

Rutetabeller for buss

Gyldig fra 22. april 2025

- **60** Vippetangen-Tonsenhagen
- **62** Grorud T - Ammerud ring
- **63** Grorud T - Romsås ring
- **64** Furuset T - Stovner T via Høybråten (endret 22. april 2025)
- **65** Furuset T - Stovner T via Smedstua (endret 22. april 2025)
- **66** Helsfyr T - Grorud T
- **67** Økern-Lørenskog sentrum
- **68** Helsfyr T - Grorud T via Alfaset
- **69** Tveita-Lutvann

60

Vippetangen - Tonsenhagen

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Vippetangen	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	Norbygata	Tøyenkirken	Tøyen skole	Kampen	Kampen park	Tøyen stasjon	Hasle	Økern T	Nedre Risløkka	Anton Tschudis vei	Øvre Risløkka	Linne hotell	Linderud T	Linderudsletta	Tonsenhagen
Første first	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0517	0520	0522	0524	0527	0528	0530	0532
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0547	0550	0552	0554	0557	0558	0600	0602
	0554	0558	0600	0603	0604	0605	0608	0610	0612	0614	0617	0619	0621	0623	0626	0627	0629	0631
Fra from	0602	0608	0610	0613	0614	0615	0619	0621	0624	0627	0632	0635	0637	0639	0642	0643	0645	0647
Hvert every	17	23	25	28	29	30	34	36	39	42	47	50	52	54	57	58	00	02
15 min	32	38	40	43	44	45	49	51	54	57	02	05	07	09	12	13	15	17
	47	53	55	58	59	00	04	06	09	12	17	20	22	24	27	28	30	32
	02	08	10	13	14	15	19	21	24	27	32	35	37	39	42	43	45	47
Til to	1947	1953	1955	1958	1959	2000	2004	2006	2009	2012	2017	2020	2022	2024	2027	2028	2030	2032
Fra from	2009	2013	2015	2018	2019	2020	2023	2025	2027	2029	2032	2034	2036	2038	2041	2042	2044	2046
Hvert every	39	43	45	48	49	50	53	55	57	59	02	04	06	08	11	12	14	16
30 min	09	13	15	18	19	20	23	25	27	29	32	34	36	38	41	42	44	46
Til to	2339	2343	2345	2348	2349	2350	2353	2355	2357	2359	0002	0004	0006	0008	0011	0012	0014	0016
Siste last	0009	0013	0015	0018	0019	0020	0023	0025	0027	0029	0032	0034	0036	0038	0041	0042	0044	0046

60

Vippetangen - Tonsenhagen

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Vippetangen	00 00	1	Tøyen stasjon	22 18	1	Øvre Risløkka	37 29
1	Jernbanetorget	06 04	1	Hasle kirke	23 19	1	Økernbråten	39 31
1	Oslo bussterminal	08 06	1	Hasle	25 20	1	Linne hotell	40 32
1	Norbygata	11 09	1	Haslevangen	26 20	1	Linderud T	41 33
1	Tøyenkirken	12 10	1	Økern T	30 23	1	Veitvetstubben	42 34
1	Tøyen skole	13 11	1	Kabelgata	31 24	1	Linderudsletta	43 35
1	Tøyen	15 12	1	Nedre Risløkka	33 25	1	Kolåsbakken	44 36
1	Kampen	17 14	1	Rabbeveien	34 26	1	Tonsenhagen	45 37
1	Kampen park	19 16	1	Anton Tschudis vei	35 27			
1	Ensjøveien	20 17	1	Krokli	36 28			

60**Vippetangen - Tonsenhagen**

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag *Saturday*

	Vippetangen	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	Norbygata	Tøyenkirken	Tøyen skole	Kampen	Kampen park	Tøyen stasjon	Hasle	Økern T	Nedre Risløkka	Anton Tschudis vei	Øvre Risløkka	Linne hotell	Linderud T	Linderudsletta	Tonsenhagen
Første first	—	0643	0645	0648	0649	0650	0653	0655	0657	0659	0702	0704	0706	0708	0711	0712	0714	0716
Fra from	0709	0713	0715	0718	0719	0720	0723	0725	0727	0729	0732	0734	0736	0738	0741	0742	0744	0746
Hvert every	39	43	45	48	49	50	53	55	57	59	02	04	06	08	11	12	14	16
30 min	09	13	15	18	19	20	23	25	27	29	32	34	36	38	41	42	44	46
Til to	0909	0913	0915	0918	0919	0920	0923	0925	0927	0929	0932	0934	0936	0938	0941	0942	0944	0946
Fra from	0947	0953	0955	0958	0959	1000	1004	1006	1009	1012	1017	1020	1022	1024	1027	1028	1030	1032
Hvert every	02	08	10	13	14	15	19	21	24	27	32	35	37	39	42	43	45	47
15 min	17	23	25	28	29	30	34	36	39	42	47	50	52	54	57	58	00	02
	32	38	40	43	44	45	49	51	54	57	02	05	07	09	12	13	15	17
	47	53	55	58	59	00	04	06	09	12	17	20	22	24	27	28	30	32
Til to	1947	1953	1955	1958	1959	2000	2004	2006	2009	2012	2017	2020	2022	2024	2027	2028	2030	2032
Fra from	2009	2013	2015	2018	2019	2020	2023	2025	2027	2029	2032	2034	2036	2038	2041	2042	2044	2046
Hvert every	39	43	45	48	49	50	53	55	57	59	02	04	06	08	11	12	14	16
30 min	09	13	15	18	19	20	23	25	27	29	32	34	36	38	41	42	44	46
Til to	2339	2343	2345	2348	2349	2350	2353	2355	2357	2359	0002	0004	0006	0008	0011	0012	0014	0016
Siste last	0009	0013	0015	0018	0019	0020	0023	0025	0027	0029	0032	0034	0036	0038	0041	0042	0044	0046

60**Vippetangen - Tonsenhagen**

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag *Sunday*

	Vippetangen	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	Norbygata	Tøyenkirken	Tøyen skole	Kampen	Kampen park	Tøyen stasjon	Hasle	Økern T	Nedre Risløkka	Anton Tschudis vei	Øvre Risløkka	Linne hotell	Linderud T	Linderudsletta	Tonsenhagen
Første first	0639	0643	0645	0648	0649	0650	0653	0655	0657	0659	0702	0704	0706	0708	0711	0712	0714	0716
Fra from	0709	0713	0715	0718	0719	0720	0723	0725	0727	0729	0732	0734	0736	0738	0741	0742	0744	0746
Hvert every	39	43	45	48	49	50	53	55	57	59	02	04	06	08	11	12	14	16
30 min	09	13	15	18	19	20	23	25	27	29	32	34	36	38	41	42	44	46
Til to	2339	2343	2345	2348	2349	2350	2353	2355	2357	2359	0002	0004	0006	0008	0011	0012	0014	0016
Siste last	0009	0013	0015	0018	0019	0020	0023	0025	0027	0029	0032	0034	0036	0038	0041	0042	0044	0046

60**Tonsenhagen - Vippetangen**

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Tonsenhagen	Kolåsbakken	Linderud senter	Veitvetstubben	Linderud T	Linne hotell	Øvre Risløkka	Økern aldershjem	Nedre Risløkka	Økern T	Hasle	Tøyen stasjon	Kampen park	Kampen	Tøyen skole	Norbygata	Jernbanetorget	Vippetangen
Første first	0528	0528	0529	0530	0531	0532	0533	0536	0537	0539	0542	0544	0547	0549	0553	0555	0559	0604
	0543	0543	0544	0545	0546	0547	0548	0551	0552	0554	0557	0559	0602	0604	0608	0610	0614	0619
Fra from	0555	0556	0557	0558	0559	0600	0602	0606	0607	0609	0613	0615	0618	0620	0624	0627	0632	0637
Hvert every	10	11	12	13	14	15	17	21	22	24	28	30	33	35	39	42	47	52
15 min	25	26	27	28	29	30	32	36	37	39	43	45	48	50	54	57	02	07
	40	41	42	43	44	45	47	51	52	54	58	00	03	05	09	12	17	22
	55	56	57	58	59	00	02	06	07	09	13	15	18	20	24	27	32	37
Til to	1910	1911	1912	1913	1914	1915	1917	1921	1922	1924	1928	1930	1933	1935	1939	1942	1947	1952
Fra from	1928	1928	1929	1930	1931	1932	1933	1936	1937	1939	1942	1944	1947	1949	1953	1955	1959	2004
Hvert every	58	58	59	00	01	02	03	06	07	09	12	14	17	19	23	25	29	34
30 min	28	28	29	30	31	32	33	36	37	39	42	44	47	49	53	55	59	04
Til to	2328	2328	2329	2330	2331	2332	2333	2336	2337	2339	2342	2344	2347	2349	2353	2355	2359	0004
	2358	2358	2359	0000	0001	0002	0003	0006	0007	0009	0012	0014	0017	0019	0023	0025	0029	—
Siste last	0028	0028	0029	0030	0031	0032	0033	0036	0037	0039	—	—	—	—	—	—	—	—

60**Tonsenhagen - Vippetangen**

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Tonsenhagen	00 00	1	Lundliveien	10 07	1	Kampen park	23 19
1	Kolåsbakken	01 00	1	Økern aldershjem	11 08	1	Kampen	25 21
1	Linderud senter	02 01	1	Nedre Risløkka	12 09	1	Tøyen	27 23
1	Veitvetstubben	03 02	1	Økern T	14 11	1	Tøyen skole	29 25
1	Linderud T	04 03	1	Haslevangen	17 13	1	Tøyenkirken	30 26
1	Linne hotell	05 04	1	Hasle	18 14	1	Norbygata	32 27
1	Økernbråten	06 04	1	Hasle kirke	19 15	1	Oslo bussterminal	34 28
1	Øvre Risløkka	07 05	1	Tøyen stasjon	20 16	1	Jernbanetorget	37 31
1	Krokli	08 06	1	Ensjøveien	21 17	1	Vippetangen	42 36

