

Rutetabeller for buss

Gyldig fra 1. juli 2024

- 30 Bygdøy - Nydalen
- 31 Snarøya - Fornebu - Tonsenhagen - Grorud
- 31E Fornebu - Kalbakken
- 34 Tåsen - Ekeberg hageby
- 37 Nydalen T - Helsfyr (endret 1. juli 2024)

30

Bygdøy - Nydalen

Gyldig fra: 16.04.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Huk	Frimurerhjemmet	Bygdøhus	Vikingskipene	Folkemuseet	Karenslyst allé	Olav Kyrres plass	Frogner kirke	Nationaltheatret	Wessels plass	Jernbanetorget	Hausmanns bru	Birkelunden	Torshovparken	Haarkløvs plass	Sandaker	Nydalen T	Tamburveien
Første first	0534	0535	0536	0538	0539	0542	0544	0546	0552	0554	0558	0602	0608	0614	0616	0618	0621	0622
	0604	0605	0606	0608	0609	0612	0614	0616	0622	0624	0628	0632	0638	0644	0646	0648	0651	0652
	0619	0620	0621	0623	0624	0627	0629	0631	0637	0639	0643	0647	0653	0659	0701	0703	0706	0707
	0634	0635	0636	0638	0639	0642	0644	0646	0652	0654	0658	0702	0708	0714	0716	0718	0721	0722
Fra from	0649	0650	0651	0653	0654	0657	0659	0701	0707	0709	0713	0717	0723	0729	0731	0733	0736	0737
Hvert every	57	58	59	01	02	05	07	09	15	17	21	25	31	37	39	41	44	45
7-8 min	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
	12	13	14	16	17	20	22	24	30	32	36	40	46	52	54	56	59	00
	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
	27	28	29	31	32	35	37	39	45	47	51	55	01	07	09	11	14	15
	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
	42	43	44	46	47	50	52	54	00	02	06	10	16	22	24	26	29	30
	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
Til to	0849	0850	0851	0853	0854	0857	0859	0901	0907	0909	0913	0917	0923	0929	0931	0933	0936	0937
Fra from	0859	0900	0901	0903	0904	0907	0909	0911	0917	0919	0923	0927	0933	0939	0941	0943	0946	0947
Hvert every	09	10	11	13	14	17	19	21	27	29	33	37	43	49	51	53	56	57
10 min	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
	29	30	31	33	34	37	39	41	47	49	53	57	03	09	11	13	16	17
	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
Til to	1449	1450	1451	1453	1454	1457	1459	1501	1507	1509	1513	1517	1523	1529	1531	1533	1536	1537
Fra from	1457	1458	1459	1501	1502	1505	1507	1509	1515	1517	1521	1525	1531	1537	1539	1541	1544	1545
Hvert every	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
7-8 min	12	13	14	16	17	20	22	24	30	32	36	40	46	52	54	56	59	00
	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
	27	28	29	31	32	35	37	39	45	47	51	55	01	07	09	11	14	15
	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
	42	43	44	46	47	50	52	54	00	02	06	10	16	22	24	26	29	30
	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	57	58	59	01	02	05	07	09	15	17	21	25	31	37	39	41	44	45
Til to	1719	1720	1721	1723	1724	1727	1729	1731	1737	1739	1743	1747	1753	1759	1801	1803	1806	1807
Fra from	1729	1730	1731	1733	1734	1737	1739	1741	1747	1749	1753	1757	1803	1809	1811	1813	1816	1817
Hvert every	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
10 min	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
	09	10	11	13	14	17	19	21	27	29	33	37	43	49	51	53	56	57
	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
	29	30	31	33	34	37	39	41	47	49	53	57	03	09	11	13	16	17
Til to	1849	1850	1851	1853	1854	1857	1859	1901	1907	1909	1913	1917	1923	1929	1931	1933	1936	1937
Fra from	1904	1905	1906	1908	1909	1912	1914	1916	1922	1924	1928	1932	1938	1944	1946	1948	1951	1952
Hvert every	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
15 min	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
Til to	2049	2050	2051	2053	2054	2057	2059	2101	2107	2109	2113	2117	2123	2129	2131	2133	2136	2137
Fra from	2059	2100	2101	2103	2104	2107	2109	2111	2117	2119	2123	2127	2133	2139	2141	2143	2146	2147
Hvert every	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
20 min	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
Til to	2339	2340	2341	2343	2344	2347	2349	2351	2357	2359	0003	0007	0013	0019	0021	0023	0026	0027
Siste last	2359	0000	0001	0003	0004	0007	0009	0011	0017	0019	0023	0027	0033	0039	0041	0043	0046	0047

30

Bygdøy - Nydalen

Gyldig fra: 16.04.2023

Stoppstedliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Huk	00	1	Frogner kirke	12	1	Torshovparken	40
1	Ro	00	1	Solli	15	1	Sæveruds plass	41
1	Frimurerhjemmet	01	1	Nationaltheatret	18	1	Haarklous plass	42
1	Bygdøhus	02	1	Wessels plass	20	1	Nordpolen skole	43
1	Fredriksborg	03	1	Kvadraturen	22	1	Sandaker	44
1	Vikingskipene	04	1	Jernbanetorget	24	1	Lillo gård	45
1	Folkemuseet	05	1	Hausmanns bru	28	1	Nydalen T	47
1	Kongsgården	06	1	Herslebs gate	31	1	Tamburveien	48
1	Karenslyst allé	08	1	Birkelunden	34			
1	Olav Kyrres plass	10	1	Dælenenga	36			

30

Bygdøy - Nydalen

Gyldig fra: 16.04.2023

Lørdag Saturday

	Huk	Frimurerhjemmet	Bygdøhus	Vikingskipene	Folkemuseet	Karenslyst allé	Olav Kyrres plass	Frogner kirke	Nationaltheatret	Wessels plass	Jernbanetorget	Hausmanns bru	Birkelunden	Torshovparken	Haarklous plass	Sandaker	Nydalen T	Tamburveien
Første first	0047	0048	0049	0051	0052	0055	0057	0059	0105	0107	0111	—	—	—	—	—	—	—
Fra from	0117	0118	0119	0121	0122	0125	0127	0129	0135	0137	0141	—	—	—	—	—	—	—
Hvert every	47	48	49	51	52	55	57	59	05	07	11	—	—	—	—	—	—	—
30 min	17	18	19	21	22	25	27	29	35	37	41	—	—	—	—	—	—	—
Til to	0347	0348	0349	0351	0352	0355	0357	0359	0405	0407	0411	—	—	—	—	—	—	—
Fra from	0634	0635	0636	0638	0639	0642	0644	0646	0652	0654	0658	0702	0708	0714	0716	0718	0721	0722
Hvert every	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
30 min	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
Til to	0904	0905	0906	0908	0909	0912	0914	0916	0922	0924	0928	0932	0938	0944	0946	0948	0951	0952
Fra from	0919	0920	0921	0923	0924	0927	0929	0931	0937	0939	0943	0947	0953	0959	1001	1003	1006	1007
Hvert every	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
15 min	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
Til to	1119	1120	1121	1123	1124	1127	1129	1131	1137	1139	1143	1147	1153	1159	1201	1203	1206	1207
Fra from	1129	1130	1131	1133	1134	1137	1139	1141	1147	1149	1153	1157	1203	1209	1211	1213	1216	1217
Hvert every	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
10 min	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
	09	10	11	13	14	17	19	21	27	29	33	37	43	49	51	53	56	57
	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
	29	30	31	33	34	37	39	41	47	49	53	57	03	09	11	13	16	17
Til to	1849	1850	1851	1853	1854	1857	1859	1901	1907	1909	1913	1917	1923	1929	1931	1933	1936	1937
Fra from	1904	1905	1906	1908	1909	1912	1914	1916	1922	1924	1928	1932	1938	1944	1946	1948	1951	1952
Hvert every	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
15 min	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
Til to	2049	2050	2051	2053	2054	2057	2059	2101	2107	2109	2113	2117	2123	2129	2131	2133	2136	2137
Fra from	2059	2100	2101	2103	2104	2107	2109	2111	2117	2119	2123	2127	2133	2139	2141	2143	2146	2147
Hvert every	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
20 min	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
Til to	2339	2340	2341	2343	2344	2347	2349	2351	2357	2359	0003	0007	0013	0019	0021	0023	0026	0027
Siste last	2359	0000	0001	0003	0004	0007	0009	0011	0017	0019	0023	0027	0033	0039	0041	0043	0046	0047

30

Bygdøy - Nydalen

Gyldig fra: 16.04.2023

Søndag Sunday

	Huk	Frimurerhjemmet	Bygdøhus	Vikingskipene	Folkemuseet	Karenslyst allé	Olav Kyrres plass	Frogner kirke	Nationaltheatret	Wessels plass	Jernbanetorget	Hausmanns torget	Birkelunden	Torshovparken	Haarklou's plass	Sandaker	Nydalen T	Tamburveien
Første first	0047	0048	0049	0051	0052	0055	0057	0059	0105	0107	0111	—	—	—	—	—	—	—
Fra from	0117	0118	0119	0121	0122	0125	0127	0129	0135	0137	0141	—	—	—	—	—	—	—
Hvert every	47	48	49	51	52	55	57	59	05	07	11	—	—	—	—	—	—	—
30 min	17	18	19	21	22	25	27	29	35	37	41	—	—	—	—	—	—	—
Til to	0347	0348	0349	0351	0352	0355	0357	0359	0405	0407	0411	—	—	—	—	—	—	—
Fra from	0634	0635	0636	0638	0639	0642	0644	0646	0652	0654	0658	0702	0708	0714	0716	0718	0721	0722
Hvert every	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
30 min	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
Til to	1034	1035	1036	1038	1039	1042	1044	1046	1052	1054	1058	1102	1108	1114	1116	1118	1121	1122
Fra from	1049	1050	1051	1053	1054	1057	1059	1101	1107	1109	1113	1117	1123	1129	1131	1133	1136	1137
Hvert every	1109	1110	1111	1113	1114	1117	1119	1121	1127	1129	1133	1137	1143	1149	1151	1153	1156	1157
10 min	1129	1130	1131	1133	1134	1137	1139	1141	1147	1149	1153	1157	1203	1209	1211	1213	1216	1217
Hvert every	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
15 min	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
Til to	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
Fra from	09	10	11	13	14	17	19	21	27	29	33	37	43	49	51	53	56	57
Hvert every	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
15 min	29	30	31	33	34	37	39	41	47	49	53	57	03	09	11	13	16	17
Til to	1849	1850	1851	1853	1854	1857	1859	1901	1907	1909	1913	1917	1923	1929	1931	1933	1936	1937
Fra from	1904	1905	1906	1908	1909	1912	1914	1916	1922	1924	1928	1932	1938	1944	1946	1948	1951	1952
Hvert every	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
20 min	34	35	36	38	39	42	44	46	52	54	58	02	08	14	16	18	21	22
Til to	49	50	51	53	54	57	59	01	07	09	13	17	23	29	31	33	36	37
Fra from	04	05	06	08	09	12	14	16	22	24	28	32	38	44	46	48	51	52
Hvert every	2049	2050	2051	2053	2054	2057	2059	2101	2107	2109	2113	2117	2123	2129	2131	2133	2136	2137
20 min	2059	2100	2101	2103	2104	2107	2109	2111	2117	2119	2123	2127	2133	2139	2141	2143	2146	2147
Til to	19	20	21	23	24	27	29	31	37	39	43	47	53	59	01	03	06	07
Fra from	39	40	41	43	44	47	49	51	57	59	03	07	13	19	21	23	26	27
Hvert every	59	00	01	03	04	07	09	11	17	19	23	27	33	39	41	43	46	47
Til to	2339	2340	2341	2343	2344	2347	2349	2351	2357	2359	0003	0007	0013	0019	0021	0023	0026	0027
Siste last	2359	0000	0001	0003	0004	0007	0009	0011	0017	0019	0023	0027	0033	0039	0041	0043	0046	0047

30

Nydalens - Bygdøy

Gyldig fra: 16.04.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Tamburveien	Nydalen T	Sandaker	Haarklous plass	Torshovparken	Birkelunden	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Wessels plass	Nationaltheatret	Solli	Frogner kirke	Olav Kyrres plass	Folkemuseet	Vikingskipene	Bygdøynes	Frimurehjemmet	Huk
Første first	0510	0511	0514	0516	0519	0524	0529	0533	0536	0539	0541	0544	0545	0552	0553	—	0555	0557
	0540	0541	0544	0546	0549	0554	0559	0603	0606	0609	0611	0614	0615	0622	0623	—	0625	0627
	0610	0611	0614	0616	0619	0624	0629	0633	0636	0639	0641	0644	0645	0652	0653	—	0655	0657
Fra from	a 0627	0628	0631	0633	0636	0641	0646	0650	0653	0656	0658	0701	0702	0709	0710	0713	0717	0719
Hvert every	a 35	36	39	41	44	49	54	58	01	04	06	09	10	17	18	21	25	27
7-8 min	a 42	43	46	48	51	56	01	05	08	11	13	16	17	24	25	28	32	34
	a 50	51	54	56	59	04	09	13	16	19	21	24	25	32	33	36	40	42
	a 57	58	01	03	06	11	16	20	23	26	28	31	32	39	40	43	47	49
	a 05	06	09	11	14	19	24	28	31	34	36	39	40	47	48	51	55	57
	a 12	13	16	18	21	26	31	35	38	41	43	46	47	54	55	58	02	04
	a 20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	06	10	12
	a 27	28	31	33	36	41	46	50	53	56	58	01	02	09	10	13	17	19
Til to	a 0850	0851	0854	0856	0859	0904	0909	0913	0916	0919	0921	0924	0925	0932	0933	0936	0940	0942
Fra from	a 0900	0901	0904	0906	0909	0914	0919	0923	0926	0929	0931	0934	0935	0942	0943	0946	0950	0952
Hvert every	a 10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	56	00	02
10 min	a 20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	06	10	12
	a 30	31	34	36	39	44	49	53	56	59	01	04	05	12	13	16	20	22
	a 40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	26	30	32
	a 50	51	54	56	59	04	09	13	16	19	21	24	25	32	33	36	40	42
	a 00	01	04	06	09	14	19	23	26	29	31	34	35	42	43	46	50	52
Til to	a 1520	1521	1524	1526	1529	1534	1539	1543	1546	1549	1551	1554	1555	1602	1603	1606	1610	1612
Fra from	a 1527	1528	1531	1533	1536	1541	1546	1550	1553	1556	1558	1601	1602	1609	1610	1613	1617	1619
Hvert every	a 35	36	39	41	44	49	54	58	01	04	06	09	10	17	18	21	25	27
7-8 min	a 42	43	46	48	51	56	01	05	08	11	13	16	17	24	25	28	32	34
	a 50	51	54	56	59	04	09	13	16	19	21	24	25	32	33	36	40	42
	a 57	58	01	03	06	11	16	20	23	26	28	31	32	39	40	43	47	49
	a 05	06	09	11	14	19	24	28	31	34	36	39	40	47	48	51	55	57
	a 12	13	16	18	21	26	31	35	38	41	43	46	47	54	55	58	02	04
	a 20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	06	10	12
	a 27	28	31	33	36	41	46	50	53	56	58	01	02	09	10	13	17	19
Til to	a 1735	1736	1739	1741	1744	1749	1754	1758	1801	1804	1806	1809	1810	1817	1818	1821	1825	1827
	1742	1743	1746	1748	1751	1756	1801	1805	1808	1811	1813	1816	1817	1824	1825	—	1827	1829
	1750	1751	1754	1756	1759	1804	1809	1813	1816	1819	1821	1824	1825	1832	1833	—	1835	1837
	1800	1801	1804	1806	1809	1814	1819	1823	1826	1829	1831	1834	1835	1842	1843	—	1845	1847
	1810	1811	1814	1816	1819	1824	1829	1833	1836	1839	1841	1844	1845	1852	1853	—	1855	1857
	1820	1821	1824	1826	1829	1834	1839	1843	1846	1849	1851	1854	1855	1902	1903	—	1905	1907
	1830	1831	1834	1836	1839	1844	1849	1853	1856	1859	1901	1904	1905	1912	1913	—	1915	1917
Fra from	1840	1841	1844	1846	1849	1854	1859	1903	1906	1909	1911	1914	1915	1922	1923	—	1925	1927
Hvert every	55	56	59	01	04	09	14	18	21	24	26	29	30	37	38	—	40	42
15 min	10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	—	55	57
	25	26	29	31	34	39	44	48	51	54	56	59	00	07	08	—	10	12
	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
Til to	2040	2041	2044	2046	2049	2054	2059	2103	2106	2109	2111	2114	2115	2122	2123	—	2125	2127
Fra from	2100	2101	2104	2106	2109	2114	2119	2123	2126	2129	2131	2134	2135	2142	2143	—	2145	2147
Hvert every	20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	—	05	07
20 min	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
	00	01	04	06	09	14	19	23	26	29	31	34	35	42	43	—	45	47
Til to	2340	2341	2344	2346	2349	2354	2359	0003	0006	0009	0011	0014	0015	0022	0023	—	0025	0027
Siste last	0000	0001	0004	0006	0009	0014	0019	0023	0026	0029	0031	0034	0035	0042	0043	—	0045	0047

a = Kjører om Bygdøynes.

