633	0639
<b>Fra from</b>	0558	0559	0602	0608	0614	0618	0621	0624	0625	0630	0632	0639	0647	0650	0651	0656	0703	0709
	0628	0629	0632	0638	0644	0648	0651	0654	0655	0700	0702	0709	0717	0720	0721	0726	0733	0739
<b>Hvert every</b>	58	59	02	08	14	18	21	24	25	30	32	39	47	50	51	56	03	09
<b>30 min</b>	28	29	32	38	44	48	51	54	55	00	02	09	17	20	21	26	33	39
<b>Til to</b>	0828	0829	0832	0838	0844	0848	0851	0854	0855	0900	0902	0909	0917	0920	0921	0926	0933	0939
	0858	0859	0902	0908	0914	0918	0921	0924	0925	0930	0932	0939	0947	0950	0951	0956	1003	1009
	0913	0914	0917	0923	0929	0933	0936	0939	0940	0945	0947	0954	1002	1005	1006	1011	1018	1024
							0906	0909	0910	0915	0917	0924	0932	0935	0936	0941	0948	0954
<b>Fra from</b>	0928	0929	0932	0938	0944	0948	0951	0954	0955	1000	1002	1009	1017	1020	1021	1026	1033	1039
<b>Hvert every</b>	43	44	47	53	59	03	06	09	10	15	17	24	32	35	36	41	48	54
<b>15 min</b>	58	59	02	08	14	18	21	24	25	30	32	39	47	50	51	56	03	09
	13	14	17	23	29	33	36	39	40	45	47	54	02	05	06	11	18	24
	28	29	32	38	44	48	51	54	55	00	02	09	17	20	21	26	33	39
<b>Til to</b>	2358	2359	0002	0008	0014	0018	0021	0024	0025	0030	0032	0039	0047	0050	0051	0056	0103	0109
<b>m</b>	0013	0014	0017	0023	0029	0033	0036	0039	0040	0045	0047	0054	0102	0105	0106	0111	—	—
<b>s</b>	0028	0029	0032	0038	0044	0048	0051	0054	0055	0100	0102	0109	—	—	—	—	—	—
<b>Siste last</b>	<b>m</b> 0043	0044	0047	0053	0059	0103	0106	0109	0110	0115	—	—	—	—	—	—	—	—

m = Kun til Majorstuen.

s = Kun til Storo.

5

## Vestli - Sognsvann

Gyldig fra: 04.09.2023

Søndag Sunday

	Vestli	Stovner	Grorud	Veitvet	Økern	Carl Berners plass	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Majorstuen	Blindern	Storo	Tøyen	Jernbanetorget	Stortinget	Majorstuen	Tåsen	Sognsvann
<b>Første first</b>													0617	0620	0621	0626	0633	0639
	0558	0559	0602	0608	0614	0618	0621	0624	0625	0630	0632	0639	0647	0650	0651	0656	0703	0709
	0628	0629	0632	0638	0644	0648	0651	0654	0655	0700	0702	0709	0717	0720	0721	0726	0733	0739
	0658	0659	0702	0708	0714	0718	0721	0724	0725	0730	0732	0739	0747	0750	0751	0756	0803	0809
	0728	0729	0732	0738	0744	0748	0751	0754	0755	0800	0802	0809	0817	0820	0821	0826	0833	0839
	0758	0759	0802	0808	0814	0818	0821	0824	0825	0830	0832	0839	0847	0850	0851	0856	0903	0909
													0902	0905	0906	0911	0918	0924
	0828	0829	0832	0838	0844	0848	0851	0854	0855	0900	0902	0909	0917	0920	0921	0926	0933	0939
							0906	0909	0910	0915	0917	0924	0932	0935	0936	0941	0948	0954
<b>Fra from</b>	0858	0859	0902	0908	0914	0918	0921	0924	0925	0930	0932	0939	0947	0950	0951	0956	1003	1009
<b>Hvert every</b>	13	14	17	23	29	33	36	39	40	45	47	54	02	05	06	11	18	24
<b>15 min</b>	28	29	32	38	44	48	51	54	55	00	02	09	17	20	21	26	33	39
	43	44	47	53	59	03	06	09	10	15	17	24	32	35	36	41	48	54
	58	59	02	08	14	18	21	24	25	30	32	39	47	50	51	56	03	09
<b>Til to</b>	2358	2359	0002	0008	0014	0018	0021	0024	0025	0030	0032	0039	0047	0050	0051	0056	0103	0109
<b>m</b>	0013	0014	0017	0023	0029	0033	0036	0039	0040	0045	0047	0054	0102	0105	0106	0111	—	—
<b>s</b>	0028	0029	0032	0038	0044	0048	0051	0054	0055	0100	0102	0109	—	—	—	—	—	—
<b>Siste last</b>	<b>m</b> 0043	0044	0047	0053	0059	0103	0106	0109	0110	0115	—	—	—	—	—	—	—	—

m = Kun til Majorstuen.

s = Kun til Storo.