60

Tonsenhagen - Vippetangen

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Tonsenhagen	Kolåsbakken	Linderud senter	Veitvetstubben	Linderud T	Linne hotell	Øvre Risløkkå	Økern aldershjem	Nedre Risløkkå	Økern T	Hasle	Tøyen stasjon	Kampen park	Kampen	Tøyen skole	Norbygata	Jernbanetorget	Vippetangen
Første first	0628	0628	0629	0630	0631	0632	0633	0636	0637	0639	0642	0644	0647	0649	0653	0655	0659	0704
Fra from	0658	0658	0659	0700	0701	0702	0703	0706	0707	0709	0712	0714	0717	0719	0723	0725	0729	0734
Hvert every	28	28	29	30	31	32	33	36	37	39	42	44	47	49	53	55	59	04
30 min	58	58	59	00	01	02	03	06	07	09	12	14	17	19	23	25	29	34
Til to	0858	0858	0859	0900	0901	0902	0903	0906	0907	0909	0912	0914	0917	0919	0923	0925	0929	0934
	0913	0913	0914	0915	0916	0917	0918	0921	0922	0924	0927	0929	0932	0934	0938	0940	0944	0949
	0928	0928	0929	0930	0931	0932	0933	0936	0937	0939	0942	0944	0947	0949	0953	0955	0959	1004
Fra from	0940	0941	0942	0943	0944	0945	0947	0951	0952	0954	0958	1000	1003	1005	1009	1012	1017	1022
Hvert every	55	56	57	58	59	00	02	06	07	09	13	15	18	20	24	27	32	37
15 min	10	11	12	13	14	15	17	21	22	24	28	30	33	35	39	42	47	52
	25	26	27	28	29	30	32	36	37	39	43	45	48	50	54	57	02	07
	40	41	42	43	44	45	47	51	52	54	58	00	03	05	09	12	17	22
Til to	1910	1911	1912	1913	1914	1915	1917	1921	1922	1924	1928	1930	1933	1935	1939	1942	1947	1952
Fra from	1928	1928	1929	1930	1931	1932	1933	1936	1937	1939	1942	1944	1947	1949	1953	1955	1959	2004
Hvert every	58	58	59	00	01	02	03	06	07	09	12	14	17	19	23	25	29	34
30 min	28	28	29	30	31	32	33	36	37	39	42	44	47	49	53	55	59	04
Til to	2328	2328	2329	2330	2331	2332	2333	2336	2337	2339	2342	2344	2347	2349	2353	2355	2359	0004
	2358	2358	2359	0000	0001	0002	0003	0006	0007	0009	0012	0014	0017	0019	0023	0025	0029	—
Siste last	0028	0028	0029	0030	0031	0032	0033	0036	0037	0039	—	—	—	—	—	—	—	—

60

Tonsenhagen - Vippetangen

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Tonsenhagen	Kolåsbakken	Linderud senter	Veitvetstubben	Linderud T	Linne hotell	Øvre Risløkkå	Økern aldershjem	Nedre Risløkkå	Økern T	Hasle	Tøyen stasjon	Kampen park	Kampen	Tøyen skole	Norbygata	Jernbanetorget	Vippetangen
Første first	0628	0628	0629	0630	0631	0632	0633	0636	0637	0639	0642	0644	0647	0649	0653	0655	0659	0704
Fra from	0658	0658	0659	0700	0701	0702	0703	0706	0707	0709	0712	0714	0717	0719	0723	0725	0729	0734
Hvert every	28	28	29	30	31	32	33	36	37	39	42	44	47	49	53	55	59	04
30 min	58	58	59	00	01	02	03	06	07	09	12	14	17	19	23	25	29	34
Til to	2328	2328	2329	2330	2331	2332	2333	2336	2337	2339	2342	2344	2347	2349	2353	2355	2359	0004
	2358	2358	2359	0000	0001	0002	0003	0006	0007	0009	0012	0014	0017	0019	0023	0025	0029	—
Siste last	0028	0028	0029	0030	0031	0032	0033	0036	0037	0039	—	—	—	—	—	—	—	—

62**Ammerud ring**

Gyldig fra: 15.12.2024

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Grorud T	Ammerud	Ammerud T	Ammerudlunden	Ammerudhellinga	Ammerud skole	Alundamveien	Breisjøgrenda	Huken	Lillomarka barnehage	Skogstad	Hagelundveien	Grorud senter	Grorud T
Første first	—	—	0532	0532	0533	0533	0534	0535	0536	0537	0538	0539	0541	0542
Fra from	0545	0546	0547	0547	0548	0548	0549	0550	0551	0552	0553	0554	0556	0557
Hvert every	00	01	02	02	03	03	04	05	06	07	08	09	11	12
15 min	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	26	27
	30	31	32	32	33	33	34	35	36	37	38	39	41	42
	45	46	47	47	48	48	49	50	51	52	53	54	56	57
Til to	1815	1816	1817	1817	1818	1818	1819	1820	1821	1822	1823	1824	1826	1827
Fra from	1845	1846	1847	1847	1848	1848	1849	1850	1851	1852	1853	1854	1856	1857
Hvert every	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	26	27
30 min	45	46	47	47	48	48	49	50	51	52	53	54	56	57
Til to	0045	0046	0047	0047	0048	0048	0049	0050	0051	0052	0053	0054	0056	0057
Siste last	0115	0116	0117	0117	0118	0118	0119	0120	0121	0122	0123	0124	0126	0127

62**Ammerud ring**

Gyldig fra: 15.12.2024

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Grorud T	00	1	Breisjøgrenda	05
1	Ammerud	01	1	Huken	06
1	Ammerud T	02	1	Lillomarka barnehage	07
1	Ammerudlunden	02	1	Skogstad	08
1	Ammerudhellinga	03	1	Hagelundveien	09
1	Ammerud skole	03	1	Grorud senter	11
1	Alundamveien	04	1	Grorud T	12

62

Ammerud ring

Gyldig fra: 15.12.2024

Lørdag *Saturday*

	Grorud T	Ammerud	Ammerud T	Ammerudlunden	Ammerudhellinga	Ammerud skole	Alundamveien	Bresjøgrenda	Huken	Lillmarka barnehage	Skogstad	Hagelundveien	Grorud senter	Grorud T
Første first	0715	0716	0717	0717	0718	0718	0719	0720	0721	0722	0723	0724	0726	0727
Fra from	0745	0746	0747	0747	0748	0748	0749	0750	0751	0752	0753	0754	0756	0757
Hvert every	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	26	27
30 min	45	46	47	47	48	48	49	50	51	52	53	54	56	57
Til to	0945	0946	0947	0947	0948	0948	0949	0950	0951	0952	0953	0954	0956	0957
Fra from	1000	1001	1002	1002	1003	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1011	1012
Hvert every	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	26	27
15 min	30	31	32	32	33	33	34	35	36	37	38	39	41	42
	45	46	47	47	48	48	49	50	51	52	53	54	56	57
	00	01	02	02	03	03	04	05	06	07	08	09	11	12
Til to	1715	1716	1717	1717	1718	1718	1719	1720	1721	1722	1723	1724	1726	1727
Fra from	1745	1746	1747	1747	1748	1748	1749	1750	1751	1752	1753	1754	1756	1757
Hvert every	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	26	27
30 min	45	46	47	47	48	48	49	50	51	52	53	54	56	57
Til to	0045	0046	0047	0047	0048	0048	0049	0050	0051	0052	0053	0054	0056	0057
Siste last	0115	0116	0117	0117	0118	0118	0119	0120	0121	0122	0123	0124	0126	0127

62

Ammerud ring

Gyldig fra: 15.12.2024

Søndag *Sunday*

	Grorud T	Ammerud	Ammerud T	Ammerudlunden	Ammerudhellinga	Ammerud skole	Alundamveien	Bresjøgrenda	Huken	Lillmarka barnehage	Skogstad	Hagelundveien	Grorud senter	Grorud T
Første first	0745	0746	0747	0747	0748	0748	0749	0750	0751	0752	0753	0754	0756	0757
Fra from	0815	0816	0817	0817	0818	0818	0819	0820	0821	0822	0823	0824	0826	0827
Hvert every	45	46	47	47	48	48	49	50	51	52	53	54	56	57
30 min	15	16	17	17	18	18	19	20	21	22	23	24	26	27
Til to	0045	0046	0047	0047	0048	0048	0049	0050	0051	0052	0053	0054	0056	0057
Siste last	0115	0116	0117	0117	0118	0118	0119	0120	0121	0122	0123	0124	0126	0127

63**Romsås ring**

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Grorud T	Tiurleiken	Ravnkollen	Ravnkollbakken	Romsås kirke	Røverkollen	Øvre Svarttjern	Svarttjern	Emanuel fjell	Romsås senter	Orremyr	Gangtunnelen	Grorud T
Første first	0330	0332	0333	0334	0334	0335	0336	0337	0338	0339	0339	0340	0342
Fra from	0400	0402	0403	0404	0404	0405	0406	0407	0408	0409	0409	0410	0412
Hvert every	45	47	48	49	49	50	51	52	53	54	54	55	57
15 min	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
	15	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	27
	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
Til to	0630	0632	0633	0634	0634	0635	0636	0637	0638	0639	0639	0640	0642
Fra from	0640	0642	0643	0644	0644	0645	0646	0647	0648	0649	0649	0650	0652
Hvert every	50	52	53	54	54	55	56	57	58	59	59	00	02
10 min	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
	10	12	13	14	14	15	16	17	18	19	19	20	22
	20	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	32
	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
	40	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49	50	52
Til to	0900	0902	0903	0904	0904	0905	0906	0907	0908	0909	0909	0910	0912
Fra from	0915	0917	0918	0919	0919	0920	0921	0922	0923	0924	0924	0925	0927
Hvert every	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
15 min	45	47	48	49	49	50	51	52	53	54	54	55	57
	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
	15	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	27
Til to	1500	1502	1503	1504	1504	1505	1506	1507	1508	1509	1509	1510	1512
Fra from	1510	1512	1513	1514	1514	1515	1516	1517	1518	1519	1519	1520	1522
Hvert every	20	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	32
10 min	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
	40	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49	50	52
	50	52	53	54	54	55	56	57	58	59	59	00	02
	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
	10	12	13	14	14	15	16	17	18	19	19	20	22
Til to	1730	1732	1733	1734	1734	1735	1736	1737	1738	1739	1739	1740	1742
Fra from	1745	1747	1748	1749	1749	1750	1751	1752	1753	1754	1754	1755	1757
Hvert every	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
15 min	15	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	27
	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
	45	47	48	49	49	50	51	52	53	54	54	55	57
Til to	0115	0117	0118	0119	0119	0120	0121	0122	0123	0124	0124	0125	0127
Siste last	0130	0132	0133	0134	0134	0135	0136	0137	0138	0139	0139	0140	0142