30**Nydalen - Bygdøy**

Gyldig fra: 16.04.2023

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Tamburveien	00	1	Hausmanns bru	19	1	Vikingskipene	43
1	Nydalen T	01	1	Jernbanetorget	23	1	Fredriksborg	43
1	Lillo gård	03	1	Kvadraturen	24	1	Langvik	44
1	Sandaker	04	1	Wessels plass	26	1	Herbernveien	45
1	Nordpolen skole	05	1	Nationaltheatret	29	1	Bygdøynes	46
1	Haarklous plass	06	1	Solli	31	1	Herbernveien	47
1	Sæveruds plass	08	1	Frogner kirke	34	1	Langvik	48
1	Torshovparken	09	1	Olav Kyrres plass	35	1	Bygdøhus	44
1	Dælenenga	12	1	Karenslyst allé	37	1	Frimurerhjemmet	45
1	Birkelunden	14	1	Kongsgården	40	1	Ro	46
1	Herslebs gate	17	1	Folkemuseet	42	1	Huk	47

30

Nydalens - Bygdøy

Gyldig fra: 16.04.2023

Lørdag Saturday

	Tamburveien	Nydalen T	Sandaker	Haarklous plass	Torshovparken	Birkelunden	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Wessels plass	Nationaltheatret	Solli	Frogner kirke	Olav kyrres plass	Folkemuseet	Vikingskipene	Bygdøynes	Frimurehjemmet	Huk
Første first	—	—	—	—	—	—	—	0111	0114	0117	0119	0122	0123	0130	0131	—	0133	0135
Fra from	—	—	—	—	—	—	—	0141	0144	0147	0149	0152	0153	0200	0201	—	0203	0205
Hvert every	—	—	—	—	—	—	—	11	14	17	19	22	23	30	31	—	33	35
30 min	—	—	—	—	—	—	—	41	44	47	49	52	53	00	01	—	03	05
Til to	—	—	—	—	—	—	—	0411	0414	0417	0419	0422	0423	0430	0431	—	0433	0435
Fra from	0610	0611	0614	0616	0619	0624	0629	0633	0636	0639	0641	0644	0645	0652	0653	—	0655	0657
Hvert every	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
30 min	10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	—	55	57
Til to	0810	0811	0814	0816	0819	0824	0829	0833	0836	0839	0841	0844	0845	0852	0853	—	0855	0857
Fra from	a 0840	a 0841	a 0844	a 0846	a 0849	a 0854	a 0859	a 0903	a 0906	a 0909	a 0911	a 0914	a 0915	a 0922	a 0923	a 0926	a 0930	a 0932
Hvert every	a 25	a 26	a 29	a 31	a 34	a 39	a 44	a 48	a 51	a 54	a 56	a 59	a 00	a 07	a 08	a 11	a 15	a 17
15 min	a 40	a 41	a 44	a 46	a 49	a 54	a 59	a 03	a 06	a 09	a 11	a 14	a 15	a 22	a 23	a 26	a 30	a 32
	a 55	a 56	a 59	a 01	a 04	a 09	a 14	a 18	a 21	a 24	a 26	a 29	a 30	a 37	a 38	a 41	a 45	a 47
	a 10	a 11	a 14	a 16	a 19	a 24	a 29	a 33	a 36	a 39	a 41	a 44	a 45	a 52	a 53	a 56	a 00	a 02
Til to	a 1110	a 1111	a 1114	a 1116	a 1119	a 1124	a 1129	a 1133	a 1136	a 1139	a 1141	a 1144	a 1145	a 1152	a 1153	a 1156	a 1200	a 1202
Fra from	a 1120	a 1121	a 1124	a 1126	a 1129	a 1134	a 1139	a 1143	a 1146	a 1149	a 1151	a 1154	a 1155	a 1202	a 1203	a 1206	a 1210	a 1212
Hvert every	a 30	a 31	a 34	a 36	a 39	a 44	a 49	a 53	a 56	a 59	a 01	a 04	a 05	a 12	a 13	a 16	a 20	a 22
10 min	a 40	a 41	a 44	a 46	a 49	a 54	a 59	a 03	a 06	a 09	a 11	a 14	a 15	a 22	a 23	a 26	a 30	a 32
	a 50	a 51	a 54	a 56	a 59	a 04	a 09	a 13	a 16	a 19	a 21	a 24	a 25	a 32	a 33	a 36	a 40	a 42
	a 00	a 01	a 04	a 06	a 09	a 14	a 19	a 23	a 26	a 29	a 31	a 34	a 35	a 42	a 43	a 46	a 50	a 52
	a 10	a 11	a 14	a 16	a 19	a 24	a 29	a 33	a 36	a 39	a 41	a 44	a 45	a 52	a 53	a 56	a 00	a 02
	a 20	a 21	a 24	a 26	a 29	a 34	a 39	a 43	a 46	a 49	a 51	a 54	a 55	a 02	a 03	a 06	a 10	a 12
Til to	a 1730	a 1731	a 1734	a 1736	a 1739	a 1744	a 1749	a 1753	a 1756	a 1759	a 1801	a 1804	a 1805	a 1812	a 1813	a 1816	a 1820	a 1822
	1740	1741	1744	1746	1749	1754	1759	1803	1806	1809	1811	1814	1815	1822	1823	—	1825	1827
	1750	1751	1754	1756	1759	1804	1809	1813	1816	1819	1821	1824	1825	1832	1833	—	1835	1837
	1800	1801	1804	1806	1809	1814	1819	1823	1826	1829	1831	1834	1835	1842	1843	—	1845	1847
	1810	1811	1814	1816	1819	1824	1829	1833	1836	1839	1841	1844	1845	1852	1853	—	1855	1857
	1820	1821	1824	1826	1829	1834	1839	1843	1846	1849	1851	1854	1855	1902	1903	—	1905	1907
	1830	1831	1834	1836	1839	1844	1849	1853	1856	1859	1901	1904	1905	1912	1913	—	1915	1917
Fra from	1840	1841	1844	1846	1849	1854	1859	1903	1906	1909	1911	1914	1915	1922	1923	—	1925	1927
Hvert every	55	56	59	01	04	09	14	18	21	24	26	29	30	37	38	—	40	42
15 min	10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	—	55	57
	25	26	29	31	34	39	44	48	51	54	56	59	00	07	08	—	10	12
	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
Til to	2040	2041	2044	2046	2049	2054	2059	2103	2106	2109	2111	2114	2115	2122	2123	—	2125	2127
Fra from	2100	2101	2104	2106	2109	2114	2119	2123	2126	2129	2131	2134	2135	2142	2143	—	2145	2147
Hvert every	20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	—	05	07
20 min	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
	00	01	04	06	09	14	19	23	26	29	31	34	35	42	43	—	45	47
Til to	2340	2341	2344	2346	2349	2354	2359	0003	0006	0009	0011	0014	0015	0022	0023	—	0025	0027
Siste last	0000	0001	0004	0006	0009	0014	0019	0023	0026	0029	0031	0034	0035	0042	0043	—	0045	0047

a = Kjører om Bygdøynes.

30

Nydalens - Bygdøy

Gyldig fra: 16.04.2023

Søndag Sunday

	Tamburveien	Nydalen T	Sandaker	Haarklous plass	Torshovparken	Birkelunden	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Wessels plass	Nationaltheatret	Solli	Frogner kirke	Olav Kyrres plass	Folkemuseet	Vikingskipene	Bygdøynes	Frimurehjemmet	Huk
Første first	—	—	—	—	—	—	—	0111	0114	0117	0119	0122	0123	0130	0131	—	0133	0135
Fra from	—	—	—	—	—	—	—	0141	0144	0147	0149	0152	0153	0200	0201	—	0203	0205
Hvert every	—	—	—	—	—	—	—	11	14	17	19	22	23	30	31	—	33	35
30 min	—	—	—	—	—	—	—	41	44	47	49	52	53	00	01	—	03	05
Til to	—	—	—	—	—	—	—	0411	0414	0417	0419	0422	0423	0430	0431	—	0433	0435
Fra from	0610	0611	0614	0616	0619	0624	0629	0633	0636	0639	0641	0644	0645	0652	0653	—	0655	0657
Hvert every	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
30 min	10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	—	55	57
Til to	0810	0811	0814	0816	0819	0824	0829	0833	0836	0839	0841	0844	0845	0852	0853	—	0855	0857
a	0840	0841	0844	0846	0849	0854	0859	0903	0906	0909	0911	0914	0915	0922	0923	0926	0930	0932
a	0910	0911	0914	0916	0919	0924	0929	0933	0936	0939	0941	0944	0945	0952	0953	0956	1000	1002
a	0940	0941	0944	0946	0949	0954	0959	1003	1006	1009	1011	1014	1015	1022	1023	1026	1030	1032
a	1000	1001	1004	1006	1009	1014	1019	1023	1026	1029	1031	1034	1035	1042	1043	1046	1050	1052
a	1020	1021	1024	1026	1029	1034	1039	1043	1046	1049	1051	1054	1055	1102	1103	1106	1110	1112
Fra from	a 1040	1041	1044	1046	1049	1054	1059	1103	1106	1109	1111	1114	1115	1122	1123	1126	1130	1132
Hvert every	a 50	51	54	56	59	04	09	13	16	19	21	24	25	32	33	36	40	42
10 min	a 00	01	04	06	09	14	19	23	26	29	31	34	35	42	43	46	50	52
a	10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	56	00	02
a	20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	06	10	12
a	30	31	34	36	39	44	49	53	56	59	01	04	05	12	13	16	20	22
a	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	26	30	32
Til to	a 1730	1731	1734	1736	1739	1744	1749	1753	1756	1759	1801	1804	1805	1812	1813	1816	1820	1822
a	1740	1741	1744	1746	1749	1754	1759	1803	1806	1809	1811	1814	1815	1822	1823	—	1825	1827
a	1750	1751	1754	1756	1759	1804	1809	1813	1816	1819	1821	1824	1825	1832	1833	—	1835	1837
a	1800	1801	1804	1806	1809	1814	1819	1823	1826	1829	1831	1834	1835	1842	1843	—	1845	1847
a	1810	1811	1814	1816	1819	1824	1829	1833	1836	1839	1841	1844	1845	1852	1853	—	1855	1857
a	1820	1821	1824	1826	1829	1834	1839	1843	1846	1849	1851	1854	1855	1902	1903	—	1905	1907
a	1830	1831	1834	1836	1839	1844	1849	1853	1856	1859	1901	1904	1905	1912	1913	—	1915	1917
Fra from	1840	1841	1844	1846	1849	1854	1859	1903	1906	1909	1911	1914	1915	1922	1923	—	1925	1927
Hvert every	55	56	59	01	04	09	14	18	21	24	26	29	30	37	38	—	40	42
15 min	10	11	14	16	19	24	29	33	36	39	41	44	45	52	53	—	55	57
a	25	26	29	31	34	39	44	48	51	54	56	59	00	07	08	—	10	12
a	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
Til to	2040	2041	2044	2046	2049	2054	2059	2103	2106	2109	2111	2114	2115	2122	2123	—	2125	2127
Fra from	2100	2101	2104	2106	2109	2114	2119	2123	2126	2129	2131	2134	2135	2142	2143	—	2145	2147
Hvert every	20	21	24	26	29	34	39	43	46	49	51	54	55	02	03	—	05	07
20 min	40	41	44	46	49	54	59	03	06	09	11	14	15	22	23	—	25	27
a	00	01	04	06	09	14	19	23	26	29	31	34	35	42	43	—	45	47
Til to	2340	2341	2344	2346	2349	2354	2359	0003	0006	0009	0011	0014	0015	0022	0023	—	0025	0027
Siste last	0000	0001	0004	0006	0009	0014	0019	0023	0026	0029	0031	0034	0035	0042	0043	—	0045	0047

a = Kjører om Bygdøynes.