63**Romsås ring**

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Grorud T	00	1	Svarttjern	07
1	Tiurleiken	02	1	Emanuel fjell	08
1	Ravnkollen	03	1	Romsås senter	09
1	Ravnkollbakken	04	1	Orremyr	09
1	Romsås kirke	04	1	Gangtunnelen	10
1	Røverkollen	05	1	Grorud T	12
1	Øvre Svarttjern	06			

63**Romsås ring**

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Grorud T	Tiurleiken	Ravnkollen	Ravnkollbakken	Romsås kirke	Røverkollen	Øvre Svarttjern	Svarttjern	Emanuel fjell	Romsås senter	Ørremyr	Gangtunnelen	Grorud T
Første first	0500	0502	0503	0504	0504	0505	0506	0507	0508	0509	0509	0510	0512
Fra from	0530	0532	0533	0534	0534	0535	0536	0537	0538	0539	0539	0540	0542
Hvert every	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
30 min	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
Til to	0930	0932	0933	0934	0934	0935	0936	0937	0938	0939	0939	0940	0942
Fra from	0945	0947	0948	0949	0949	0950	0951	0952	0953	0954	0954	0955	0957
Hvert every	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
15 min	15	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	27
	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
	45	47	48	49	49	50	51	52	53	54	54	55	57
Til to	0115	0117	0118	0119	0119	0120	0121	0122	0123	0124	0124	0125	0127
Siste last	0130	0132	0133	0134	0134	0135	0136	0137	0138	0139	0139	0140	0142

63**Romsås ring**

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Grorud T	Tiurleiken	Ravnkollen	Ravnkollbakken	Romsås kirke	Røverkollen	Øvre Svarttjern	Svarttjern	Emanuel fjell	Romsås senter	Ørremyr	Gangtunnelen	Grorud T
Første first	0500	0502	0503	0504	0504	0505	0506	0507	0508	0509	0509	0510	0512
Fra from	0530	0532	0533	0534	0534	0535	0536	0537	0538	0539	0539	0540	0542
Hvert every	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
30 min	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
Til to	1000	1002	1003	1004	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1009	1010	1012
Fra from	1015	1017	1018	1019	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1024	1025	1027
Hvert every	30	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39	40	42
15 min	45	47	48	49	49	50	51	52	53	54	54	55	57
	00	02	03	04	04	05	06	07	08	09	09	10	12
	15	17	18	19	19	20	21	22	23	24	24	25	27
Til to	0115	0117	0118	0119	0119	0120	0121	0122	0123	0124	0124	0125	0127
Siste last	0130	0132	0133	0134	0134	0135	0136	0137	0138	0139	0139	0140	0142

64**Furuset T - Stovner T via Høybråten**

Gyldig fra: 22.04.2025

Mandag - fredag Monday - Friday

	Furuset T	Bjørnheim	Høybråten kirke	Høystakkveien	Solbakken	Bikuben	Karl Andersens vei	Granliveien	Fjellborg	Vardeheim	Høybråten park	Stovner bru	Fjellstuveien	Tjonerudveien	Stovnerbakken	Johnny Svorkmos vei	Olaus Fjørtofts vei	Stovner T
Første first	0542	0545	0546	0547	0549	0550	0551	0552	0553	0554	0555	0556	0557	0558	0559	0600	0601	0602
Fra from	0612	0615	0616	0617	0619	0620	0621	0622	0623	0624	0625	0626	0627	0628	0629	0630	0631	0632
Hvert every	42	45	46	47	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	00	01	02
30 min	12	15	16	17	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Til to	2212	2215	2216	2217	2219	2220	2221	2222	2223	2224	2225	2226	2227	2228	2229	2230	2231	2232
Siste last	2242	2245	2246	2247	2249	2250	2251	2252	2253	2254	2255	2256	2257	2258	2259	2300	2301	2302

64**Furuset T - Stovner T**

Gyldig fra: 22.04.2025

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Furuset T	00	1	Høybråten park	13
1	Bjørnheim	03	1	Stovner bru	14
1	Høybråten kirke	04	1	Fjellstuveien	15
1	Høystakkveien	05	1	Tjonerudveien	16
1	Solbakken	07	1	Stovnerbakken	17
1	Bikuben	08	1	Johnny Svorkmos vei	18
1	Karl Andersens vei	09	1	Olaus Fjørtofts vei	19
1	Granliveien	10	1	Øvre Fossum	20
1	Fjellborg	11	1	Stovner T	20
1	Vardeheim	12			

64**Furuset T - Stovner T via Høybråten**

Gyldig fra: 22.04.2025

Lørdag Saturday

	Furuset T	Bjørnheim	Høybråten kirke	Høystakkveien	Solbakken	Bikuben	Karl Andersens vei	Granliveien	Fjellborg	Vardeheim	Høybråten park	Stovner bru	Fjellstuveien	Tjonerudveien	Stovnerbakken	Johnny Svorkmos vei	Olaus Fjørtofts vei	Stovner T
Første first	0942	0945	0946	0947	0949	0950	0951	0952	0953	0954	0955	0956	0957	0958	0959	1000	1001	1002
Fra from	1012	1015	1016	1017	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032
Hvert every	42	45	46	47	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	00	01	02
30 min	12	15	16	17	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Til to	2212	2215	2216	2217	2219	2220	2221	2222	2223	2224	2225	2226	2227	2228	2229	2230	2231	2232
Siste last	2242	2245	2246	2247	2249	2250	2251	2252	2253	2254	2255	2256	2257	2258	2259	2300	2301	2302

64

Stovner T - Furuset T via Høybråten

Gyldig fra: 22.04.2025

Mandag - fredag Monday - Friday

	Stovner T	Olaus Fjørtofts vei	Johnny Svorkmos vei	Stovnerfaret	Fjellstuveien	Stovner bru	Høybråten park	Vardeheim	Fjellborg	Granliveien	Karl Andersens vei	Bikuben	Solbakken	Høybråten kirke	Høystakkveien	Høybråten kirke	Bjørnheim	Furuset T
Første first	0548	0549	0550	0551	0553	0554	0555	0556	0557	0559	0600	0601	0603	0604	0605	0606	0608	0610
Fra from	0618	0619	0620	0621	0623	0624	0625	0626	0627	0629	0630	0631	0633	0634	0635	0636	0638	0640
Hvert every	48	49	50	51	53	54	55	56	57	59	00	01	03	04	05	06	08	10
30 min	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30	31	33	34	35	36	38	40
Til to	2218	2219	2220	2221	2223	2224	2225	2226	2227	2229	2230	2231	2233	2234	2235	2236	2238	2240
Siste last	2248	2249	2250	2251	2253	2254	2255	2256	2257	2259	2300	2301	2303	2304	2305	2306	2308	2310

64

Stovner T - Furuset T

Gyldig fra: 22.04.2025

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Stovner T	00	1	Granliveien	11
1	Øvre Fossum	00	1	Karl Andersens vei	12
1	Olaus Fjørtofts vei	01	1	Bikuben	13
1	Johnny Svorkmos vei	02	1	Solbakken	15
1	Stovnerfaret	03	1	Høybråten kirke	16
1	Fjellstuveien	05	1	Høystakkveien	17
1	Stovner bru	06	1	Høybråten kirke	18
1	Høybråten park	07	1	Bjørnheim	20
1	Vardeheim	08	1	Furuset T	22
1	Fjellborg	09			

64

Stovner T - Furuset T via Høybråten

Gyldig fra: 22.04.2025

Lørdag Saturday

	Stovner T	Olaus Fjørtofts vei	Johnny Svorkmos vei	Stovnerfaret	Fjellstuveien	Stovner bru	Høybråten park	Vardeheim	Fjellborg	Granliveien	Karl Andersens vei	Bikuben	Solbakken	Høybråten kirke	Høystakkveien	Høybråten kirke	Bjørnheim	Furuset T
Første first	0948	0949	0950	0951	0953	0954	0955	0956	0957	0959	1000	1001	1003	1004	1005	1006	1008	1010
Fra from	1018	1019	1020	1021	1023	1024	1025	1026	1027	1029	1030	1031	1033	1034	1035	1036	1038	1040
Hvert every	48	49	50	51	53	54	55	56	57	59	00	01	03	04	05	06	08	10
30 min	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30	31	33	34	35	36	38	40
Til to	2218	2219	2220	2221	2223	2224	2225	2226	2227	2229	2230	2231	2233	2234	2235	2236	2238	2240
Siste last	2248	2249	2250	2251	2253	2254	2255	2256	2257	2259	2300	2301	2303	2304	2305	2306	2308	2310

65**Furuset T - Stovner T via Smedstua**

Gyldig fra: 22.04.2025

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Furuset T	Nordre Gran	Gransletta	Vestre Haugen	Sjerneblokkveien	Vestbyveien	Jernkroken	Haugenstua torg	Smedstua	Smiuvegen	Jorines vei	Stovnerfjaret	Johnny Svorkmos vei	Olaus Fjørtofts vei	Øvre Fossum	Stovner T
Første first	0552	0554	0555	0556	0557	0600	0601	0602	0603	0604	0606	0607	0608	0608	0609	0609
	0607	0609	0610	0611	0612	0615	0616	0617	0618	0619	0621	0622	0623	0623	0624	0624
	0622	0624	0625	0626	0627	0630	0631	0632	0633	0634	0636	0637	0638	0638	0639	0639
	0637	0639	0640	0641	0642	0645	0646	0647	0648	0649	0651	0652	0653	0653	0654	0654
Fra from	0652	0654	0655	0656	0657	0700	0701	0702	0703	0704	0706	0707	0708	0708	0709	0709
Hvert every	02	04	05	06	07	10	11	12	13	14	16	17	18	18	19	19
10 min	12	14	15	16	17	20	21	22	23	24	26	27	28	28	29	29
	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
	32	34	35	36	37	40	41	42	43	44	46	47	48	48	49	49
	42	44	45	46	47	50	51	52	53	54	56	57	58	58	59	59
	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
Til to	0852	0854	0855	0856	0857	0900	0901	0902	0903	0904	0906	0907	0908	0908	0909	0909
Fra from	0907	0909	0910	0911	0912	0915	0916	0917	0918	0919	0921	0922	0923	0923	0924	0924
Hvert every	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
15 min	37	39	40	41	42	45	46	47	48	49	51	52	53	53	54	54
	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
	07	09	10	11	12	15	16	17	18	19	21	22	23	23	24	24
Til to	1452	1454	1455	1456	1457	1500	1501	1502	1503	1504	1506	1507	1508	1508	1509	1509
Fra from	1502	1504	1505	1506	1507	1510	1511	1512	1513	1514	1516	1517	1518	1518	1519	1519
Hvert every	12	14	15	16	17	20	21	22	23	24	26	27	28	28	29	29
10 min	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
	32	34	35	36	37	40	41	42	43	44	46	47	48	48	49	49
	42	44	45	46	47	50	51	52	53	54	56	57	58	58	59	59
	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
	02	04	05	06	07	10	11	12	13	14	16	17	18	18	19	19
Til to	1722	1724	1725	1726	1727	1730	1731	1732	1733	1734	1736	1737	1738	1738	1739	1739
Fra from	1737	1739	1740	1741	1742	1745	1746	1747	1748	1749	1751	1752	1753	1753	1754	1754
Hvert every	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
15 min	07	09	10	11	12	15	16	17	18	19	21	22	23	23	24	24
	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
	37	39	40	41	42	45	46	47	48	49	51	52	53	53	54	54
Til to	2222	2224	2225	2226	2227	2230	2231	2232	2233	2234	2236	2237	2238	2238	2239	2239
	2252	2254	2255	2256	2257	2300	2301	2302	2303	2304	2306	2307	2308	2308	2309	2309
	2322	2324	2325	2326	2327	2330	2331	2332	2333	2334	2336	2337	2338	2338	2339	2339
	2352	2354	2355	2356	2357	0000	0001	0002	0003	0004	0006	0007	0008	0008	0009	0009
	0022	0024	0025	0026	0027	0030	0031	0032	0033	0034	0036	0037	0038	0038	0039	0039
Siste last	0052	0054	0055	0056	0057	0100	0101	0102	0103	0104	0106	0107	0108	0108	0109	0109

65**Furuset T - Stovner T**

Gyldig fra: 22.04.2025

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Furuset T	00	1	Smedstua	11
1	Nordre Gran	02	1	Smiuvegen	12
1	Gransletta	03	1	Jorines vei	14
1	Vestre Haugen	04	1	Stovnerfaret	15
1	Stjerneblokkveien	05	1	Johnny Svorkmos vei	16
1	Vestbyveien	08	1	Olaus Fjørtofts vei	16
1	Jernkroken	09	1	Øvre Fossum	17
1	Haugenstua torg	10	1	Stovner T	17

65**Furuset T - Stovner T via Smedstua**

Gyldig fra: 22.04.2025

Lørdag Saturday

	Furuset T	Nordre Gran	Gransletta	Vestre Haugen	Stjerneblokkveien	Vestbyveien	Jernkroken	Haugenstua torg	Smedstua	Smiuvegen	Jorines vei	Stovnerfaret	Johnny Svorkmos vei	Olaus Fjørtofts vei	Øvre Fossum	Stovner T
Første first	0652	0654	0655	0656	0657	0700	0701	0702	0703	0704	0706	0707	0708	0708	0709	0709
Fra from	0722	0724	0725	0726	0727	0730	0731	0732	0733	0734	0736	0737	0738	0738	0739	0739
Hvert every	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
30 min	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
Til to	1052	1054	1055	1056	1057	1100	1101	1102	1103	1104	1106	1107	1108	1108	1109	1109
Fra from	1107	1109	1110	1111	1112	1115	1116	1117	1118	1119	1121	1122	1123	1123	1124	1124
Hvert every	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
15 min	37	39	40	41	42	45	46	47	48	49	51	52	53	53	54	54
	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
	07	09	10	11	12	15	16	17	18	19	21	22	23	23	24	24
Til to	1922	1924	1925	1926	1927	1930	1931	1932	1933	1934	1936	1937	1938	1938	1939	1939
Fra from	1952	1954	1955	1956	1957	2000	2001	2002	2003	2004	2006	2007	2008	2008	2009	2009
Hvert every	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
30 min	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
Til to	0022	0024	0025	0026	0027	0030	0031	0032	0033	0034	0036	0037	0038	0038	0039	0039
Siste last	0052	0054	0055	0056	0057	0100	0101	0102	0103	0104	0106	0107	0108	0108	0109	0109

65**Furuset T - Stovner T via Smedstua**

Gyldig fra: 22.04.2025

Søndag Sunday

	Furuset T	Nordre Gran	Gransletta	Vestre Haugen	Stjerneblokkveien	Vestbyveien	Jernkroken	Haugenstua torg	Smedstua	Smiuvegen	Jorines vei	Stovnerfaret	Johnny Svorkmos vei	Olaus Fjørtofts vei	Øvre Fossum	Stovner T
Første first	0752	0754	0755	0756	0757	0800	0801	0802	0803	0804	0806	0807	0808	0808	0809	0809
Fra from	0822	0824	0825	0826	0827	0830	0831	0832	0833	0834	0836	0837	0838	0838	0839	0839
Hvert every	52	54	55	56	57	00	01	02	03	04	06	07	08	08	09	09
30 min	22	24	25	26	27	30	31	32	33	34	36	37	38	38	39	39
Til to	0022	0024	0025	0026	0027	0030	0031	0032	0033	0034	0036	0037	0038	0038	0039	0039
Siste last	0052	0054	0055	0056	0057	0100	0101	0102	0103	0104	0106	0107	0108	0108	0109	0109

65

Stovner T - Furuset T via Smedstua

Gyldig fra: 22.04.2025

Mandag - fredag Monday - Friday

	Stovner T	Øvre Fossum	Olaus Fjørtofts vei	Johnny Svorkmos vei	Stovnerfaret	Jorines vei	Smiuvegen	Smedstua	Haavard Martinsens vei	Vestbyveien	Grorud stasjon	Stjerneblokkveien	Vestre Haugen	Gransletta	Nordre Gran	Furuset T
Første first	0603	0604	0604	0605	0607	0608	0609	0611	0612	0613	0614	0615	0616	0618	0619	0620
	0618	0619	0619	0620	0622	0623	0624	0626	0627	0628	0629	0630	0631	0633	0634	0635
Fra from	0633	0634	0634	0635	0637	0638	0639	0641	0642	0643	0644	0645	0646	0648	0649	0650
Hvert every	43	44	44	45	47	48	49	51	52	53	54	55	56	58	59	00
10 min	53	54	54	55	57	58	59	01	02	03	04	05	06	08	09	10
	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
	13	14	14	15	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30
	23	24	24	25	27	28	29	31	32	33	34	35	36	38	39	40
	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
Til to	0833	0834	0834	0835	0837	0838	0839	0841	0842	0843	0844	0845	0846	0848	0849	0850
Fra from	0848	0849	0849	0850	0852	0853	0854	0856	0857	0858	0859	0900	0901	0903	0904	0905
Hvert every	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
15 min	18	19	19	20	22	23	24	26	27	28	29	30	31	33	34	35
	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
	48	49	49	50	52	53	54	56	57	58	59	00	01	03	04	05
Til to	1433	1434	1434	1435	1437	1438	1439	1441	1442	1443	1444	1445	1446	1448	1449	1450
Fra from	1443	1444	1444	1445	1447	1448	1449	1451	1452	1453	1454	1455	1456	1458	1459	1500
Hvert every	53	54	54	55	57	58	59	01	02	03	04	05	06	08	09	10
10 min	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
	13	14	14	15	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30
	23	24	24	25	27	28	29	31	32	33	34	35	36	38	39	40
	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
	43	44	44	45	47	48	49	51	52	53	54	55	56	58	59	00
Til to	1703	1704	1704	1705	1707	1708	1709	1711	1712	1713	1714	1715	1716	1718	1719	1720
Fra from	1718	1719	1719	1720	1722	1723	1724	1726	1727	1728	1729	1730	1731	1733	1734	1735
Hvert every	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
15 min	48	49	49	50	52	53	54	56	57	58	59	00	01	03	04	05
	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
	18	19	19	20	22	23	24	26	27	28	29	30	31	33	34	35
Til to	2233	2234	2234	2235	2237	2238	2239	2241	2242	2243	2244	2245	2246	2248	2249	2250
	2303	2304	2304	2305	2307	2308	2309	2311	2312	2313	2314	2315	2316	2318	2319	2320
	2333	2334	2334	2335	2337	2338	2339	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2348	2349	2350
	0003	0004	0004	0005	0007	0008	0009	0011	0012	0013	0014	0015	0016	0018	0019	0020
	0033	0034	0034	0035	0037	0038	0039	0041	0042	0043	0044	0045	0046	0048	0049	0050
Siste last	0103	0104	0104	0105	0107	0108	0109	0111	0112	0113	0114	0115	0116	0118	0119	0120

65

Stovner T - Furuset T

Gyldig fra: 22.04.2025

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Stovner T	00	1	Haavard Martinsens vei	09
1	Øvre Fossum	01	1	Vestbyveien	10
1	Olaus Fjørtofts vei	01	1	Grorud stasjon	11
1	Johnny Svorkmos vei	02	1	Stjerneblokkveien	12
1	Stovnerfaret	04	1	Vestre Haugen	13
1	Jorines vei	05	1	Gransletta	15
1	Smiuvegen	06	1	Nordre Gran	16
1	Smedstua	08	1	Furuset T	17

65**Stovner T - Furuset T via Smedstua**

Gyldig fra: 22.04.2025

Lørdag Saturday

	Stovner T	Øvre Fossum	Olaus Fjørtofts vei	Johmy Svorkmos vei	Stovnerfaret	Jorines vei	Smiuvegen	Smedstua	Haavard Martinsens vei	Vestbyveien	Grorud stasjon	Stjerneblokkveien	Vestre Haugen	Gransletta	Nordre Gran	Furuset T
Første first	0733	0734	0734	0735	0737	0738	0739	0741	0742	0743	0744	0745	0746	0748	0749	0750
Fra from	0803	0804	0804	0805	0807	0808	0809	0811	0812	0813	0814	0815	0816	0818	0819	0820
Hvert every	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
30 min	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
Til to	1033	1034	1034	1035	1037	1038	1039	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1048	1049	1050
Fra from	1048	1049	1049	1050	1052	1053	1054	1056	1057	1058	1059	1100	1101	1103	1104	1105
Hvert every	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
15 min	18	19	19	20	22	23	24	26	27	28	29	30	31	33	34	35
	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
	48	49	49	50	52	53	54	56	57	58	59	00	01	03	04	05
Til to	1933	1934	1934	1935	1937	1938	1939	1941	1942	1943	1944	1945	1946	1948	1949	1950
Fra from	2003	2004	2004	2005	2007	2008	2009	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2018	2019	2020
Hvert every	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
30 min	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
Til to	0033	0034	0034	0035	0037	0038	0039	0041	0042	0043	0044	0045	0046	0048	0049	0050
Siste last	0103	0104	0104	0105	0107	0108	0109	0111	0112	0113	0114	0115	0116	0118	0119	0120