Mandag - fredag Monday - Friday

	Snarøya	Rolfstangen	Fornebu vest C	Oksenøya	Fornebu vest A	Telenor Fornebu	Lysaker stasjon	Skøyen stasjon	Olav Kyrres plass	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Hausmanns bru	Carl Berners plass	Simsen T	Aker sykehus	Tonsenhagen	Rødttvet	Grorud T
Første first	—	—	—	—	0100	0102	0107	0111	0114	0122	0130	0134	0140	0142	0145	0151	0156	0201
Fra from	—	—	—	—	0130	0132	0137	0141	0144	0152	0200	0204	0210	0212	0215	0221	0226	0231
Hvert every	—	—	—	—	00	02	07	11	14	22	30	34	40	42	45	51	56	01
30 min	—	—	—	—	30	32	37	41	44	52	00	04	10	12	15	21	26	31
Til to	—	—	—	—	0500	0502	0507	0511	0514	0522	0530	0534	0540	0542	0545	0551	0556	0601
	—	—	—	—	0525	0527	0532	0536	0539	0547	0555	0559	0605	0607	0610	0616	0621	0626
	0530	0534	—	—	—	0537	0542	0546	0549	0557	0605	0609	0615	0617	0620	0626	—	—
	0550	0554	—	—	0545	0547	0552	0556	0559	0607	0615	0619	0625	0627	0630	0636	0641	0646
	—	—	—	—	—	0557	0602	0606	0609	0617	0625	0629	0635	0637	0640	0646	—	—
	—	—	—	—	0605	0607	0612	0616	0619	0627	0635	0639	0645	0647	0650	0656	0701	0706
	0610	0614	—	—	—	0617	0622	0626	0629	0637	0645	0649	0655	0657	0700	0706	—	—
	—	—	—	—	0625	0627	0632	0636	0639	0647	0655	0659	0705	0707	0710	0716	0721	0726
	0630	0634	—	—	—	0637	0642	0646	0649	0657	0705	0709	0715	0717	0720	0726	—	—
Fra from	—	—	0641	0644	—	—	0651	0655	0658	0706	0714	0718	0724	0726	0729	0735	0740	0745
Hvert every	45	49	—	—	—	52	57	01	04	12	20	24	30	32	35	41	—	—
6 min	—	—	53	56	—	—	03	07	10	18	26	30	36	38	41	47	52	57
	57	01	—	—	—	04	09	13	16	24	32	36	42	44	47	53	—	—
	—	—	05	08	—	—	15	19	22	30	38	42	48	50	53	59	04	09
	09	13	—	—	—	16	21	25	28	36	44	48	54	56	59	05	—	—
	—	—	17	20	—	—	27	31	34	42	50	54	00	02	05	11	16	21
	21	25	—	—	—	28	33	37	40	48	56	00	06	08	11	17	—	—
	—	—	29	32	—	—	39	43	46	54	02	06	12	14	17	23	28	33
	33	37	—	—	—	40	45	49	52	00	08	12	18	20	23	29	—	—
	—	—	41	44	—	—	51	55	58	06	14	18	24	26	29	35	40	45
Til to	—	—	0853	0856	—	—	0903	0907	0910	0918	0926	0930	0936	0938	0941	0947	0952	0957
Fra from	0859	0903	—	—	—	0906	0911	0915	0918	0926	0934	0938	0944	0946	0949	0955	—	—
Hvert every	—	—	08	11	—	—	18	22	25	33	41	45	51	53	56	02	07	12
7-8 min	14	18	—	—	—	21	26	30	33	41	49	53	59	01	04	10	—	—
	—	—	—	—	26	28	33	37	40	48	56	00	06	08	11	17	22	27
	29	33	—	—	—	36	41	45	48	56	04	08	14	16	19	25	—	—
	—	—	38	41	—	—	48	52	55	03	11	15	21	23	26	32	37	42
	44	48	—	—	—	51	56	00	03	11	19	23	29	31	34	40	—	—
	—	—	—	—	56	58	03	07	10	18	26	30	36	38	41	47	52	57
	59	03	—	—	—	06	11	15	18	26	34	38	44	46	49	55	—	—
Til to	—	—	—	—	1456	1458	1503	1507	1510	1518	1526	1530	1536	1538	1541	1547	1552	1557
Fra from	1457	1501	—	—	—	1504	1509	1513	1516	1524	1532	1536	1542	1544	1547	1553	—	—
Tabellen mandag-fredag er ikke fullstendig. Sjekk reisepanlegger for eksakte avgangstider.																		
Til to	—	—	—	—	2056	2058	2103	2107	2110	2118	2126	2130	2136	2138	2141	2147	2152	2157
	2100	2104	—	—	—	2107	2112	2116	2119	2127	2135	2139	2145	2147	2150	2156	—	—
	—	—	2112	2115	—	—	2122	2126	2129	2137	2145	2149	2155	2157	2200	2206	2211	2216
	2120	2124	—	—	—	2127	2132	2136	2139	2147	2155	2159	2205	2207	2210	2216	—	—
	—	—	—	—	2135	2137	2142	2146	2149	2157	2205	2209	2215	2217	2220	2226	2231	2236
	2140	2144	—	—	—	2147	2152	2156	2159	2207	2215	2219	2225	2227	2230	2236	—	—
	—	—	2152	2155	—	—	2202	2206	2209	2217	2225	2229	2235	2237	2240	2246	2251	2256
Fra from	2200	2204	—	—	—	2207	2212	2216	2219	2227	2235	2239	2245	2247	2250	2256	—	—
Hvert every	—	—	—	—	15	17	22	26	29	37	45	49	55	57	00	06	11	16
10 min	20	24	—	—	—	27	32	36	39	47	55	59	05	07	10	16	—	—
	—	—	32	35	—	—	42	46	49	57	05	09	15	17	20	26	31	36
	40	44	—	—	—	47	52	56	59	07	15	19	25	27	30	36	—	—
	—	—	—	—	55	57	02	06	09	17	25	29	35	37	40	46	51	56
	00	04	—	—	—	07	12	16	19	27	35	39	45	47	50	56	—	—
Til to	2320	2324	—	—	—	2327	2332	2336	2339	2347	2355	2359	0005	0007	0010	0016	—	—
	—	—	—	—	2335	2337	2342	2346	2349	2357	0005	0009	0015	0017	0020	0026	0031	0036
	2340	2344	—	—	—	2347	2352	2356	2359	0007	0015	0019	0025	0027	0030	0036	—	—
	—	—	—	—	2355	2357	0002	0006	0009	0017	0025	0029	0035	0037	0040	0046	0051	0056
	0000	0004	—	—	—	0007	0012	0016	0019	0027	0035	0039	0045	0047	0050	0056	—	—

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Snarøya	00	1	Maritim	14	1	Aker sykehus	50
1	Bruksveien	01	1	Skøyen stasjon	16	1	Bjerke	51
1	Halden	02	1	Thune	17	1	Årvoll senter	52
1	Langoddveien	03	1	Olav Kyrres plass	19	1	Årvollveien	53
1	Rolfstangen	04	1	Frogner kirke	21	1	Stig	54
1	Fornebu vest		1	Solli	24	1	Tonsenhagen torg	55
1	Storøya skole		1	Nationalteatret	27	1	Tonsenhagen	56
1	Oksenøya		1	Wessels plass	30	1	Kolåsbakken	57
1	Fornebu vest		1	Kvadraturen	32	1	Linderud senter	58
1	IT Fornebu	06	1	Jernbanetorget	35	1	Veitvet	60
1	Telenor Fornebu	07	1	Hausmanns bru	39	1	Rødvet	61
1	Fornebuparken	08	1	Sars gate	42	1	Kalbakkveien	62
1	Lilløyveien	09	1	Carl Berners plass	45	1	Flaen	63
1	Fornebuveien	10	1	Rosenhoff	46	1	Ammerud	64
1	Lysaker stasjon	12	1	Sinsen T	47	1	Grorud T	66
1	Vækerø	13	1	Sinsenkrysset	48			

Lørdag Saturday

	Snarøya	Rolfstangen	Fornebu vest A	Telenor Fornebu	Fornebu vest C	Oksenøya	Lysaker stasjon	Skøyen stasjon	Olav Kyrres stasjon	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Hausmanns bru	Carl Berners plass	Simsen T	Aker sykehus	Tonsenhagen	Rødttvet	Grorud T
Første first	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0057	0105	0109	0115	0117	0120	0126	0131	0136
Fra from	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0112	0120	0124	0130	0132	0135	0141	0146	0151
Hvert every	00	04	—	07	—	—	12	16	19	27	35	39	45	47	50	56	01	06
15 min	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	50	54	00	02	05	11	16	21
	30	34	—	37	—	—	42	46	49	57	05	09	15	17	20	26	31	36
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	20	24	30	32	35	41	46	51
Til to	0330	0334	—	0337	—	—	0342	0346	0349	0357	0405	0409	0415	0417	0420	0426	0431	0436
Fra from	0400	0404	—	0407	—	—	0412	0416	0419	0427	0435	0439	0445	0447	0450	0456	0501	0506
	—	—	0430	0432	—	—	0437	0441	0444	0452	0500	0504	0510	0512	0515	0521	0526	0531
Hvert every	—	—	00	02	—	—	07	11	14	22	30	34	40	42	45	51	56	01
30 min	—	—	30	32	—	—	37	41	44	52	00	04	10	12	15	21	26	31
Til to	—	—	0630	0632	—	—	0637	0641	0644	0652	0700	0704	0710	0712	0715	0721	0726	0731
	0640	0644	—	0647	—	—	0652	0656	0659	0707	0715	0719	0725	0727	0730	0736	0741	0746
	0700	0704	—	0707	—	—	0712	0716	0719	0727	0735	0739	0745	0747	0750	0756	0801	0806
	0720	0724	—	0727	—	—	0732	0736	0739	0747	0755	0759	0805	0807	0810	0816	0821	0826
	0740	0744	—	0747	—	—	0752	0756	0759	0807	0815	0819	0825	0827	0830	0836	0841	0846
	—	—	0755	0757	—	—	0802	0806	0809	0817	0825	0829	0835	0837	0840	0846	0851	0856
	0800	0804	—	0807	—	—	0812	0816	0819	0827	0835	0839	0845	0847	0850	0856	—	—
	—	—	0815	0817	—	—	0822	0826	0829	0837	0845	0849	0855	0857	0900	0906	0911	0916
	0820	0824	—	0827	—	—	0832	0836	0839	0847	0855	0859	0905	0907	0910	0916	—	—
	—	—	0835	0837	—	—	0842	0846	0849	0857	0905	0909	0915	0917	0920	0926	0931	0936
	0840	0844	—	0847	—	—	0852	0856	0859	0907	0915	0919	0925	0927	0930	0936	—	—
	—	—	0855	0857	—	—	0902	0906	0909	0917	0925	0929	0935	0937	0940	0946	0951	0956
Fra from	0859	0903	—	0906	—	—	0911	0915	0918	0926	0934	0938	0944	0946	0949	0955	—	—
	0914	0918	—	0921	—	—	0926	0930	0933	0941	0949	0953	0959	1001	1004	1010	—	—
Hvert every	—	—	26	28	—	—	33	37	40	48	56	00	06	08	11	17	22	27
7-8 min	29	33	—	36	—	—	41	45	48	56	04	08	14	16	19	25	—	—
	—	—	41	43	—	—	48	52	55	03	11	15	21	23	26	32	37	42
	44	48	—	51	—	—	56	00	03	11	19	23	29	31	34	40	—	—
	—	—	56	58	—	—	03	07	10	18	26	30	36	38	41	47	52	57
	59	03	—	06	—	—	11	15	18	26	34	38	44	46	49	55	—	—
	—	—	11	13	—	—	18	22	25	33	41	45	51	53	56	02	07	12
	14	18	—	21	—	—	26	30	33	41	49	53	59	01	04	10	—	—
Til to	1029	1033	—	1036	—	—	1041	1045	1048	1056	1104	1108	1114	1116	1119	1125	—	—
Fra from	—	—	—	—	1038	1041	1048	1052	1055	1103	1111	1115	1121	1123	1126	1132	1137	1142
Hvert every	44	48	—	51	—	—	56	00	03	11	19	23	29	31	34	40	—	—
7-8 min	—	—	56	58	—	—	03	07	10	18	26	30	36	38	41	47	52	57
	59	03	—	06	—	—	11	15	18	26	34	38	44	46	49	55	—	—
	—	—	—	—	08	11	18	22	25	33	41	45	51	53	56	02	07	12
	14	18	—	21	—	—	26	30	33	41	49	53	59	01	04	10	—	—
	—	—	26	28	—	—	33	37	40	48	56	00	06	08	11	17	22	27
	29	33	—	36	—	—	41	45	48	56	04	08	14	16	19	25	—	—
	—	—	—	—	38	41	48	52	55	03	11	15	21	23	26	32	37	42
Til to	1759	1803	—	1806	—	—	1811	1815	1818	1826	1834	1838	1844	1846	1849	1855	—	—
	—	—	1811	1813	—	—	1818	1822	1825	1833	1841	1845	1851	1853	1856	1902	1907	1912
	1814	1818	—	1821	—	—	1826	1830	1833	1841	1849	1853	1859	1901	1904	1910	—	—
	—	—	1826	1828	—	—	1833	1837	1840	1848	1856	1900	1906	1908	1911	1917	1922	1927
	1829	1833	—	1836	—	—	1841	1845	1848	1856	1904	1908	1914	1916	1919	1925	—	—
	—	—	1841	1843	—	—	1848	1852	1855	1903	1911	1915	1921	1923	1926	1932	1937	1942
	1844	1848	—	1851	—	—	1856	1900	1903	1911	1919	1923	1929	1931	1934	1940	—	—
	—	—	1856	1858	—	—	1903	1907	1910	1918	1926	1930	1936	1938	1941	1947	1952	1957
Fra from	1900	1904	—	1907	—	—	1912	1916	1919	1927	1935	1939	1945	1947	1950	1956	—	—
Hvert every	—	—	15	17	—	—	22	26	29	37	45	49	55	57	00	06	11	16
10 min	20	24	—	27	—	—	32	36	39	47	55	59	05	07	10	16	—	—
	—	—	35	37	—	—	42	46	49	57	05	09	15	17	20	26	31	36
	40	44	—	47	—	—	52	56	59	07	15	19	25	27	30	36	—	—
	—	—	55	57	—	—	02	06	09	17	25	29	35	37	40	46	51	56
	00	04	—	07	—	—	12	16	19	27	35	39	45	47	50	56	—	—
Til to	0000	0004	—	0007	—	—	0012	0016	0019	0027	0035	0039	0045	0047	0050	0056	—	—
Siste last	—	—	0015	0017	—	—	0022	0026	0029	0037	0045	0049	0055	0057	0100	0106	0111	0116