65**Stovner T - Furuset T via Smedstua**

Gyldig fra: 22.04.2025

Søndag Sunday

	Stovner T	Øvre Fossum	Olaus Fjørtofts vei	Johmy Svorkmos vei	Stovnerfaret	Jorines vei	Smiuvegen	Smedstua	Haavard Martinsens vei	Vestbyveien	Grorud stasjon	Stjerneblokkveien	Vestre Haugen	Gransletta	Nordre Gran	Furuset T
Første first	0833	0834	0834	0835	0837	0838	0839	0841	0842	0843	0844	0845	0846	0848	0849	0850
Fra from	0903	0904	0904	0905	0907	0908	0909	0911	0912	0913	0914	0915	0916	0918	0919	0920
Hvert every	33	34	34	35	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49	50
30 min	03	04	04	05	07	08	09	11	12	13	14	15	16	18	19	20
Til to	0033	0034	0034	0035	0037	0038	0039	0041	0042	0043	0044	0045	0046	0048	0049	0050
Siste last	0103	0104	0104	0105	0107	0108	0109	0111	0112	0113	0114	0115	0116	0118	0119	0120

66**Helsfyr - Grorud T**

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Helsfyr T	Klosterheim	Bryn skole	Fretex	Caspar Storms vei	Ole Deviks vei	Smalvollveien	Alna senter	Alfaset	Kjelsrud	IKEA Furuset	Alnaparkveien	Prof. Birkelands vei	Stjerneblokkveien	Grorud stasjon	Bekkenstenveien	Grorud skole	Grorud T
Første first	0630	0633	0634	0634	0635	0636	0638	0639	0640	0641	0643	0644	0645	0647	0648	0649	0652	0653
Fra from	0645	0648	0649	0649	0650	0651	0653	0654	0655	0656	0658	0659	0700	0702	0703	0704	0707	0708
Hvert every	00	03	04	04	05	06	08	09	10	11	13	14	15	17	18	19	22	23
15 min	15	18	19	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	32	33	34	37	38
	30	33	34	34	35	36	38	39	40	41	43	44	45	47	48	49	52	53
	45	48	49	49	50	51	53	54	55	56	58	59	00	02	03	04	07	08
Til to	2200	2203	2204	2204	2205	2206	2208	2209	2210	2211	2213	2214	2215	2217	2218	2219	2222	2223
	2230	2233	2234	2234	2235	2236	2238	2239	2240	2241	2243	2244	2245	2247	2248	2249	2252	2253
	2300	2303	2304	2304	2305	2306	2308	2309	2310	2311	2313	2314	2315	2317	2318	2319	2322	2323
	2330	2333	2334	2334	2335	2336	2338	2339	2340	2341	2343	2344	2345	2347	2348	2349	2352	2353
Siste last	0000	0003	0004	0004	0005	0006	0008	0009	0010	0011	0013	0014	0015	0017	0018	0019	0022	0023

66**Helsfyr - Grorud T**

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Helsfyr T	00	1	Kjelsrud	11
1	Bryn brannstasjon	02	1	IKEA Furuset	13
1	Klosterheim	03	1	Alnaparkveien	14
1	Bryn skole	04	1	Prof. Birkelands vei	15
1	Fretex	04	1	Stjerneblokkveien	17
1	Caspar Storms vei	05	1	Grorud stasjon	18
1	Ole Deviks vei	06	1	Bekkenstenveien	19
1	Smalvollveien	08	1	Sagstuveien	20
1	Alna senter	09	1	Grorud skole	22
1	Alfaset	10	1	Grorud T	23

66

Helsfyr - Grorud T

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Helsfyr T	Klosterheim	Bryn skole	Fretex	Cospar Storms vei	Ole Deviks vei	Smalvollveien	Alna senter	Alfaset	Kjelsrud	IKEA Furuset	Alnapparkveien	Prof. Birkelands vei	Stjerneblokkveien	Grorud stasjon	Bekkenstenveien	Grorud skole	Grorud T
Første first	0730	0733	0734	0734	0735	0736	0738	0739	0740	0741	0743	0744	0745	0747	0748	0749	0752	0753
Fra from	0800	0803	0804	0804	0805	0806	0808	0809	0810	0811	0813	0814	0815	0817	0818	0819	0822	0823
Hvert every	30	33	34	34	35	36	38	39	40	41	43	44	45	47	48	49	52	53
30 min	00	03	04	04	05	06	08	09	10	11	13	14	15	17	18	19	22	23
Til to	1000	1003	1004	1004	1005	1006	1008	1009	1010	1011	1013	1014	1015	1017	1018	1019	1022	1023
Fra from	1015	1018	1019	1019	1020	1021	1023	1024	1025	1026	1028	1029	1030	1032	1033	1034	1037	1038
Hvert every	30	33	34	34	35	36	38	39	40	41	43	44	45	47	48	49	52	53
15 min	45	48	49	49	50	51	53	54	55	56	58	59	00	02	03	04	07	08
	00	03	04	04	05	06	08	09	10	11	13	14	15	17	18	19	22	23
	15	18	19	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	32	33	34	37	38
Til to	2200	2203	2204	2204	2205	2206	2208	2209	2210	2211	2213	2214	2215	2217	2218	2219	2222	2223
	2230	2233	2234	2234	2235	2236	2238	2239	2240	2241	2243	2244	2245	2247	2248	2249	2252	2253
	2300	2303	2304	2304	2305	2306	2308	2309	2310	2311	2313	2314	2315	2317	2318	2319	2322	2323
	2330	2333	2334	2334	2335	2336	2338	2339	2340	2341	2343	2344	2345	2347	2348	2349	2352	2353
Siste last	0000	0003	0004	0004	0005	0006	0008	0009	0010	0011	0013	0014	0015	0017	0018	0019	0022	0023

66

Helsfyr - Grorud T

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Helsfyr T	Klosterheim	Bryn skole	Fretex	Cospar Storms vei	Ole Deviks vei	Smalvollveien	Alna senter	Alfaset	Kjelsrud	IKEA Furuset	Alnapparkveien	Prof. Birkelands vei	Stjerneblokkveien	Grorud stasjon	Bekkenstenveien	Grorud skole	Grorud T
Første first	0830	0833	0834	0834	0835	0836	0838	0839	0840	0841	0843	0844	0845	0847	0848	0849	0852	0853
Fra from	0900	0903	0904	0904	0905	0906	0908	0909	0910	0911	0913	0914	0915	0917	0918	0919	0922	0923
Hvert every	30	33	34	34	35	36	38	39	40	41	43	44	45	47	48	49	52	53
30 min	00	03	04	04	05	06	08	09	10	11	13	14	15	17	18	19	22	23
Til to	2330	2333	2334	2334	2335	2336	2338	2339	2340	2341	2343	2344	2345	2347	2348	2349	2352	2353
Siste last	0000	0003	0004	0004	0005	0006	0008	0009	0010	0011	0013	0014	0015	0017	0018	0019	0022	0023

66**Grorud T - Helsfyr**

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Grorud T	Grorud skole	Sagstuveien	Bekkenstenveien	Grorud stasjon	Prof. Birkelands vei	Alnaparkveien	IKEA Furuset	Kjelsrud	Alfaset	Alna senter	Tittutveien	Smalvollveien	Ole Deviks vei	Fretex	Bryn skole	Klosterheim	Helsfyr T
Første first	0631	0631	0633	0634	0635	0637	0638	0640	0641	0642	0643	0644	0645	0646	0648	0649	0650	0654
Fra from	0646	0646	0648	0649	0650	0652	0653	0655	0656	0657	0658	0659	0700	0701	0703	0704	0705	0709
Hvert every	01	01	03	04	05	07	08	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	24
15 min	16	16	18	19	20	22	23	25	26	27	28	29	30	31	33	34	35	39
	31	31	33	34	35	37	38	40	41	42	43	44	45	46	48	49	50	54
	46	46	48	49	50	52	53	55	56	57	58	59	00	01	03	04	05	09
Til to	2201	2201	2203	2204	2205	2207	2208	2210	2211	2212	2213	2214	2215	2216	2218	2219	2220	2224
	2231	2231	2233	2234	2235	2237	2238	2240	2241	2242	2243	2244	2245	2246	2248	2249	2250	2254
	2301	2301	2303	2304	2305	2307	2308	2310	2311	2312	2313	2314	2315	2316	2318	2319	2320	2324
	2331	2331	2333	2334	2335	2337	2338	2340	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2348	2349	2350	2354
Siste last	0001	0001	0003	0004	0005	0007	0008	0010	0011	0012	0013	0014	0015	0016	0018	0019	0020	0024

66**Grorud T - Helsfyr**

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Grorud T	00	1	Alna senter	12
1	Grorud skole	00	1	Tittutveien	13
1	Sagstuveien	02	1	Smalvollveien	14
1	Bekkenstenveien	03	1	Ole Deviks vei	15
1	Grorud stasjon	04	1	Caspar Storms vei	16
1	Stjerneblokkveien	04	1	Fretex	17
1	Prof. Birkelands vei	06	1	Bryn skole	18
1	Alnaparkveien	07	1	Klosterheim	19
1	IKEA Furuset	09	1	Bryn brannstasjon	20
1	Kjelsrud	10	1	Helsfyr T	23
1	Alfaset	11			