Søndag Sunday

	Snarøya	Rolfstangen	Fornebu vest A	Telenor Fornebu	Fornebu vest C	Oksenøya	Lysaker stasjon	Skøyen stasjon	Olav Kyrres stasjon	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Hausmanns torget	Carl Berners plass	Simsen T	Aker sykehus	Tonsenhagen	Rødttvet	Grorud T
Første first	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0057	0105	0109	0115	0117	0120	0126	0131	0136
Fra from	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0112	0120	0124	0130	0132	0135	0141	0146	0151
Hvert every	00	04	—	07	—	—	12	16	19	27	35	39	45	47	50	56	01	06
15 min	—	—	—	—	—	—	—	—	—	42	50	54	00	02	05	11	16	21
	30	34	—	37	—	—	42	46	49	57	05	09	15	17	20	26	31	36
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12	20	24	30	32	35	41	46	51
Til to	0330	0334	—	0337	—	—	0342	0346	0349	0357	0405	0409	0415	0417	0420	0426	0431	0436
	0400	0404	—	0407	—	—	0412	0416	0419	0427	0435	0439	0445	0447	0450	0456	0501	0506
Fra from	—	—	0430	0432	—	—	0437	0441	0444	0452	0500	0504	0510	0512	0515	0521	0526	0531
Hvert every	—	—	00	02	—	—	07	11	14	22	30	34	40	42	45	51	56	01
30 min	—	—	30	32	—	—	37	41	44	52	00	04	10	12	15	21	26	31
Til to	—	—	0730	0732	—	—	0737	0741	0744	0752	0800	0804	0810	0812	0815	0821	0826	0831
	0740	0744	—	0747	—	—	0752	0756	0759	0807	0815	0819	0825	0827	0830	0836	0841	0846
	0800	0804	—	0807	—	—	0812	0816	0819	0827	0835	0839	0845	0847	0850	0856	0901	0906
	0820	0824	—	0827	—	—	0832	0836	0839	0847	0855	0859	0905	0907	0910	0916	0921	0926
	0840	0844	—	0847	—	—	0852	0856	0859	0907	0915	0919	0925	0927	0930	0936	0941	0946
	0900	0904	—	0907	—	—	0912	0916	0919	0927	0935	0939	0945	0947	0950	0956	1001	1006
	0920	0924	—	0927	—	—	0932	0936	0939	0947	0955	0959	1005	1007	1010	1016	—	—
	—	—	0935	0937	—	—	0942	0946	0949	0957	1005	1009	1015	1017	1020	1026	1031	1036
	0940	0944	—	0947	—	—	0952	0956	0959	1007	1015	1019	1025	1027	1030	1036	—	—
Fra from	—	—	0955	0957	—	—	1002	1006	1009	1017	1025	1029	1035	1037	1040	1046	1051	1056
	1000	1004	—	1007	—	—	1012	1016	1019	1027	1035	1039	1045	1047	1050	1056	—	—
Hvert every	—	—	—	—	12	15	22	26	29	37	45	49	55	57	00	06	11	16
10 min	20	24	—	27	—	—	32	36	39	47	55	59	05	07	10	16	—	—
	—	—	—	—	32	35	42	46	49	57	05	09	15	17	20	26	31	36
	40	44	—	47	—	—	52	56	59	07	15	19	25	27	30	36	—	—
	—	—	—	—	52	55	02	06	09	17	25	29	35	37	40	46	51	56
	00	04	—	07	—	—	12	16	19	27	35	39	45	47	50	56	—	—
Til to	1800	1804	—	1807	—	—	1812	1816	1819	1827	1835	1839	1845	1847	1850	1856	—	—
Fra from	—	—	1815	1817	—	—	1822	1826	1829	1837	1845	1849	1855	1857	1900	1906	1911	1916
Hvert every	20	24	—	27	—	—	32	36	39	47	55	59	05	07	10	16	—	—
10 min	—	—	35	37	—	—	42	46	49	57	05	09	15	17	20	26	31	36
	40	44	—	47	—	—	52	56	59	07	15	19	25	27	30	36	—	—
	—	—	55	57	—	—	02	06	09	17	25	29	35	37	40	46	51	56
	00	04	—	07	—	—	12	16	19	27	35	39	45	47	50	56	—	—
	—	—	15	17	—	—	22	26	29	37	45	49	55	57	00	06	11	16
Til to	0000	0004	—	0007	—	—	0012	0016	0019	0027	0035	0039	0045	0047	0050	0056	—	—
Siste last	—	—	0015	0017	—	—	0022	0026	0029	0037	0045	0049	0055	0057	0100	0106	0111	0116

Grorud - Tonsenhagen - Fornebu - Snarøya

Gyldig fra: 16.04.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Grorud T	Fløen	Veitvet	Tonsenhagen	Årvollveien	Aker sykehus	Sinsen T	Carl Berners plass	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Olav Kyrres plass	Skøyen stasjon	Lysaker stasjon	Telenor Fornebu	Fornebu vest	Røfstangen	Snarøya
Første first	0045	0048	0051	0055	0058	0101	0104	0108	0114	0118	0124	0130	0134	0139	0144	0146	—	—
Fra from	0115	0118	0121	0125	0128	0131	0134	0138	0144	0148	0154	0200	0204	0209	0214	0216	—	—
Hvert every	45	48	51	55	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	46	—	—
30 min	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
Til to	0445	0448	0451	0455	0458	0501	0504	0508	0514	0518	0524	0530	0534	0539	0544	0546	—	—
	0505	0508	0511	0515	0518	0521	0524	0528	0534	0538	0544	0550	0554	0559	0604	0606	—	—
	—	—	—	—	0528	0531	0534	0538	0544	0548	0554	0600	0604	0609	0614	—	0616	0621
	0525	0528	0531	0535	0538	0541	0544	0548	0554	0558	0604	0610	0614	0619	0624	0626	—	—
	—	—	—	—	0548	0551	0554	0558	0604	0608	0614	0620	0624	0629	0634	—	0636	0641
Fra from	0545	0548	0551	0555	0558	0601	0604	0608	0614	0618	0624	0630	0634	0639	0644	0646	—	—
	—	—	—	—	0607	0610	0613	0617	0623	0627	0633	0639	0643	0648	0653	—	0655	0700
Hvert every	00	03	06	10	13	16	19	23	29	33	39	45	49	54	59	01	—	—
6 min	—	—	—	—	19	22	25	29	35	39	45	51	55	00	05	—	07	12
	12	15	18	22	25	28	31	35	41	45	51	57	01	06	11	13	—	—
	—	—	—	—	31	34	37	41	47	51	57	03	07	12	17	—	19	24
	24	27	30	34	37	40	43	47	53	57	03	09	13	18	23	25	—	—
	—	—	—	—	43	46	49	53	59	03	09	15	19	24	29	—	31	36
	36	39	42	46	49	52	55	59	05	09	15	21	25	30	35	37	—	—
	—	—	—	—	55	58	01	05	11	15	21	27	31	36	41	—	43	48
	48	51	54	58	01	04	07	11	17	21	27	33	37	42	47	49	—	—
	—	—	—	—	07	10	13	17	23	27	33	39	43	48	53	—	55	00
Til to	—	—	—	—	0931	0934	0937	0941	0947	0951	0957	1003	1007	1012	1017	—	1019	1024
Fra from	0922	0925	0928	0932	0935	0938	0941	0945	0951	0955	1001	1007	1011	1016	1021	1023	—	—
Hvert every	—	—	—	—	43	46	49	53	59	03	09	15	19	24	29	—	31	36
7-8 min	37	40	43	47	50	53	56	00	06	10	16	22	26	31	36	38	—	—
	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
	52	55	58	02	05	08	11	15	21	25	31	37	41	46	51	53	—	—
	—	—	—	—	13	16	19	23	29	33	39	45	49	54	59	—	01	06
	07	10	13	17	20	23	26	30	36	40	46	52	56	01	06	08	—	—
	—	—	—	—	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	—	16	21
	22	25	28	32	35	38	41	45	51	55	01	07	11	16	21	23	—	—
Til to	—	—	—	—	1443	1446	1449	1453	1459	1503	1509	1515	1519	1524	1529	—	1531	1536
Fra from	1436	1439	1442	1446	1449	1452	1455	1459	1505	1509	1515	1521	1525	1530	1535	1537	—	—
	Hvert every 6 min som i morgenrush																	
Til to	—	—	—	—	1843	1846	1849	1853	1859	1903	1909	1915	1919	1924	1929	—	1931	1936
Fra from	1837	1840	1843	1847	1850	1853	1856	1900	1906	1910	1916	1922	1926	1931	1936	1938	—	—
Hvert every	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
7-8 min	52	55	58	02	05	08	11	15	21	25	31	37	41	46	51	53	—	—
	—	—	—	—	13	16	19	23	29	33	39	45	49	54	59	—	01	06
	07	10	13	17	20	23	26	30	36	40	46	52	56	01	06	08	—	—
	—	—	—	—	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	—	16	21
	22	25	28	32	35	38	41	45	51	55	01	07	11	16	21	23	—	—
	—	—	—	—	43	46	49	53	59	03	09	15	19	24	29	—	31	36
	37	40	43	47	50	53	56	00	06	10	16	22	26	31	36	38	—	—
Til to	—	—	—	—	2058	2101	2104	2108	2114	2118	2124	2130	2134	2139	2144	—	2146	2151
Fra from	2055	2058	2101	2105	2108	2111	2114	2118	2124	2128	2134	2140	2144	2149	2154	2156	—	—
Hvert every	—	—	—	—	18	21	24	28	34	38	44	50	54	59	04	—	06	11
10 min	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
	—	—	—	—	38	41	44	48	54	58	04	10	14	19	24	—	26	31
	35	38	41	45	48	51	54	58	04	08	14	20	24	29	34	36	—	—
	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
	55	58	01	05	08	11	14	18	24	28	34	40	44	49	54	56	—	—
Til to	2355	2358	0001	0005	0008	0011	0014	0018	0024	0028	0034	0040	0044	0049	0054	0056	—	—
Siste last	—	—	—	—	0018	0021	0024	0028	0034	0038	0044	0050	0054	0059	0104	—	0106	0111

31**Grorud - Tonsenhagen - Fornebu - Snarøya**

Gyldig fra: 16.04.2023

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Grorud T	00	1	Aker sykehus	16	1	Skøyen stasjon	49
1	Ammerud	02	1	Sinsenkrysset	18	1	Maritim	51
1	Flaen	03	1	Sinsen T	19	1	Vækerø	53
1	Kalbakkveien	04	1	Rosenhoff	21	1	Lysaker stasjon	54
1	Rødtvet	05	1	Carl Berners plass	23	1	Lilløyveien	56
1	Veitvet	06	1	Sars gate	25	1	Fornebuparken	58
1	Linderudsletta	07	1	Hausmanns bru	29	1	Telenor Fornebu	59
1	Kolåsbakken	08	1	Jernbanetorget	33	1	IT Fornebu	60
1	Tonsenhagen	10	1	Kvadraturen	34	1	Fornebu vest	61
1	Tonsenhagen		1	Wessels plass	36	1	IT Fornebu	
1	Tonsenhagen torg	11	1	Nationaltheatret	39	1	Rolfstangen	
1	Stig	12	1	Solli	41	1	Langoddveien	
1	Årvollveien	13	1	Frogner kirke	44	1	Halden	
1	Årvoll senter	14	1	Olav Kyrres plass	45	1	Bruksveien	
1	Bjerke	15	1	Thune	47	1	Snarøya	

Lørdag Saturday

	Grorud T	Fløen	Veitvet	Tonsenhagen	Årvollveien	Aker sykehus	Sinsen T	Carl Berners plass	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Olav Kyrres plass	Skøyen stasjon	Lysaker stasjon	Telenor Fornebu	Fornebu vest	Rolfstangen	Snarøya
Første first	0045	0048	0051	0055	0058	0101	0104	0108	0114	0118	0124	0130	0134	0139	0144	—	0146	0151
Fra from	0115	0118	0121	0125	0128	0131	0134	0138	0144	0148	0154	0200	0204	0209	0214	—	0216	0221
Hvert every	45	48	51	55	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
30 min	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	—	16	21
Til to	0315	0318	0321	0325	0328	0331	0334	0338	0344	0348	0354	0400	0404	0409	0414	—	0416	0421
Fra from	0345	0348	0351	0355	0358	0401	0404	0408	0414	0418	0424	0430	0434	0439	0444	0446	—	—
Hvert every	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
30 min	45	48	51	55	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	46	—	—
Til to	0615	0618	0621	0625	0628	0631	0634	0638	0644	0648	0654	0700	0704	0709	0714	0716	—	—
Fra from	0635	0638	0641	0645	0648	0651	0654	0658	0704	0708	0714	0720	0724	0729	0734	0736	—	—
Hvert every	0655	0658	0701	0705	0708	0711	0714	0718	0724	0728	0734	0740	0744	0749	0754	0756	—	—
10 min	0715	0718	0721	0725	0728	0731	0734	0738	0744	0748	0754	0800	0804	0809	0814	0816	—	—
Hvert every	—	—	—	—	38	41	44	48	54	58	04	10	14	19	24	—	26	31
10 min	35	38	41	45	48	51	54	58	04	08	14	20	24	29	34	36	—	—
Til to	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
Fra from	55	58	01	05	08	11	14	18	24	28	34	40	44	49	54	56	—	—
Hvert every	—	—	—	—	18	21	24	28	34	38	44	50	54	59	04	—	06	11
7-8 min	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
Til to	—	—	—	—	0858	0901	0904	0908	0914	0918	0924	0930	0934	0939	0944	—	0946	0951
Fra from	0852	0855	0858	0902	0905	0908	0911	0915	0921	0925	0931	0937	0941	0946	0951	0953	—	—
Hvert every	—	—	—	—	13	16	19	23	29	33	39	45	49	54	59	—	01	06
7-8 min	07	10	13	17	20	23	26	30	36	40	46	52	56	01	06	08	—	—
Til to	—	—	—	—	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	—	16	21
Fra from	22	25	28	32	35	38	41	45	51	55	01	07	11	16	21	23	—	—
Hvert every	—	—	—	—	43	46	49	53	59	03	09	15	19	24	29	—	31	36
10 min	37	40	43	47	50	53	56	00	06	10	16	22	26	31	36	38	—	—
Til to	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
Fra from	52	55	58	02	05	08	11	15	21	25	31	37	41	46	51	53	—	—
Hvert every	—	—	—	—	1858	1901	1904	1908	1914	1918	1924	1930	1934	1939	1944	—	1946	1951
10 min	1855	1858	1901	1905	1908	1911	1914	1918	1924	1928	1934	1940	1944	1949	1954	1956	—	—
Til to	—	—	—	—	18	21	24	28	34	38	44	50	54	59	04	—	06	11
Fra from	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
Hvert every	—	—	—	—	38	41	44	48	54	58	04	10	14	19	24	—	26	31
10 min	35	38	41	45	48	51	54	58	04	08	14	20	24	29	34	36	—	—
Til to	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
Fra from	55	58	01	05	08	11	14	18	24	28	34	40	44	49	54	56	—	—
Hvert every	2355	2358	0001	0005	0008	0011	0014	0018	0024	0028	0034	0040	0044	0049	0054	0056	—	—
10 min	—	—	—	—	0018	0021	0024	0028	0034	0038	0044	0050	0054	0059	0104	—	0106	0111
Til to	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Siste last	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

31

Grorud - Tonsenhagen - Fornebu - Snarøya

Gyldig fra: 16.04.2023

Søndag Sunday

	Grorud T	Fløen	Veitvet	Tonsenhagen	Årvollveien	Aker sykehus	Sinsen T	Carl Berners plass	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Olav Kyrres plass	Skøyen stasjon	Lysaker stasjon	Telenor Fornebu	Fornebu vest	Rolfstangen	Snarøya
Første first	0045	0048	0051	0055	0058	0101	0104	0108	0114	0118	0124	0130	0134	0139	0144	—	0146	0151
Fra from	0115	0118	0121	0125	0128	0131	0134	0138	0144	0148	0154	0200	0204	0209	0214	—	0216	0221
Hvert every	45	48	51	55	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
30 min	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	—	16	21
Til to	0315	0318	0321	0325	0328	0331	0334	0338	0344	0348	0354	0400	0404	0409	0414	—	0416	0421
Fra from	0345	0348	0351	0355	0358	0401	0404	0408	0414	0418	0424	0430	0434	0439	0444	0446	—	—
Hvert every	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
30 min	45	48	51	55	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	46	—	—
Til to	0615	0618	0621	0625	0628	0631	0634	0638	0644	0648	0654	0700	0704	0709	0714	0716	—	—
	0645	0648	0651	0655	0658	0701	0704	0708	0714	0718	0724	0730	0734	0739	0744	—	0746	0751
	0715	0718	0721	0725	0728	0731	0734	0738	0744	0748	0754	0800	0804	0809	0814	—	0816	0821
	0745	0748	0751	0755	0758	0801	0804	0808	0814	0818	0824	0830	0834	0839	0844	—	0846	0851
	0805	0808	0811	0815	0818	0821	0824	0828	0834	0838	0844	0850	0854	0859	0904	—	0906	0911
	0825	0828	0831	0835	0838	0841	0844	0848	0854	0858	0904	0910	0914	0919	0924	—	0926	0931
	0845	0848	0851	0855	0858	0901	0904	0908	0914	0918	0924	0930	0934	0939	0944	—	0946	0951
	0905	0908	0911	0915	0918	0921	0924	0928	0934	0938	0944	0950	0954	0959	1004	—	1006	1011
	—	—	—	—	0928	0931	0934	0938	0944	0948	0954	1000	1004	1009	1014	—	1016	1021
	0925	0928	0931	0935	0938	0941	0944	0948	0954	0958	1004	1010	1014	1019	1024	—	1026	1031
Fra from	0935	0938	0941	0945	0948	0951	0954	0958	1004	1008	1014	1020	1024	1029	1034	1036	—	—
Hvert every	—	—	—	—	58	01	04	08	14	18	24	30	34	39	44	—	46	51
10 min	55	58	01	05	08	11	14	18	24	28	34	40	44	49	54	56	—	—
	—	—	—	—	18	21	24	28	34	38	44	50	54	59	04	—	06	11
	15	18	21	25	28	31	34	38	44	48	54	00	04	09	14	16	—	—
	—	—	—	—	38	41	44	48	54	58	04	10	14	19	24	—	26	31
	35	38	41	45	48	51	54	58	04	08	14	20	24	29	34	36	—	—
Til to	2355	2358	0001	0005	0008	0011	0014	0018	0024	0028	0034	0040	0044	0049	0054	0056	—	—
Siste last	—	—	—	—	0018	0021	0024	0028	0034	0038	0044	0050	0054	0059	0104	—	0106	0111

31E Fornebu - Kalbakken

Gyldig fra: 16.04.2023

Mandag - fredag *Monday - Friday*

	Fornebu vest	IT Fornebu	Telenor Fornebu	Lilløyveien	Fornebuveien	Lysaker stasjon	Vækerø	Sjølyst	Jernbanetorget	Hausmanns bru	Sars gate	Carl Berners plass	Aker sykehus	Bjerke	Brøbekk	Linderudsletta	Veitvet	Kalbakkeveien
Første first	1443	1444	1445	1447	1448	1450	1451	1453	1503	1507	1511	1514	1519	1520	1521	1523	1524	1527
Fra from	1453	1454	1455	1457	1458	1500	1501	1503	1513	1517	1521	1524	1529	1530	1531	1533	1534	1537
Hvert every	03	04	05	07	08	10	11	13	23	27	31	34	39	40	41	43	44	47
10 min	13	14	15	17	18	20	21	23	33	37	41	44	49	50	51	53	54	57
	23	24	25	27	28	30	31	33	43	47	51	54	59	00	01	03	04	07
	33	34	35	37	38	40	41	43	53	57	01	04	09	10	11	13	14	17
	43	44	45	47	48	50	51	53	03	07	11	14	19	20	21	23	24	27
	53	54	55	57	58	00	01	03	13	17	21	24	29	30	31	33	34	37
Til to	1753	1754	1755	1757	1758	1800	1801	1803	1813	1817	1821	1824	1829	1830	1831	1833	1834	1837
Siste last	1803	1804	1805	1807	1808	1810	1811	1813	1823	1827	1831	1834	1839	1840	1841	1843	1844	1847

31E Fornebu - Kalbakken

Gyldig fra: 16.04.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Fornebu vest	00	1	Sars gate	28
1	IT Fornebu	01	1	Carl Berners plass	31
1	Telenor Fornebu	02	1	Rosenhoff	33
1	Fornebuparken	03	1	Aker sykehus	36
1	Lilløyveien	04	1	Bjerke	37
1	Fornebuveien	05	1	Brøbekk	38
1	Lysaker stasjon	07	1	Øvre Lunden	39
1	Vækerø	08	1	Linderudsletta	40
1	Maritim	09	1	Veitvet	41
1	Sjølyst	10	1	Rødtvet	42
1	Jernbanetorget	20	1	Kalbakkeveien	44
1	Hausmanns bru	24			

31E Kalbakken - Fornebu

Gyldig fra: 16.04.2023

Mandag - fredag Monday - Friday

	Kalbakkeveien	Rødttvet	Veitvet	Linderudsletta	Brobekk	Bjerke	Aker sykehus	Rosenhoff	Carl Berners plass	Sars gate	Hausmanns bru	Jernbanetorget	Sjølyst	Vækerø	Lysaker stasjon	Telenor Fornebu	IT Fornebu	Fornebu vest
Første first	0617	0618	0619	0620	0622	0623	0625	0628	0630	0632	0636	0640	0649	0653	0655	0659	0700	0702
Fra from	0627	0628	0629	0630	0632	0633	0635	0638	0640	0642	0646	0650	0659	0703	0705	0709	0710	0712
Hvert every	37	38	39	40	42	43	45	48	50	52	56	00	09	13	15	19	20	22
10 min	47	48	49	50	52	53	55	58	00	02	06	10	19	23	25	29	30	32
	57	58	59	00	02	03	05	08	10	12	16	20	29	33	35	39	40	42
	07	08	09	10	12	13	15	18	20	22	26	30	39	43	45	49	50	52
	17	18	19	20	22	23	25	28	30	32	36	40	49	53	55	59	00	02
	27	28	29	30	32	33	35	38	40	42	46	50	59	03	05	09	10	12
Til to	0827	0828	0829	0830	0832	0833	0835	0838	0840	0842	0846	0850	0859	0903	0905	0909	0910	0912
Siste last	0837	0838	0839	0840	0842	0843	0845	0848	0850	0852	0856	0900	0909	0913	0915	0919	0920	0922

31E Kalbakken - Fornebu

Gyldig fra: 16.04.2023

Stoppestedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Kalbakkeveien	00	1	Hausmanns bru	19
1	Rødttvet	01	1	Jernbanetorget	23
1	Veitvet	02	1	Sjølyst	32
1	Linderudsletta	03	1	Maritim	34
1	Øvre Lunden	04	1	Vækerø	36
1	Brobekk	05	1	Lysaker stasjon	38
1	Bjerke	06	1	Lilløyveien	40
1	Aker sykehus	08	1	Fornebuparken	41
1	Rosenhoff	11	1	Telenor Fornebu	42
1	Carl Berners plass	13	1	IT Fornebu	43
1	Sars gate	15	1	Fornebu vest	45

Mandag - fredag Monday - Friday

	Tåsen senter	Østhellingsgata	Tåsen allé	Voldsløkka	Sogene	Arkitekt Rivertz plass	Evald Ryghs gate	Alexander Kiellands plass	Møllerveien	Storgata	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	St. Halvards plass	Lodalen	Kværner	Utsikten	Ekeberg camping	Simensbråten
Første first	0537	0538	0539	0540	0540	0542	0543	0544	0547	0551	0553	0555	0558	0600	0602	0604	0606	0609
	0600	0601	0602	0603	0603	0605	0606	0607	0610	0614	0616	0618	0621	0623	0625	0627	0629	0632
	0615	0616	0617	0618	0618	0620	0621	0622	0625	0629	0631	0633	0636	0638	0640	0642	0644	0647
	0630	0631	0632	0633	0633	0635	0636	0637	0640	0644	0646	0648	0651	0653	0655	0657	0659	0702
	0645	0646	0647	0648	0648	0650	0651	0652	0655	0659	0701	0703	0706	0708	0710	0712	0714	0717
Fra from	0655	0656	0657	0658	0658	0700	0701	0702	0705	0709	0711	0713	0716	0718	0720	0722	0724	0727
Hvert every	01	02	03	04	04	06	07	08	11	15	17	19	22	24	26	28	30	33
6 min	07	08	09	10	10	12	13	14	17	21	23	25	28	30	32	34	36	39
	13	14	15	16	16	18	19	20	23	27	29	31	34	36	38	40	42	45
	19	20	21	22	22	24	25	26	29	33	35	37	40	42	44	46	48	51
	25	26	27	28	28	30	31	32	35	39	41	43	46	48	50	52	54	57
	31	32	33	34	34	36	37	38	41	45	47	49	52	54	56	58	00	03
	37	38	39	40	40	42	43	44	47	51	53	55	58	00	02	04	06	09
	43	44	45	46	46	48	49	50	53	57	59	01	04	06	08	10	12	15
	49	50	51	52	52	54	55	56	59	03	05	07	10	12	14	16	18	21
	55	56	57	58	58	00	01	02	05	09	11	13	16	18	20	22	24	27
Til to	0901	0902	0903	0904	0904	0906	0907	0908	0911	0915	0917	0919	0922	0924	0926	0928	0930	0933
Fra from	0915	0916	0917	0918	0918	0920	0921	0922	0925	0929	0931	0933	0936	0938	0940	0942	0944	0947
Hvert every	30	31	32	33	33	35	36	37	40	44	46	48	51	53	55	57	59	02
15 min	45	46	47	48	48	50	51	52	55	59	01	03	06	08	10	12	14	17
	00	01	02	03	03	05	06	07	10	14	16	18	21	23	25	27	29	32
	15	16	17	18	18	20	21	22	25	29	31	33	36	38	40	42	44	47
Til to	1445	1446	1447	1448	1448	1450	1451	1452	1455	1459	1501	1503	1506	1508	1510	1512	1514	1517
Fra from	1455	1456	1457	1458	1458	1500	1501	1502	1505	1509	1511	1513	1516	1518	1520	1522	1524	1527
Hvert every	01	02	03	04	04	06	07	08	11	15	17	19	22	24	26	28	30	33
6 min	07	08	09	10	10	12	13	14	17	21	23	25	28	30	32	34	36	39
	13	14	15	16	16	18	19	20	23	27	29	31	34	36	38	40	42	45
	19	20	21	22	22	24	25	26	29	33	35	37	40	42	44	46	48	51
	25	26	27	28	28	30	31	32	35	39	41	43	46	48	50	52	54	57
	31	32	33	34	34	36	37	38	41	45	47	49	52	54	56	58	00	03
	37	38	39	40	40	42	43	44	47	51	53	55	58	00	02	04	06	09
	43	44	45	46	46	48	49	50	53	57	59	01	04	06	08	10	12	15
	49	50	51	52	52	54	55	56	59	03	05	07	10	12	14	16	18	21
	55	56	57	58	58	00	01	02	05	09	11	13	16	18	20	22	24	27
Til to	1725	1726	1727	1728	1728	1730	1731	1732	1735	1739	1741	1743	1746	1748	1750	1752	1754	1757
Fra from	1730	1731	1732	1733	1733	1735	1736	1737	1740	1744	1746	1748	1751	1753	1755	1757	1759	1802
Hvert every	45	46	47	48	48	50	51	52	55	59	01	03	06	08	10	12	14	17
15 min	00	01	02	03	03	05	06	07	10	14	16	18	21	23	25	27	29	32
	15	16	17	18	18	20	21	22	25	29	31	33	36	38	40	42	44	47
	30	31	32	33	33	35	36	37	40	44	46	48	51	53	55	57	59	02
Til to	0015	0016	0017	0018	0018	0020	0021	0022	0025	0029	0031	0033	0036	0038	0040	0042	0044	0047
Siste last	0030	0031	0032	0033	0033	0035	0036	0037	0040	0044	0046	0048	0051	0053	0055	0057	0059	0102

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

34**Tåsen - Ekeberg hageby**

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Tåsen senter	00	1	Møllerveien	10	1	Ryenbergveien	26
1	Østhellingsgata	01	1	Jakob kirke	12	1	Simensbrekka	26
1	Tåsen allé	02	1	Storgata	14	1	Utsikten	27
1	Voldsløkka	03	1	Jernbanetorget	16	1	Brannfjellveien	27
1	Sagene	03	1	Oslo bussterminal	18	1	Ekeberg camping	29
1	Arkitekt Rivertz plass	05	1	Munkegata	20	1	Ekeberg hageby	29
1	Evald Ryghs gate	06	1	St. Halvards plass	21	1	Simensbråten	32
1	Alexander Kiellands plass	07	1	Lodalen	23			
1	Telthusbakken	09	1	Kværner	25			

34**Tåsen - Ekeberg hageby**

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Tåsen senter	Østhellingsgata	Tåsen allé	Voldsløkka	Sagene	Arkitekt Rivertz plass	Evald Ryghs gate	Alexander Kiellands plass	Møllerveien	Storgata	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	St. Halvards plass	Lodalen	Kværner	Utsikten	Ekeberg camping	Simensbråten
Første first	0637	0638	0639	0640	0640	0642	0643	0644	0647	0651	0653	0655	0658	0700	0702	0704	0706	0709
	0707	0708	0709	0710	0710	0712	0713	0714	0717	0721	0723	0725	0728	0730	0732	0734	0736	0739
	0737	0738	0739	0740	0740	0742	0743	0744	0747	0751	0753	0755	0758	0800	0802	0804	0806	0809
	0807	0808	0809	0810	0810	0812	0813	0814	0817	0821	0823	0825	0828	0830	0832	0834	0836	0839
	0837	0838	0839	0840	0840	0842	0843	0844	0847	0851	0853	0855	0858	0900	0902	0904	0906	0909
Fra from	0900	0901	0902	0903	0903	0905	0906	0907	0910	0914	0916	0918	0921	0923	0925	0927	0929	0932
Hvert every	15	16	17	18	18	20	21	22	25	29	31	33	36	38	40	42	44	47
15 min	30	31	32	33	33	35	36	37	40	44	46	48	51	53	55	57	59	02
	45	46	47	48	48	50	51	52	55	59	01	03	06	08	10	12	14	17
	00	01	02	03	03	05	06	07	10	14	16	18	21	23	25	27	29	32
Til to	0015	0016	0017	0018	0018	0020	0021	0022	0025	0029	0031	0033	0036	0038	0040	0042	0044	0047
Siste last	0030	0031	0032	0033	0033	0035	0036	0037	0040	0044	0046	0048	0051	0053	0055	0057	0059	0102

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

34**Tåsen - Ekeberg hageby**

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Tåsen senter	Østhellingsgata	Tåsen allé	Voldsløkka	Søgene	Arkitekt Rivertz plass	Evald Ryghs gate	Alexander Kiellands plass	Møllerveien	Storgata	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	St. Halvards plass	Lodalen	Kværner	Utsikten	Ekeberg camping	Simensbråten
Første first	0637	0638	0639	0640	0640	0642	0643	0644	0647	0651	0653	0655	0658	0700	0702	0704	0706	0709
Fra from	0707	0708	0709	0710	0710	0712	0713	0714	0717	0721	0723	0725	0728	0730	0732	0734	0736	0739
Hvert every	37	38	39	40	40	42	43	44	47	51	53	55	58	00	02	04	06	09
30 min	07	08	09	10	10	12	13	14	17	21	23	25	28	30	32	34	36	39
Til to	0937	0938	0939	0940	0940	0942	0943	0944	0947	0951	0953	0955	0958	1000	1002	1004	1006	1009
Fra from	1000	1001	1002	1003	1003	1005	1006	1007	1010	1014	1016	1018	1021	1023	1025	1027	1029	1032
Hvert every	15	16	17	18	18	20	21	22	25	29	31	33	36	38	40	42	44	47
15 min	30	31	32	33	33	35	36	37	40	44	46	48	51	53	55	57	59	02
	45	46	47	48	48	50	51	52	55	59	01	03	06	08	10	12	14	17
	00	01	02	03	03	05	06	07	10	14	16	18	21	23	25	27	29	32
Til to	0015	0016	0017	0018	0018	0020	0021	0022	0025	0029	0031	0033	0036	0038	0040	0042	0044	0047
Siste last	0030	0031	0032	0033	0033	0035	0036	0037	0040	0044	0046	0048	0051	0053	0055	0057	0059	0102