66**Grorud T - Helsfyr**

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Grorud T	Grorud skole	Sagstuveien	Bekkenstenveien	Grorud stasjon	Prof. Birkelands vei	Alneparkeveien	IKEA Furuset	Kjelsrud	Alfaset	Alna senter	Tittutveien	Smalvollveien	Ole Deviks vei	Fretext	Bryn skole	Klosterheim	Helsfyr T
Første first	0731	0731	0733	0734	0735	0737	0738	0740	0741	0742	0743	0744	0745	0746	0748	0749	0750	0754
Fra from	0801	0801	0803	0804	0805	0807	0808	0810	0811	0812	0813	0814	0815	0816	0818	0819	0820	0824
Hvert every	31	31	33	34	35	37	38	40	41	42	43	44	45	46	48	49	50	54
30 min	01	01	03	04	05	07	08	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	24
Til to	1001	1001	1003	1004	1005	1007	1008	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1018	1019	1020	1024
Fra from	1016	1016	1018	1019	1020	1022	1023	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1033	1034	1035	1039
Hvert every	31	31	33	34	35	37	38	40	41	42	43	44	45	46	48	49	50	54
15 min	46	46	48	49	50	52	53	55	56	57	58	59	00	01	03	04	05	09
	01	01	03	04	05	07	08	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	24
	16	16	18	19	20	22	23	25	26	27	28	29	30	31	33	34	35	39
Til to	2201	2201	2203	2204	2205	2207	2208	2210	2211	2212	2213	2214	2215	2216	2218	2219	2220	2224
	2231	2231	2233	2234	2235	2237	2238	2240	2241	2242	2243	2244	2245	2246	2248	2249	2250	2254
	2301	2301	2303	2304	2305	2307	2308	2310	2311	2312	2313	2314	2315	2316	2318	2319	2320	2324
	2331	2331	2333	2334	2335	2337	2338	2340	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2348	2349	2350	2354
Siste last	0001	0001	0003	0004	0005	0007	0008	0010	0011	0012	0013	0014	0015	0016	0018	0019	0020	0024

66**Grorud T - Helsfyr**

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Grorud T	Grorud skole	Sagstuveien	Bekkenstenveien	Grorud stasjon	Prof. Birkelands vei	Alneparkeveien	IKEA Furuset	Kjelsrud	Alfaset	Alna senter	Tittutveien	Smalvollveien	Ole Deviks vei	Fretext	Bryn skole	Klosterheim	Helsfyr T
Første first	0831	0831	0833	0834	0835	0837	0838	0840	0841	0842	0843	0844	0845	0846	0848	0849	0850	0854
Fra from	0901	0901	0903	0904	0905	0907	0908	0910	0911	0912	0913	0914	0915	0916	0918	0919	0920	0924
Hvert every	31	31	33	34	35	37	38	40	41	42	43	44	45	46	48	49	50	54
30 min	01	01	03	04	05	07	08	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	24
Til to	2331	2331	2333	2334	2335	2337	2338	2340	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2348	2349	2350	2354
Siste last	0001	0001	0003	0004	0005	0007	0008	0010	0011	0012	0013	0014	0015	0016	0018	0019	0020	0024

67

Økern T - Lørenskog sentrum

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Økern T	Risløkkalléen	Vollebekk	Veitvetveien	Nyland stasjon	Grorud stasjon	Vestbyveien	Jernkroken	Haugenstua torg	Smedstua	Smiluvegen	Jorines vei	Stovner bru	Lørenskog stasjon	Postterminalen vest	Visperud	Georg Stangs vei	Lørenskog sentrum
Første first	0550	0551	0552	0553	0554	0556	0557	0557	0559	0600	0601	0602	0605	0606	0607	0609	0610	0613
Fra from	0620	0621	0622	0623	0624	0626	0627	0627	0629	0630	0631	0632	0635	0636	0637	0639	0640	0643
Hvert every	05	06	07	08	09	11	12	12	14	15	16	17	20	21	22	24	25	28
15 min	20	21	22	23	24	26	27	27	29	30	31	32	35	36	37	39	40	43
	35	36	37	38	39	41	42	42	44	45	46	47	50	51	52	54	55	58
	50	51	52	53	54	56	57	57	59	00	01	02	05	06	07	09	10	13
Til to	0850	0851	0852	0853	0854	0856	0857	0857	0859	0900	0901	0902	0905	0906	0907	0909	0910	0913
Fra from	0920	0921	0922	0923	0924	0926	0927	0927	0929	0930	0931	0932	0935	0936	0937	0939	0940	0943
Hvert every	50	51	52	53	54	56	57	57	59	00	01	02	05	06	07	09	10	13
30 min	20	21	22	23	24	26	27	27	29	30	31	32	35	36	37	39	40	43
Til to	1350	1351	1352	1353	1354	1356	1357	1357	1359	1400	1401	1402	1405	1406	1407	1409	1410	1413
	1420	1422	1423	1424	1425	1427	1428	1429	1431	1432	1433	1434	1437	1438	1439	1442	1443	1446
Fra from	1440	1442	1443	1444	1445	1447	1448	1449	1451	1452	1453	1454	1457	1458	1459	1502	1503	1506
Hvert every	55	57	58	59	00	02	03	04	06	07	08	09	12	13	14	17	18	21
15 min	10	12	13	14	15	17	18	19	21	22	23	24	27	28	29	32	33	36
	25	27	28	29	30	32	33	34	36	37	38	39	42	43	44	47	48	51
	40	42	43	44	45	47	48	49	51	52	53	54	57	58	59	02	03	06
Til to	1725	1727	1728	1729	1730	1732	1733	1734	1736	1737	1738	1739	1742	1743	1744	1747	1748	1751
	1740	1741	1742	1743	1744	1746	1747	1747	1749	1750	1751	1752	1755	1756	1757	1759	1800	1803
	1755	1756	1757	1758	1759	1801	1802	1802	1804	1805	1806	1807	1810	1811	1812	1814	1815	1818
Siste last	1825	1826	1827	1828	1829	1831	1832	1832	1834	1835	1836	1837	1840	1841	1842	1844	1845	1848

67

Økern T - Lørenskog sentrum

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Økern T	00 00	1	Smiluvegen	13 11
1	Risløkkalléen	02 01	1	Jorines vei	14 12
1	Vollebekk	03 02	1	Fjellstuveien	16 14
1	Veitvetveien	04 03	1	Stovner bru	17 15
1	Nyland stasjon	05 04	1	Lørenskog stasjon	18 16
1	Grorud stasjon	07 06	1	Postterminalen vest	19 17
1	Vestbyveien	08 07	1	Visperud	22 19
1	Jernkroken	09 07	2Ø	Georg Stangs vei	23 20
1	Haugenstua torg	11 09	2Ø	Snorres vei	24 21
1	Smedstua	12 10	2Ø	Lørenskog sentrum	26 23

67

Lørenskog sentrum - Økern T

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Lørenskog sentrum	Snorres vei	Visperud	Postterminalen vest	Lørenskog stasjon	Stovner bru	Fjellstuveien	Stovnerbakken	Jorines vei	Smiuvegen	Smedstua	Vestbyveien	Grorud stasjon	Nyland stasjon	Veitvetveien	Siemens	Risløkkalléen	Økern T
Første first	0550	0552	0554	0556	0558	0559	0600	0602	0603	0604	0605	0607	0609	0610	0611	0611	0613	0616
Fra from	0620	0622	0624	0626	0628	0629	0630	0632	0633	0634	0635	0637	0639	0640	0641	0641	0643	0646
Hvert every	05	07	09	11	13	14	15	17	18	19	21	23	25	27	28	29	31	34
15 min	20	22	24	26	28	29	30	32	33	34	36	38	40	42	43	44	46	49
	35	37	39	41	43	44	45	47	48	49	51	53	55	57	58	59	01	04
	50	52	54	56	58	59	00	02	03	04	06	08	10	12	13	14	16	19
Til to	0850	0852	0854	0856	0858	0859	0900	0902	0903	0904	0906	0908	0910	0912	0913	0914	0916	0919
Fra from	0920	0922	0924	0926	0928	0929	0930	0932	0933	0934	0935	0937	0939	0940	0941	0941	0943	0946
Hvert every	50	52	54	56	58	59	00	02	03	04	05	07	09	10	11	11	13	16
30 min	20	22	24	26	28	29	30	32	33	34	35	37	39	40	41	41	43	46
Til to	1420	1422	1424	1426	1428	1429	1430	1432	1433	1434	1435	1437	1439	1440	1441	1441	1443	1446
Fra from	1433	1435	1437	1439	1441	1442	1443	1445	1446	1447	1448	1450	1452	1453	1454	1454	1456	1459
Hvert every	48	50	52	54	56	57	58	00	01	02	03	05	07	08	09	09	11	14
15 min	03	05	07	09	11	12	13	15	16	17	18	20	22	23	24	24	26	29
	18	20	22	24	26	27	28	30	31	32	33	35	37	38	39	39	41	44
	33	35	37	39	41	42	43	45	46	47	48	50	52	53	54	54	56	59
Til to	1718	1720	1722	1724	1726	1727	1728	1730	1731	1732	1733	1735	1737	1738	1739	1739	1741	1744
Siste last	1748	1750	1752	1754	1756	1757	1758	1800	1801	1802	1803	1805	1807	1808	1809	1809	1811	1814
	1818	1820	1822	1824	1826	1827	1828	1830	1831	1832	1833	1835	1837	1838	1839	1839	1841	1844

67

Lørenskog sentrum - Økern T

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
2Ø	Lørenskog sentrum	00 00	1	Smedstua	16 15
2Ø	Snorres vei	02 02	1	Haavard Martinsens vei	17 16
2Ø	Georg Stangs vei	03 03	1	Vestbyveien	18 17
1	Visperud	04 04	1	Grorud stasjon	20 19
1	Postterminalen vest	06 06	1	Stanseveien	21 20
1	Lørenskog stasjon	08 08	1	Nyland stasjon	22 20
1	Stovner bru	09 09	1	Veitvetveien	23 21
1	Fjellstuveien	10 10	1	Siemens	24 21
1	Tjønnerudveien	11 11	1	Vollebekk	25 22
1	Stovnerbakken	12 12	1	Risløkkalléen	26 23
1	Jorines vei	13 13	1	Økern T	29 26
1	Smiuvegen	14 14			