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

Mandag - fredag Monday - Friday

	Simensbråten	Ekeberg hageby	Ekeberg camping	Utsikten	Ryenbergveien	Kvæerner	St. Halvards plass	Oslo bussterminal	Jernbanetorget	Storgata	Møllerveien	Telthusbakken	Alexander Kiellands plass	Arkitekt Rivertz plass	Sagene	Voldsjøkka	Østhellings	Tåsen senter
Første first	0453	0454	0455	0457	0458	0459	0503	0506	0508	0510	0514	0515	0517	0519	0520	0521	0523	0526
	0523	0524	0525	0527	0528	0529	0533	0536	0538	0540	0544	0545	0547	0549	0550	0551	0553	0556
	0546	0547	0548	0550	0551	0552	0556	0559	0601	0603	0607	0608	0610	0612	0613	0614	0616	0619
	0601	0602	0603	0605	0606	0607	0611	0614	0616	0618	0622	0623	0625	0627	0628	0629	0631	0634
	0616	0617	0618	0620	0621	0622	0626	0629	0631	0633	0637	0638	0640	0642	0643	0644	0646	0649
	0631	0632	0633	0635	0636	0637	0641	0644	0646	0648	0652	0653	0655	0657	0658	0659	0701	0704
Fra from	0639	0640	0641	0643	0644	0645	0649	0652	0654	0656	0700	0701	0703	0705	0706	0707	0709	0712
Hvert every	45	46	47	49	50	51	55	58	00	02	06	07	09	11	12	13	15	18
6 min	51	52	53	55	56	57	01	04	06	08	12	13	15	17	18	19	21	24
	57	58	59	01	02	03	07	10	12	14	18	19	21	23	24	25	27	30
	03	04	05	07	08	09	13	16	18	20	24	25	27	29	30	31	33	36
	09	10	11	13	14	15	19	22	24	26	30	31	33	35	36	37	39	42
	15	16	17	19	20	21	25	28	30	32	36	37	39	41	42	43	45	48
	21	22	23	25	26	27	31	34	36	38	42	43	45	47	48	49	51	54
	27	28	29	31	32	33	37	40	42	44	48	49	51	53	54	55	57	00
	33	34	35	37	38	39	43	46	48	50	54	55	57	59	00	01	03	06
	39	40	41	43	44	45	49	52	54	56	00	01	03	05	06	07	09	12
Til to	0839	0840	0841	0843	0844	0845	0849	0852	0854	0856	0900	0901	0903	0905	0906	0907	0909	0912
Fra from	0846	0847	0848	0850	0851	0852	0856	0859	0901	0903	0907	0908	0910	0912	0913	0914	0916	0919
Hvert every	01	02	03	05	06	07	11	14	16	18	22	23	25	27	28	29	31	34
15 min	16	17	18	20	21	22	26	29	31	33	37	38	40	42	43	44	46	49
	31	32	33	35	36	37	41	44	46	48	52	53	55	57	58	59	01	04
	46	47	48	50	51	52	56	59	01	03	07	08	10	12	13	14	16	19
Til to	1431	1432	1433	1435	1436	1437	1441	1444	1446	1448	1452	1453	1455	1457	1458	1459	1501	1504
Fra from	1445	1446	1447	1449	1450	1451	1455	1458	1500	1502	1506	1507	1509	1511	1512	1513	1515	1518
Hvert every	51	52	53	55	56	57	01	04	06	08	12	13	15	17	18	19	21	24
6 min	57	58	59	01	02	03	07	10	12	14	18	19	21	23	24	25	27	30
	03	04	05	07	08	09	13	16	18	20	24	25	27	29	30	31	33	36
	09	10	11	13	14	15	19	22	24	26	30	31	33	35	36	37	39	42
	15	16	17	19	20	21	25	28	30	32	36	37	39	41	42	43	45	48
	21	22	23	25	26	27	31	34	36	38	42	43	45	47	48	49	51	54
	27	28	29	31	32	33	37	40	42	44	48	49	51	53	54	55	57	00
	33	34	35	37	38	39	43	46	48	50	54	55	57	59	00	01	03	06
	39	40	41	43	44	45	49	52	54	56	00	01	03	05	06	07	09	12
	45	46	47	49	50	51	55	58	00	02	06	07	09	11	12	13	15	18
Til to	1739	1740	1741	1743	1744	1745	1749	1752	1754	1756	1800	1801	1803	1805	1806	1807	1809	1812
Fra from	1746	1747	1748	1750	1751	1752	1756	1759	1801	1803	1807	1808	1810	1812	1813	1814	1816	1819
Hvert every	01	02	03	05	06	07	11	14	16	18	22	23	25	27	28	29	31	34
15 min	16	17	18	20	21	22	26	29	31	33	37	38	40	42	43	44	46	49
	31	32	33	35	36	37	41	44	46	48	52	53	55	57	58	59	01	04
	46	47	48	50	51	52	56	59	01	03	07	08	10	12	13	14	16	19
Til to	0016	0017	0018	0020	0021	0022	0026	0029	0031	0033	0037	0038	0040	0042	0043	0044	0046	0049
Siste last	0031	0032	0033	0035	0036	0037	0041	0044	0046	0048	0052	0053	0055	0057	0058	0059	0101	0104

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

34**Ekeberg hageby - Tåsen**

Gyldig fra: 10.12.2023

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Min	Sone	Stopp	Min
1	Simensbråten	00	1	Storgata	17
1	Ekeberg hageby	01	1	Jakob kirke	20
1	Ekeberg camping	02	1	Møllerveien	21
1	Brannfjellveien	03	1	Telthusbakken	22
1	Utsikten	04	1	Alexander Kiellands plass	24
1	Ryenbergsveien	05	1	Evald Ryghs gate	25
1	Kværner	06	1	Arkitekt Rivertz plass	26
1	Lodalen	08	1	Sagene	27
1	St. Halvarvs plass	10	1	Voldsløkka	28
1	Munkegata	11	1	Tåsen allé	29
1	Oslo bussterminal	13	1	Østhellinga	30
1	Jernbanetorget	15	1	Tåsen senter	33

34**Ekeberg hageby - Tåsen**

Gyldig fra: 10.12.2023

Lørdag Saturday

	Simensbråten	Ekeberg hageby	Ekeberg camping	Utsikten	Ryenbergsveien	Kværner	St. Halvarvs plass	Oslo bussterminal	Jernbanetorget	Storgata	Møllerveien	Telthusbakken	Alexander Kiellands plass	Arkitekt Rivertz plass	Sagene	Voldsløkka	Østhellinga	Tåsen senter
Første first	0553	0554	0555	0557	0558	0559	0603	0606	0608	0610	0614	0615	0617	0619	0620	0621	0623	0626
Fra from	0623	0624	0625	0627	0628	0629	0633	0636	0638	0640	0644	0645	0647	0649	0650	0651	0653	0656
Hvert every	53	54	55	57	58	59	03	06	08	10	14	15	17	19	20	21	23	26
30 min	23	24	25	27	28	29	33	36	38	40	44	45	47	49	50	51	53	56
Til to	0853	0854	0855	0857	0858	0859	0903	0906	0908	0910	0914	0915	0917	0919	0920	0921	0923	0926
Fra from	0916	0917	0918	0920	0921	0922	0926	0929	0931	0933	0937	0938	0940	0942	0943	0944	0946	0949
Hvert every	31	32	33	35	36	37	41	44	46	48	52	53	55	57	58	59	01	04
15 min	46	47	48	50	51	52	56	59	01	03	07	08	10	12	13	14	16	19
	01	02	03	05	06	07	11	14	16	18	22	23	25	27	28	29	31	34
	16	17	18	20	21	22	26	29	31	33	37	38	40	42	43	44	46	49
Til to	0016	0017	0018	0020	0021	0022	0026	0029	0031	0033	0037	0038	0040	0042	0043	0044	0046	0049
Siste last	0031	0032	0033	0035	0036	0037	0041	0044	0046	0048	0052	0053	0055	0057	0058	0059	0101	0104

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

34

Ekeberg hageby - Tåsen

Gyldig fra: 10.12.2023

Søndag Sunday

	Simensbråten	Ekeberg hageby	Ekeberg camping	Utsikten	Ryenbergveien	Kværner	St. Halvards plass	Oslo bussterminal	Jernbanetorget	Storgata	Møllerveien	Telthusbakken	Alexander Kiellands plass	Arkitekt Rivertz plass	Sagene	Voldsjøkka	Østhellinga	Tåsen senter
Første first	0553	0554	0555	0557	0558	0559	0603	0606	0608	0610	0614	0615	0617	0619	0620	0621	0623	0626
Fra from	0623	0624	0625	0627	0628	0629	0633	0636	0638	0640	0644	0645	0647	0649	0650	0651	0653	0656
Hvert every	53	54	55	57	58	59	03	06	08	10	14	15	17	19	20	21	23	26
30 min	23	24	25	27	28	29	33	36	38	40	44	45	47	49	50	51	53	56
Til to	0953	0954	0955	0957	0958	0959	1003	1006	1008	1010	1014	1015	1017	1019	1020	1021	1023	1026
Fra from	1016	1017	1018	1020	1021	1022	1026	1029	1031	1033	1037	1038	1040	1042	1043	1044	1046	1049
Hvert every	31	32	33	35	36	37	41	44	46	48	52	53	55	57	58	59	01	04
15 min	46	47	48	50	51	52	56	59	01	03	07	08	10	12	13	14	16	19
	01	02	03	05	06	07	11	14	16	18	22	23	25	27	28	29	31	34
	16	17	18	20	21	22	26	29	31	33	37	38	40	42	43	44	46	49
Til to	0016	0017	0018	0020	0021	0022	0026	0029	0031	0033	0037	0038	0040	0042	0043	0044	0046	0049
Siste last	0031	0032	0033	0035	0036	0037	0041	0044	0046	0048	0052	0053	0055	0057	0058	0059	0101	0104

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

37

Nydalens T - Helsfyr

Gyldig fra: 01.07.2024

Mandag - fredag Monday - Friday

	Nydalen T	Nydalen T	Fernanda Nissen skole	Badebakken	Bjølsen	Arendalsgata	Sagene	Tannlegehøyskolen	Lovisenberg	St. Hanshaugen	Nordahl Bruns gate	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	Harold Hårdrådes plass	Galgeberg	Etterstadgata	Helsfyr
Første first	—	0049s	0050	0052	0054	0056	0058	0100	0101	0104	0106	0109	0116	0118	0123	0125	0127	0132
Fra from	—	0119s	0120	0122	0124	0126	0128	0130	0131	0134	0136	0139	0146	0148	0153	0155	0157	0202
Hvert every	—	49s	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
30 min	—	19s	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
Til to	—	0519s	0520	0522	0524	0526	0528	0530	0531	0534	0536	0539	0546	0548	0553	0555	0557	0602
	—	0534s	0535	0537	0539	0541	0543	0545	0546	0549	0551	0554	0601	0603	0608	0610	0612	0617
	—	0549s	0550	0552	0554	0556	0558	0600	0601	0604	0606	0609	0616	0618	0623	0625	0627	0632
	0604	—	0605	0607	0609	0611	0613	0615	0616	0619	0621	0624	0631	0633	0638	0640	0642	0647
	0619	—	0620	0622	0624	0626	0628	0630	0631	0634	0636	0639	0646	0648	0653	0655	0657	0702
	0624	—	0625	0627	0629	0631	0633	0635	0636	0639	0641	0644	0651	0653	0658	0700	0702	0707
Fra from	0629	—	0630	0632	0634	0636	0638	0640	0642	0645	0648	0652	0659	0701	0706	0708	0710	0715
Hvert every	5 min	—	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
Til to	0854	—	0855	0857	0859	0901	0903	0905	0907	0910	0913	0917	0924	0926	0931	0933	0935	0940
Fra from	0900	—	0901	0903	0905	0907	0909	0911	0913	0916	0919	0923	0930	0932	0937	0939	0941	0946
Hvert every	08	—	09	11	13	15	17	19	21	24	27	31	38	40	45	47	49	54
7-8 min	15	—	16	18	20	22	24	26	28	31	34	38	45	47	52	54	56	01
	23	—	24	26	28	30	32	34	36	39	42	46	53	55	00	02	04	09
	30	—	31	33	35	37	39	41	43	46	49	53	00	02	07	09	11	16
	38	—	39	41	43	45	47	49	51	54	57	01	08	10	15	17	19	24
	45	—	46	48	50	52	54	56	58	01	04	08	15	17	22	24	26	31
	53	—	54	56	58	00	02	04	06	09	12	16	23	25	30	32	34	39
	00	—	01	03	05	07	09	11	13	16	19	23	30	32	37	39	41	46
Til to	1338	—	1339	1341	1343	1345	1347	1349	1351	1354	1357	1401	1408	1410	1415	1417	1419	1424
Fra from	1344	—	1345	1347	1349	1351	1353	1355	1357	1400	1403	1407	1414	1416	1421	1423	1425	1430
Hvert every	5 min	—	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
Til to	1754	—	1755	1757	1759	1801	1803	1805	1807	1810	1813	1817	1824	1826	1831	1833	1835	1840
	1800	—	1801	1803	1805	1807	1809	1811	1813	1816	1819	1823	1830	1832	1837	1839	1841	1846
	1808	—	1809	1811	1813	1815	1817	1819	1821	1824	1827	1831	1838	1840	1845	1847	1849	1854
	1815	—	1816	1818	1820	1822	1824	1826	1828	1831	1834	1838	1845	1847	1852	1854	1856	1901
	1823	—	1824	1826	1828	1830	1832	1834	1836	1839	1842	1846	1853	1855	1900	1902	1904	1909
	1830	—	1831	1833	1835	1837	1839	1841	1843	1846	1849	1853	1900	1902	1907	1909	1911	1916
	1838	—	1839	1841	1843	1845	1847	1849	1851	1854	1857	1901	1908	1910	1915	1917	1919	1924
	1845	—	1846	1848	1850	1852	1854	1856	1858	1901	1904	1908	1915	1917	1922	1924	1926	1931
	1853	—	1854	1856	1858	1900	1902	1904	1906	1909	1912	1916	1923	1925	1930	1932	1934	1939
Fra from	1900	—	1901	1903	1905	1907	1909	1911	1912	1915	1917	1920	1927	1929	1934	1936	1938	1943
Hvert every	08	—	09	11	13	15	17	19	20	23	25	28	35	37	42	44	46	51
7-8 min	15	—	16	18	20	22	24	26	27	30	32	35	42	44	49	51	53	58
	23	—	24	26	28	30	32	34	35	38	40	43	50	52	57	59	01	06
	30	—	31	33	35	37	39	41	42	45	47	50	57	59	04	06	08	13
	38	—	39	41	43	45	47	49	50	53	55	58	05	07	12	14	16	21
	45	—	46	48	50	52	54	56	57	00	02	05	12	14	19	21	23	28
	53	—	54	56	58	00	02	04	05	08	10	13	20	22	27	29	31	36
	00	—	01	03	05	07	09	11	12	15	17	20	27	29	34	36	38	43
Til to	2100	—	2101	2103	2105	2107	2109	2111	2112	2115	2117	2120	2127	2129	2134	2136	2138	2143
Fra from	2109	—	2110	2112	2114	2116	2118	2120	2121	2124	2126	2129	2136	2138	2143	2145	2147	2152
Hvert every	19	—	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
10 min	29	—	30	32	34	36	38	40	41	44	46	49	56	58	03	05	07	12
	39	—	40	42	44	46	48	50	51	54	56	59	06	08	13	15	17	22
	49	—	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
	59	—	00	02	04	06	08	10	11	14	16	19	26	28	33	35	37	42
	09	—	10	12	14	16	18	20	21	24	26	29	36	38	43	45	47	52
Til to	2359	—	0000	0002	0004	0006	0008	0010	0011	0014	0016	0019	0026	0028	0033	0035	0037	0042
	—	0009s	0010	0012	0014	0016	0018	0020	0021	0024	0026	0029	0036	0038	0043	0045	0047	0052
	—	0019s	0020	0022	0024	0026	0028	0030	0031	0034	0036	0039	0046	0048	0053	0055	0057	0102
	—	0029s	0030	0032	0034	0036	0038	0040	0041	0044	0046	0049	0056	0058	0103	0105	0107	0112
Siste last	—	0039s	0040	0042	0044	0046	0048	0050	0051	0054	0056	0059	0106	0108	0113	0115	0117	0122

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

s = Avgangen går fra holdeplassen i Sandakerveien.