68

Helsfyr - Grorud T via Alfaset

Gyldig fra: 15.12.2024

Mandag - fredag Monday - Friday

	Helsfyr T	Teisenkrysset	Teisenkrysset	Persveien	Haraldrudveien	Alnabruveien	Alna senter	Arvesetveien	Postens verksteder	Postnord	Postens godssenter	Alfasetveien	Nedre Kalbakkvei	Bredtvet	Kalbakkstubben	Flaen	Ammerud	Grorud T
Første first	0430	0431	0432	0434	0435	0436	0438	0439	0439	0442	0443	0445	0446	0447	0448	0449	0450	0452
	0500	0501	0502	0504	0505	0506	0508	0509	0509	0512	0513	0515	0516	0517	0518	0519	0520	0522
	0530	0531	0532	0534	0535	0536	0538	0539	0539	0542	0543	0545	0546	0547	0548	0549	0550	0552
Fra from	0553	0554	0555	0557	0558	0559	0601	0602	0602	0605	0606	0608	0609	0610	0611	0612	0613	0615
Hvert every	a 08	09	10	12	13	14	16	17	17	20	21	23	24	25	26	27	28	30
15 min	23	24	25	27	28	29	31	32	32	35	36	38	39	40	41	42	43	45
	a 38	39	40	42	43	44	46	47	47	50	51	53	54	55	56	57	58	00
	53	54	55	57	58	59	01	02	02	05	06	08	09	10	11	12	13	15
Til to	a 0838	0839	0840	0842	0843	0844	0846	0847	0847	0850	0851	0853	0854	0855	0856	0857	0858	0900
Fra from	a 1238	1239	1240	1242	1243	1244	1246	1247	1247	1250	1251	1254	1255	1256	1257	1259	1300	1302
Hvert every	53	54	55	57	58	59	01	02	02	05	06	09	10	11	12	14	15	17
15 min	a 08	09	10	12	13	14	16	17	17	20	21	24	25	26	27	29	30	32
	23	24	25	27	28	29	31	32	32	35	36	39	40	41	42	44	45	47
	a 38	39	40	42	43	44	46	47	47	50	51	54	55	56	57	59	00	02
Til to	a 1638	1639	1640	1642	1643	1644	1646	1647	1647	1650	1651	1654	1655	1656	1657	1659	1700	1702
	1653	1654	1655	1657	1658	1659	1701	1702	1702	1705	1706	1708	1709	1710	1711	1712	1713	1715
	a 1708	1709	1710	1712	1713	1714	1716	1717	1717	1720	1721	1723	1724	1725	1726	1727	1728	1730
	1723	1724	1725	1727	1728	1729	1731	1732	1732	1735	1736	1738	1739	1740	1741	1742	1743	1745
	a 1738	1739	1740	1742	1743	1744	1746	1747	1747	1750	1751	1753	1754	1755	1756	1757	1758	1800
	1753	1754	1755	1757	1758	1759	1801	1802	1802	1805	1806	1808	1809	1810	1811	1812	1813	1815
Siste last	a 1808	1809	1810	1812	1813	1814	1816	1817	1817	1820	1821	1823	1824	1825	1826	1827	1828	1830

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

68

Helsfyr - Grorud T via Alfaset

Gyldig fra: 15.12.2024

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Helsfyr T	00 00	1	Postnord	12 12
1	Teisenkrysset	01 01	1	Postens godssenter	13 13
1	Teisenkrysset	02 02	1	Alfasetveien	16 15
1	Persveien	04 04	1	Nedre Kalbakkvei	17 16
1	Haraldrudveien	05 05	1	Bredtvet	18 17
1	Alnabruveien	06 06	1	Kalbakkstubben	19 18
1	Alna senter	08 08	1	Flaen	21 19
1	Arvesetveien	09 09	1	Ammerud	22 20
1	Postens verksteder	09 09	1	Grorud T	24 22

68

Grorud T - Helsfyr via Alfaset

Gyldig fra: 15.12.2024

Mandag - fredag Monday - Friday

	Grorud T	Ammerud	Flaen	Kalbakkestubben	Bredtvet	Nedre Kalbakkvei	Alfasetveien	Postens godssenter	Postnord	Postens verksteder	Alna senter	Tittutveien	Alnabruveien	Haraldrudveien	Persveien	Teisenkrysset	Helsfyr T	Helsfyr T
Første first	0500	0502	0502	0503	0504	0505	0507	0508	0509	0511	0513	0514	0515	0516	0517	0519	0520	0522
	0530	0532	0532	0533	0534	0535	0537	0538	0539	0541	0543	0544	0545	0546	0547	0549	0550	0552
	0552	0554	0554	0555	0556	0557	0559	0600	0601	0603	0605	0606	0607	0608	0609	0611	0612	0614
a	0607	0609	0609	0610	0611	0612	0614	0615	0616	0618	0620	0621	0622	0623	0624	0626	0627	0629
	0622	0624	0624	0625	0626	0627	0629	0630	0631	0633	0635	0636	0637	0638	0639	0641	0642	0644
a	0637	0639	0639	0640	0641	0642	0644	0645	0646	0648	0650	0651	0652	0653	0654	0656	0657	0659
Fra from	0652	0654	0654	0655	0656	0657	0659	0700	0701	0703	0705	0706	0707	0709	0710	0713	0714	0716
Hvert every	a 07	09	09	10	11	12	14	15	16	18	20	21	22	24	25	28	29	31
15 min	22	24	24	25	26	27	29	30	31	33	35	36	37	39	40	43	44	46
	a 37	39	39	40	41	42	44	45	46	48	50	51	52	54	55	58	59	01
	52	54	54	55	56	57	59	00	01	03	05	06	07	09	10	13	14	16
Til to	a 0837	0839	0839	0840	0841	0842	0844	0845	0846	0848	0850	0851	0852	0854	0855	0858	0859	0901
Fra from	a 1237	1239	1239	1240	1241	1242	1244	1245	1246	1248	1250	1251	1252	1254	1255	1258	1259	1301
Hvert every	52	54	54	55	56	57	59	00	01	03	05	06	07	09	10	13	14	16
15 min	a 07	09	09	10	11	12	14	15	16	18	20	21	22	24	25	28	29	31
	22	24	24	25	26	27	29	30	31	33	35	36	37	39	40	43	44	46
	a 37	39	39	40	41	42	44	45	46	48	50	51	52	54	55	58	59	01
Til to	a 1637	1639	1639	1640	1641	1642	1644	1645	1646	1648	1650	1651	1652	1654	1655	1658	1659	1701
	1652	1654	1654	1655	1656	1657	1659	1700	1701	1703	1705	1706	1707	1708	1709	1711	1712	1714
	a 1707	1709	1709	1710	1711	1712	1714	1715	1716	1718	1720	1721	1722	1723	1724	1726	1727	1729
	1722	1724	1724	1725	1726	1727	1729	1730	1731	1733	1735	1736	1737	1738	1739	1741	1742	1744
	a 1737	1739	1739	1740	1741	1742	1744	1745	1746	1748	1750	1751	1752	1753	1754	1756	1757	1759
Siste last	1752	1754	1754	1755	1756	1757	1759	1800	1801	1803	1805	1806	1807	1808	1809	1811	1812	1814

a = Kjøres ikke romjul, påske og sommerferien.

68

Grorud T - Helsfyr via Alfaset

Gyldig fra: 15.12.2024

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Grorud T	00 00	1	Alna senter	13 13
1	Ammerud	02 02	1	Tittutveien	14 14
1	Flaen	02 02	1	Alnabruveien	15 15
1	Kalbakkestubben	03 03	1	Haraldrudveien	17 16
1	Bredtvet	04 04	1	Persveien	18 17
1	Nedre Kalbakkvei	05 05	1	Ulvenkrysset	19 18
1	Alfasetveien	07 07	1	Teisenkrysset	21 19
1	Postens godssenter	08 08	1	Helsfyr T	22 20
1	Postnord	09 09	1	Fyrstikktorget	23 21
1	Postens verksteder	11 11	1	Helsfyr T	24 22

69

Tveita T - Lutvann

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Tveita T	Tveita	Tveita bedriftsområde	Tveita	Stordamveien	Postkassene	Hellerud terrasse	Hellerudgrenda	Krokstien	Hellerudgrenda	Landeroveien	Haugerudveien	Haugerudveien	Haugerud T	Doktor Dedichens vei	Haukåsen skole	Fagerholt	Lutvannsveien
Første first	a 0539	0541	0542	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0542	0543	0544	0545	0546	0549
Fra from	a 0609	0611	0612	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0612	0613	0614	0615	0616	0619
Hvert every	a 24	26	27	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27	28	29	30	31	34
15 min	a 39	41	42	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	43	44	45	46	49
	a 54	56	57	—	—	—	—	—	—	—	—	—	57	58	59	00	01	04
	a 09	11	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	13	14	15	16	19
Til to	a 1354	1356	1357	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1357	1358	1359	1400	1401	1404
				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1413	1414	1415	1416	1419
Fra from	1412	—	—	1414	1416	1417	1419	1420	1421	1423	1425	1426	1427	1428	1429	1430	1431	1434
Hvert every	27	—	—	29	31	32	34	35	36	38	40	41	42	43	44	45	46	49
15 min	42	—	—	44	46	47	49	50	51	53	55	56	57	58	59	00	01	04
	57	—	—	59	01	02	04	05	06	08	10	11	12	13	14	15	16	19
	12	—	—	14	16	17	19	20	21	23	25	26	27	28	29	30	31	34
Til to	0042	—	—	0044	0046	0047	0049	0050	0051	0053	0055	0056	0057	0058	0059	0100	0101	0104
Siste last	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0113	0114	0115	0116	0119

a = Kjører ikke om Hellerudtoppen.