37**Nydalen T - Helsefyr**

Gyldig fra: 01.07.2024

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Nydalen T	00 00	1	Colletts gate	15 14	1	Oslo gate	36 33
1	Nydalen T		1	St. Hanshaugen	16 15	1	Harald Hårdrådes plass	37 34
1	Fernanda Nissen skole	01 01	1	Stensberggata	18 16	1	Galgeberg	39 36
1	Kristoffer Aamots bro	02 02	1	Nordahl Bruns gate	19 17	1	Vålerenga	40 37
1	Badebakken	03 03	1	Holbergs plass	21 18	1	Etterstadgata	41 38
1	Bjølsen	05 05	1	Nationaltheatret	23 20	1	Etterstad skole	42 39
1	Advokat Dehlis plass	06 06	1	Wessels plass	25 22	1	Etterstad vest	43 40
1	Arendalsgata	07 07	1	Kvadraturen	27 24	1	Etterstad sør	44 41
1	Sagene	09 09	1	Jernbanetorget	30 27	1	Etterstadkroken	44 41
1	Lindern	10 10	1	Oslo bussterminal	32 29	1	Helsefyr	46 43
1	Tannlegehøgskolen	11 11	1	Tøyengata	34 31			
1	Lovisenberg	13 12	1	Politihuset	35 32			

37

Nydalens T - Helsefyrt

Gyldig fra: 01.07.2024

Lørdag Saturday

	Nydalen T	Nydalen T	Fernanda Nissen skole	Badebrotten	Bjølsen	Arendalsgata	Sagene	Tannlegehøyskolen	Lovisenberg	St. Hanshaugen	Nordahl Bruns gate	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	Harald Hårdrådes plass	Galgeberg	Etterstadgata	Helsefyrt
Første first	—	0049s	0050	0052	0054	0056	0058	0100	0101	0104	0106	0109	0116	0118	0123	0125	0127	0132
Fra from	—	0119s	0120	0122	0124	0126	0128	0130	0131	0134	0136	0139	0146	0148	0153	0155	0157	0202
Hvert every	—	49s	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
30 min	—	19s	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
Til to	—	0649s	0650	0652	0654	0656	0658	0700	0701	0704	0706	0709	0716	0718	0723	0725	0727	0732
Fra from	0700	—	0701	0703	0705	0707	0709	0711	0712	0715	0717	0720	0727	0729	0734	0736	0738	0743
Hvert every	15	—	16	18	20	22	24	26	27	30	32	35	42	44	49	51	53	58
15 min	30	—	31	33	35	37	39	41	42	45	47	50	57	59	04	06	08	13
	45	—	46	48	50	52	54	56	57	00	02	05	12	14	19	21	23	28
	00	—	01	03	05	07	09	11	12	15	17	20	27	29	34	36	38	43
Til to	0930	—	0931	0933	0935	0937	0939	0941	0942	0945	0947	0950	0957	0959	1004	1006	1008	1013
Fra from	0938	—	0939	0941	0943	0945	0947	0949	0950	0953	0955	0958	1005	1007	1012	1014	1016	1021
Hvert every	45	—	46	48	50	52	54	56	57	00	02	05	12	14	19	21	23	28
7-8 min	53	—	54	56	58	00	02	04	05	08	10	13	20	22	27	29	31	36
	00	—	01	03	05	07	09	11	12	15	17	20	27	29	34	36	38	43
	08	—	09	11	13	15	17	19	20	23	25	28	35	37	42	44	46	51
	15	—	16	18	20	22	24	26	27	30	32	35	42	44	49	51	53	58
	23	—	24	26	28	30	32	34	35	38	40	43	50	52	57	59	01	06
	30	—	31	33	35	37	39	41	42	45	47	50	57	59	04	06	08	13
	38	—	39	41	43	45	47	49	50	53	55	58	05	07	12	14	16	21
Til to	1153	—	1154	1156	1158	1200	1202	1204	1205	1208	1210	1213	1220	1222	1227	1229	1231	1236
Fra from	1200	—	1201	1203	1205	1207	1209	1211	1213	1216	1219	1223	1230	1232	1237	1239	1241	1246
Hvert every	08	—	09	11	13	15	17	19	21	24	27	31	38	40	45	47	49	54
7-8 min	15	—	16	18	20	22	24	26	28	31	34	38	45	47	52	54	56	01
	23	—	24	26	28	30	32	34	36	39	42	46	53	55	00	02	04	09
	30	—	31	33	35	37	39	41	43	46	49	53	00	02	07	09	11	16
	38	—	39	41	43	45	47	49	51	54	57	01	08	10	15	17	19	24
	45	—	46	48	50	52	54	56	58	01	04	08	15	17	22	24	26	31
	53	—	54	56	58	00	02	04	06	09	12	16	23	25	30	32	34	39
	00	—	01	03	05	07	09	11	13	16	19	23	30	32	37	39	41	46
Til to	1753	—	1754	1756	1758	1800	1802	1804	1806	1809	1812	1816	1823	1825	1830	1832	1834	1839
Fra from	1800	—	1801	1803	1805	1807	1809	1811	1812	1815	1817	1820	1827	1829	1834	1836	1838	1843
Hvert every	08	—	09	11	13	15	17	19	20	23	25	28	35	37	42	44	46	51
7-8 min	15	—	16	18	20	22	24	26	27	30	32	35	42	44	49	51	53	58
	23	—	24	26	28	30	32	34	35	38	40	43	50	52	57	59	01	06
	30	—	31	33	35	37	39	41	42	45	47	50	57	59	04	06	08	13
	38	—	39	41	43	45	47	49	50	53	55	58	05	07	12	14	16	21
	45	—	46	48	50	52	54	56	57	00	02	05	12	14	19	21	23	28
	53	—	54	56	58	00	02	04	05	08	10	13	20	22	27	29	31	36
	00	—	01	03	05	07	09	11	12	15	17	20	27	29	34	36	38	43
Til to	2100	—	2101	2103	2105	2107	2109	2111	2112	2115	2117	2120	2127	2129	2134	2136	2138	2143
Fra from	2109	—	2110	2112	2114	2116	2118	2120	2121	2124	2126	2129	2136	2138	2143	2145	2147	2152
Hvert every	19	—	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
10 min	29	—	30	32	34	36	38	40	41	44	46	49	56	58	03	05	07	12
	39	—	40	42	44	46	48	50	51	54	56	59	06	08	13	15	17	22
	49	—	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
	59	—	00	02	04	06	08	10	11	14	16	19	26	28	33	35	37	42
	09	—	10	12	14	16	18	20	21	24	26	29	36	38	43	45	47	52
Til to	2359	—	0000	0002	0004	0006	0008	0010	0011	0014	0016	0019	0026	0028	0033	0035	0037	0042
	—	0009s	0010	0012	0014	0016	0018	0020	0021	0024	0026	0029	0036	0038	0043	0045	0047	0052
	—	0019s	0020	0022	0024	0026	0028	0030	0031	0034	0036	0039	0046	0048	0053	0055	0057	0102
	—	0029s	0030	0032	0034	0036	0038	0040	0041	0044	0046	0049	0056	0058	0103	0105	0107	0112
Siste last	—	0039s	0040	0042	0044	0046	0048	0050	0051	0054	0056	0059	0106	0108	0113	0115	0117	0122

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

s = Avgangen går fra holdeplassen i Sandakerveien.

37**Nydalen T - Helsefy**

Gyldig fra: 01.07.2024

Søndag Sunday

	Nydalen T	Nydalen T	Fernanda Nissen skole	Badebrokken	Bjølsen	Arendalsgata	Sagene	Tannlegehøyskolen	Lovisenberg	St. Hanshaugen	Nordahl Bruns gate	Nationaltheatret	Jernbanetorget	Oslo bussterminal	Harald Hådrådes plass	Galgeberg	Etterstadgata	Helsefy
Første first	—	0049s	0050	0052	0054	0056	0058	0100	0101	0104	0106	0109	0116	0118	0123	0125	0127	0132
Fra from	—	0119s	0120	0122	0124	0126	0128	0130	0131	0134	0136	0139	0146	0148	0153	0155	0157	0202
Hvert every	—	49s	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
30 min	—	19s	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
Til to	—	0649s	0650	0652	0654	0656	0658	0700	0701	0704	0706	0709	0716	0718	0723	0725	0727	0732
Fra from	0719	—	0720	0722	0724	0726	0728	0730	0731	0734	0736	0739	0746	0748	0753	0755	0757	0802
Hvert every	34	—	35	37	39	41	43	45	46	49	51	54	01	03	08	10	12	17
15 min	49	—	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
	04	—	05	07	09	11	13	15	16	19	21	24	31	33	38	40	42	47
	19	—	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
Til to	1019	—	1020	1022	1024	1026	1028	1030	1031	1034	1036	1039	1046	1048	1053	1055	1057	1102
Fra from	1029	—	1030	1032	1034	1036	1038	1040	1041	1044	1046	1049	1056	1058	1103	1105	1107	1112
Hvert every	39	—	40	42	44	46	48	50	51	54	56	59	06	08	13	15	17	22
10 min	49	—	50	52	54	56	58	00	01	04	06	09	16	18	23	25	27	32
	59	—	00	02	04	06	08	10	11	14	16	19	26	28	33	35	37	42
	09	—	10	12	14	16	18	20	21	24	26	29	36	38	43	45	47	52
	19	—	20	22	24	26	28	30	31	34	36	39	46	48	53	55	57	02
	29	—	30	32	34	36	38	40	41	44	46	49	56	58	03	05	07	12
Til to	2359	—	0000	0002	0004	0006	0008	0010	0011	0014	0016	0019	0026	0028	0033	0035	0037	0042
	—	0009s	0010	0012	0014	0016	0018	0020	0021	0024	0026	0029	0036	0038	0043	0045	0047	0052
	—	0019s	0020	0022	0024	0026	0028	0030	0031	0034	0036	0039	0046	0048	0053	0055	0057	0102
	—	0029s	0030	0032	0034	0036	0038	0040	0041	0044	0046	0049	0056	0058	0103	0105	0107	0112
Siste last	—	0039s	0040	0042	0044	0046	0048	0050	0051	0054	0056	0059	0106	0108	0113	0115	0117	0122

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

s = Avgangen går fra holdeplassen i Sandakerveien.

37

Helsfyr - Nydalen T

Gyldig fra: 01.07.2024

Mandag - fredag Monday - Friday

	Helsfyr	Etterstadgata	Vålerenga	Harald Hårdrådes plass	Politihuset	Oslo bussterminal	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Holbergs plass	St. Hanshaugen	Lovisenberg	Tannlegehøgskolen	Sagene	Arendalsgata	Bjølsen	Fernanda Nissen skole	Nydalen T	Nydalen T
Første first	0105	0107	0108	0111	0113	0115	0118	0124	0127	0130	0132	0133	0136	0137	0139	0141	0143s	—
Fra from	0135	0137	0138	0141	0143	0145	0148	0154	0157	0200	0202	0203	0206	0207	0209	0211	0213s	—
Hvert every	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	43s	—
30 min	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	13s	—
Til to	0505	0507	0508	0511	0513	0515	0518	0524	0527	0530	0532	0533	0536	0537	0539	0541	0543s	—
	0520	0522	0523	0526	0528	0530	0533	0539	0542	0545	0547	0548	0551	0552	0554	0556	—	0558
	0535	0537	0538	0541	0543	0545	0548	0554	0557	0600	0602	0603	0606	0607	0609	0611	—	0613
	0550	0552	0553	0556	0558	0600	0603	0609	0612	0615	0617	0618	0621	0622	0624	0626	—	0628
	0605	0607	0608	0611	0613	0615	0618	0624	0627	0630	0632	0633	0636	0637	0639	0641	—	0643
	0620	0622	0623	0626	0628	0630	0633	0639	0642	0645	0647	0648	0651	0652	0654	0656	—	0658
	0627	0629	0630	0633	0635	0637	0640	0646	0649	0652	0654	0655	0658	0659	0701	0703	—	0705
Fra from	0632	0634	0635	0638	0640	0642	0645	0651	0654	0657	0700	0701	0704	0705	0707	0711	—	0713
Hvert every	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	—	5 min
Til to	0912	0914	0915	0918	0920	0922	0925	0931	0934	0937	0940	0941	0944	0945	0947	0951	—	0953
Fra from	0920	0922	0923	0926	0928	0930	0933	0939	0942	0945	0948	0949	0952	0953	0955	0959	—	1001
Hvert every	27	29	30	33	35	37	40	46	49	52	55	56	59	00	02	06	—	08
7-8 min	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	03	04	07	08	10	14	—	16
	42	44	45	48	50	52	55	01	04	07	10	11	14	15	17	21	—	23
	50	52	53	56	58	00	03	09	12	15	18	19	22	23	25	29	—	31
	57	59	00	03	05	07	10	16	19	22	25	26	29	30	32	36	—	38
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	33	34	37	38	40	44	—	46
	12	14	15	18	20	22	25	31	34	37	40	41	44	45	47	51	—	53
	20	22	23	26	28	30	33	39	42	45	48	49	52	53	55	59	—	01
Til to	1357	1359	1400	1403	1405	1407	1410	1416	1419	1422	1425	1426	1429	1430	1432	1436	—	1438
Fra from	1402	1404	1405	1408	1410	1412	1415	1421	1424	1427	1430	1431	1434	1435	1437	1441	—	1443
Hvert every	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	—	5 min
Til to	1812	1814	1815	1818	1820	1822	1825	1831	1834	1837	1840	1841	1844	1845	1847	1851	—	1853
	1820	1822	1823	1826	1828	1830	1833	1839	1842	1845	1848	1849	1852	1853	1855	1859	—	1901
	1827	1829	1830	1833	1835	1837	1840	1846	1849	1852	1855	1856	1859	1900	1902	1906	—	1908
	1835	1837	1838	1841	1843	1845	1848	1854	1857	1900	1903	1904	1907	1908	1910	1914	—	1916
	1842	1844	1845	1848	1850	1852	1855	1901	1904	1907	1910	1911	1914	1915	1917	1921	—	1923
	1850	1852	1853	1856	1858	1900	1903	1909	1912	1915	1918	1919	1922	1923	1925	1929	—	1931
	1857	1859	1900	1903	1905	1907	1910	1916	1919	1922	1925	1926	1929	1930	1932	1936	—	1938
Fra from	1905	1907	1908	1911	1913	1915	1918	1924	1927	1930	1932	1933	1936	1937	1939	1941	—	1943
Hvert every	12	14	15	18	20	22	25	31	34	37	39	40	43	44	46	48	—	50
7-8 min	20	22	23	26	28	30	33	39	42	45	47	48	51	52	54	56	—	58
	27	29	30	33	35	37	40	46	49	52	54	55	58	59	01	03	—	05
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	—	13
	42	44	45	48	50	52	55	01	04	07	09	10	13	14	16	18	—	20
	50	52	53	56	58	00	03	09	12	15	17	18	21	22	24	26	—	28
	57	59	00	03	05	07	10	16	19	22	24	25	28	29	31	33	—	35
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	—	43
Til to	2105	2107	2108	2111	2113	2115	2118	2124	2127	2130	2132	2133	2136	2137	2139	2141	—	2143
Fra from	2115	2117	2118	2121	2123	2125	2128	2134	2137	2140	2142	2143	2146	2147	2149	2151	—	2153
Hvert every	25	27	28	31	33	35	38	44	47	50	52	53	56	57	59	01	—	03
10 min	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	—	13
	45	47	48	51	53	55	58	04	07	10	12	13	16	17	19	21	—	23
	55	57	58	01	03	05	08	14	17	20	22	23	26	27	29	31	—	33
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	—	43
	15	17	18	21	23	25	28	34	37	40	42	43	46	47	49	51	—	53
Til to	2325	2327	2328	2331	2333	2335	2338	2344	2347	2350	2352	2353	2356	2357	2359	0001	—	0003
	2335	2337	2338	2341	2343	2345	2348	2354	2357	0000	0002	0003	0006	0007	0009	0011	0013s	—
	2345	2347	2348	2351	2353	2355	2358	0004	0007	0010	0012	0013	0016	0017	0019	0021	0023s	—
	2355	2357	2358	0001	0003	0005	0008	0014	0017	0020	0022	0023	0026	0027	0029	0031	0033s	—
	0005	0007	0008	0011	0013	0015	0018	0024	0027	0030	0032	0033	0036	0037	0039	0041	0043s	—
	0015	0017	0018	0021	0023	0025	0028	0034	0037	0040	0042	0043	0046	0047	0049	0051	0053s	—
	0025	0027	0028	0031	0033	0035	0038	0044	0047	0050	0052	0053	0056	0057	0059	0101	0103s	—
	0035	0037	0038	0041	0043	0045	0048	0054	0057	0100	0102	0103	0106	0107	0109	0111	0113s	—
	0045	0047	0048	0051	0053	0055	0058	0104	0107	0110	0112	0113	0116	0117	0119	0121	0123s	—
Siste last	0055	0057	0058	0101	0103	0105	0108	0114	0117	0120	0122	0123	0126	0127	0129	0131	0133s	—