69

Tveita T - Lutvann

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Tveita T	00	1	Hellerudgrenda	11
1	Tveita	02	1	Landeroveien	13
1	Tveita bedriftsområde	03	1	Haugerudveien	14
1	Tveita	02	1	Haugerudveien	03
1	Stordamveien	04	1	Haugerud T	04
1	Postkassene	05	1	Doktor Dedichens vei	05
1	Rundtjernveien	06	1	Haukåsen skole	06
1	Hellerud terrasse	07	1	Fagerholt	07
1	Hellerudgrenda	08	1	Lutvann skole	08
1	Krokstien	09	1	Lutvannsveien	10
1	Grankollveien	10			

69

Tveita T - Lutvann

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Tveita T	Tveita	Tveita bedriftsområde	Tveita	Stordamveien	Postkassene	Hellerud terrasse	Hellerudgrenda	Krokstien	Hellerudgrenda	Landeroveien	Haugerudveien	Haugerudveien	Haugerud T	Doktor Dedichens vei	Haukåsen skole	Fagerholt	Lutvannsveien	
Første first	a 0639	0641	0642	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0642	0643	0644	0645	0646	0649
Fra from	a 0709	0711	0712	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0712	0713	0714	0715	0716	0719
Hvert every	a 39	41	42	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	43	44	45	46	49
30 min	a 09	11	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	13	14	15	16	19
Til to	a 0939	0941	0942	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0942	0943	0944	0945	0946	0949
Fra from	a 0954	0956	0957	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0957	0958	0959	1000	1001	1004
Hvert every	a 09	11	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	13	14	15	16	19
15 min	a 24	26	27	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27	28	29	30	31	34
	a 39	41	42	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	43	44	45	46	49
	a 54	56	57	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	57	58	59	00	01	04
Til to	a 1354	1356	1357	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1357	1358	1359	1400	1401	1404
				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1413	1414	1415	1416	1419	
Fra from	1412	—	—	1414	1416	1417	1419	1420	1421	1423	1425	1426	1427	1428	1429	1430	1431	1434	
Hvert every	27	—	—	29	31	32	34	35	36	38	40	41	42	43	44	45	46	49	
15 min	42	—	—	44	46	47	49	50	51	53	55	56	57	58	59	00	01	04	
	57	—	—	59	01	02	04	05	06	08	10	11	12	13	14	15	16	19	
	12	—	—	14	16	17	19	20	21	23	25	26	27	28	29	30	31	34	
Til to	0042	—	—	0044	0046	0047	0049	0050	0051	0053	0055	0056	0057	0058	0059	0100	0101	0104	
Siste last	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0113	0114	0115	0116	0119	

a = Kjører ikke om Hellerudtoppen.

69

Tveita T - Lutvann

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Tveita T	Tveita	Tveita bedriftsområde	Tveita	Stordamveien	Postkassene	Hellerud terrasse	Hellerudgrenda	Krokstien	Hellerudgrenda	Landeroveien	Haugerudveien	Haugerudveien	Haugerud T	Doktor Dedichens vei	Haukåsen skole	Fagerholt	Lutvannsveien	
Første first	a 0639	0641	0642	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0642	0643	0644	0645	0646	0649
Fra from	a 0709	0711	0712	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0712	0713	0714	0715	0716	0719
Hvert every	a 39	41	42	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	43	44	45	46	49
30 min	a 09	11	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	13	14	15	16	19
Til to	a 1039	1041	1042	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1042	1043	1044	1045	1046	1049
Fra from	a 1054	1056	1057	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1057	1058	1059	1100	1101	1104
Hvert every	a 09	11	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	13	14	15	16	19
15 min	a 24	26	27	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	27	28	29	30	31	34
	a 39	41	42	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	43	44	45	46	49
	a 54	56	57	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	57	58	59	00	01	04
Til to	a 1339	1341	1342	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1342	1343	1344	1345	1346	1349
				—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1413	1414	1415	1416	1419	
Fra from	1412	—	—	1414	1416	1417	1419	1420	1421	1423	1425	1426	1427	1428	1429	1430	1431	1434	
Hvert every	27	—	—	29	31	32	34	35	36	38	40	41	42	43	44	45	46	49	
15 min	42	—	—	44	46	47	49	50	51	53	55	56	57	58	59	00	01	04	
	57	—	—	59	01	02	04	05	06	08	10	11	12	13	14	15	16	19	
	12	—	—	14	16	17	19	20	21	23	25	26	27	28	29	30	31	34	
Til to	0042	—	—	0044	0046	0047	0049	0050	0051	0053	0055	0056	0057	0058	0059	0100	0101	0104	
Siste last	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0113	0114	0115	0116	0119	

a = Kjører ikke om Hellerudtoppen.

69

Lutvann - Tveita T

Gyldig fra: 10.12.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Ole Messelts vei	Lutvannsveien	Fagerholt	Haukåsen skole	Doktor Dedichens vei	Haugerud T	Haugerudveien	Haugerudveien	Hellerud terrasse	Hellerudgrenda	Krokstien	Grankollveien	Hellerudgrenda	Landeroveien	Postkassene	Stordamveien	Tveita	Tveita T
Første first	0506	0507	0509	0510	0511	0512	0513	0513	0515	0516	0517	0518	0519	0520	0522	0523	0525	0527
Fra from	0536	0537	0539	0540	0541	0542	0543	0543	0545	0546	0547	0548	0549	0550	0552	0553	0555	0557
Hvert every	51	52	54	55	56	57	58	58	00	01	02	03	04	05	07	08	10	12
15 min	06	07	09	10	11	12	13	13	15	16	17	18	19	20	22	23	25	27
	21	22	24	25	26	27	28	28	30	31	32	33	34	35	37	38	40	42
	36	37	39	40	41	42	43	43	45	46	47	48	49	50	52	53	55	57
Til to	1336	1337	1339	1340	1341	1342	1343	1343	1345	1346	1347	1348	1349	1350	1352	1353	1355	1357
Fra from	a 1351	1352	1354	1355	1356	1357	1358	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1403
Hvert every	a 06	07	09	10	11	12	13	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	18
15 min	a 21	22	24	25	26	27	28	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	33
	a 36	37	39	40	41	42	43	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	48
	a 51	52	54	55	56	57	58	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	03
Til to	a 0006	0007	0009	0010	0011	0012	0013	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0018
Siste last	a 0021	0022	0024	0025	0026	0027	0028	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0033

a = Kjører ikke om Hellerudtoppen.

69

Lutvann - Tveita T

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Ole Messelts vei	00	1	Hellerudgrenda	10
1	Lutvannsveien	01	1	Krokstien	11
1	Lutvann skole	02	1	Grankollveien	12
1	Fagerholt	03	1	Hellerudgrenda	13
1	Haukåsen skole	04	1	Landeroveien	14
1	Doktor Dedichens vei	05	1	Rundtjernveien	15
1	Haugerud T	06	1	Postkassene	16
1	Haugerudveien	07	1	Stordamveien	17
1	Haugerudveien	07	1	Tveita	19
1	Rundtjernveien	08	1	Tveita bedriftsområde	08
1	Hellerud terrasse	09	1	Tveita T	12

69

Lutvann - Tveita T

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Ole Messelts vei	Lutvannsveien	Fagerholt	Haukåsen skole	Doktor Dedichens vei	Haugerud T	Haugerudveien	Haugerudveien	Hellerud terrasse	Hellerudgrenda	Krokstien	Grankollveien	Hellerudgrenda	Landeroveien	Postkassene	Stordamveien	Tveita	Tveita T
Første first	0606	0607	0609	0610	0611	0612	0613	0613	0615	0616	0617	0618	0619	0620	0622	0623	0625	0627
Fra from	0636	0637	0639	0640	0641	0642	0643	0643	0645	0646	0647	0648	0649	0650	0652	0653	0655	0657
Hvert every	06	07	09	10	11	12	13	13	15	16	17	18	19	20	22	23	25	27
30 min	36	37	39	40	41	42	43	43	45	46	47	48	49	50	52	53	55	57
Til to	0906	0907	0909	0910	0911	0912	0913	0913	0915	0916	0917	0918	0919	0920	0922	0923	0925	0927
Fra from	0921	0922	0924	0925	0926	0927	0928	0928	0930	0931	0932	0933	0934	0935	0937	0938	0940	0942
Hvert every	36	37	39	40	41	42	43	43	45	46	47	48	49	50	52	53	55	57
15 min	51	52	54	55	56	57	58	58	00	01	02	03	04	05	07	08	10	12
	06	07	09	10	11	12	13	13	15	16	17	18	19	20	22	23	25	27
	21	22	24	25	26	27	28	28	30	31	32	33	34	35	37	38	40	42
Til to	1336	1337	1339	1340	1341	1342	1343	1343	1345	1346	1347	1348	1349	1350	1352	1353	1355	1357
Fra from	a 1351	1352	1354	1355	1356	1357	1358	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1403
Hvert every	a 06	07	09	10	11	12	13	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	18
15 min	a 21	22	24	25	26	27	28	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	33
	a 36	37	39	40	41	42	43	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	48
	a 51	52	54	55	56	57	58	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	03
Til to	a 0006	0007	0009	0010	0011	0012	0013	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0018
Siste last	a 0021	0022	0024	0025	0026	0027	0028	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0033

a = Kjører ikke om Hellerudtoppen.

69

Lutvann - Tveita T

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Ole Messelts vei	Lutvannsveien	Fagerholt	Haukåsen skole	Doktor Dedichens vei	Haugerud T	Haugerudveien	Haugerudveien	Hellerud terrasse	Hellerudgrenda	Krokstien	Grankollveien	Hellerudgrenda	Landeroveien	Postkassene	Stordamveien	Tveita	Tveita T
Første first	0606	0607	0609	0610	0611	0612	0613	0613	0615	0616	0617	0618	0619	0620	0622	0623	0625	0627
Fra from	0636	0637	0639	0640	0641	0642	0643	0643	0645	0646	0647	0648	0649	0650	0652	0653	0655	0657
Hvert every	06	07	09	10	11	12	13	13	15	16	17	18	19	20	22	23	25	27
30 min	36	37	39	40	41	42	43	43	45	46	47	48	49	50	52	53	55	57
Til to	1006	1007	1009	1010	1011	1012	1013	1013	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1022	1023	1025	1027
Fra from	1021	1022	1024	1025	1026	1027	1028	1028	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1037	1038	1040	1042
Hvert every	36	37	39	40	41	42	43	43	45	46	47	48	49	50	52	53	55	57
15 min	51	52	54	55	56	57	58	58	00	01	02	03	04	05	07	08	10	12
	06	07	09	10	11	12	13	13	15	16	17	18	19	20	22	23	25	27
	21	22	24	25	26	27	28	28	30	31	32	33	34	35	37	38	40	42
Til to	1321	1322	1324	1325	1326	1327	1328	1328	1330	1331	1332	1333	1334	1335	1337	1338	1340	1342
Fra from	a 1336	1337	1339	1340	1341	1342	1343	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1348
Hvert every	a 51	52	54	55	56	57	58	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	03
15 min	a 06	07	09	10	11	12	13	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	18
	a 21	22	24	25	26	27	28	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	33
	a 36	37	39	40	41	42	43	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	48
Til to	a 0006	0007	0009	0010	0011	0012	0013	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0018
Siste last	a 0021	0022	0024	0025	0026	0027	0028	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0033

a = Kjører ikke om Hellerudtoppen.