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush. s = ankommer holdeplassen i Sandakerveien.

Linje 37 kjøres av Unibuss AS.

Gi tegn - vis at du skal på Please indicate that you would like to board

Stoppstedsliste

Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt	Sone	Stopp	Minutt
1	Helsfyr	00 00	1	Kvadraturen	14 14	1	Sagene	32 31
1	Etterstad skole	01 01	1	Wessels plass	16 16	1	Arendalsgata	33 32
1	Etterstadgata	02 02	1	Nationaltheatret	19 19	1	Advokat Dehli's plass	34 33
1	Vålerenga	03 03	1	Historisk museum	20 20	1	Bjølsen	35 34
1	Galgeberg	04 04	1	Holbergs plass	22 22	1	Badebakken	37 35
1	Harald Hårdrådes plass	06 06	1	Stensberggata	24 24	1	Kristoffer Aamots bro	38 35
1	Oslo gate	07 07	1	St. Hanshaugen	25 25	1	Fernanda Nissen skole	39 36
1	Politihuset	08 08	1	Colletts gate	26 26	1	Nydalen T	38
1	Tøyengata	09 09	1	Lovisenberg	28 27	1	Nydalen T	41 38
1	Oslo bussterminal	10 10	1	Tannlegehøyskolen	29 28			
1	Jernbanetorget	13 13	1	Lindern	30 29			

Lørdag Saturday

	Helsfyr	Etterstadgata	Vålerenga	Harald Hårdrådes plass	Politihuset	Oslo bussterminal	Jernbaneterminal	Nationaltheatret	Holbergs plass	St. Hanshaugen	Lovisenberg	Tannlegehøyskolen	Sagene	Arendalsgata	Bjølsen	Fernanda Nissen skole	Nydalen T	Nydalen T
Første first	0105	0107	0108	0111	0113	0115	0118	0124	0127	0130	0132	0133	0136	0137	0139	0141	0143	—
Fra from	0135	0137	0138	0141	0143	0145	0148	0154	0157	0200	0202	0203	0206	0207	0209	0211	0213	—
Hvert every	—	—	—	—	—	—	02	08	11	14	16	17	20	21	23	25	—	—
14-16 min	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	43	—
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	13	—
Til to	0405	0407	0408	0411	0413	0415	0418	0424	0427	0430	0432	0433	0436	0437	0439	0441	0443	—
	0435	0437	0438	0441	0443	0445	0448	0454	0457	0500	0502	0503	0506	0507	0509	0511	0513	—
	0505	0507	0508	0511	0513	0515	0518	0524	0527	0530	0532	0533	0536	0537	0539	0541	0543	—
	0535	0537	0538	0541	0543	0545	0548	0554	0557	0600	0602	0603	0606	0607	0609	0611	0613	—
	0605	0607	0608	0611	0613	0615	0618	0624	0627	0630	0632	0633	0636	0637	0639	0641	0643	—
	0635	0637	0638	0641	0643	0645	0648	0654	0657	0700	0702	0703	0706	0707	0709	0711	—	0713
Fra from	0705	0707	0708	0711	0713	0715	0718	0724	0727	0730	0732	0733	0736	0737	0739	0741	—	0743
	0735	0737	0738	0741	0743	0745	0748	0754	0757	0800	0802	0803	0806	0807	0809	0811	—	0813
Hvert every	50	52	53	56	58	00	03	09	12	15	17	18	21	22	24	26	—	28
15 min	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	—	43
	20	22	23	26	28	30	33	39	42	45	47	48	51	52	54	56	—	58
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	—	13
Til to	0935	0937	0938	0941	0943	0945	0948	0954	0957	1000	1002	1003	1006	1007	1009	1011	—	1013
Fra from	0942	0944	0945	0948	0950	0952	0955	1001	1004	1007	1009	1010	1013	1014	1016	1018	—	1020
Hvert every	50	52	53	56	58	00	03	09	12	15	17	18	21	22	24	26	—	28
7-8 min	57	59	00	03	05	07	10	16	19	22	24	25	28	29	31	33	—	35
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	—	43
	12	14	15	18	20	22	25	31	34	37	39	40	43	44	46	48	—	50
	20	22	23	26	28	30	33	39	42	45	47	48	51	52	54	56	—	58
	27	29	30	33	35	37	40	46	49	52	54	55	58	59	01	03	—	05
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	—	13
	42	44	45	48	50	52	55	01	04	07	09	10	13	14	16	18	—	20
Til to	1157	1159	1200	1203	1205	1207	1210	1216	1219	1222	1224	1225	1228	1229	1231	1233	—	1235
Fra from	1205	1207	1208	1211	1213	1215	1218	1224	1227	1230	1233	1234	1237	1238	1240	1244	—	1246
Hvert every	12	14	15	18	20	22	25	31	34	37	40	41	44	45	47	51	—	53
7-8 min	20	22	23	26	28	30	33	39	42	45	48	49	52	53	55	59	—	01
	27	29	30	33	35	37	40	46	49	52	55	56	59	00	02	06	—	08
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	03	04	07	08	10	14	—	16
	42	44	45	48	50	52	55	01	04	07	10	11	14	15	17	21	—	23
	50	52	53	56	58	00	03	09	12	15	18	19	22	23	25	29	—	31
	57	59	00	03	05	07	10	16	19	22	25	26	29	30	32	36	—	38
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	33	34	37	38	40	44	—	46
Til to	1757	1759	1800	1803	1805	1807	1810	1816	1819	1822	1825	1826	1829	1830	1832	1836	—	1838
Fra from	1805	1807	1808	1811	1813	1815	1818	1824	1827	1830	1832	1833	1836	1837	1839	1841	—	1843
Hvert every	7-8 min		7-8 min		7-8 min		7-8 min		7-8 min		7-8 min		7-8 min		7-8 min		7-8 min	
Til to	2105	2107	2108	2111	2113	2115	2118	2124	2127	2130	2132	2133	2136	2137	2139	2141	—	2143
Fra from	2115	2117	2118	2121	2123	2125	2128	2134	2137	2140	2142	2143	2146	2147	2149	2151	—	2153
Hvert every	25	27	28	31	33	35	38	44	47	50	52	53	56	57	59	01	—	03
10 min	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	—	13
	45	47	48	51	53	55	58	04	07	10	12	13	16	17	19	21	—	23
	55	57	58	01	03	05	08	14	17	20	22	23	26	27	29	31	—	33
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	—	43
	15	17	18	21	23	25	28	34	37	40	42	43	46	47	49	51	—	53
Til to	2325	2327	2328	2331	2333	2335	2338	2344	2347	2350	2352	2353	2356	2357	2359	0001	—	0003
	2335	2337	2338	2341	2343	2345	2348	2354	2357	0000	0002	0003	0006	0007	0009	0011	0013s	—
	2345	2347	2348	2351	2353	2355	2358	0004	0007	0010	0012	0013	0016	0017	0019	0021	0023s	—
	2355	2357	2358	0001	0003	0005	0008	0014	0017	0020	0022	0023	0026	0027	0029	0031	0033s	—
	0005	0007	0008	0011	0013	0015	0018	0024	0027	0030	0032	0033	0036	0037	0039	0041	0043s	—
	0015	0017	0018	0021	0023	0025	0028	0034	0037	0040	0042	0043	0046	0047	0049	0051	0053s	—
	0025	0027	0028	0031	0033	0035	0038	0044	0047	0050	0052	0053	0056	0057	0059	0101	0103s	—
	0035	0037	0038	0041	0043	0045	0048	0054	0057	0100	0102	0103	0106	0107	0109	0111	0113s	—
	0045	0047	0048	0051	0053	0055	0058	0104	0107	0110	0112	0113	0116	0117	0119	0121	0123s	—
Siste last	0055	0057	0058	0101	0103	0105	0108	0114	0117	0120	0122	0123	0126	0127	0129	0131	0133s	—

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush. s = ankommer holdeplassen i Sandakerveien.

37

Helsfyr - Nydalen T

Gyldig fra: 01.07.2024

Søndag Sunday

	Helsfyr	Etterstadgata	Vålerenga	Harald Hårdrådes plass	Politihuset	Oslo bussterminal	Jernbanetorget	Nationaltheatret	Holbergs plass	St. Hanshaugen	Lovisenberg	Tannlegehøyskolen	Sagene	Arendalsgata	Bjølsen	Fernanda Nissen skole	Nydalen T	Nydalen T
Første first	0105	0107	0108	0111	0113	0115	0118	0124	0127	0130	0132	0133	0136	0137	0139	0141	0143	—
Fra from	0135	0137	0138	0141	0143	0145	0148	0154	0157	0200	0202	0203	0206	0207	0209	0211	0213	—
Hvert every 14-16 min	—	—	—	—	—	—	02	08	11	14	16	17	20	21	23	25	—	—
	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	43	—
	—	—	—	—	—	—	32	38	41	44	46	47	50	51	53	55	—	—
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	13	—
Til to	0405	0407	0408	0411	0413	0415	0418	0424	0427	0430	0432	0433	0436	0437	0439	0441	0443	—
Fra from	0435	0437	0438	0441	0443	0445	0448	0454	0457	0500	0502	0503	0506	0507	0509	0511	0513	—
Hvert every 30 min	05	07	08	11	13	15	18	24	27	30	32	33	36	37	39	41	43	—
	35	37	38	41	43	45	48	54	57	00	02	03	06	07	09	11	13	—
Til to	0635	0637	0638	0641	0643	0645	0648	0654	0657	0700	0702	0703	0706	0707	0709	0711	0713	—
Fra from	0705	0707	0708	0711	0713	0715	0718	0724	0727	0730	0732	0733	0736	0737	0739	0741	0743	—
Hvert every 15 min	46	48	49	52	54	56	59	05	08	11	13	14	17	18	20	22	—	24
	01	03	04	07	09	11	14	20	23	26	28	29	32	33	35	37	—	39
	16	18	19	22	24	26	29	35	38	41	43	44	47	48	50	52	—	54
	31	33	34	37	39	41	44	50	53	56	58	59	02	03	05	07	—	09
Til to	1031	1033	1034	1037	1039	1041	1044	1050	1053	1056	1058	1059	1102	1103	1105	1107	—	1109
Fra from	1041	1043	1044	1047	1049	1051	1054	1100	1103	1106	1108	1109	1112	1113	1115	1117	—	1119
Hvert every 10 min	51	53	54	57	59	01	04	10	13	16	18	19	22	23	25	27	—	29
	01	03	04	07	09	11	14	20	23	26	28	29	32	33	35	37	—	39
	11	13	14	17	19	21	24	30	33	36	38	39	42	43	45	47	—	49
	21	23	24	27	29	31	34	40	43	46	48	49	52	53	55	57	—	59
	31	33	34	37	39	41	44	50	53	56	58	59	02	03	05	07	—	09
	41	43	44	47	49	51	54	00	03	06	08	09	12	13	15	17	—	19
Til to	2321	2323	2324	2327	2329	2331	2334	2340	2343	2346	2348	2349	2352	2353	2355	2357	—	2359
	2330	2332	2333	2336	2338	2340	2343	2349	2352	2355	2357	2358	0001	0002	0004	0006	0008s	—
	2340	2342	2343	2346	2348	2350	2353	2359	0002	0005	0007	0008	0011	0012	0014	0016	0018s	—
	2350	2352	2353	2356	2358	0000	0003	0009	0012	0015	0017	0018	0021	0022	0024	0026	0028s	—
	0000	0002	0003	0006	0008	0010	0013	0019	0022	0025	0027	0028	0031	0032	0034	0036	0038s	—
	0010	0012	0013	0016	0018	0020	0023	0029	0032	0035	0037	0038	0041	0042	0044	0046	0048s	—
	0020	0022	0023	0026	0028	0030	0033	0039	0042	0045	0047	0048	0051	0052	0054	0056	0058s	—
	0030	0032	0033	0036	0038	0040	0043	0049	0052	0055	0057	0058	0101	0102	0104	0106	0108s	—
	0040	0042	0043	0046	0048	0050	0053	0059	0102	0105	0107	0108	0111	0112	0114	0116	0118s	—
Siste last	0050	0052	0053	0056	0058	0100	0103	0109	0112	0115	0117	0118	0121	0122	0124	0126	0128s	—

Hverdager i romjul, påske og sommerferien kjøres sjeldnere avganger i morgen- og ettermiddagsrush.

s = Avgangen ankommer på holdeplassen i Sandakerveien.